

特集

「上尾まちゼミ」

まちゼミとは？

お店の人が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数のゼミナールです。



開催期間 / 令和8年2月14日(土)~3月15日(日)

主催 / 上尾商工会議所

あきやま電気 申込受付 / 10:00~17:00 Tel.781-4657

家庭焙煎コーヒーと スマホ診断・コーティング

焙煎したて、挽きたて、淹れたてのコーヒーを味わってみませんか？ 日本ではあまり流通していない「ラオス産生豆・ジョイ農園・カティモール種（アラビカ種の一つです）」



開催日時	2月18日(土) 10:00~11:30 13:00~14:30	2月25日(土) 10:00~11:30 13:00~14:30	定員	4名
会場	あきやま電気	講師	秋山 保光	
費用	500円	持ち物	スマートフォン	
あきやま電気	上尾市今泉3-54-13	定休日	水曜日・第2木曜日	

新井玲子バレエ教室 申込受付 / 16:00~18:00 Tel.771-4989

未経験者でも出来る バレエストレッチ

バレエの基礎を取り入れ音楽に合わせての運動。柔軟性、姿勢改善や体幹強化に！



開催日時	2月28日(土) 15:30~16:30	3月12日(土) 10:30~11:30	3月14日(土) 15:30~16:30
会場	新井玲子バレエ教室	講師	新井 玲子
費用	無料	対象	中学生以上の女性
持ち物	滑り止めのついた靴下、フェイスタオル、動きやすい服装		
新井玲子バレエ教室	上尾市柏座4-1-16	定休日	日曜日

須田商店 申込受付 / 9:00~19:00 Tel.775-5210

日本酒をわかりやすく知ろう

日本酒の歴史と知識をわかりやすく解説。日本酒選びのコツを教えます。(試飲有)

開催日時 2月25日(土) 13:00~14:00

会場 須田商店
講師 遠藤 義征
定員 8名
費用 無料

対象 20才以上
須田商店 上尾市南113
定休日 祝日

※試飲あり / お車でのご来場不可



高橋吉博税理士事務所 申込受付 / 8:15~17:45 Tel.722-1691

相続に強い税理士と 『我が家の相続』を考えよう

『我が家の相続』に備えた事前予約の個別相談です。①相続が起きる前にどんなことをやっておいたほうが良いか？ ②相続が発生したときにどんな手続きが必要か？ など参加者の個別の事情に沿った相談に応じます。既に相続が発生している人の申込も可能です。



開催日時	2月14日(土) 9:30~17:00	2月28日(土) 9:30~17:00	3月7日(土) 9:30~17:00
会場	相続なら高橋会計(応接室&会議室) 講師 高橋 吉博、新留 智典、竹腰 宜史		
定員	各組1~4名程度(1日あたり5組まで) 費用 無料		
持ち物	(詳細な相談をしたい人は) 固定資産税納税通知書		
高橋吉博税理士事務所	上尾市原市4275-1 定休日 土・日・祝日		

井上スパイス工業 申込受付 / 10:00~17:00 Tel.725-9641

スパイスとハーブのお話 & 楽しいワークショップ

- 井上探検隊長：スパイスのお話 (20分)
- 芝塚隊員：ハーブのお話 (20分)
- 山田隊員：におい袋 (ハーブ&スパイス) 作り



開催日時	2月14日(土) 14:00~15:00	3月14日(土) 14:00~15:00	
会場	井上スパイス ハーブガーデン スパイスハウス		
講師	井上和人・芝塚たえ子・山田 恵美		
定員	各回15名	費用	300円
井上スパイス	上尾市上野491-1		
定休日	月曜日(ただし、祝日の場合は翌日が定休日)		

十三月世大使館 申込受付 / 14:00~18:00 Tel.070-5548-5869

お家時間を豊かにする アートの楽しみ方

お家に絵を飾ってみたい、アートに興味があるけどよく分からない、ギャラリーに入ってみたいけどちょっと怖い。そんな方も安心して参加できます。



開催日時	3月15日(日) 14:00~16:00
会場	十三月世大使館 講師 武 盾一郎
定員	6名程度 費用 無料
十三月世大使館	上尾市富士見1-16-2-3
定休日	基本的には予約制のため定休日はございません。

