



子どもたちに伝え、喜び分かち合う “ものづくり”の楽しさ

▲月に1回、自然学習館にて定例会を開催。ミーティングの後は、指導法や製作工具などの意見交換をしながら、“竹とんぼづくりの技”に磨きをかけます。みんなで和気あいあい、楽しい時間を過ごしています

ここに人あり

▼竹とんぼのほか、うぐいす笛や枝笛も作ります。子どもたちから“竹とんぼの先生”へ贈られたたくさんのお礼状は、会員のみなさんの大切な宝物です



アブセック 竹とんぼクラブ

「ワーッ! 飛んだ、飛んだ!!」。歓声をあげてグラウンドを駆け回る子どもたち。みんな瞳がキラキラと輝いて、元気いっぱいの笑顔です。子どもたちと一緒に作った竹とんぼが宙に舞う——「アブセック 竹とんぼクラブ」のみなさんが、心から喜びを感じる瞬間です。

「アブセック 竹とんぼクラブ」は、2006年5月に創設。全国に活動の輪を広げている「どこ竹@竹とんぼ教室」のサイトを見たのがきっかけでした。

「自分の手でものを作る楽しさ、自然と触れ合う大切さを子どもたちに伝承していく活動意義に共感し、みんなでリーダー育成講座を受講して認定指導員の資格を取得したんですよ。現在、クラブ会員は23名。地域認定団体として、上尾市を中心に活動を展開しています」(アブセック理事・副会長／「アブセック 竹とんぼクラブ」リーダー 広重 泰さん)

これまで、竹とんぼ教室を通じてふれあった子どもたちは3000名以上。平成20年度は市制50周年記念「元気です! あげお50祭市民協働事業」にも採択されるなど、“竹とんぼの先生たち”の活躍の場はますます広がっています。

PROFILE

■アブセック/上尾地区ビジネスキャリア・エンジョイサークルの略称。優れた能力や資格・技能・経験等を有する企業OBに能力を発揮する場を提供し、会議所会員事業所の経営支援に活用するとともに、アブセック会員の充実したセカンドライフを通じ、生きがいのある社会の創出を目指して、2003年4月に設立。中小企業庁が推進するモデル事業として、「生きがい(経営支援)」「やりがい(地域活動)」「ナイスガイ(会員交流)」の“3ガイ”を目標に精力的に活動を展開している。会員数は158名(2009年2月末現在)。「アブセック 竹とんぼクラブ」は、「ナイスガイ」で行なっているさまざまなクラブ活動の1つです。

●アブセックHP

http://www.ageocci.or.jp/abcec/

●「アブセック」および「アブセック 竹とんぼクラブ」についてのお問合せは、下記までご連絡ください。ただいま会員募集中です!

アブセック事務局(上尾商工会議所内)
TEL.048-773-2391 FAX.048-778-3031
E-mail:abcec@ageocci.or.jp



▲一生懸命、羽根に紙やすりをかける子どもたち



「こうやって飛ばすんだよ。いよいよドキドキ、ワクワクの瞬間です!

▼保護者のみなさんも加わって、みんなで一緒に、「天まで飛んでけー!!」

四谷大塚NET上尾校

I 期 体験講習
II 期 完成講習

正社員講師による 春期体験講習会

対象学年 新小4・新小5・新小6

体験講習 I 期(4日間) 4教科8,400円
(3/27~31)

四谷大塚の中学受験合格システムをぜひご体験ください。

一人ひとりの生徒の性格や学習状況に合わせた学習指導・進路指導を行い、お子様中学受験に成功するよう全力でサポートしていきます。

予習シリーズで予習

●中学受験NO.1テキスト「予習シリーズ」

正社員講師のよくわかる授業

●「中学受験専門」の正社員講師が授業を担当します。
●授業の様子はご報告します。「週イチ電話」

毎週日曜日にインターネットで、「24時間以内の答案返却」「VOD解説授業」「個人復習プログラム」

●答えは24時間以内のインターネットでスピード返却。
●インターネットの「VOD(ビデオオンデマンド)解説授業」で復習。
●できなかった問題は「個人別復習プログラム」で演習。

予習

習得

復習

テスト

授業

四谷大塚NET
学習プログラム

毎週土曜に
「週例テスト」

●毎週の定着度を「週例テスト」+解説授業



SAIEI SCHOOL

ホームページからも資料請求ができます

http://www.saiei.net

お問い合わせ・資料請求は

0120-74-9313



業況悪化が加速・深刻化、製造業88%で売上減少 — 経営指導員緊急巡回ヒアリング調査から —

上尾商工会議所では、厳しい経営環境が続く中、会員企業（製造業）の経営に関する現況・課題等を把握し、今後の事業活動・意見活動に反映するため、経営指導員が1月13日～23日に製造業236社を巡回訪問して施策案内とヒアリング調査を実施し、201社から次のような生の声をいただきました。

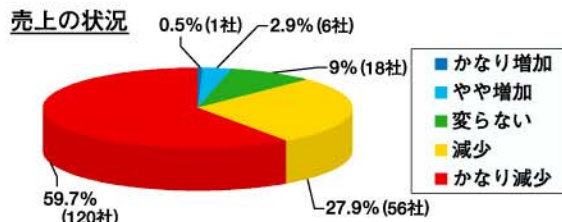
尚、回答201社の従業員数は、0人：15社（7.5%）、1～5人：91社（45.3%）、6～10人：37社（18.4%）、11～20人：32社（15.9%）、21人以上：26社（12.9%）で、175社（87%）が総従業員数20人以下の小規模企業となっています。

管内88%の企業で売上が減少

88%（176社）の企業で売上が減少し、増加した企業は僅か3%（7社）、売上が変わらない企業は9%（18社）となりました。売上が減少した企業176社のうち、120社（回答数の60%）の売上がかなり減少（50%以上の減少）しており、下請企業が多い管内中小製造業の苦境が顕在化し、操業縮小を余儀なくされています。

やや増加している企業は6社、かなり増加した企業は1社のみであり、何れの企業も輸送機器・電気機器との関連が少ない業種で、「かなり増加した」と回答した企業は、その要因を「他社に出来ない技術力がある」としています。

また、商工会議所が四半期ごとに実施している中小企業景況調査（08年10-12月期）で、製造業の売上額DIIは、▲36.5（前期比▲9.0ポイント）とマイナス幅が拡大していますが、今回調査でのDIを算出すると、▲75.2で、マクロ的視点ではここ2ヶ月間で売上の減少加速が鮮明です。



消費の低迷が最大要因

売上減少の理由・要因として「消費の低迷」を挙げる企業が116社（売上が減少したと回答した企業数176社の66%、回答総数325件の36%）と突出しています。次いで「原材料等の高騰」が



42社、「輸出の減少」が41社、さらに「円高」32社と続いています。また、その他の要因として、価格・単価の低迷・下落、受注先仕事量の激減、引き合い減少、取引先の工場閉鎖、在庫調整などが挙げられています。

66%の企業で資金繰り悪化

資金繰りが「悪化した」35%（72社）、「やや悪化した」31%（62社）を合わせると、66%の企業で資金繰りが悪化しています。「変わらない」とした企業は33%（65社）、「良好な状態が続いている」企業はわずか2社のみとなっています。

経営課題は受注確保に向けた販路拡大・営業強化

直面する経営課題（複数回答）については、「販路拡大・営業強化」を102社が挙げ、回答企業の88%で売上が減少している中、受注確保対策を最重要課題としている結果となりました。次に、収益改善のため「コスト削減・経営の効率化」を86社が課題としており、「受注・売上の確保・増大」と「収益改善」に向けての支援・指導が求められています。また、「運転資金確保」を55社が課題としており、2次補正予算成立を受けての、中小・小規模企業の資金繰り支援策が重要となっています。

さらに、過剰設備・過剰人員削減を16社が挙げており、この16社の社員構成をみると非正規社員を雇用（全社員数の32%：平均値）している企業であり、生き残り策としての厳しい決断を迫られている実情が伺えます。

その他の経営課題としては、後継者難、国内での会社成長が難しいなどの他、事業継続を断念しようとする回答も出ており、まさに存続の危機に瀕しています。



借入難易度、18%が厳しくとの声

金融機関の貸出姿勢については、「変わらない」と回答した企業が81%（146社）となっています。国の中小・小規模企業の資金繰り支援施策が有効に機能している一方、「厳しくなった」9%（17社）、「やや厳しくなった」9%（16社）との回答もあり、「融資の条件が緩和した企業」は僅か2社に止まっています。また、受注が無く借りるに借りられない、先行きが全く見えず借入に踏み切れないといった声も聞かれました。

生命保険!! Q&A
個別相談会実施中!!
保健に関するお悩み何でもご相談下さい。
0120-00-4327
E-mail: brillier@view.ocn.ne.jp
あなたの「将来への安心」を、お手伝いします。
(株)ブリエ 上尾市柏座2-2-20 藤栄ビル2階D号室

中高年のパソコン教室
少人数の個別指導、安心してマイペースで学べます。無料体験してみませんか。資格取得にも対応。
8周年キャンペーン実施中!
ミップスパコンスクール 伊奈校
伊奈町寿1-342 ☎048-728-5552
火～土(9:30～20:30) <http://main.mips-ina.com/>

あだち 内科クリニック
院長 足立 喬子
●診療時間
AM.9:30～PM.1:00 PM.3:00～PM.7:00
土曜 PM.9:30～PM.1:00
●休診日 木曜・日曜・祝日
☎048-771-3322 P有
上尾駅東口 アリコパール上尾サロン館1F
<http://www.citydo.com/sp/048-771-3322>

創立40周年にむけて
十仁美容サロン 桐美容室
[姉妹店] ビューティー・ジャギー
おかげさまで困ったときの駆け込み美容室としてご愛顧いただき当店も40周年を迎えようとしております。これからは、やりっぱなしの美容室ではなくお客様一人一人の管理が必要になってくる時代です。髪・肌でお悩みの方は是非ご来店ください。スタッフ一同お待ちしております。
月に1回無料で潤い実感体験マッサージを実施!!
お問合せは電話又はインターネットで承ります。
十仁美容サロン 〒382-0035 埼玉県上尾市仲町1-5-13
桐美容室 TEL:048-771-7467
FAX:048-771-7512 [OPEN] 8:30 [CLOSE] 18:30 [定休日] 火曜日
[姉妹店] 〒382-0041 埼玉県上尾市富士見1-13-12
ビューティー・ジャギー TEL:048-773-9821
[OPEN] 8:30 [CLOSE] 19:00 [定休日] 火曜日
通販URL www.kamihada.com 十仁美容サロン 桐美容室の通販ショップ スタッフ・パート募集!

