



—まちとひと—
みんなの夢と笑顔を無限大につなぐ



「一杯のコーヒーも一皿の料理も、
日常に小さな幸せを届けたい。
それがNumber5の想いです。」

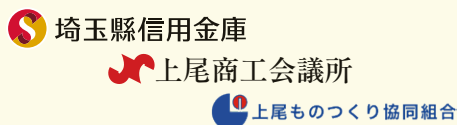
Cafe & Bar Number5
店長 高橋 幸さん

特集

「上尾まちゼミ」開催

- topics : 上尾版 AI & DX 体験会を開催
小規模事業者等設備導入応援補助金ご案内
生活習慣病検診 受診者募集
- info : 上尾商工会議所 優良従業員表彰式ご案内
青色申告個別相談会を開催
商業講演会「繁盛店を作る集客のコツ」を開催
手形・小切手の全面電子化セミナーを開催
リアル店舗の販促講座「繁盛店を作る集客のコツ」開催

これからの働き方の課題解決など、旬な情報を集めた体験型イベントを開催します。
話題の生成AIや人気のソリューションが多数出展!



上尾版 AI&DX 体験会

日時
2月19日(木) 開催時間 13:00~17:00(最終受付16:00)
2月20日(金) 開催時間 10:00~17:00(最終受付16:00)

無料開催

これからの働き方の課題解決など、旬な情報を集めた体験型イベントの開催です。

「デジタルによる働き方の変革」をテーマとした、DX (デジタルトランスフォーメーション) を体験いただけるイベントを開催いたします。
当日は各種ソリューションブースにて、詳しいご案内デモンストレーションをさせていただきます。
皆様のご来場をお待ちしております。

話題の生成AIや人気のソリューションが多数出展!

【共催】 埼玉縣信用金庫
上尾支店・原市支店
上尾西支店・伊奈支店
上尾商工会議所
上尾ものづくり協同組合

【後援】 上尾市 上尾市 上尾市
【協賛】 リコージャパン株式会社

お問い合わせ・お申込み先

埼玉縣信用金庫 上尾支店・原市支店 中野・梶田 宛 TEL:048-771-6621 FAX:048-774-0842	埼玉縣信用金庫 上尾西支店 小嶋・山口 宛 TEL:048-773-7611 FAX:048-774-3171	埼玉縣信用金庫 伊奈支店 中村 宛 TEL:048-723-2222 FAX:048-723-2211
上尾商工会議所 佐藤・平野 宛 TEL:048-773-3111 FAX:048-775-9090	上尾ものづくり協同組合 泉 宛 TEL:048-775-3007 FAX:048-772-7670	

「デジタルによる働き方の変革」をテーマとした、DX (デジタルトランスフォーメーション) を体験いただけるイベントを開催いたします。
当日は各種ソリューションブースにて、詳しいご案内デモンストレーションをさせていただきます。
皆様のご来場をお待ちしております。

日程	2月19日(木) 13時~17時 (最終受付16時) 2月20日(金) 10時~17時 (最終受付16時)
会場	埼玉縣信用金庫 上尾支店・原市支店 上尾市宮本町10-31 TEL.771-6621 https://shop-atm.saishin.co.jp/spot/detail?code=0000000019
共催	埼玉縣信用金庫 上尾・原市・上尾西・伊奈 各支店 上尾商工会議所 上尾ものづくり協同組合
後援	上尾市 協賛 リコージャパン株式会社
同時開催	DX指導員による「DX関連相談ブース」を設置、 日常のお困りごと等、お気軽にご相談ください。
問合せ 申込先	埼玉縣信用金庫 上尾支店・原市支店 TEL.771-6621 埼玉縣信用金庫 上尾西支店 TEL.773-7611 埼玉縣信用金庫 伊奈支店 TEL.723-2222 上尾商工会議所 TEL.773-3111 上尾ものづくり協同組合 TEL.775-3007



中小企業のための DX 事例

「作業ログ見える化で 設備稼働27%アップの工場事例」

今回は、現場の作業ログをデジタル化して進捗 (しんちよく) と負荷を見える化し、限られた設備の稼働時間をぐっと押し上げた事例です。東京都羽村市にある杉並電機株式会社は、電子機器向けコネクタの金属端子を少人数で大量生産する精密プレスメーカーです。

数年前まで社内では「どの仕事がかかからない」「昨日のトラブルがまだ尾を引いている」といったモヤモヤが積み重なり、職場の空気を重くしていました。

そこで同社は、最新IoTで機械から大量のデータを集めるのではなく、生産現場の担当者を起点にデータを集めて可視化する「IoP (Internet of People)」のシステム化に着手しました。各工程に開始・終了ボタンを用意し、押すだけで担当者や品番、使用機械が社内のウェブシステムに登録されます。データは色分けされ、工場の壁に設置したプロジェクターに映し出されます。どの機械が詰まりそうか、どこに応援を回せばいいかが一目で分かるようになりました。