司法書士法人奏 申込受付 / 9:00~17:00 Tel.0120-332-668

相続相談会開催します 【今からできる相続対策】

相続対策だけでなく、相続発生後のご相談も承ります。2/28は終活・認知症対策セミナーと個別相談のお時間もごさいます。平日は事務所での相談会を実施します。



開催日時	2月28日(土) 開始 10:00 ~ 終了 18:00
講師	栗田 珠央 会場 富士住建ホール 内容 セミナー、相談会
開催日時	3月1日(日)~6日(金) 開始 9:00 ~ 終了 18:00
会場	事務所 内容 相談会
定員	10名/日 費用 無料
司法書士法人奏	上尾市春日2-2-2 恵恒産ビル2A
定休日	土曜日・日曜日・祝日(平日9:00~17:00にお電話で事前予約により対応可)

わかたけスクール 申込受付 / 16:00~21:00 Tel.792-0938

ロボット プログラミング体験会

今、身の回りはコンピュータであふれています。それらはみなプログラムで動いています。どんなしくみか、実際に体験しませんか？



開催日時	2月28日(土) 10:00~11:30	3月7日(土) 10:00~11:30	3月14日(土) 10:00~11:30
会場	わかたけスクール	講師	佐藤 正治
費用	無料	対象	5歳以上
わかたけスクール	上尾市原市561-4	定休日	土曜日・日曜日

申込みは各店舗の受付時間内をお願いします。「まちゼミの申込みです」とお電話ください!

**注意
事項**

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ※講座によって材料費がかかる場合がございます。

**お申込み
から受講
までの流れ**



おしゃれ工房 新井屋 申込受付/10:00~17:00 Tel.775-0009

**着物の困りごと
ご相談ください**

お手持ちの着物について寸法確認や汚れ、帯や小物の合わせ方、ママ振袖についてなど日頃気になっている事お気軽にご相談ください。



- 開催日時: 2月21日④ 14:00~15:00 | 2月22日⑤ 14:00~15:00
- 会場: おしゃれ工房 新井屋 | 講師: 大木 直美
- 費用: 無料 | 対象: 女性 (初心者の方)
- 持ち物: 相談してみたい着物や帯など
- おしゃれ工房新井屋 上尾市仲町1-6-7 | 定休日: 月曜日、第1・第3火曜日

Wakury Academia合同会社 申込受付/10:00~18:30 Tel.080-3469-1628

**遊びが学びに変わる!
ロボックスゲーム作り!**

初心者でも安心。RoboloxStudioで簡単なオビー(ロボックスのアスレチック)制作ミッションに挑戦します!



- 開催日時: 2月15日⑥ ①10:00~11:30 | 3月7日⑤ ①13:00~14:30 | 3月14日⑥ ①10:00~11:30
- ②13:00~14:30 | ②15:00~16:30 | ②13:00~14:30
- 会場: Wakury Meta Guild 次世代学習スタジオ
- 講師: 鈴木由希 | 費用: 無料
- 対象: ちゃんと話が聞ける小中学生
- Wakury Meta Guild 次世代学習スタジオ 上尾市仲町1-7-25 奥隅ビル103 | 定員: 各回4名
- 持ち物: 飲み物 | 定休日: 火曜日

志高理学整復院 申込受付/10:00~18:00 Tel.779-8457

**これは楽だ! 知って得する
“楽に動ける手の使い方”
体験会**

知ってました? 腰痛・肩こり予防につながる“日常生活での手の使い方”が個々で違うことを! 腰痛・肩こり予防に役立つ体験会です。



- 開催日時: 開催期間中でご希望の日時をお伝えください。
- 会場: 志高理学整復院 | 講師: 岡本 高志 (理学療法士)
- 定員: 各回3名 | 費用: 無料
- 志高理学整復院 上尾市愛宕1-12-12-13 | 定休日: 月曜日・金曜日