見つけますあなたのお住まい。
不動産全般
不動産 仲介
売買 賃貸
税制 相続
設計 増改築
誠実に真心で奉仕する。住まいの……
(有)日通ハウジング
☎(048)772-0588
URL: <http://www.nittsuhousing.co.jp/>
●木曜定休 ●埼玉県上尾市浅間台4-12-2

受賞 モデルルームいつでも見学できます
環境大臣賞受賞 愛・地球賞受賞
特許工法
GEO POWER SYSTEM
地熱の家
埼玉体感ハウス
地球温暖化防止 CO2削減住宅
地熱利用注文住宅の企画・設計・施工 上尾市日の出3-3-20
(株)ムサシノ建設 ☎048-772-7123
<http://www.ii-ie.net/~musasino/>

TAKE OUT すしの若丸
春のパーティ おすして楽しく
お買い得 セール 2人前 1,480円 など
ご予約に応じた注文文書承ります
※配達・出前はしていません
持ち帰り専門の寿司店です
上尾市西門前328-1 上尾市場近く
TEL:048-777-3961
AM10:00～PM8:00
— 水曜日定休 —

創業壹百八拾余年老舗の味
献上銘菓 大賞受賞
ゆず最中 鍾馗羊羹
上尾市観光協会推奨品
彩の国優良ブランド品推奨品
◇各種お菓子のご注文も承ります。
◇地方発送も承ります。
○4月より柏餅始めます!
(有)伊勢屋
上尾市愛宕1-29-17(旧中山道通り)
☎/FAX 048-771-0221

「厳しくなった」、「やや厳しくなった」と回答した企業にどのような点が厳しくなったのかを聞いたところ(複数回答)、「新規貸出・借換の拒否」が19社、「担保・保証条件厳格化」13社が続く、「繰り上げ返済の要求」はありませんでしたが、「審査期間長期化」、「金利引上げ」を指摘した企業が2社ずつありました。

景気の底が見えない状況で、今後金融機関の貸出姿勢が慎重になることも予想され、国も緊急保証枠の拡大をはじめ、金融機関に中小企業への円滑な資金供給を要請するなど適切な対応を求めています。

思い切った政策を迅速に！

行政、商工会議所、金融機関への要望として60件強の意見が寄せられました。行政への要望としては、主に「経済状況に合わせた適切な政策・思い切った政策をスピーディーに実施して欲しい」、「もっと目に見える中小企業対策、施策の強化を」、「無利子の融資制度、助成金」、「零細企業にも手厚い支援を」など、商工会議所に対しては上記に加え、「ネットワーク構築、商談会など受発注取引支援」、「各種施策の情報提供」などの声が寄せられました。

また、金融機関には融資・据置期間の長期化、低利融資、手続の簡素化・審査短期化、審査条件緩和を望む声が多く聞かれました。

まとめ

今回のヒアリング調査での、「経営上の問題点(売上減少の要因)」と、「当面の重点施策(経営課題)」の対比は次のようになります。

順位	経営上の問題点	比率	順位	当面の重点施策(経営課題)	比率
1	消費の低迷	37.5%	1	販路拡大・営業強化	26.9%
2	原材料等の高騰	12.9%	2	コスト削減・経営の効率化	22.7%
3	輸出の減少	12.6%	3	運転資金確保	14.5%
4	円高	9.8%	4	新技術・新製品開発	9.5%

(注) 比率= 個別回答数 ÷ 総回答数

業況悪化(売上減少)の最大要因として、「消費の低迷(需要の減退)」を挙げる企業が37.5%と突出しており、その対策として「販路拡大・営業強化」を挙げる企業は26.9%となっており、商工会議所として、ネットワークの構築等によるこの面での支援強化が望まれており、このことは商工会議所に対する要望にも表れています。

また、「原材料等の高騰」を挙げる企業が12.9%あり、この対策としてコスト削減・経営効率化(22.7%)を図ろうとする企業姿勢が伺われ、この面での支援も必要です。

「輸出の減少」に対応して、新技術・新製品開発を、さらには新分野進出等積極的姿勢の企業も多く、商工会議所として中小企業(製造業)に対する支援の幅はますます広がっています。

経営環境の急激な悪化の波は、上尾商工会議所会員企業(製造業)の経営に、全国中小企業と同様ないしはそれ以上の深刻な影響を及ぼしています。今がまさに商工会議所の真価を問われる時であり、会員企業の経営安定化への支援・指導をさらに強化・推進していくことにしています。



OGA-OGUSHI EYE-CLINIC

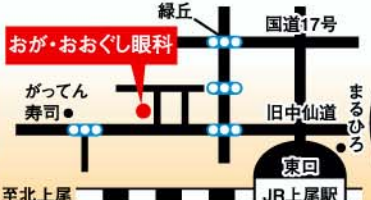
上尾中央総合病院で眼科部長、眼科医長を勤めた2人の眼科専門医が開設いたしました。眼について心配なことがあれば、お気軽にご相談ください。

診療時間	日	月	火	水	木	金	土	休診日
午前 9:00~12:00 土曜日は12:30まで	—	●	●	●	●	●	●	日曜日、祝祭日
午後 14:00~18:00	—	●	●	●	●	●	—	担当医についてはお問い合わせください。

埼玉県上尾市緑丘1丁目6-1 ☎048-776-7445

おが・おおぐし眼科

<http://www.oga-ogushi.com>



コアラコンタクト

おが・おおぐし眼科内

各種コンタクトレンズを格安にて取り揃えております

ワンデーレンズ 1,980円~
2ウィークレンズ 1,480円~

割引券 500円OFF

コアラコンタクト ☎776-7445

- クーポンは1回のご購入につき1枚ご使用になれます
- どなたでもご利用いただけます
- 携帯電話のカメラで撮影してご提示いただいても結構です
- 他の割引券との併用はできません。●現金との交換はできません

自然素材にこだわる理由の一つです。

人を健康にするためでなく、人の健康を害さないため！

本物の木にしかない手触り、香り、温かさを何より重視しています

「住宅を大量生産するのではなく、私達を信頼して下さる方のために、1棟1棟全力を注ぐ!!」そんなミッションを持った「技術バカ」な会社です

あなたの住まい選びを応援します

注文住宅・リフォーム

☎ 773-8151 へお気軽にご相談ください

E-mail info@clala.co.jp HP <http://www.clala.co.jp>

上尾オフィス 〒362-0075 埼玉県上尾市柏座2丁目8番8号

株式会社くら工房




生徒募集中!!

初心者大歓迎

※あびお広告を見た方限定 無料体験実施

シニアのためのやさしい指導

期間限定 3/10~31

★講座一覧

- パソコン基礎3・4級対策
- Windows Vista講座
- パワーポイント・インターネット
- 電子メール・ファイル管理
- ホームページ制作
- デジタルカメラ・フォトショップ
- エレメンツ・水彩画7
- ネット検索講座 他多数

入会金無料 キャンペーン

おぼろげにわかって

受講料 1,260円

※例えば1カ月日曜講座受講の場合 11,130円(月会費込)

17号 イセムラ ● わかるとできる上尾校

中仙道 ● まるひろ ●

上尾駅 ●

(全国400教室以上)

パソコン教室 わかるとできる上尾校

上尾市宮本町9-8 村田ビル2階(スーパーイセムラ道路向)

TEL: 776-0770

あなたもきれいになれる ソニックエステ

「美顔エステおかしま」は、たくさんの方に驚きと感動をお届けしてまいりました。

●小じわ、たるみ、しみ、そばかす、黒ずみ、赤ら顔、にきび痕、などでお悩みの方。ソニックエステは超音波マッサー機により段違いのレベルでお肌の細胞を改善します。

あきらめる前にソニックエステを試してみませんか?

1,000円 お試し券

—フェイシャルお一人様1回限り—

美顔エステ おかしま

カネボウ化粧品取扱店 上尾市宮本1-16-26

TEL. 048-771-6545

- 営業時間: 9:00~19:00
- 定休日: 毎週水曜/第2木
- エステ受付: 9:30~17:00
- 予約優先
- 禁煙
- 駐車場有り(店舗向かい)
- ペットの入店はご遠慮ください

行ってきました「可睡齋と浜名湖、航空自衛隊浜松基地」

齋藤 智恵子さん

((社)上尾法人会上尾支部女性部会長)

2月8日(日)・9日(月)にかけて、(社)上尾法人会上尾支部青年部・女性部合同視察研修旅行に行ってきました。

出発日が日曜日とあって、首都高速もスイスイと通過し、東名高速道の海老名サービスエリアで一服、富士山を背景に記念写真を撮り、一路最初の見学先である秋葉総本殿の曹洞宗可睡齋に到着しました。

住職の方に、可睡齋は600年前に開創され、元の寺号は東陽軒と称されていましたが、十一代住職の仙麟等膳大和尚が、幼い時の徳川家康を戦乱から救ったことで、後に報恩の為に城に招かれた席で居眠りをしたそうで、その姿を見た家康が、和尚の安らかな親愛の心を悟り、和尚に「睡(ねむ)る可(べ)し」と言い、可睡和尚と愛称せされ、寺号も可睡齋と改め、後に徳川幕府最初の僧録司という職を与えられたそうです。また、建物の中には、室内ばたん庭園があり、この時期としては思いがけない一足早い見事なばたんを鑑賞することができました。

その後昼食をとり、浜名湖に向かいました。浜名湖館山寺美術博物館で江戸時代女性のみだしなみ展を観たあと、湖としては日本一の漁獲高を誇り、周囲128km(全国第3位)の浜名湖