入力定着のために、作業開始時間の早さを競うイベント「SP杯」を行いました。この企画を通じて「作業開始ボタンを必ず押す」習慣をゲーム感覚で根付かせました。その結果、設備稼働時間も27%増加し、「次に何が来るか事前に分かる」「困ったときに助けを頼みやすくなった」という声が現場から上がりました。

その後、市販の小型IoTデバイスを使い、状態変化が自動でクラウド上の表に飛び仕組みを社内で開催したり、検査・修理室に大型モニターを設置して現場とさまざまな情報を共有できるようにしたりしました。さらに社員向けにIoTの開発体験会を実施し、現場がデジタル化の中心であるという認識を浸透させました。

社長は、これらの取り組みを「生の情報をそのまま皆で共有する仕組み」と表現します。解釈を加えずタイムラインで見せることで、現場が自律的に判断しやすくなり、従業員体験の向上にもつながったと感じているそうです。大がかりなシステム導入ではなく、身近なツールの組み合わせから始めた点は、多くの中小企業にとっても参考になります。まずは「誰の、どんなモヤモヤを解消したいのか」を起点に、現場の人が参加しやすい小さなDXから着手することが、継続するデジタル化の近道だといえるでしょう。(この事例は筆者取材時のものであり、現在では異なる場合があります)

ウイングアーク1st株式会社 データのじかん主筆
大川 真史

大川 真史 / おおかわ まさし

ウイングアーク1st データのじかん 主筆。IT企業を経て三菱総合研究所に12年間に在籍し、2018年から現職。デジタル化による産業構造転換や中小企業のデジタル化に関する情報発信・事例調査が主な業務。社外活動として、東京商工会議所ものづくり人材育成専門家WG座長、特許庁I-OPEN専門家、ロボット革命・産業IoTイニシアティブ協議会中堅中小AG副主査、サービス創新研究所副所長など。リアクタージャパン、Garage Sumida研究所、Factory Art Museum TOYAMA、ハタケホットケなどを兼務。経団連、経済同友会、経産省、日本商工会議所、各地商工会議所・自治体での講演、新聞・雑誌の寄稿多数。近著「アイデアをカタチにする! M5 Stack入門&実践ガイド」。



予算成立! 小規模事業者等設備導入応援補助金

「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用した小規模事業者等設備導入応援補助事業の予算が成立しました。内容は以下の通りとなりますが、詳細は2月中旬に公開予定ですので、随時ご確認ください。

小規模事業者等設備導入応援補助金について

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金/重点支援地方交付金」を活用し、市内小規模事業者等に対し、省人化、省力化及び業務効率化等に資する設備を取得する際に係る経費の一部を補助します。

補助対象事業 市内に所在する事業所に自ら費用を負担して新たに設備を導入・更新することで、省人化(※1)、省力化(※2)または業務効率化(※3)を図る事業であって、下記表に掲げる要件を満たすもの。

- ※1 省人化とは、自社の業務において、従来人手を要していた作業を機械化・自動化・IT化等により代替し、必要最小限の人員で業務を遂行可能とすること。
- ※2 省力化とは、自社の業務において、従業員が従来よりも少ない労力で作業を遂行できるようにすること。
- ※3 業務効率化とは、自社の業務プロセス全体を見直し、生産性の向上や業務の無駄の削減を図ること。

補助金額 ※1事業者につき1回限り

補助対象経費の総額の3分の2以内(千円未満切り捨て)

補助上限: 1,000万円 ※補助対象経費が400万円を超える事業が対象となります。予算総額1億2,000万円に達し次第終了

申請受付期間 令和8年4月下旬以降予定

- 注意事項**
- 申請方法は郵送のみ(受付期間の消印有効)です。
※電子及び持ち込みによる受付はできません。
 - 対象となる事業について国や県の補助金との併用はできません。
 - 消印等の基準による先着順での受付
(すべての書類が揃った時点を受付日とする)となります。
 - 詳細につきましては必ずホームページ
(リンクページもしくは二次元コード)をご確認ください。

お問い合わせ 上尾市環境経済部商工課 TEL. 777-4441

上尾商工会議所 中小企業サポートセンター TEL. 779-2520



上尾商工会議所 会員事業所限定

生活習慣病検診のご案内

当所では、福利厚生サービス事業の一環として、下記のとおり生活習慣病予防の集団検診を実施いたします。この機会にぜひ受診され健康管理にお役立てくださいますようお願い申し上げます。

開催日 令和8年4月13日(月)・14日(火)・15日(水)

