開催期間：令和2年2月7日㈮～3月6日㈮

知って得する街のゼミナール

上尾まちゼミ

申込みは各店舗へ！「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

- ●定員になり次第締め切らせていただきます。
- ●申込みは各店舗の受付時間内にお願いします。
- ●各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ●受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

「まちゼミ」とは…？

お店の人が講師となって、専門知識やプロならではのコツを無料で提供する少人数のゼミナールです。

≪講座の種類≫
- ■学ぶ
- ■カラダ
- ■食べる

※講座によって材料費がかかる場合があります。

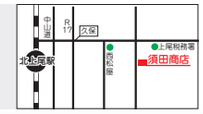
■主催：上尾商工会議所

01 本格焼酎の基礎と美味しい飲み方

開催日時：2月8日㈯17：00～18：00

本格焼酎の基礎から、美味しい飲み方まで。本格焼酎の奥深い味わいを堪能いただきます。
当日は焼酎飲み比べを行います。心ばかりのお土産をご用意してお待ち申し上げます。

会　場：須田商店
持ち物：不要　定　員：6～7名
材料費：無料
対　象：20歳以上
講　師：木下 智暢



須田商店　受付/9：00～19：00

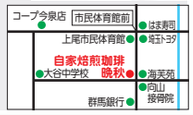
上尾市南113
定休日／日曜日・祝日
tel.775-5210

02 コーヒー飲み比べ体験

開催日時：2月5日㈬ 10：00～12：00・2月12日㈬ 10：00～12：00
2月26日㈬ 10：00～12：00

コーヒーは産地によって味が違います。品質の高い豆はフルーツのような味わいです。飲み比べて、お好みの味を探してみませんか。

会　場：自家焙煎珈琲 晩秋
持ち物：筆記用具　定　員：6名(駐車場4台限りのため、来場方法によっても制限あり)
材料費：600円(コーヒー豆100gお土産付き)
対　象：どなたでも
講　師：堀江 幸一



自家焙煎珈琲　晩秋　受付/13：30～19：00

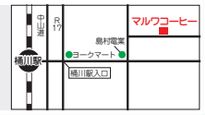
上尾市向山4-1-1ヴィラ雛1F
定休日／木曜日
tel.725-0151

03 家庭で楽しむコーヒー講座

開催日時：2月20日㈭16：00～17：00・2月27日㈭16：00～17：00

「美味しいコーヒーを淹れてみたい」「コーヒーについてもっと知りたい」などコーヒーを身近に感じられるような少人数制(委員4名)、参加型です。
ハンドドリップコーヒーを淹れてみましょう。

会　場：マルワコーヒー
持ち物：不要　定　員：1日4名
材料費：500円
対　象：どなたでも
講　師：倉林雅陽



マルワコーヒー　受付/10：00～18：00

上尾市上1135-1
定休日／月曜日、日曜日(第一、第三は営業)
tel.771-5592

04 コーヒーの飲みくらべと味のしくみ

開催日時：3月1日㈰15：00～16：00

コーヒーの味の仕組みを焙煎、ひきぐあいからどう味に変化が出るのかを知る。
より自分の好きなコーヒーえらびが出きるようになる

会　場：まいこカフェ
持ち物：ボールペン　定　員：8名
材料費：1000円　(スイーツセット付き)
対　象：コーヒーの知識初心者向け、18歳以上
講　師：店長　まいこ

まいこカフェ　受付/11：00～20：00

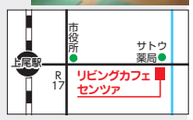
上尾市柏座3-10-10富士見ビルC-102
定休日／月曜日（その他の休みはSNSにて）
tel.729-5639

05 毎日を健康で楽しく生活するために！

開催日時：2月16日㈰ 14：30～16：30・2月19日㈬ 14：30～16：30

いつまでも健康で楽しく生活するために、どなたでも気軽に参加して頂けるヨガで、身体をほぐしてその後にからだづくりに必要な食事のヒントを、ご試食を通して体験して頂けます。

会　場：リビングカフェ・センツァ
持ち物：動きやすい服装　定　員：10名
材料費：500円　対　象：どなたでも
講　師：福田浩子(全米ヨガアライアンス認定インストラクター)、福田敏子(日本栄養士会会員 フードビジネスコーディネーター)