の遊覧船に乗って、強風でしたが湖上から眺めるかんざんじ温泉街、大草山、館山寺、北遠の山並み、小島など浜名湖の眺望を満喫しました。

2日目は、大正14年に陸軍飛行隊第7連隊として設けられた、航空自衛隊浜松基地を見学。基地設立の頃から、パイロットや航空自衛隊の主要装備品の整備員などを教育する部隊等が置かれたことから現在でも航空自衛隊の教育のメッカとなっているそうです。基地資料館で戦闘機の歴史や模型等の展示物を見ましたが、なかでも戦場に向かう若いパイロットが母にあてた手紙を読んで、臉が熱くなる思いがこみあげてきました。

次に格納庫のような大きな建物の中に入り、そこには戦闘機F-15がドーンと3機あって、訓練生による整備の実習が行われていました。案内いただいた内山さんによると、1機800億円、ミサイル1発が庭付きの戸建住宅1軒分だそうで、皆ビックリ。見学中、訓練飛行の発信音や機関銃の音が聞こえてきて、このような怪物兵器が使われることがない世の中であってほしいと願ったところでした。

基地を出た後、石垣いちご園に立寄って、真っ赤に熟れたもぎたての苺の味覚を堪能し、バスに揺られ一路上尾をめざしたところで研修を無事終えました。



可睡齋室内ばたん庭園で一足早くばたんを鑑賞



▲航空自衛隊浜松基地で参加者一同(後列向かって右から4人目が筆者)

佐藤先生の健康メモ

上尾中央総合病院
泌尿器科 科長
佐藤 聡

50歳を過ぎたら「前立腺がん検診」を受けましょう!

前立腺がんは男性特有のがんです。アメリカでは、男性のがんの中で死亡率トップです。日本でも増加傾向にあり、2020年には、「2000年の約3倍に死亡率が増える」と予測されます。高齢化に加えて、食生活の欧米化(動物性脂肪や動物性タンパク質の摂りすぎ)が原因ではないかと考えられています。一般的に、前立腺がんのステージ(病期)は、4段階に分類されます。A:前立腺肥大症など、ほかの病気の手術などで偶然発見される、ごく初期の段階。B:前立腺内にとどまっている。C:前立腺の周辺に浸潤している。D:リンパ節、骨などに転移している。Bまでは早期で、外科療法や放射線治療で根治できま

す。C以降になると内分泌療法(ホルモン療法)が治療の主体となり、Dでは抗がん剤治療も行なわれます。

初期には自覚症状もなく、排尿困難や出血、痛みなどの症状がでる場合は進行してから。進行がんで発見された場合、治療成績は上がっていますが、長期(数年~10年)に及ぶと経済的、精神的な負担も増します。早期発見には「PSA検査(血液検査)」が有効で、上尾市では、50~75歳の男性を対象に「前立腺がん検診(PSA検査)」を実施しています。人間ドックでも受診可能です。欧米ではPSA検査の普及で早期発見率が上昇しています。50歳を過ぎたら、定期的に「前立腺がん検診」を受けましょう。



3月の「すこやか教室」

- 日時:3月21日(土) 午後3時~4時
 - 場所:上尾中央総合病院 F館4階講義室
 - 内容:「前立腺がんについて」
 - 講師:泌尿器科 科長 佐藤 聡
 - 問合せ先:総務課 TEL.773-1112
- 上尾中央総合病院では、病気についての理解を深め、予防を図るための「すこやか教室」を毎月開催しています。講演後の質問コーナーでは講師に相談ができます。参加費は無料ですので、ぜひお役立てください。

市民公開講座 3月14日(土)開催!

2009 今年の講演テーマは……

「がんの予防と治療」

毎年恒例の市民公開講座(共催:上尾市医師会・上尾中央総合病院、後援:上尾市・上尾商工会議所・埼玉新聞社)が、3月14日(土)、上尾市コミュニティセンターにて開催されます。今年は、「がんの予防と治療」をテーマに、医療の第一線で活躍する3名の先生方が講演を行います。ぜひ、ご来場ください!

- 日時:3月14日(土)13時開場/14時開演
- 会場:上尾市コミュニティセンター <入場無料>定員350名

◆講師(登壇順)/帝京大学医学部 内科主任教授 寺本民生先生、埼玉医科大学総合医療センター 消化器肝臓内科教授 屋嘉比康治先生、帝京大学医学部 内科教授 江口研二先生
◆事務局:上尾中央総合病院 病診連携室(TEL.773-7100)
※参加ご希望の方は、直接会場までお越しください



地元で70年の実績
(株)大塚がお奨めする

埼玉県 優良霊園のご紹介



桶川霊園
Memorial Garden Okegawa-Reien

【概要】●所在地/埼玉県桶川市小針領家1204-1 ●施設/管理事務所・休憩所・駐車場



西上尾
メモリアルガーデン

【概要】●所在地/埼玉県上尾市領家443-2 ●施設/管理事務所・休憩所・駐車場



久喜聖地公苑

【概要】●所在地/埼玉県久喜市六万部232-1 ●施設/管理事務所・無料休憩所
駐車場・水くみ場・永代供養墓あすまや・斎場



上尾市 上尾霊園

上尾市 大宮青山苑

上尾市 新埼玉霊園

上尾市 ほたるの里聖地霊苑

伊奈町 グレイブガーデン
みどりの森

北本市 グレイブガーデン
北本

その他にも多数の優良霊園・寺院墓地をご紹介します。



鴻巣霊園

【概要】●所在地/埼玉県鴻巣市藤田2594-1 ●施設/管理事務所・休憩所・駐車場



寺院ホームページ[http://www.e-jiin.com] お寺様の解説や季節の花々・行事や集いをご紹介します。

お問い合わせ
お申し込みは

ありがとうございます
創業 70th

全優石
認定 全国優良石材店

OHTSUKA

株式会社 大塚

本社/〒362-0015 上尾市緑丘2-5-6 ☎048-773-1234(代)

フリーダイヤル
0120-36-1217
●受付:年中無休(午前9時~午後5時迄)※携帯電話からもつながります。
最新の霊園情報は http://www.otsukastone.co.jp



大地の滋味丸ごと「焼き玉ねぎ」

～食欲のないときにもおすすめです～

和風居酒屋 焼鳥 笑福 店主 小林 真海さん

ご家庭では電子レンジを使って

春になると生で食す新玉ねぎが出回りますが、料理に使うのは、茶色い皮をまとった辛玉ねぎ。生では辛味がありますが、加熱すると糖質が旨味に変わって、料理を引き立ててくれます。独特の辛味と刺激臭の正体は硫化アリルという成分で、ビタミンB1の吸収を高める働きがあります。ビタミンB1が豊富な豚肉と一緒に調理すると、疲労回復に効果抜群です。そんな玉ねぎを主役にした「焼き玉ねぎ」は、当店でも人気の1品。全国一の玉ねぎの生産地・北海道では、昔、たき火の中へ皮付きのまま丸ごと投げ入れて、しょうゆをちょっとかけて食べるのがおかずの1品でした。私にとっては、故郷の味です。今回は、秘伝の「味みそ」で食します。

材料(1人分)

タマネギ(中玉)1個、ベーコン適量。[味みそ用として]味噌1kg、酒1カップ(200cc)、本みりん1カップ(同)、砂糖適量(お好みで調整)、削り節(5g入り)2袋

作り方

- ①まずは、「味みそ」の作り方から。小鍋に、酒、本みりん、砂糖を入れて火にかける。沸騰したら火を止め、削り節を入れて、そのまま冷ます。
- ②大きめのボウルに味噌を入れ、①の汁をかけながら、よく混ぜる。仕上がりの感じは、「マヨネーズより少しかため」を目安に。味みそは、密閉容器に入れて冷蔵庫で寝かせる(1カ月程度は保存できます)。
- ③タマネギは皮をむき、放射状に8等分の切れ目を入れる。皿に乗せてラップをかけ、電子レンジで加熱する(目安は600Wで3分程度。芯まで火が通るようにします)。

教えて!プロの味



④③のタマネギの切れ目に、5ミリ幅程度に切ったベーコンを挟み込む。アルミホイルで包んで、オーブンで6～7分、直火のもち焼網なら10分くらい焼く。タマネギを指で押してやわらかかったら、でき上がりです。

⑤アルミホイルに包んだまま器に盛り、ホイルを開き、作り置きした味みそを乗せて、あつあつを召し上がれ!

※作り置きした味みそは、すりゴマをたっぷり入れたり、みじん切りした柚子を入れたりすると風味が増して、和え物など、いろいろな料理に応用できます。

※味みそ用の材料の分量は、基本の割合です。味噌の量や、お好みの味に合わせて加減してください。

※タマネギを電子レンジで一度加熱しているので、焼きムラもなく、短時間で上手に焼けます。調理中は火傷に注意して!

取材協力/和風居酒屋 焼鳥 笑福

上尾市柏座1-13-3
(上尾駅西口から徒歩1分・交番脇入る)
TEL.048-772-4956

鶏肉は鮮度のよさが味の決め手! おすすめは自慢の「焼鳥」(2本で360円〜)。塩味はもちろん、自家製タレ味も人気です。レバー、ハツ、セリなどもすべて新鮮なものを吟味。国産和牛の「牛タン」「牛ロース」(各2串で560円)も見逃せない逸品です。常連のお客様が必ず注文するという「自家製ヌカ漬け」(480円)は、手間暇かけてヌカ床で漬け込んだ本物の味。1人でも、グループでも、ほっとひと息、身も心も癒される「居心地のいい」お店です。

営業時間: 17時～23時30分
(L.O.23時) <日曜日定休>
カウンター8席、
テーブル席2卓

グルメあらかると

上尾周辺には“こだわりの美味しい味”がたくさんあります。読者の皆さんにご紹介いたしますので、情報をお寄せください。

焼鳥通の通う店 鳥やき 串英

JR桶川駅東口から徒歩4分、新鮮な地鶏が食べられる店「串英」。

岩手県産地鶏を使用し、1本1本丁寧に焼き上げます。特に、レアに焼いたレバーと自家製つくねは絶品。また、大小ご宴会(4名～30名様、料理は2,500円～、個室あり)も承ります。

【おすすめ】レバー焼 1本180円、ささみ焼各種1本220円～、なんこつ焼1本130円、自家製つくね他串焼各種。焼酎・地酒も各種取り揃えています。

クーポン券

お会計より10%割引します
平成21年3月31日迄有効

- 住所/桶川市東1-3-23
- TEL/772-9499
- 定休日/月曜日
- 営業時間/17:00～24:00 (LO23:30)
- 駐車場/有



場所はコチラ!