受診場所 上尾商工会議所 3階 大会議室(上尾市ニッ宮750番地)
【ご注意!】検診会場は上尾中央総合病院ではありません。予めご注意の上ご来場ください。

受付時間 午前9時00分～午前10時45分(午前11時検診終了)

検診項目及び検査内容 法定検診からの追加検査項目
※年齢基準日は令和9年3月31日となります。

検査項目	検査内容	基礎検診料(1名)
身体測定	(1)身長 (2)体重 (3)BMI (4)視力 (5)聴力(オーディオメーター)	10,600円(税込)
循環器検査	(1)心電図 (2)胸部レントゲン(直接撮影) (3)血圧測定 (4)尿検査(尿糖・尿蛋白・尿潜血)	
肝機能検査	(1)GOT (2)GPT (3)γ-GTP (4)ALP (5)ALB (6)A/G比	※パートナーあけお(生命共済)加入者基礎検診料(1名) 8,600円(税込)
血清脂質検査	(1)総コレステロール (2)中性脂肪 (3)HDL-コレステロール (4)LDL-コレステロール	
腎機能検査	(1)尿素窒素 (2)クレアチニン (3)尿酸 (4)e-GFR	
糖尿病検査	(1)空腹時血糖(FBS) (2)血糖検査(HbA1c)	
血液一般検査	(1)赤血球 (2)白血球 (3)色素素 (4)ヘマトクリット値 (5)血小板	
大腸がん検査	(1)便潜血反応(2日法)	
特定健康検査	(1)特定健診質問調査 ※40歳以上の方	

※ で囲われた検査内容は、法定検診からの追加検査項目となります。
※オプション検診もございます。詳細はホームページにてご確認ください。

【実施機関】医療法人社団愛友会 上尾中央総合病院

【申込締切日】令和8年3月6日(金)

★各日30分ごとに定員(15名)を設けた完全予約制とさせていただきます。申込の際予約日予約時間を選択してください。予約時間は以下の区分となります。
① 9:00～9:30 ② 9:30～10:00 ③ 10:00～10:30 ④ 10:30～11:00

【申込予約方法】

インターネットより受診予約を申し込みください。

①パソコン[上尾商工会議所HP 生活習慣病検診予約ページ]
https://www.ageocci.or.jp/seikatsusyukan/

②スマートフォン[右記2次元コード]

予約の際、メールアドレスが必要となります。上記方法で予約ができない場合は、会議所までご連絡願います。

※申込事業所へは検診日の約1週間前に検診書類等を郵送させていただきます。
※検診結果について、検診後約4週間後に実施機関より各事業所へ送付いたします。

【申込・お問合せ先】上尾商工会議所 TEL. 773-3111



上尾商工会議所2月・3月の無料相談日

★一般市民の方も相談できます

法律 ●2月18日(火) 13時30分～16時30分 担当/田村 義明
●3月11日(火) 13時30分～16時30分 担当/藤木 孝男
★契約、金融貸借、相続、遺言、離婚、調停、訴訟手続きなど

労務年金 ●2月17日(月) 13時30分～15時30分 担当/手島 俊明
●3月17日(月) 13時30分～15時30分 担当/齋藤 幸恵
★就業規則、人事評価制度、助成金、障害年金等、人事労務全般

税務 ●2月13日(金) 13時～16時 担当/佐藤 孝
●3月13日(金) 13時～16時 担当/上條 正博
★消費税、事業承継、相続、贈与、決算、申告など

金融 担当/日本政策金融公庫 国民生活事業担当者
●2月10日(火) 13時～15時 ●3月10日(火) 13時～15時
★小規模事業者や創業希望者への事業資金融資、お客様の教育資金融資

創業 担当/中小企業診断士・森 尚子
●2月25日(火) 13時～15時 ●3月25日(火) 13時～15時
★創業の心構え、開業計画書作成支援、各種補助金など

※いずれの相談も、電話予約で受付します。相談日の前月10日(休日の場合は翌営業日)より受付開始。相談時間は1人30分。TEL. 773-3111



Q 子ども子育て支援金についてですが、いつからどのように徴収されるのですか?

