



DIY

# 断熱障子・内窓 ワークショップ

せっかく暖めた部屋の熱を  
窓からたくさん逃がしてはモッタイナイ！

今、お住まいの和室・洋室に応用できる

断熱の基本と手順について

ゲスト講師もお招きして

皆さんと実践しておきましょう！

製作協力：株式会社サカモト

**EとM**

株式会社  
エネルギー  
まちづくり社



開催日時

1回のみ  
参加OK

①障子編

2024年3月 7日(木)

②内窓編

2024年3月10日(日)

2回連続  
参加OK

両日とも9時半～16時

受付：9時15分～

<https://www.enemachi.com/>

ゲスト講師：

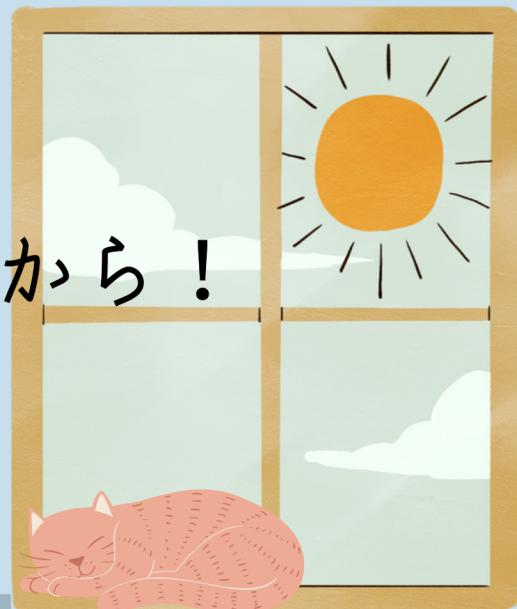
エネルギーまちづくり社 取締役  
一級建築士 大川三枝子さん

# 断熱リフォーム はじめての一步は「建具」から！

「我が家の断熱はどこから？」

「窓から始めて、次は何を考えたら良いの？」

などの、困りごとの一助になれば幸いです



やればやるだけ効果がある断熱。  
色んな方法があって迷いますよね。  
今回はホームセンターで手に入る  
材料で効果的はDIYに挑戦します。

断熱の基本的な考え方と  
手順をレクチャーいたします。  
実際に作って測って  
効果を体感しましょう。



## 当日の流れ

準備と自己紹介  
レクチャー  
作業スタート  
お昼やすみ  
作業再開  
計測と  
ふりかえり



## 建具（たてぐ）とは？

引き戸・開き戸・扉・障子・  
襖（ふすま）など…  
和洋を問わず  
住まいの開口部に取り付け  
られる「仕切り」のこと。  
もちろん内窓も建具です。

私たちは、木製の建具の  
専門家です。  
補修、交換、オーダーメイド。  
地域材を地域職人が  
お届けいたします。

有限会社ハカマダ建具  
袴田晃夫・佳代子



対 象：どなたでも、各回6名まで

中学生以下は保護者と一緒に参加下さい

費 用：1000円（資料、保険、お弁当付き）

お弁当持参もOKです

持ち物：作業用手袋、動きやすい服装、上履き

会 場：ハカマダ建具（埼玉県上尾市上643-4）

申 込：hakamada.tategu@gmail.com又はLINEにて



LINE お友達追加