安全で体にやさしいパン ホームベーカリー ピノ

旬の野菜を中心とした惣菜パンやお手軽な調理パンから北海道産小麦とグラントの塩を使った天然酵母パン類、旬のフルーツを使ったタルトやデニッシュなどを、リーズナブルなお値段でご提供しています。

★ゴマ・アーモンド・ガーリック・ブラウンシュガーなど5種類の当店オリジナルラスクは隠れた人気商品

★春のおすすめは、イチゴのタルト・桜あんぱん・菜の花のキッシュ

- 住所/上尾市中裏1-2-15(北上尾西口駅前)
- TEL/773-1077 ●営業時間/10:00～20:00
- 定休日/水曜日 ●駐車場/有



場所はコチラ!

雑誌で堂々の1位 “ふわっふわサクサクのお好み焼き” 鉄板焼き・お好み焼き ぶうすけ

深夜までやっている市場の隠れ鉄板焼き居酒屋。只今、嬉しいワンコインランチを実施中。500円にて「ホテル仕込みのホワイトカレーハンバーグ定食」をご提供。また、1,000円で絶品の「フォアグラハンバーグ定食」も。夜の居酒屋タイムには1,050円/hでプレミアム焼酎をセルフサービスにて飲み放題を実施。TVにも多数取材を受け大人気のふわっふわサクサクのお好み焼き640円～も是非お召し上がりくださいませ。

「あびお」を見た!と言うと…「ぶうすけご宴会コース」お食事コース(2,000円)+2時間店内のお酒飲み放題(1,800円)が、→10%OFFの3,420円にてご提供!! (4名様～)

また、17時以降の通常来店時にも「あびお」を見たと言って頂くことと幻の本格焼酎をグループ全員に大サービスしちゃいます。

- 住所/さいたま市北区吉野町2-224-1 大宮市場内
- TEL/654-2002 ●駐車場/999台 ●定休日/なし
- 営業時間/11:00～16:00(サービスランチ) 17:00～24:00(くつろぎの居酒屋タイム) 土、日、祝日は11:00～24:00まで通し営業



場所はコチラ!

世界中の人々に喜んでもらえる製品を 私たちは創っています

http://www.maruichi-v.co.jp

私ども丸一は、昭和26年の創業からバルブのパイオニアとして、今日まで一筋に研究開発・製造に努めてまいりました。私どもは「お客さまの信頼に応える確かな技術と生産体制、グローバルな視点での製品開発」というポリシーを貫くことこそ、パイオニアとしての使命と考えております。



エアーバルブ製品の中に、バルブが使用されています。暮らしの中、ミニミシー、あせにも!

理工系の人材、随時募集しております



技術本部 試験室

エアー検査室

ポンプ組み立て検査室 クリーンルーム

本社ビル

バルブ業界のパイオニア

株式会社丸一

本社・領家工場 〒362-0066	埼玉県上尾市領家大字丸山121	TEL.048-781-0101
伊奈工場 〒362-0806	埼玉県北足立郡伊奈町大字小室7105	TEL.048-723-6577
大阪営業所 〒530-0041	大阪市北区天神橋2-4-17 千代田第一ビル6F	TEL.06-6356-7333
向山工場 〒362-0045	埼玉県上尾市向山2-4-8	TEL.048-781-0100

ISO14001領家工場認証取得

JAB JMA JMA-4-300

=自己研鑽とネットワークづくりの場=
上尾未来大学 聚正義塾 第5期塾生募集!!



●聚正義塾とは
1788年(天明8年)に上尾宿では、地域住民の奉仕的な協力により成人や宿村民の子弟を教育する郷学機関として、江戸で学僧・詩僧としても名高い雲室上人を迎えて開校された、今の埼玉県域では最古のものです。“聚”は「寄り集まる」ところ、“正”は「正しい・本物」、**“義塾”は「義捐金などにより公益のために設けた学び舎」の意味があります。**先達の郷学を範とし、その名を冠するものです。

上尾商工会議所では、次代を担う人材育成を目的として、平成14年より『上尾未来大学・聚正義塾(しゅうせいぎじゅく)』を開催し、これまでの卒業生は延200名を超えています。

聚正義塾の基本理念は、自ら考え、自ら積極的に行動する高い志を持ったリーダーを育成することです。

この塾では、各界で活躍し実践している多彩な講師陣による講義と、塾生

同士のディスカッションにより、価値観や視野を広げ自らを飛躍させることができます。

4月16日(木)より開講する第5期に向けて、受講生を募集しています。

自らのレベルアップと、生涯の友をつくる場として、また厳しい経済状況の中で、ピンチをチャンスに変えるためにも、ぜひこの機会に聚正義塾を受講しませんか?

第5期募集要項

- ◆期 間 平成21年4月より翌年1月迄で、毎月1回計10回の講座を開催します
- ◆時 間 原則として毎月第3木曜日の18時から21時。前半に講義、後半にグループディスカッションを行います
- ◆会 場 原則として上尾商工会議所の会議室
- ◆受講料 1名につき50,000円です。欠席の場合は代理出席も可能です
- ◆対 象 本趣旨に賛同する市内在住、在勤、在学又は上尾生まれの方
- ◆定 員 50名(先着順締切)
- ◆申込・お問合せ 上尾商工会議所(773-3111)まで
E-mail:syusei@ageocci.or.jp
URL:http://www.ageocci.or.jp/syusei/

聚正義塾オープンカレッジ3月講座

- ◆日 時 3月19日(木) 18時~20時
- ◆会 場 上尾商工会議所 3階 大会議室
- ◆テーマ 私の履歴書
- ◆講 師 (株)星野又右衛門商店 代表取締役 星野 理一 氏
- ※受講料無料。定員60名

第5期 上尾未来大学 聚正義塾 [カリキュラム]

4月講座

日 時:平成21年4月16日(木)午後6時~9時
テーマ:志高く生きる
講 師:有志ネットワーク社
代表取締役 上 甲 晃 氏

志の高い国づくりは、まず日本人一人ひとりが志を高く持つことであると説く人材教育のスペシャリスト。松下政経塾副塾長を経て、現在は有志ネットワーク社代表として活躍し、青年塾も創設。

5月講座

日 時:平成21年5月21日(木)午後6時~9時
テーマ:夢と人生
講 師:ルネサス高崎女子ソフトボール部
[元ソフトボール女子日本代表監督]
シニアアドバイザー 宇津木 妙子 氏

オリンピックなど数々の世界大会で、全日本女子ソフトボールチームを輝かしい成績に導き、人材育成には定評がある。現在はソフトボール界のみならず、多方面に渡り活躍。世界のトップレベルで戦ってきた経験に触れる。

6月講座

日 時:平成21年6月21日(日)~22日(月)
会 場:山梨県富士河口湖町
テーマ:テーマ性のある観光地づくり
講 師:観光カリスマ(前富士河口湖町町長)
小佐野 常夫 氏

財政の豊かさを最優先せず、「五感に訴える、街おこし政策を進めよう」と決意し、観光立町としての基盤整備、街づくりに取り組み魅力ある観光地に育て上げた。

7月講座

日 時:平成21年7月16日(木)午後6時~9時
テーマ:商品としての自分を磨け
講 師:小僧com(株)
代表取締役会長 平松 庚三 氏

ライブドアをはじめ数多くの内外の企業を再建。数ある経営資源のうち最も大切に価値のあるものは人材と説く。

8月講座

日 時:平成21年8月20日(木)午後6時~9時
テーマ:社員と共に成長し続ける企業を目指す
講 師:日本電鍍工業(株)
代表取締役 伊藤 麻美 氏

「父の会社を再建したい」との思いから、億単位の借入れのあった会社の社長を引き受け、赤字会社を3年で黒字に変え、企業再建で注目されている。

9月講座

日 時:平成21年9月17日(木)午後6時~9時
テーマ:昨日は夢、今日は行動、明日は実現
講 師:株式会社清水金物 [秩父商工会議所副会頭]
代表取締役 島田 憲一 氏

地域商店街の活性化を図るために、秩父のナイトバザール、日本初のコイン型商品券の発行など、街づくりに大きく関わり、同氏の街づくりにかける情熱とリーダーシップに学ぶ。

10月講座

日 時:平成21年10月15日(木)午後6時~9時
テーマ:(仮)ウイスキーにかけた情熱
講 師:株式会社ベンチャーウイスキー
代表取締役 肥土 伊知郎 氏

地元埼玉で独自ブランドのウイスキー製造販売会社を設立。本場イギリスでも高い評価を得ており、まさにベンチャー精神溢れる体験談に学ぶ。

11月講座

日 時:平成21年11月19日(木)午後6時~9時
テーマ:自然を大切にしよう!
講 師:株式会社風間深志事務所
代表取締役 風間 深志 氏

オートバイによる史上初の北極・南極点到達、エベレスト挑戦時の世界最高高度記録など3つの世界記録を持つ。全国各地をフィールドに自然を軸とした地域づくり・人づくりに取り組んでいる。

12月講座

日 時:平成21年12月17日(木)午後6時~9時
テーマ:私の挑戦
講 師:株式会社Be You Corporation
[元西武ライオンズ内野手]
代表取締役 石毛 宏典 氏