A 令和8年度から段階的に導入され、徴収(天引き)は5月から開始されます。全ての世代の個人(医療保険加入者)と企業(事業主)が負担します。令和10年度にかけて段階的に0.23%から0.4%と段階的に引き上げられ被用者保険の場合、個人と企業で折半の負担で、国民健康保険の場合は市町村の条例に基づき、世帯や個人の所得に応じて決定されます。社会全体で子育てを支えるという社会連帯の理念に基づき、児童手当の拡充や妊娠出産時の支援強化、育児休業給付の拡充など、子育て世帯への給付拡充の財源として使われます。

制度の詳細は、こども家庭庁のウェブサイトなどで確認できます。

手島社会保険労務士事務所 手島 俊明
TEL. 781-0453

トレンドあさかると

ダーツとプロジェクター完備のCafe & Bar!
Cafe & Bar Number5



昼でも夜でもお食事、カフェ、お酒、ダーツ、カラオケを満喫できるお店。カフェタイムは、お店で手作りの「日替わりランチ(ドリンク付き)」がおすすめ。Barタイムは、多くのお酒を取り揃え、リーズナブルな価格で提供しています。もちろんお食事のご利用のみでもOK。店内は、アメリカンレトロな家具や雑貨を中心にレイアウトされ、落ち着いた雰囲気になっています。また、ダーツ、プロジェクター、カラオケを完備していますので、サプライズ企画、スポーツ観戦、映画鑑賞など貸切でのご利用も大歓迎です。この機会に是非ご利用ください。テイクアウトの利用も可能です。事前予約も承ります。お気軽にご連絡ください。



上尾市平塚811-1-2
TEL. 729-7545
定休日/火曜日
営業時間/11時～26時

特集

「上尾まちゼミ」

まちゼミ
とは？

お店の人が講師となって、専門知識や
プロならではのコツを無料で提供
する少人数のゼミナールです。



開催期間／令和8年2月14日⑤～3月15日⑤

主催／上尾商工会議所

あきやま電気

申込受付／10:00～17:00 Tel.781-4657

家庭焙煎コーヒーと スマホ診断・コーティング

焙煎したて、挽きたて、淹れたてのコーヒーを味
わってみませんか？ 日本ではあまり流通してい
ない「ラオス産生豆・ジョイ農園・カティモール
種（アラビカ種の一つです）」



開催日時 2月18日⑤ 10:00～11:30
13:00～14:30 2月25日⑤ 10:00～11:30
13:00～14:30
会場 あきやま電気 講師 秋山 保光 定員 4名
費用 500円 持ち物 スマートフォン
あきやま電気 上尾市今泉3-54-13 定休日 水曜日・第2木曜日

新井玲子バレエ教室

申込受付／16:00～18:00 Tel.771-4989

未経験者でも出来る バレエストレッチ

バレエの基礎を取り入れ音楽に合わせ
ての運動。柔軟性、姿勢改善や体幹
強化に！



開催日時 2月28日⑤ 15:30～16:30 3月12日⑥ 10:30～11:30 3月14日⑤ 15:30～16:30
会場 新井玲子バレエ教室 講師 新井 玲子 定員 8名
費用 無料 対象 中学生以上の女性
持ち物 滑り止めのついた靴下、フェイスタオル、動きやすい服装
新井玲子バレエ教室 上尾市柏座4-1-16 定休日 日曜日

須田商店

申込受付／9:00～19:00 Tel.775-5210

日本酒をわかりやすく知ろう

日本酒の歴史と知識をわかりやすく解説。日本酒選びのコツを教えます。（試飲有）

開催日時 2月25日⑤ 13:00～14:00

会場 須田商店

講師 遠藤 義征

定員 8名

費用 無料

対象 20才以上

須田商店 上尾市南113

定休日 祝日

※試飲あり／お車で
ご来場不可



高橋吉博税理士事務所

申込受付／8:15～17:45 Tel.722-1691

相続に強い税理士と 『我が家の相続』を考えよう

『我が家の相続』に備えた事前予約の個別相談です。①相続が起
きる前にどんなことをやっておいたほうが良いか？②相続が発生し
たときにどんな手続きが必要か？など参加者の個別の事情に沿っ
た相談に応じます。既に相続が発生している人の申込も可能です。



開催日時 2月14日⑤ 9:30～17:00 2月28日⑤ 9:30～17:00 3月7日⑤ 9:30～17:00
会場 相続なら高橋会計（応接室&会議室）講師 高橋 吉博、新留 智典、竹腰 宜史
定員 各組1～4名程度（1日あたり5組まで）費用 無料
持ち物 （詳細な相談をしたい人は）固定資産税納税通知書
高橋吉博税理士事務所 上尾市原市4275-1 定休日 土・日・祝日

井上スパイス工業

申込受付／10:00～17:00 Tel.725-9641

スパイスとハーブのお話 & 楽しいワークショップ

- ①井上探検隊長：スパイスのお話（20分）
- ②芝塚隊員：ハーブのお話（20分）
- ③山田隊員：におい袋（ハーブ&スパイス）作り



開催日時 2月14日⑤ 14:00～15:00 3月14日⑤ 14:00～15:00
会場 井上スパイス ハーブガーデン スパイスハウス
講師 井上和人・芝塚たえ子・山田 恵美
定員 各回15名 費用 300円
井上スパイス 上尾市上野491-1
定休日 月曜日（ただし、祝日の場合は翌日が定休日）