マリッジラン Tel.080-1197-7477

心と体の癒しどころKIKO

心と体をやさしく整える体験講座。ヒーリングとカードで心を整理。ペットの話も可。勧誘なしで安心参加。初めて方歓迎。医療行為、治療を目的としたものではありません。効果を保障するものではありません。



- 開催日時: 3月13日⑤ 10:00~17:00 | 3月14日⑥ 10:00~17:00 | 3月15日⑥ 10:00~17:00
- 会場: 心と体の癒しどころKIKO | 講師: 斉藤 じ子
- 心と体の癒しどころKIKO 上尾市緑丘5-2-14 | 定休日: 不定休

税理士法人キャンパス 申込受付/9:00~17:30 Tel.778-2585

相続税個別相談会

相続税の専門家が1時間にて相談をお受付いたします。手続きの不安解消や節税対策のご相談をご希望される方は是非ご利用ください。



- 開催日時: 2月17日⑧ 10:00~12:00
- 会場: 税理士法人キャンパス会議室 | 講師: 山田 剛、森田 浩史
- 定員: 4名 | 費用: 無料 | 持ち物: 筆記用具
- 税理士法人キャンパス 上尾市上町1-1-15 市川ビル5階
- 定休日: 土曜日・日曜日・祝日

LOOKマツエ 申込受付/10:00~18:00 Tel.776-2809

補聴器ってどういうもの?

自分に合った補聴器とはどういうものかわかりやすく説明します。

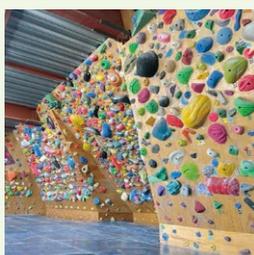


- 開催日時: 2月14日⑨ 10:00~11:00 | 2月22日⑥ 10:00~11:00 | 3月1日⑥ 10:00~11:00
- 会場: LOOKマツエ
- 講師: 松江 秀一 | 定員: 各回2組 (各2名まで) | 費用: 無料
- 認定補聴器専門店 Lookマツエ 上尾市谷津2-1-50-9 上尾モンシェリー3号館1階
- 定休日: 木曜日

BONOBO bouldering space 申込受付/13:00~19:00 Tel.783-2295

初めてのボルダリング体験

ボルダリングは誰でも手軽にできる楽しいスポーツです。初めての方も楽しめるコースをご案内します。新しい趣味にいかがですか?

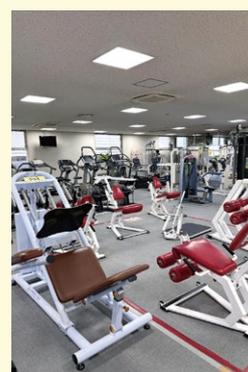


- 開催日時: 2月14日⑨ 13:00~14:00 | 2月21日⑥ 13:00~14:00 | 2月28日⑥ 13:00~14:00 | 3月7日⑥ 13:00~14:00 | 3月14日⑥ 13:00~14:00
- 会場: BONOBO bouldering space | 講師: 平下 康一郎
- 定員: 4名 | 費用: 無料 | 対象: 小学生以上
- 持ち物: 動きやすい服装 (靴下着用)
- BONOBO bouldering space 上尾市西宮下1-9 | 定休日: 毎週火曜日

上尾スウィンフィットネスクラブ 申込受付/10:00~17:00 Tel.775-2333

身体を整えよう

実際に動きながら、肩こりや姿勢の改善を行います。きつくない、優しい動作ですので安心してご参加いただけます。



- 開催日時: 2月26日⑧ 13:00~13:30 | 3月5日⑥ 13:00~13:30 | 3月12日⑥ 13:00~13:30
- 会場: 上尾スウィンフィットネスクラブ
- 講師: 杉崎 功一 | 費用: 無料
- 定員: 4名
- 持ち物: 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 上尾スウィンフィットネスクラブ 上尾市春日1-4-16
- 定休日: 日曜日・月末30日、31日