元西武ライオンズの内野手で、四国アイランドリーグの設立など持ち前の行動力、実行力で野球の啓発活動に取り組んでいる。

1月講座

日 時:平成22年1月21日(木)午後6時~
会 場:むさしのグランドホテル
内 容:ディベート大会、修了式、祝賀会

001 売地 上尾 弁財 建築条件無し 40.8坪 950万円 ●交通/JR高崎線「上尾駅」徒歩18分 ●土地/135.18 ●都市計画/市街化区域 ●用途/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50%●容積率/80% ●地目/宅地●現況/古屋有●引渡/相談 ●設備/公営水道・浄化槽・プロパンガス ●所在/上尾市弁財2丁目 (媒介)	002 売地 北本 中丸 建築条件無し 40.0坪 1,150万円 ●交通/JR高崎線「北本駅」徒歩20分 ●土地/132.50 ●都市計画/市街化区域 ●用途/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50%●容積率/80% ●地目/宅地●現況/更地●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・都市ガス ●所在/北本市中丸2丁目 (媒介)	003 売地 上尾 本町 建築条件無し 37.8坪 1,990万円 ●交通/JR高崎線「上尾駅」徒歩20分 ●土地/125 ●都市計画/市街化区域 ●用途/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60%●容積率/160% ●地目/畑●現況/更地●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・都市ガス ●所在/上尾市本町6丁目 (媒介)	004 売地 上尾 春日 富士見小学校 1,980万円 ●交通/JR高崎線「北上尾駅」徒歩9分 ●土地/107.11 ●都市計画/市街化区域 建築条件付 ●用途/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60%●容積率/200% ●地目/山林●現況/更地●引渡/相談 ●設備/公営水道・下水道・プロパンガス ●所在/上尾市春日1丁目 (代理)	005 売地 上尾 南 北上尾駅 徒歩15分 2,280万円 ●交通/JR高崎線「北上尾駅」徒歩15分 ●土地/171 ●都市計画/市街化区域 ●用途/第2種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50%●容積率/100% ●地目/宅地●現況/更地●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・プロパンガス ●所在/上尾市大字南 (媒介)	006 売地(建築条件なし) 北区 宮原 店舗・事務所・住宅等に最適! 4,450万円 ●交通/JR高崎線「宮原駅」徒歩20分 ●土地/197.62 ●都市計画/市街化区域 ●用途/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/60%●容積率/200% ●地目/宅地●現況/更地●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・プロパンガス・東京電力 ●所在/さいたま市北区宮原4丁目 (媒介)		
007 売マンション 伊奈 本町 角部屋 4LDK 1,180万円 ●交通/ニューシャトル「志久」駅徒歩15分 ●専有/84.45 ●バルコニー/23.96 ●構造/鉄筋コンクリート造、地上8階建、4階部分 ●建築/平成4年11月 ●管理形態/全部委託(日勤) ●管理費/8,550円/月●修繕積立金/14,750円/月 ●引渡/相談●施工/浅沼組東京本店 ●所在/北足立郡伊奈町本町2丁目 (媒介)	008 売住宅 桶川 下日出谷 西小学校400m 1,480万円 ●交通/JR高崎線「桶川駅」徒歩17分 ●土地/117.73㎡ ●建物/79.48㎡ ●用途/第1種低層住居専用地域 ●現況/空●引渡/即 ●設備/公営水道・浄化槽・都市ガス ●所在/桶川市大字下日出谷 (媒介)	009 新築 上尾 西門前 上平小学校 150m 1,780(税込)万円 ●交通/JR高崎線「上尾駅」徒歩27分 ●土地/86.14 ●建物/95.64 ●間取り/3LDK ●現況/完成済 ●引渡/即 ●設備/公営水道・浄化槽・プロパンガス ●所在/上尾市大字西門前 (媒介)	010 新築 桶川 坂田 加納小 2,180(税込)万円 ●交通/JR高崎線「桶川駅」バス15分 「桶川団地北口」徒歩1分 ●土地/112.57 ●建物/89.50 ●現況/完成済 ●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・都市ガス ●所在/桶川市大字坂田 (媒介)	011 新築 伊奈 小針新街 小針北小学校 2,380(税込)万円 ●交通/ニューシャトル「内宿」駅徒歩7分 ●土地/140.07 ●建物/98.54 ●間取り/4LDK ●現況/完成済 ●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・プロパンガス ●所在/伊奈町大字小針新街 (代理)	012 新築 上尾 緑丘 フラット35融資利用可 (財)住宅性能保証制度住宅 3,380(税込)万円 ●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩17分 ●土地/108.60 (32.85坪) ●建物/96.76 (29.27坪) 内覧可 ●間取り/4LDK ●現況/完成済 ●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・都市ガス ●所在/上尾市緑丘5丁目 (売主)		
013 売地(建築条件付) 桶川 坂田 全34区画 980万円~1,780万円 敷地36坪以上 建物28坪 1,400(税込)万円 フリープラン! ロフト又は小屋裏1.5坪含む ●交通/JR高崎線桶川駅徒歩19分 ●土地/120.06 ~126.17 ●都市計画/市街化区域 ●用途/第1種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●地目/畑 ●現況/更地 ●引渡/相談 ●設備/公営水道・下水道・都市ガス ●開発許可No./指令桶建第442000250号 ●所在/桶川市大字坂田 (売主)						014 新築 上尾 久保 ロフト 勾配天井 2,580(税込)万円 ●交通/JR高崎線「桶川駅」バス7分 「青葉台団地」徒歩2分 ●土地/105.26 ●建物/96.05 ●間取り/4LDK ●現況/完成済み ●引渡/即 ●設備/公営水道・浄化槽・プロパンガス ●所在/上尾市大字久保 (売主)	015 新築 上尾 浅間台 北上尾駅 徒歩7分 3,580(税込)万円 一度見学に来て下さい ●交通/JR高崎線「北上尾駅」徒歩7分 ●土地/116.24 ●建物/99.36 ●間取り/4LDK ●現況/完成済み ●引渡/即 ●設備/公営水道・下水道・プロパンガス ●所在/上尾市浅間台1丁目 (売主)

※建築条件付売地とは土地売買契約後3ヶ月以内に建築請負工事を締結していただく事を条件とし販売します。

広告有効期限:平成21年3月末 広告制作中に売却の際はご了承下さい

宅建業 埼玉県知事 第13056号 建設業 埼玉県知事 第47822号 (社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 桔梗企画設計

048-776-1550

http://www.kikyo-kikaku.co.jp E-mail:info@kikyo-kikaku.co.jp 〒362-0014 上尾市本町 6丁目4番8号

あけおし商店会「とくだね館」http://www.ageonet.jp

上尾商工会議所 6 あびお3月号



上尾さくらまつり開催！



桜の季節がもうすぐそこに…。丸山公園や、文化センター周辺では、3月下旬から4月上旬まで、雪洞飾りやライトアップで春の宵を演出します。模擬店なども出店し、春のひと時を堪能することができます。(開花時期により日程変更あり)

●お問い合わせ

上尾市観光協会 TEL.048-775-5917
上尾商工会議所 TEL.048-773-3111



過去の文化センター周辺の桜です↓



日本語指導ボランティアと保育ボランティアを募集

AGAにほんご教室では新年度の日本語指導および保育のボランティアを募集しています。海外との異文化交流や日本語指導、保育に関心のある方はご参加ください。尚、参加者はAGA入会が原則です(会員年会費：¥2,000)。
◇日本語指導ボランティア：毎週火曜(午前10時～)、場所：上尾市コミュニティセンター、及び水曜(午後7時～)、場所：上尾公民館(上尾市文化センター内)
◇保育ボランティア：毎週火曜(午前10時～)、場所：上尾市コミュニティセンター、及び木曜(午前10時～)、場所：上尾市文化センター
◇開講：各教室とも本年度第一学期は4月第3週から始まります。
[申込受付] 上尾市国際交流協会 (AGA) 事務局 (上尾市役所別館1F、火曜を除き月～金、10時～15時) まで。TEL：775-5111 (Ex816)
メール：office@aga-world.com

団塊世代活動支援センター セミナーのご案内

テーマ：仲間を作り、楽しみながら、地域活動に参加しませんか！
～ボランティアでチョッと稼ぐ！～

内容：①基調講演「喜ばれ、喜びを知る、ボランティア活動」
講師：吉永 鴻一氏(前八王子市市民活動支援センター長)
②各団体の活動内容発表

日時：3月7日(土) 13:00～16:00

会場：新都心ビジネス交流プラザ 会議室A(埼京線 北与野駅前)

参加費：無料 定員：80名

主催・申込み：埼玉県 団塊世代活動支援センター (TEL857-1155)

ホームページ <http://www.pref.saitama.lg.jp/A07/BM00/dankai/>

〇〇〇 成年後見無料相談会のご案内 〇〇〇

もしも将来、認知症になってしまったらどうしよう！家やお金など生活のことを見てくれる人はいるかしら…。元気な今のうちから将来を託せる人を自分で決めておけば安心です。また、家族などの問題、その他将来の心配ごとなどお気軽にご相談ください。埼玉老後安心センターの会員(行政書士)がお力になります。

日時：3月22日(日) 午後1時～4時

会場：地域福祉活動センター3階会議室(桶川市末広 TEL728-2221)

主催：NPO法人 埼玉老後安心センター

(行政書士会上尾支部内 TEL776-3367)

給付をよそおった 定額給付金詐欺に注意！

★ATMの操作をすること
★手数料を求めること
★口座番号など個人の情報を聞くこと



絶対にありません！ご注意ください。

上尾警察署・上尾地方防犯協会

上尾・桶川・伊奈地域初の 天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA

オープン記念イベント実施中！

1. ポイントカード会員入会無料 3/22(日)まで
2. 入浴回数券をご購入の方にオリジナルフェイスタオルをプレゼント！
※フェイスタオルは数に限りがございますので、あらかじめご了承ください。

高濃度
炭酸泉

2室5種類の
岩盤房

源泉
かけ流し



電車でお越しの方

埼玉新都市交通「ニューシャトル」 国道16号線/17号線
原市駅または吉野原駅から 徒歩約4分
※大宮駅から原市駅はニューシャトルで約15分です。

お車でお越しの方

国道16号線/17号線 「吉野町」交差点より約5分
東北自動車道 「岩槻IC」から約15分
※無料駐車場を約250台分ご用意しております。

天然温泉 花咲の湯
HANASAKI SPA

TEL:048-723-3726
URL <http://hanasakispa.jp>

住所 〒362-0021 埼玉県上尾市原市570番地

営業時間 入館/入浴 10時～25時(最終入館受付24時)
年中無休
入浴 11時～24時(ラストオーダー23時) 岩盤浴 10時～25時(最終受付23時)
リラクゼーション 11時～25時(受付10時半/最終受付24時)

