

開催期間:令和6年10月22日(火)~11月13日(水)

知って得する街のゼミナール

上尾まちゼミ

「まちゼミ」とは…? <<講座の種類>>

お店の人が講師となって、
専門知識やプロならではの
コツを無料で提供する少人
数のゼミナールです。
※講座によって材料費がかかる場合があります。

■学ぶ ■カラダ ■食べる

申込みは各店舗へ! 「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは各店舗の受付時間内をお願いします。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ゼミ当日体調が優れない場合は、参加をご遠慮願います。

01 初心者向けスマホ教室



開催日時: 10月23日(水)・10月30日(水)・11月6日(水)
11月13日(水)いずれも10:30~11:30

無料で便利なgoogleアプリの使い方
やLINEで友達追加のショートカット。
ギガ足りない? 払いつけて? 希望者に
は料金診断も可能(無料)



会場: あきやま電気

持ち物: ご自身のスマホ 定員: 各回3名
材料費: 無料 対象: どなたでも 講師: 秋山 保光

受付/9:30~17:00

上尾市今泉3-54-13
定休日/水曜日・第2木曜日

tel. **781-4657**

02 ミルフィオリで作る帯留めorペンダント



開催日時: 10月28日(月)10:30~11:30・13:30~14:30
11月7日(木)10:30~11:30・13:30~14:30

「千の花」という意味を持つヴェネチアの
ガラス「ミルフィオリ」を使って、帯留めor
ペンダントを創ります。丁寧に焼いて
後日お渡し致します。



会場: 京染乃長島

上尾市愛宕1-27-32 2F
定休日/水曜日・日曜日

持ち物: 必要な方のみシニアグラス、拡大鏡等持参
定員: 各回4名 材料費: 3,500円 対象: どなたでも 講師: 大野 めぐみ

受付/9:00~18:00

tel. **771-5443**

03 面白くって役に立つ! 占い講座



開催日時: 10月26日(土)・10月29日(火)・11月6日(水)
いずれも10:30~11:15

占いの種類や歴史を紹介し、参加者の命(生年月日)や人相・手相をみて、占いが面白く、自らに役立ち活用出来るかを実感していただくセミナー



会場: みちるべ

持ち物: 筆記用具・自分の生まれ時間の把握
定員: 各回3名 材料費: 資料500円 対象: 年齢が55歳以下の方・
占いで人のお役に立ちたい方 講師: 山下 珠門

受付/10:00~17:00(12:30~13:30を除く)

上尾市柏座1-13-3 富士ビル5階
定休日/日曜日

tel. **048-543-9501**

04 親子でお片づけゲームにちょうせん!



開催日時: 10月25日(金)16:00~17:00・11月4日(月/祝)
14:00~15:00・11月9日(土)9:30~10:30

お片づけをゲームで学びましょう。学校での
学習に積極的に取り組める子になるために自
分のものを自分で管理できる生活習慣が求め
られています。お申込み順となります。



会場: 整理収納サービス KANNO

上尾市平塚3105
定休日/なし

持ち物: 筆記用具 定員: 各回3組
材料費: 無料 対象: 小学1-2年のお子さまと保護者さま 講師: 向井 真弓

受付/7:30~20:00

tel. **080-1186-4470**

05 健康寿命を上げる、運動習慣の考え方



開催日時: 11月3日(日)14:00~15:00

寿命と健康寿命の差が大きい日本。正しい
運動習慣によってこの差は埋まります。
具体的な考え方や始め方を学びましょう!



会場: あげお富士住建ホール203集会室

持ち物: 不要 定員: 20名 材料費: 無料
対象: どなたでも 講師: 車田 喜由

受付/10:00~17:00

上尾市富士見2-12-5-2
定休日/不定休

tel. **070-2352-6809**

06 ハーブティの美味しい淹れ方レッスン



開催日時: 10月22日(火)・11月7日(木)
いずれも10:30~11:30

ハーブについてのお話聞きながら、ハーブティを
実際に淹れていただきます。数種類の試飲もお楽しみ頂きます。



会場: 上尾の魔女カフェ

上尾市領家328-7
定休日/月曜日

持ち物: 不要 定員: 各回8名 材料費: 500円
対象: どなたでも 講師: おの 順恵

受付/11:00~16:00

tel. **782-9880**

07 オーダーメイドのお洋服屋と作るクリスマス飾り



開催日時: 11月7日(木)・11月12日(火)
いずれも10:00~12:00

洋服生地やボタンを使ってクリスマス飾りを作ります。
手縫いでもミシンでも、縫い方のコツを教えます!



会場: (株)LINES.inc.

持ち物: 使い易い裁縫道具(ある方のみ) 定員: 各回3名 材料費: 1,000円 対象: 楽しく作りたい方 縫うのが苦手な方 講師: 湯本 華奈子

受付/10:00~18:00

上尾市南434
定休日/不定休

tel. **871-8086**

08 かおり(植物)の話と香りが選べる♡ハンドクリーム作り



開催日時: 10月24日(木)・11月6日(水)・11月9日(土)
いずれも11:00~12:00

*おしゃれ、や*癒し。にとどまらない! 植物のかおりを使った
自然療法である*アロマセラピー。について、具体的な利
用法等いますぐ暮らしに役立つ数々をお話します。お話
の後無添加のハンドクリーム作りになります。



会場: ハーブ&アロマセラピー ピターオレンジ

上尾市南1-8-18
定休日/不定休

持ち物: 筆記用具 定員: 各回7名 材料費: 1,000円 対象: どなたでも 講師: 坂田 幸乃

受付/10:00~18:00

tel. **080-1205-2537**

「上尾まちゼミ」は好評につき年2回開催となりました。次回は令和7年2月開催予定です。

問合せ: 上尾商工会議所 TEL.773-3111