十三月世大使館

申込受付／14:00～18:00 Tel.070-5548-5869

お家時間を豊かにする アートの楽しみ方

お家に絵を飾ってみたい、アートに興味があるけど
よく分からない、ギャラリーに入ってみようけどど
うと怖い。そんな方も安心して参加できます。



開催日時 3月15日⑥ 14:00～16:00
会場 十三月世大使館 講師 武 盾一郎
定員 6名程度 費用 無料
十三月世大使館 上尾市富士見1-16-2-3
定休日 基本的には予約制のため定休日はござい
ません。

司法書士法人奏

申込受付／9:00～17:00 Tel.0120-332-668

相続相談会開催します 【今からできる相続対策】

相続対策だけでなく、相続発生後のご相談も承ります。
2/28は終活・認知症対策セミナーと個別相談のお時間
もごさいます。平日は事務所での相談会を実施します。



開催日時 2月28日⑤ 開始 10:00～終了 18:00
講師 栗田 珠央 会場 富士住建ホール 内容 セミナー、相談会
開催日時 3月1日⑥～6日⑥ 開始 9:00～終了 18:00
会場 事務所 内容 相談会
定員 10名／日 費用 無料
司法書士法人奏 上尾市春日2-2-2恵恒産ビル2A
定休日 土曜日・日曜日・祝日（平日9:00～17:00に電話で事前予約により対応可）

わかたけスクール

申込受付／16:00～21:00 Tel.792-0938

ロボット プログラミング体験会

今、身の回りはコンピュータであふれています。
それらはみなプログラムで動いています。
どんなしくみか、実際に体験しませんか？



開催日時 2月28日⑤ 10:00～11:30
3月7日⑤ 10:00～11:30
3月14日⑤ 10:00～11:30
会場 わかたけスクール 講師 佐藤 正治 定員 1名
費用 無料 対象 5歳以上
わかたけスクール 上尾市原市561-4 定休日 土曜日・日曜日

申込みは各店舗の受付時間内にお願いします。

「まちゼミの申込みです」とお電話ください！

注意事項

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 受講対象者が限定されている講座もありますので、ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ※講座によって材料費がかかる場合がございます。

お申込みから受講までの流れ

①探す



まちゼミのホームページを見て参加したい講座を見つける

②電話で予約



直接、参加したい講座の店舗へ「まちゼミの申込みです」と電話し、予約の申込みをする

③各会場へ



当日、時間に遅れないようにお越しください。※キャンセルの時は必ず会場に連絡をしてください

④受講



気軽に質問をして楽しくまちゼミの講座を受けましょう

おしゃれ工房 新井屋 申込受付／10:00～17:00 Tel.775-0009

着物の困りごと ご相談ください

お手持ちの着物について寸法確認や汚れ、帯や小物の合わせ方、ママ振袖についてなど日頃気になっている事お気軽にご相談ください。

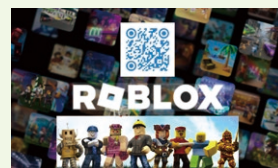


- 開催日時 2月21日④ 2月22日⑥
①14:00～15:00 ②14:00～15:00
会場 おしゃれ工房 新井屋 講師 大木 直美 (定員 各回2名)
費用 無料 対象 女性 (初心者の方)
持ち物 相談してみたい着物や帯など
おしゃれ工房新井屋 上尾市仲町1-6-7 (定休日 月曜日、第1・第3火曜日)

Wakury Academia合同会社 申込受付／10:00～18:30 Tel.080-3469-1628

遊びが学びに変わる！ ロボックスゲーム作り！

初心者でも安心。RoboloxStudioで簡単なオビー（ロボックスのアスレチック）制作ミッションに挑戦します！



- 開催日時 2月15日⑥ 3月7日④ 3月14日④
①10:00～11:30 ②13:00～14:30 ③10:00～11:30
④13:00～14:30 ⑤15:00～16:30 ⑥13:00～14:30
会場 Wakury Meta Guild 次世代学習スタジオ (定員 各回4名)
講師 鈴木由希 (費用 無料) 持ち物 飲み物
対象 ちゃんと話が聞ける小中学生 (定休日 火曜日)
Wakury Meta Guild 次世代学習スタジオ 上尾市仲町1-7ー25奥隅ビル103

志高理学整復院 申込受付／10:00～18:00 Tel.779-8457

コレは楽だ！知って得する “楽に動ける手の使い方” 体験会

知ってました？腰痛・肩こり予防につながる“日常生活での手の使い方”が個々で違うことを！腰痛・肩こり予防に役立つ体験会です。



- 開催日時 開催期間中でご希望の日時をお伝えください。
会場 志高理学整復院 講師 岡本 高志 (理学療法士)
定員 各回3名 費用 無料
志高理学整復院 上尾市愛宕1-12-12-13 (定休日 月曜日・金曜日)