※設備点検等の理由により、数ヶ月に一度、終日休館とさせていただきます。

料金表

入 浴 料			
	平日	土・日・祝	
大人 (中学生以上)	800 円	850 円	※3歳未満のお子様のご入浴は 無料となります。 ※着替え・シャンプー・コン ディショナーは常設してありま す。 ※上記入浴料にはタオルは 含まれておりません。
小人 (小学生以下)	300 円	300 円	

入 浴 回 数 券			
	平日	土・日・祝	
入浴券10枚1セット			※ポイントカード会員様限定の販売となります。 ※土日祝日も含め、年間を通していつでもご利用いただけます。 ※上記回数券を10セットまとめてお買い求めの方には、 もれなく1セット追加で差し上げます。(11セット110枚70,000円)
大人	7,000 円		

岩 盤 房			
	平日	土・日・祝	
大人	600 円	650 円	※時間無制限、利用回数無制限といたします。 ※岩盤浴専用着・専用マットは上記金額に含まれます。 ※岩盤浴のご利用は大人のみとさせていただきます。

「花咲村」併設店舗 「OnclerHoa」「100円ショップgoo」

営業時間：10時～20時(年中無休) TEL:048-722-4187

フラワーショップ
OnclerHoa

店名「OnclerHoa」はベトナム語で「花おじさん」。季節の花々やハーブなど、豊富に取り揃えたフラワーショップです。花束やフラワーアレンジ、ギフトはもちろんのこと、お庭のお手入れ、造園のご相談も承ります。

100円ショップ
goo

OnclerHoa内に新しく100円ショップを併設。生活雑貨、食品、入浴グッズなど、あなたの「ちょっといま」「ちょっとさき」を応援します。

「天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA」と「OnclerHoa」を結ぶメインストリート「HANASAKI MALL」。土・日・祝は地場産野菜の販売などを行います。
※現在、物販・パフォーマンスなどなどプロからアマチュアまで募集中です。

TEL:048-721-2323

「そろばん」のすゝめ

■世界に誇る日本のカルチャー「そろばん」の温故知新を紹介します！

2月8日、上尾商工会議所にて、「第185回珠算能力検定試験」が行なわれました。試験会場には運珠(そろばんの珠を弾く指使い)の音が響き渡り、ピンと張りつめた緊張感。子どもたちが真剣に取り組む姿、終わった後の元気な笑顔が印象的でした。今回は、みんなが「大好き!」と話してくれた「そろばん」が主役です。

8日本珠算連盟のマスコットキャラクター「ソロビカ博士」



そろばんの起源ルーツを探せ!

そろばんといえば、日本古来の伝統文化だと思っていた方も多いのでは? その起源を調べてみると、はるか昔、紀元前の時代まで世界の歴史をさかのぼります。

■メソポタミアの「砂そろばん」

今から4000~5000年前、世界最古の文明発祥地の1つ、メソポタミアで使われたのが「砂そろばん」。土や砂の上に線を引き、そこに小石を置いて計算したとか。これが、いわゆる算盤(そろばん)の起源といえます。

■ギリシャの「線そろばん」

「砂そろばん」から長い時代を経て、2500年前頃のギリシャやローマ、エ

ジプトなどでは「線そろばん」が登場します。岩や木の平盤の上に位取りの線を引いて、小石のほか、骨や象牙などで作った玉(ジェトンと呼ばれるコイン型のもの)を置いて計算しました。のちに、銅貨を使うようになったといわれます。この「線そろばん」の計算法はヨーロッパで17世紀まで続きました。イギリスのキルトのチェック柄はその名残だとか。

■ローマの「溝そろばん」

2300年前から1500年前くらいまでローマで使われていた「溝そろばん」は、「線そろばん」の進化型。盤に溝が掘ってあり、ボタンのような玉をはめ込んで計算しました。持ち運びできるように工夫したんですね。西洋では珍しい「縦型」で、整然と並んだ8~9本の溝は上下に分かれて並んでいて、現在の日本の4つ珠そろばんとよく似ています。右端の溝では、分数の計算もできたそうです。この溝そろばんが、シルクロードを渡って中国に伝わり、現在の中国のそろばんになったという説もあります。

■中国の「算木」と「算盤」

中国では3500年くらい前から、「算木(さんぎ)」とい

う竹の棒(籌=ちゅう)を使って、「算盤(さんばん)」という位を記した紙や布、木などでできた計算盤の上で計算していました。算木には、赤(正の数)と黒(負の数)がありました。

中国のそろばん(スワンパン)は、大型で丸玉、五珠2つ・一珠5つというのが一般的。当時の中国では、目方の単位は1斤が16両だったため、1桁(けた)に15まで置けるものが重宝されたのです。この中国のそろばんの原型といわれるのが、「西周宮室遺跡出土の陶丸」(紀元前1000年頃)で、中国でもっとも古い珠算用具(算珠)だという説があります。2~6世紀に書かれた「数術記遺」には、「珠算」という計算法のことを記載されています。中国でそろばんが普及したのは14世紀に入った頃(元朝末)で、古文書にも「算盤珠」という文字が登場します。17世紀頃(明朝末)には、そろばんが主流となりました。



日本におけるそろばんの歴史

そろばんが日本へ伝来したのは、16世紀の後半(室町後期の戦国時代)といわれています。中国との貿易が盛んになるに連れて、長崎や堺(大阪)の港町に持ち込まれたようです。

1570年代に中国で書かれた「日本風土記」には、日本語の算盤の発音「そおはん」が載っています。

■前田利家の「陣中そろばん」

現存する日本最古のそろばんは、加賀百万石の大名、前田利家が使ったもの。縦7cm、横13cmと小型で、桁(軸)は銅線、珠は獣の骨です。中国のそろばんと同じく五珠が2つ・一珠が5つですが、珠の形は角張っていて、日本で改良されたのが分かります。豊臣秀吉の朝鮮出兵の折り、肥前名護屋(佐賀県)の陣中で使用したとか。日本初の携帯そろばんかも?

■川越・喜多院の「職人尽絵」

日本の絵画に描かれたそろばんは、長い間、川越の喜多院が所蔵する「職人尽絵」(1670年頃、狩野吉信・作)が初見だとされてきました。両替商の様子を描いた浮世絵です。ところが、「駿府築城図屏風」(1607年)が発見され、日本初の座を譲ることに…。

■江戸時代に学問として花開く

江戸時代になると、商業の発達や寺子屋の隆盛により、武士や商人の間でそろばんが一気に普及。「割算書」(1622年)の毛利重能(しげよし)、「塵劫記(じんこうき)」(1627年)の吉田光由など、「和算」の研究家がそろばんの本を記し、大数学者・関孝和も登場!そろばんは学問の礎でした。

泳いで鍛える 春休み短期水泳教室好評受付中!!



短期教室のご案内

期 間/4月1日(水)~4日(土) 9:10~10:10
対 象/幼稚園児 及び 小学生
費 用/6,300円 ※上尾スウィン会員 4,725円
定 員/先着100名
受 付/本日より[参加費]をご用意の上、窓口でお申込ください。
※電話予約等はお受けしていません。

定員になり次第
受付終了です。
お申し込みは
お早めに!

初歩からじっくり始められる一般クラスも入学生募集中!

クラス	対象	曜日	時間	授業料/月
キッズ クラス	2歳6ヶ月~ 3歳6ヶ月未満の 幼児	月・木	13:30~14:30	●週1回コース 6,300円
		火・金	10:30~11:30	●週2回コース 7,875円
		土	14:30~15:30	
ジュニア クラス	3歳6ヶ月以上の 幼児・幼稚園児 小学校低学年	土	10:30~11:30	6,300円
		週1回 月~土のいずれか	15:30~16:30	●週1回コース 6,300円
		週2回 [月木][火金][水土] のいずれか	16:30~17:30	●週2回コース 7,875円

施設ご見学も随時受付中! レッスン時間に合わせてご来場ください。

申込方法 ①入学金6,510円 ②傷害保険料分(¥525) ③授業料1ヶ月分 ④銀行又は郵便局届出印
⑤口座番号の確認できるもの をご用意のうえ、窓口にてお申込みください。
※指定金融機関 埼玉りそな銀行・りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉信用金庫 各支店 又は郵便局

短期教室を受講された方は

4月5月入学生
入学金(6,510円)が **0円**
さらに
指定用品3点プレゼント!
(スクールバッグ・水着・タオル入れ)
※プレゼント品は
新規の方に限ります



上尾市春日1-4-16 上尾スウィン・いなか・ノジマ共同駐車場完備
営業時間 月曜~金曜 10:00~23:00 受 付 は
土 曜 10:00~22:00 営業終了の
日・祭 10:00~18:00 1時間前まで
休 館 日 毎月30日・31日および年末年始
www.ageo-swin.co.jp

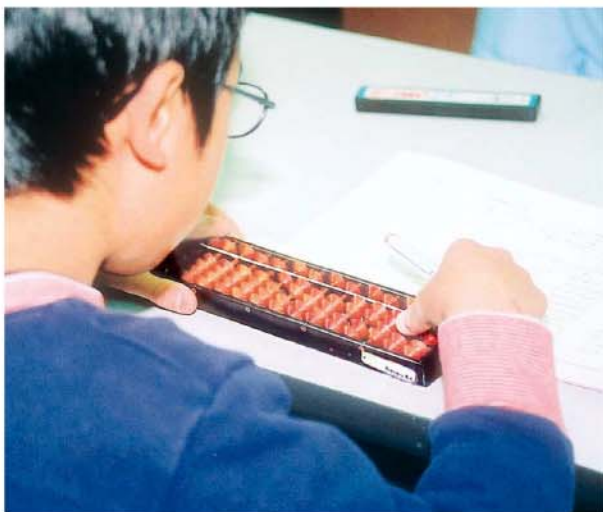
泳いで鍛えるところとからだ

上尾スウィンスイミングスクール 048(775)2161

※まずはお気軽にお電話ください

むかしも今も、「そろばん」は“学びの基本”