リビングカフェ・センツァ　受付/9：30～18：30

上尾市本町2-13-8
定休日／毎週火曜日・土曜日
tel.776-7730

06 お茶の美味しい淹れ方・楽しみ方

開催日時：2月9日㈰14：00～15：00・2月15日㈯14：00～15：00

高級煎茶の美しい淹れ方、その他のお茶の淹れ方楽しみ方,ほうじ茶のいり方・美しい飲み方など

会　場：上尾モンシェリー
持ち物：不要　定　員：10名
材料費：無料
対　象：お茶の好きな方・どなたでも
講　師：鈴木 道晴

株式会社 矢島園　受付/10：00～18：00

上尾市谷津2-1-50-25
定休日／年中無休
tel.725-2055

07 合わせ調味料を活用して今日から料理上手に変身！

開催日時：2月16日㈰11：00～12：00・3月1日㈰11：00～12：00

忙しい毎日、手間をかけてお料理を作る事できませんよね…？けど、美味しい料理は食べたい！そんな、ご希望を叶えて見せます！数種類の合わせ調味料を作っておけば、その日から料理上手に変身できます。例えば、何気ないお浸しもひと手間かけた合わせ調味料をかければ、お店の味に大変身です！まちゼミを通じて食卓のお役に立ちたいと考えております！

会　場：田中家料理店
持ち物：エプロン　使い慣れた包丁
定　員：4名　材料費：500円
対　象：どなたでも
講　師：田中　享

田中家料理店　受付/16：00～22：00

上尾市愛宕1－28－10
定休日／日曜日
tel.775-3112

08 BOXフラワーを作って自分のスマホで撮ってみよう

開催日時：2月7日㈮ 2月12日㈬ 2月20日㈭ 14：30～16:30

箱の中にみなさんの思った形でお花を詰めてみませんか？
終わった後、みなさんのスマホで写真を撮ってSNSにあげてみましょう～
(そんな時間はないかな～)

会　場：花のモナミ(別の会場になるかも)
持ち物：スマートフォン
定　員：5名　材料費：3,500円
対　象：お花とスマホの写真に興味がある方
講　師：横山

花のモナミ　受付/10：00～19：00

上尾市宮本町1-1
定休日／年中無休
tel.773-8210

09 小顔(美顔)矯正 体験会

開催日時：2月6日㈭ 15：00～16：00・2月18日㈫ 15：00～16：00
その後毎週火・木に開催します

肩こり、頭痛などでお悩みのかた。小顔(美顔)矯正でご興味あるかたは是非！！

会　場：ヤマト接骨院
定　員：3名
対　象：どなたでも
持ち物：ハンカチ
材料費：1,000円
講　師：大森 和幸

ヤマト接骨院　受付/9：00～20：00 ※13時～15時は昼休

上尾市原市3331-2-101
定休日／日曜日
tel.627-2686

10 はじめてでもわかるアロマオイルの使い方

開催日時：2月7日㈮ 10：00～11：30
2月14日㈮ 10：00～11：30
2月21日㈮ 10：00～11：30

香害にならない安心安全なアロマオイルの使い方。
お好きな香りでアロマクリームやアロマスプレーを作りましょう。インヘラープレゼント付き！！

会　場：まちのでんき屋　あきやま電気
持ち物：不要　定　員：4～5名
材料費：500円　対　象：どなたでも
講　師：金子 真弓(メディカルアロマアドバイザー)

有限会社 秋山電気　受付/10：00～17：00

上尾市今泉６番地1
定休日／毎週水曜日、第2木曜日
tel.781-4657

11 お手持ちの着物を自分で着てみませんか

開催日時：2月15日㈯ 14：00～16：00・2月22日㈯ 14：00～16：00

着物の着方と帯結びについて(浴衣も可)
15日㈯…着物の着方を中心に行い、帯は半幅帯を結びます。
22日㈯…名古屋帯の結び方を中心に行います。
※各日ゆっくりと行いますので初心者向けです。

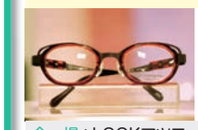
会　場：(有)新井屋呉服店
持ち物：着物・半幅帯・名古屋帯・小物一式(着物は浴衣でも可)
定　員：各回3名　　材料費：無料
対　象：女性(初心者の方)　　講　師：大木 直美