マリッジラン Tel.080-1197-7477

心と体の癒しどころKIKO

心と体をやさしく整える体験講座。ヒーリングとカードで心を整理。ペットの話も可。勧誘なしで安心参加。初めて方歓迎。医療行為、治療を目的としたものではありません。効果を保障するものではありません。



- 開催日時 3月13日⑤ 10:00～17:00
3月14日④ 10:00～17:00
3月15日⑥ 10:00～17:00
会場 心と体の癒しどころKIKO 講師 斉藤 子己
心と体の癒しどころKIKO 上尾市緑丘5-2-14 (定休日 不定休)

税理士法人キャンパス 申込受付／9:00～17:30 Tel.778-2585

相続税個別相談会

相続税の専門家が1時間にて相談をお受けいたします。手続きの不安解消や節税対策のご相談をご希望される方は是非ご利用ください。



- 開催日時 2月17日④
①10:00～12:00
会場 税理士法人キャンパス会議室 講師 山田 剛、森田 浩史
定員 4名 費用 無料 持ち物 筆記用具
税理士法人キャンパス 上尾市上町1-1-15 市川ビル5階
定休日 土曜日・日曜日・祝日

LOOKマツエ 申込受付／10:00～18:00 Tel.776-2809

補聴器ってどういうもの？

自分に合った補聴器とはどういうものかわかりやすく説明します。

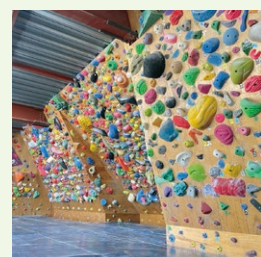


- 開催日時 2月14日④ 10:00～11:00
2月22日⑥ 10:00～11:00
3月1日⑥ 10:00～11:00
会場 LOOKマツエ 講師 松江 秀一 (定員 各回2組 (各2名まで)) (費用 無料)
認定補聴器専門店 Lookマツエ 上尾市谷津2-1-50-9 上尾モンシェリー3号館1階
定休日 木曜日

BONOBObouldering space 申込受付／13:00～19:00 Tel.783-2295

初めてのボルダリング体験

ボルダリングは誰でも手軽にできる楽しいスポーツです。初めての方も楽しめるコースをご案内します。新しい趣味にいかがですか？



- 開催日時 2月14日④ 13:00～14:00
2月21日④ 13:00～14:00
2月28日④ 13:00～14:00
3月7日④ 13:00～14:00
3月14日④ 13:00～14:00
会場 BONOBObouldering space 講師 平下 康一郎
定員 4名 費用 無料 対象 小学生以上
持ち物 動きやすい服装 (靴下着用)
BONOBObouldering space 上尾市西宮下1-9 (定休日 毎週火曜日)

上尾スウィンフィットネスクラブ 申込受付／10:00～17:00 Tel.775-2333

身体を整えよう

実際に動きながら、肩こりや姿勢の改善を行います。きつくない、優しい動作ですので安心してご参加いただけます。



- 開催日時 2月26日⑥ 13:00～13:30
3月5日⑥ 13:00～13:30
3月12日⑥ 13:00～13:30
会場 上尾スウィンフィットネスクラブ 講師 杉崎 功一
定員 4名 費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
上尾スウィンフィットネスクラブ 上尾市春日1-4-16
定休日 日曜日・月末30日、31日

info

上尾商工会議所 優良従業員表彰式

～「日頃の頑張り」「長年の功績」の感謝の気持ちに、ぜひご活用ください！～

本表彰式は、上尾商工会議所会員事業所に勤務する従業員を対象とした合同表彰式で、永きにわたり社業の発展に貢献された従業員の皆様に、感謝の気持ちを伝える表彰制度です。表彰では、日本商工会議所会頭並びに上尾商工会議所会頭、また上尾市長名による表彰状と記念品を贈呈します。厚生の一環として従業員の顕彰に本表彰制度をご活用いただき、社業全体の業績にお役立てください。

開催日時／3月5日⑥ 16:00～ 表彰式・祝賀パーティ
会 場／あげお富士住建ホール 201集会室
表彰対象／上尾商工会議所会員事業所の従業員であること
※申込方法等詳細については、上尾商工会議所ホームページ
(<https://www.ageocci.or.jp/hyousyou.html>) をご確認ください。
申込期限／2月10日(火)
問 合 せ／上尾商工会議所 TEL.773-3111