昨年3月、文部科学省から、幼稚園、小・中学校の「学習指導要領」の改訂が公示され、4月下旬に新学習指導要領が一部先行実施されることが発表されました。その中には、小学4年生における「そろばん(加法・減法)」が含まれており、今年4月から、小学校の3年・4年生の算数の中で「そろばん学習」が実施されることになります。今年2月、塩谷立(しおのや・りゅう)文部科学相は「心を育む5つの提案」を発表しましたが、その筆頭に挙げられたのは、「読み書きそろばん・外遊び」の推進でした。小・中学校の新学習指導要領では道徳教育が重視されていますが、そうした面でも、“6つの能力を磨く”そろばん学習の波及効果が期待されています。



「そろばん」は、
学ぶ楽しさ
学び取る力を
磨き育てる
優れた教具です。



上尾珠算連盟 副会長 山岸 敏男 先生
「パソコンの時代に、そろばん?」と思った方もいらっしゃるでしょう。昔から「読み・書き・そろばん」といわれてきたように、そろばんは、時代を超えた、非常に優れた教具です。計算力のみならず、教科全般の学習能力も向上します。そろばん特区となった小学校での調査結果が、それを物語っています。そろばん学習が子どもたちの能力を引き出し、学習意欲を高めてくれるのです。指先と頭を使うので、高齢者の方にも最適な「脳トレ」になります。今、こんな時代だからこそ、そろばんのすばらしさが見直されているのです。



そろばんの面白エピソード

■アメリカ人を驚かせた小栗忠順

1860年(幕末期)、日米修好通商条約の批准書を交換するために、アメリカ軍艦ポーター号で太平洋を横断した遣米使節団一行。その中に、目付(監察)として同行した小栗忠順(ただまさ)は、サンフランシスコに上陸後、懐からそろばんを取り出して計算してみせ、アメリカ人を驚かせたとか。ちなみに、随員艦として渡米した咸臨丸(かんりんまる)には、勝海舟や福沢諭吉らが乗船していました。忠順はのちの上野介、徳川埋蔵金で話題を呼んだ人物です。

■そろばん独特の言い回し

そろばんの読み上げ算では、「ご破算で願いましては、〇円なり」と独特な表現をします。江戸時代は漢数字なので縦書き、そろばんは横に計算するのでやりにくい。そこで、数字を読む人(読み手)と、そろばんを弾く人の2人1組で計算したのです。「ご破算で〜」は「そろばんを払ってゼロにして、計算をお願いします」の意味。お金の勘定が多かった名残で、今でも「〇円なり」と円を単位にして数字を区切っているのだとか。



そろばんが磨く6つの能力

そろばん教育は、子どもたちのさまざまな能力を向上させます。科学的な分析でも、つぎの6つの能力アップに驚異的な効果を上げています。

①集中する力

そろばんで6桁×5桁のかけ算をすると、計算し終えるまで100以上、運珠(指先操作)します。“指は、外部の脳”といわれますが、そろばん学習は、指先のトレーニングにより、計算の基礎概念を養い、集中力や根気力などの精神力を高めます。

②イメージやヒラメキの力

珠算式暗算は、右脳の鍛錬となり、イメージやヒラメキなどの発想力・思考力が養われます。指先トレーニングは左脳を鍛え、脳の神経システムを活性化させます。そろばんによる相乗効果が発揮されていくのです。

③記憶する力

珠算式暗算は、右脳で処理した答えのパターン記憶を行ない、直観像として記憶します。この珠算式記憶法は長期間失われないといわれます。

④注意深く観察する力

ミスが許されないトレーニングを繰り返していると、集中力と同時に、

数字を注意深く読み取る能力が高まり、洞察力・分析力が育まれます。

⑤情報を処理する力

そろばん・暗算トレーニングは、インプットからアウトプットまで、一貫した“数字による情報処理トレーニング”。そろばん学習で、時代に必須の情報処理能力が身につきます。

⑥速く聴き・速く読む力

そろばんの読み上げ算は、問題を即座に聞き取り、正しく処理するトレーニング。見取り算は、数字をブロックで即座に読み取って処理するトレーニング。いわば、“最先端の能トレ(脳トレ)”の実践といえます。

■資料出展/日本珠算連盟「ソロビカ博士のHP」<http://www.syuzan.net/>

■日本珠算連盟(日珠連)は、商工会議所の関係機関として、珠算振興に努めています



上尾珠算連盟 生徒募集中!

日本珠算連盟

事務局 上尾商工会議所内 TEL.773-3111

山岸珠算塾 (富士見) TEL.048-772-3029	山中珠算塾 (緑丘) TEL.048-772-3160
牧野珠算塾 (川) TEL.048-781-1032	伊藤珠算塾 (平方家) TEL.048-726-0571
田辺珠算塾 (伊奈町) TEL.048-728-5830	大熊珠算塾 (桶川市) TEL.048-773-4356
豊田珠算塾 (上) TEL.048-776-7168	岩下珠算教室 (北本市) TEL.048-591-2530
菖蒲珠算同好会 (菖蒲町) TEL.048-685-5798	菊池珠算教室 (菖蒲町) TEL.0480-85-2179
正木珠算教室 (北本市) TEL.048-592-2233	関根珠算教室 (本町) TEL.048-774-9928
寺瀬速算学院 (原市) TEL.048-774-9232	新村珠算学院 (原市) TEL.048-722-2882
芥川珠算教室 (井戸木) TEL.048-787-0897	田島珠算教室 (桶川市) TEL.048-774-5151
松本珠算塾 (小泉) TEL.048-773-5894	大木珠算学院 (桶川市) TEL.048-786-2456
野崎珠算学院 (柏座) TEL.048-773-8828	山崎そろばん塾 (西宮下) TEL.048-775-6358
二ツ家そろあん教室 (北本市) TEL.048-592-4847	関東速算学院 (蓮田市) TEL.048-768-0347

お見積り・ご提案・診断「完全無料」車検前に総額がわかる!

クルマを
預ける必要ナシ

**お見積り時間
20分**

※おクルマの状況により、上記時間を超えない限り、おクルマをお預かりする事がございます。

車検ご予約の
お客さまに限り

**オイル交換
無料**

※当社は指定エンジンオイルに限り、ディーゼル車は別料金です。

軽自動車の場合
この内容で、税込車検総額

45,680円~

追加整備が不要な場合の金額です

国産車(全メーカー、新車・未使用車・中古車販売、車検・修理)、輸入車(Volkswagen正規ディーラー「フォルクスワーゲン上尾」)を取り扱っております。信頼の「指定民間車検工場」完備で、アフターフォローも安心しておまかせいただけます。

地元・上尾市で皆さまの
おクルマを診察して45年
上尾自動車の

アゲオ車検

車検のお問い合わせ・ご予約は、受付時間 土・日も予約OK!! AM9:30~PM8:00 (月曜・祝日定休)

関東運輸局長指定民間車検工場
Volkswagen 正規ディーラー
ダイハツ工業 認定工場
埼玉トヨタ協力店、新保ジャパン代理店

上尾自動車工業株式会社

☎048-725-2222(代)

※車検のお問い合わせ・ご予約の際は、お手元に「車検証」をご用意いただくとスムーズです

〒362-0064 上尾市小敷谷724 (西上尾第二部地そば) ホームページ www.ageji.com 検索サイトで「上尾自動車工業」検索 Eメール seibi@ageji.com

10/1 (Wed.)
リニューアル
オープン

1.うれしい安全・無料見積
車検前に見積金額がわかる! 必要整備を事前に把握し、見積金額を提示いたします。

2.安心の立ち会い説明
※お客さまにご納得いただいた後、整備を開始。会計・整備は透明に行います。

3.信頼の指定民間車検工場
※大きな整備場を必要とする場合は、おクルマをお預かりする事もございます。

請求金額が見積りより高くなり困ったことはありませんか? アゲオ車検では、整備前に必ず総額お見積りを提出し、お客様にご納得いただいた上で、車検作業を進めるシステムです。

クルマのすみずみまでプロの整備士がチェックしたあと、実車を前に、おクルマの状況、必要な整備内容、お見積りとともに、詳しく分かりやすくご説明いたします。ご不明な点は何なりとお訊ください。

上尾自動車は、運輸支局にクルマを持ち込まずとも、その場で総額検査が行なえる「指定民間車検工場」だから事前のご予約で、その日のうちに車検を終わらせる事が可能です。

主な車種	軽自動車(軽自動車)	普通車(普通車)	軽自動車(軽自動車)	普通車(普通車)
車検料金(車検)	18,980円	22,470円	18,980円	22,470円
自動車検料	8,800円	37,800円	8,800円	37,800円
検査料	3,150円	1,100円	3,150円	1,100円
車検総額	45,680円	67,670円	45,680円	67,670円

※1.グレード等により該当しない場合があります。乗用車の場合、車検前の「車両重量」をご確認ください。また、RV車、1BOX車(キャブオーバー)、ダンプトラック等は別途追加料金が必要となりますので、お問い合わせください。

○修理・調整が必要な場合は、別途工具・部品代が必要となります(あらかじめお見積りいたします)。

○上記の車種以外の料金はお問い合わせください。

**新車・未使用車
中古車販売**

◆Volkswagen 正規ディーラー (フォルクスワーゲン上尾)
◆ダイハツ工業 認定工場

**法定点検・整備
日常メンテナンス**

◆関東運輸局長指定民間車検工場
◆8ヶ月12ヶ月点検もおまかせです
◆ETCの取付・セットアップも
おまかせください

**大型焼付塗装ブース完備
板金塗装もおまかせ**

◆フォルクスワーゲン指定
最高級塗料の扱い
◆フレーム修正機など設備充実
◆ちょっとしたキズの修理も対応

保険見直し受付中

小型貨物車の車検も
おまかせください

安全性と上質な乗り心地、そこに妥協のない生き方。VW

フォルクスワーゲンの正規ディーラーで、販売と整備を行っています。フォルクスワーゲンの認定、中古車も取り扱っております。

フォルクスワーゲン上尾
上尾自動車工業(株) 上尾工場 3F-1
TEL.048-781-5566

ふるさと自慢

星 敦さん(51)