有限会社 新井屋呉服店　受付/10：00～18：00

上尾市仲町1-6-7
定休日／月曜日　tel.775-0009

12 遠近両用メガネを体験しましょう

開催日時：2月15日㈯ 10：00～11：00・2月22日㈯ 10：00～11：00



近くが見えにくくなったら、遠近両用メガネはとても便利。いろんなタイプのレンズを体験しましょう。

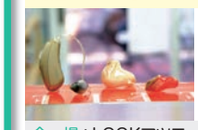
会　場：LOOKマツエ
持ち物：不要
定　員：2名　材料費：無料
対　象：近くの見え方が気になる方
講　師：松江 秀一

有限会社　マツエ　受付/10：00～19：00

上尾市谷津2-1-50-9　上尾モンシェリー3号館1階
定休日／木曜日　tel.776-2809

13 補聴器選びのこつ

開催日時：2月23日㈰ 10：00～11：00・3月1日㈰ 10：00～11：00



補聴器を選ぶ時に気をつけることなど、わかりやすく説明します。
お気軽にご参加ください。

会　場：LOOKマツエ　持ち物：不要
定　員：2名もしくは1組　材料費：無料
対　象：「聴こえ」が気になる方
(ご本人、ご家族ご友人の方)
講　師：松江 秀一

有限会社　マツエ　受付/10：00～19：00

上尾市谷津2-1-50-9　上尾モンシェリー3号館1階
定休日／木曜日　tel.776-2809

14 親子で学ぶプログラミング入門

開催日時：2月16日㈰ 14：00～16：00・3月1日㈰ 14：00～16：00

なぜプログラミングを小学生から学ぶのか、簡単なゲームとロボットプログラミングを通じて体験していただきます。

会　場：わかたけスクール
持ち物：筆記用具
定　員：6名　材料費：無料
対　象：年長～小6のお子さんとその保護者の方
講　師：佐藤 正治

わかたけスクール　受付/15：00～22：00

上尾市大字原市561-4
定休日／土曜日・日曜日　tel.792-0938

15 親子で学ぶ漢字の学び方

開催日時：2月9日㈰ 14：00～16：00・2月23日㈰ 14：00～16：00

身につけられればどんなことでも楽しく、加速度的に学ぶことができる「学び方」の基本を漢字学習を通して学びます。

会　場：わかたけスクール
持ち物：筆記用具、(可能であれば)漢和辞典
定　員：6名　材料費：無料
対　象：年長～小6のお子さんとその保護者の方
講　師：佐藤 正治

わかたけスクール　受付/15：00～22：00

上尾市大字原市561-4
定休日／土曜日・日曜日　tel.792-0938

16 介護施設の必要性とその選び方

開催日時：2月18日㈫ 11：00～12：00 (その後昼食)
2月22日㈯ 11：00～12：00

介護状態別による最適な施設選び、さらには施設見学の際のポイントなどをレクチャーさせて頂きます。(施設レストランランチ試食付です)

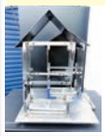
会　場：介護付有料老人ホーム　らぽーる上尾
持ち物：筆記用具
定　員：10名　材料費：無料
対　象：将来、介護で悩みたくない方
講　師：営業担当　柳本・吉田・内山

介護付有料老人ホーム らぽーる上尾　受付/9：00～17：00

上尾市地頭方422　定休日／年中無休
※JR上尾駅より専用シャトルバス運行しております。参加の際は無料でご利用いただけます。時刻表等はホームページでご確認願います。
tel.0120-416-517 (780-1065)

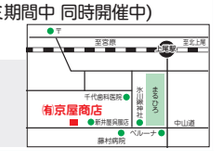
17 ☆お住まいは防災への備え、されていらっしゃいますか？？☆

開催日時：2月18日㈫ 10：30～11：30・3月4日㈬ 10：30～11：30



ご家族が安心して快適に過ごすための、住まいに関するご相談!!
先ずは上尾市の補助金を利用して耐震診断してみては如何でしょうか？(ハギレ市 まちゼミ期間中 同時開催中)

会　場：住まいのトータルアドバイザー京屋
持ち物：不要　定員：5名　材料費：無料
講　師：日本耐震防災事業団　理事長 小口悦夫
対　象：どなたでも



住まいのトータルアドバイザー京屋　受付/10：00～18：30

上尾市仲町1-5-10
定休日／第2水曜・木曜　tel.0120-161-979

18 正しい印鑑の選び方と欠けた印鑑や凶相印鑑はどうしたらよいのか？

開催日時：2月7日㈮～3月6日㈮の期間中 毎週火・木・土(9：30～10：30)