第52回上尾市民音楽祭

市内で活動中の音楽を愛好するサークル・団体(学校含む)の発表会です。

①邦楽祭 →とき／2月7日④ 12時～15時30分(11時30分開場)
→ところ／三井金属あげおコミュニティセンター →内容／市内10団体による箏、尺八、琵琶などの演奏

②吹奏楽・器楽祭 →とき／2月15日④ 12時～16時30分(11時30分開場)
→ところ／あげお富士住建ホール →内容／市内11団体による吹奏楽・弦楽、チューバなどの器楽の演奏

①②共通 →入場料／無料 →生涯学習課(TEL.775-9496・FAX.776-2250)

青色申告個別相談会のご案内

～決算書作成、所得税・消費税確定申告書作成指導会～

開催日時／2月26日⑥、3月3日⑥、3月4日⑥
9:30～11:30 / 13:30～15:30

会 場／上尾商工会議所 3階 大会議室

持 参 物／令和5年度分青色申告書決算書及び確定申告書控、令和6年度分青色申告書決算書及び確定申告書控、帳簿、各種控除証明書、マイナンバーカード等

問 合 せ／上尾商工会議所 TEL.773-3111
※国税庁より、確定申告書等は郵送されません。
書類は商工会議所に置いてあります。

集客・リピーターで売上アップの秘訣を公開!! リアル店舗の販促講座「繁盛店を作る集客のコツ」

コロナ禍を経て、現在は実店舗での観光や買い物を楽しむお客様の姿が日常となりました。賑わいを取り戻した今、店舗に求められるのは、以前の姿に戻るのではなく、新しい時代の集客スタイルです。本セミナーでは、リアル店舗の強みを活かして売上を伸ばすための、最新の集客・販促手法を解説します。この機会に是非ご参加ください!

開催日時／2月18日⑥ 16時～18時 定 員／30名(定員になり次第締切り)
会 場／上尾商工会議所 大会議室 受 講 料／無料
講 師／㈱スマイルリボン代表取締役 加藤 あい 氏 問 合 せ／上尾商工会議所 TEL.773-3111



これから知ってもまだ間に合います!! 手形・小切手の全面電子化セミナー

紙の手形・小切手利用廃止へ!

2027年3月末までに紙の手形・小切手の交換が廃止されます。

開催日時／2月25日⑥ 16時～17時30分
会 場／上尾商工会議所 大会議室
定 員／50名(定員になり次第締切り)
受 講 料／無料



【第1部】手形・小切手の電子化に向けた取組状況、電子記録債権(でんさい)について

講 師／㈱電子債権ネットワーク

【第2部】その他の代替手段についてのご案内

講 師／㈱埼玉りそな銀行

主催問合せ／埼玉りそな銀行上尾支店 TEL.771-6311

上尾商工会議所 TEL.773-3111

後 援／上尾市



“やりたいこと未定”から始める創業入門セミナー 『自分の強み・得意を知る』から始める

自分の“好き”から見つけるプチ創業アイデア

創業に難しい準備はありません。あなたの不安を解消し、アイデアを具体的な一歩に変えるための実践的な創業入門セミナーです。

【内 容】●自分の“強み・得意”を知りビジネスアイデアを見つける
●超シンプルなビジネスプランの作り方
●ワークショップ形式で学ぶ実践テクニック
●質疑応答：その場で悩みを解決

開催日時／令和8年3月5日⑥ 14時～16時

会 場／上尾商工会議所 大会議室

講 師／中小企業診断士 高島 稔 氏

定 員／30名

受 講 料／無料(事前申込み制)

主催問合せ／上尾市 商工課 TEL.777-4441

上尾商工会議所 TEL.773-3111

(公財) 埼玉県産業振興公社

(創業・ベンチャー支援センター埼玉) TEL.711-2222



創業時の“困った”をサポートします！

上尾商工会議所は、これから創業をお考えの方、創業後の経営に悩みの皆様を全力でサポートします！

「創業を考えているが、何から手を付けていいかわからない」「融資を受けるのに創業計画書作成してみたが専門家の意見を聞きたい」「開業後の販売促進について意見を聞きたい」など、“創業時の困った”を幅広く対応。上尾商工会議所 創業セミナー講師 森尚子先生による無料相談会を実施します。どんな些細な事でもお気軽にご相談ください。

1回の相談は、上尾市の特定創業支援等事業区分の「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」いずれか一つの相談のみとなります。

日 時：毎月第4水曜日 13時～15時
(相談時間は1人30分)

定 員：各回4名

会 場：上尾商工会議所 第2会議室

対 象：創業を考えている人・創業間もない人

専門家：上尾中小企業サポートセンター専門員
(株)フォレスト経営 代表取締役
中小企業診断士 森 尚子 氏

受 付：電話予約のみ。TEL.773-3111

※相談希望日の前月10日(休日の場合は翌営業日)より受付開始。



魂に響く書



「幸」

「山のあなたの空遠く『幸』住むと人のいふ…」
(カール・ブッセ)。

いいえ幸せはいつだってその足元に潜んでいるのです。



書道家 金澤 翔子

5歳のときに書家である母・泰子に師事し書を始めた。世界的に活躍する日本を代表する書家の一人。ダウン症の書家としても広く知られており、国内の神社仏閣や美術館のほか、ニューヨークやロンドンをはじめとする世界各地で個展や公演を開催している。



公式ホームページ
<https://k-shoko.org/>

Instagram

<https://www.instagram.com/shoko.kanazawa/>



GO! FIGHT!
日本一への挑戦！

埼玉上尾メディックス

3月14、15日は2025-26シーズン
レギュラーシーズンラスト・上尾市でホームゲーム開催!!

現在、リーグ戦真ただ中の埼玉上尾メディックス。14勝12敗で、チャンピオンシップ出場圏内の第7位につけています。(1月末現在)

そして私たちの次回のホームゲームは2月21、22日に大田区総合体育館(東京都大田区)にて開催いたします。東京都で2シーズンぶりの開催となります!ぜひ会場へお越しください!

そして、3月14、15日はリプロ武道館(埼玉県上尾市)にて、今季レギュラーシーズン最後の上尾市でのホームゲームとなります!

この大会は、プレゼントやたくさんの楽しいイベントを準備しておりますので、多くの上尾市民の方々に会場で応援していただければと思います。



© Saitama ageo medics

■上尾市×埼玉上尾メディックス
ふるさと納税

上尾市のご協力の下、埼玉上尾メディックスを応援してくださる皆さまへ感謝の気持ちを込めて、チームを身近に感じていただける特別なふるさと納税返礼品を用意することとなりました。

皆様からいただいた寄付金は、選手の育成やチームの強化、そして地域に根ざした活動のために大切に活用させていただきます。

是非この機会に、ふるさと納税でチームを応援し、一丸となり勝利の喜びを分かち合いましょ!!



© Saitama ageo medics



ホームゲームチケットのご購入はこちら
https://amg.or.jp/medics/news/2025_26/homegame/homegame_ticket.php

ふるさと納税の詳細はこちら
<https://amg.or.jp/medics/news/article.php?u=9a03d1897e3a-9d40-559c-2a86-7bec27a0>



読者プレゼント

Cafe & Bar Number5

「お食事券(1,000円)」10名様

※注意事項 1,500円以上のお料理をご注文された方のみ使用できます。



【応募方法】

上尾商工会議所ホームページの応募フォームよりご応募ください。

< <https://forms.office.com/r/FCJQ8vRrW6> >

★申込締切/2月28日☆

※厳正な抽選のうえ、当事者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は、抽選および発送、並びにデジタル情報紙「あびお」メール送信に使用いたします。



応募フォーム



夢も、希望も、学びの先にある。

日本政策金融公庫は、子供たちの未来をともに考え、共に支えていきます。



長期返済・
固定金利



1年中いつでも
申込可能



さまざまな学校、
幅広い用途に対応



ネットで
申込完結



JFC 日本政策金融公庫



経営セーフティ共済

経営セーフティ共済は、取引先事業者が倒産し、
売掛金債権等が回収困難になった場合に、貸付けが受けられる共済制度です。

「もしも」のときの資金調達手段として
当面の資金繰りをバックアップします。

中小企業倒産防止共済制度の特長

1

掛金の10倍の範囲内で 最高8,000万円まで貸付け

「回収困難となった売掛金債権等の額」と「掛金総額の10倍に相当する額（最高8,000万円）」のいずれか少ない額となります。償還期間は共済金の貸付金額に応じて5年～7年（据置期間6か月を含む）で毎月均等償還です。

2

貸付条件は**無担保・無保証人**

共済金の貸付けは、「無担保・無保証人」「無利子」です。ただし、共済金の貸付けを受けますと貸付額の10分の1に相当する額が積み立てた掛金総額から控除されます。

3

掛金は税法上 **損金（法人）または 必要経費（個人事業）に**

掛金月額は、5千円～20万円の範囲内
（5千円単位）で自由に選べます。

取引先の倒産から
会社を守る制度です！

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】 平日 9:00～17:00

加入や加入後の一部手続きがオンラインで可能

加入後の**オンライン手続き**、掛金月額の増額減額、掛金の前納、事業所所在地・電話番号・資本金・従業員数の変更 など

制度の詳しい内容は

右記の2次元コード又はホームページ
からご確認ください。

経営セーフティ共済

検索