必ず使う印鑑なのに詳しく知らない日本人。
知って得する出費がなくなるマメ知識をお教えします。
更に自分で出来るパワーストーンの糸交換まで。
(8mm玉以上)

会　場：はんこ広場上尾東口店
持ち物：欠けた印鑑・使っていない印鑑・切れたパワーストーンなど
定　員：1回3名まで(印鑑とパワーストーンを分けて)
材料費：無料　講　師：瀧 雅幸(タキ マサユキ)
対　象：どなたでも参加可能(小さなお子様同席は相談)

はんこ広場 上尾東口店　受付/9：00～18：00

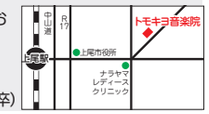
上尾市宮本町9-8村田ビル1F
定休日／日曜日　tel.778-1785

19 「ピアノレッスン・リトミック体験」

開催日時：2月29日㈯ リトミック10:30～11:15
ピアノ①11:30～12:00 ②12:00～12:30

ピアノをお子さんに習わせたいと考えている保護者様、またはご自身がピアノを弾いてみたいと思っている方。まずは体験レッスンを。幼児の知育教育であるリトミックがどんなものか知りたい保護者様。ぜひお子さんをお連れください。

会　場：トモキヨ音楽院
持ち物：リトミックは必要なし。ピアノは楽譜をお持ちであれば持参してください。
定　員：リトミック10人、ピアノ各枠4人まで。
材料費：無料　対　象：リトミックは2、3歳。
講　師：大谷早苗(東京芸大卒)小西佐也香(国立音大卒)



トモキヨ音楽院　受付/10：00～18：00(2月27日まで)

上尾市本町3-7-24
定休日／日曜日　tel.774-0087

20 相続税申告・相続税対策に関する個人相談

開催日時：2月8日㈯ 9：00～18：00・2月15日㈯ 9：00～18：00
2月22日㈯ 9：00～18：00・2月29日㈯ 9：00～18：00
3月7日㈯ 9：00～18：00

相続税申告、対策等について、相続税経験豊富な税理士が個別面談方式でご相談に乗らせていただきます。(1組1時間以内。要予約)

会　場：高橋良吉税理士事務所
持ち物：財産等の内容のわかるもの、相談したいもの
定　員：1名～3名程度(1組)　材料費：無料
講　師：高橋吉博、竹腰宜史、高橋良吉、新留智典、根岸太郎

高橋良吉税理士事務所　受付/9：00～18：00

上尾市原市4275－1
定休日／土曜日・日曜日・祝日　tel.722-1691
(平日営業日にお問い合わせください)

21 税理士が教えるちょっと気になる相続税のはなし

開催日時：2月14日㈮ 16：00～17：30

今年は「税理士が教えるちょっと気になる相続税のはなし」と題して、相続税に関するギモンから参加者の皆様のギモンに代表の越川がわかりやすくお答えいたします。

会　場：税理士法人キャンパス
持ち物：筆記用具
定　員：10名
材料費：500円(テキスト代)
対　象：どなたでも
講　師：代表社員税理士　越川 利明

税理士法人キャンパス　受付/8：30～17：30

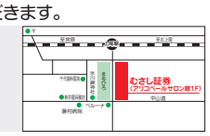
上尾市上町1-1-15　市川ビル5階
定休日／土曜、日曜、祝日　tel.778-2585

22 はじめての株主優待

開催日時：2月7日㈮ 13：30～14：30・2月12日㈬ 17：00～18：00
2月21日㈮ 13：30～14：30・2月26日㈬ 17：00～18：00
・3月6日㈮ 10：30～11：30

株主優待って何だろう？株主優待で楽しみたい！そんなあなたに上尾近郊で活用できる株主優待をご紹介させていただきます。

会　場：むさし証券㈱ 上尾支店
持ち物：不要　定　員：各回4名
材料費：無料　対　象：どなたでも
講　師：青木・荻原



むさし証券㈱ 上尾支店　受付/9：00～17：00

上尾市宮本町2-1 アリコベールサロン館1階
定休日／土曜・日曜・祝日　tel.774-2321