上尾市宮本町
中国料理 鳳春
店主

新潟県魚沼市出身

私のふるさととは、魚沼市の湯之谷地区(旧・湯之谷村)です。関越自動車道・小出IC周辺から、山々に挟まれた谷沿いを国道352号線と奥只見シルバーラインが通り、奥只見に向かって、薬師(やくし)、津沢(むぐらさわ)、芋川(いもがわ)、折立(おりたて)、大湯(おおゆ)、栃尾又(とちおまた)、駒の湯、銀山平(ぎんざんだいら)といった温泉地が点在します。県内でも有数の豪雪地帯で、冬季閉鎖された道路が開通するのは3月下旬頃。春になるまで晴れの日ほとんどなく、雪が止んでも、どんよりとした曇り空ばかり。高校卒業後に上京したとき、一番感激したのが、冬晴れの空の明るさでした。

店で使う米(正真正銘の魚沼産コシヒカリ)を仕入れるために、2カ月に1回程度、帰郷しています。昔は車で片道7、8時間かかりましたが、今や約2時間で日帰りもできます。本当に、便利になりました。広大な面積を誇る湯之谷地区は、9割以上が山間部です。ふるさと自慢は、やはり「自然」の豊かさでしょう。

山合を縫うように佐梨川が流れ、集落には棚田が広がります。私の実家も農家で、子供たちも農作業の手伝いをするのが当たり前。昔の米作りは重労働でしたが、美の秋の稲刈りは楽しみでした。きれいに刈り終わった田んぼの真ん中にゴザを敷いて、おにぎりや柿をほお張るお茶の時間。仕事を成し遂げた達成感というか、清々しい気持ちは最高でした。

これからは、春スキーのシーズン。地域最大の規模を誇る「奥只見丸山スキー場」は、5月上旬までスキーが楽しめます。ゲレンデからの眺めも最高で、奥只見湖(銀山湖)が一望できます。昨年6月には、JR浦佐駅から湯之谷地区を経由して奥只見湖定期船で尾瀬口へ向かう観光ルート(魚沼から行く、尾瀬観光ル―



ト)が開通しました。国道352号線を使うルートでは「枝折峠(しおりとうげ)」を通ります。平清盛によって都を追われた尾瀬三郎の一行が、湯之谷村の山中に差しかったとき、どこからともなく童子が現われ、迷わないように枝を折りながら案内したという伝説の場所です。尾瀬沼の発見者ともいわれる三郎の像は、銀山平船着場の高台に建立されています。

ちなみに、私の曾おじいさんの弟・星玉吉は越後屋豆腐店の創業者で、明治初期に神田で豆腐屋を始め、のれん分けで関東周辺に広まったとか。じつは、私が上京したのも、叔父が営む蒲田の越後屋豆腐店で修業するためだったんですよ。調理師学校に通いながら、ラーメン屋でアルバイトしていたのがきっかけで、本格的に中華料理の道へ。都内の名店で修業を重ね、上尾に自分の店を構えてから17年経ちました。手間暇を惜まず、毎日仕込みに精を出す。料理を食べ終わった後の、お客様の幸せそうな笑顔が、何よりの励みです。

■調味料から自家製・手作り・こだわりの店
中国料理 鳳春(ほうしゅん)
上尾市宮本町14-16(上尾市役所交差点)
TEL.048-772-4996

ラーメン1杯に、丹精込めて。お客様に納得いただける「価値ある満足感」を追求して、はや17年。具材の旨味がジュワッと広がる手作り餃子も絶品!ランチタイムには週替わり定食(880円)など、お得なセットメニューも豊富です。<営業時間: 昼11時30分~14時30分/夜17時30分~23時(日曜・祝日は22時30分まで)/定休日: 水曜日>

■魚沼市湯之谷地区から「ふるさと情報」!
魚沼市全域で開催されるキャンドルリレー「結~8万8千の雪灯り」の一環として、湯之谷温泉郷でも各地でイベントを開催。なかでも、「越後の奇祭」として知られる「百八灯」は江戸時代から続く伝統行事。今年は3月1日(日)に開催します!問合せ先/折立地区温泉組合TEL.025-795-2166
※湯之谷地区(越後口)からの尾瀬観光ルートなど、周辺の観光情報は、魚沼市観光協会TEL.025-792-7300までお問い合わせください!



今月のおすすめの一冊

私がおすすめします/大森社長

あらゆるものを「整理」、リラックスして仕事ができる最強の「仕組み」を作る方法!それがGTDです。GTDを自分の習慣として身につけることができれば、日々ふりかかってくる仕事にストレスを感じることなく、着実に自分のやりたいことを片付けていくことができます。本書では、その手法を詳しくステップごとに紹介しています。

ブックマーク ペンギン
上尾市上1780-2
1048・773・1045
<http://aoi.sakura.ne.jp/pe/penguin/>

ストレスフリーの整理術
はじめてのGTD
本物のやり方
最速最強の「仕組み」を作る方法!
いまずくできて、効果絶大!

●タイトル/はじめてのGTD ストレスフリーの整理術
●著者/デビッド・アレン
●発行所/二見書房

上尾市周辺情報サイト『とくだね館』

会員登録になるとこんなメリットが...

会員登録をさせていただくと、おトクな「共通クーポン」サービスをご利用いただけます。また、クーポン情報などのおトクな情報を掲載したメールマガジンをご希望のメールアドレスにお届けすることができます。

◆共通クーポンサービスと?◆

- 1 会員登録すると「クーポン画像」がゲットできます。
- 2 「共通クーポン」画像ひとつで、クーポン加盟店ならどこでも共通サービスが受けられます。
- 3 会員登録者には最新のオトク情報をお届けします。

◇タイムサービスもお届けします!
「時間限定割引サービス」、「雨の日サービス」など、タイムリーなおトク情報もWebでゲットできます。

(pc) <http://www.ageonet.jp/>
(携帯) <http://www.ageonet.jp/m/>

★登録無料! PC・携帯両方OK!

合格おめでとう! 第185回珠算検定合格者 (2/8実施)

1 級					2 級					3 級																																																																					
伊藤 彪雅	森 慎太郎	高山 詩織	有賀 なつほ	石塚 優洋	高橋 杏実	佐藤 匠歌	野村 彩香	里野 竜康	岩崎 直人	富田 愛梨	谷口 瀧澤	小高 千葉	古川 澁澤	白倉 飯倉	新井 涼太	晶 乃英	佳乃 彩玲	実紅 友望	桃子 誠矢	涼太	木谷 安野	堤 杉山	河俣 岡田	中河 原	未彩	久美	由佳	香元	亮花	優花	有紀	松村 紗希	中谷 真穂	水野 涼	植田 彩乃	高浦 佑季	今井 千愛	松本 榮奈	塚越 妃奈	塩原 政和	神田 雄介	池田 悠人	野原 美玖	大塚 香山	清水 佐藤	八木 柴田	上田 武徳	小田 瑞枝	田中 彩夏	河野 咲月	前田 桃子	矢部 啓太	見輝 ゆか	悠斗	達也	泰樹	夏音	瑞枝	彩夏	咲月	桃子	啓太	石松 篠田	加藤 五十嵐	小田 豊田	植松 黒須	高橋 中村	田山 吉田	香純 敬一	花佳	愛佳	光希	峻太	里彩	美海	元隆	有咲	透真	隆佑

お問い合わせ先
上尾珠算連盟 TEL.048-773-3111
お近くの珠算教室をご紹介致します。

上尾商工会議所は、がんばる経営を応援します!

『経営革新計画』の承認にチャレンジしませんか!

「経営革新計画」承認制度とは中小企業が「新たな取り組み」により経営の向上を図る計画で、県に提出し承認を受ける制度です。

新たな第一歩に『経営革新計画』の承認を受けてみませんか!

計画立案 → 申請 → 承認

- 1 3~5年の期間
- 2 付加価値額(営業利益+人件費+減価償却費)が9~15%、経営利益が3~5%伸びることを目標
- 3 新たな事業活動に挑戦

法律に基づく承認制度です。
「中小企業新事業活動促進法」による経営革新計画の承認制度です。中小企業が、創業や経営革新など新しいことにチャレンジし、創意ある向上発展をしていくことを国が支援します。

承認を受けると国・県の支援策を活用するチャンスが広がります。

- 1 県制度融資、政府系金融機関等の低利な融資
- 2 信用保証制度の特例
- 3 税制上の優遇措置
- 4 承認計画に基づく経費の一部補助金
- 5 彩の国経営革新モデル企業指定制度
- 6 特許関係料金の減免制度

今の経営に革新のタネを植えて育てていくイメージです。
今の経営を否定して、まったく新しいことを始めるのではなく、むしろ現状の中に、小さくともしっかりと新しいビジネスの種を植えて、大きく育て、ゆくゆくは会社全体を変えていくことです。

これまでの経営 → 革新性(タネ、ネタ) → これからの経営

計画づくり等申請に関する相談は商工会議所へ!
上尾商工会議所では埼玉県広域専門指導事業の指定を受け、日頃実施している経営改善普及事業を広域にわたり推進し、創業や経営革新計画承認申請など、挑戦する中小企業を支援します。専門的な問題解決には専門家を派遣し個別に相談・指導もいたします。

上尾商工会議所
〒362-8703 上尾市ニツ宮750
TEL.773-3111 FAX775-9090
<http://www.ageocci.or.jp>

上尾ライオンズクラブより The 36 th

We Serve[われわれは奉仕する]をモットーに
— 安全で住みよい街づくりのために活動しています —

◇今期の活動◇

- 岩手宮城内陸地震募金活動(上尾駅)
- 岩手宮城内陸地震復興支援(宮城県栗原市チャリティーイベント参加)
- 過去に上尾ライオンズクラブが寄贈した時計や看板等の修復
- 上尾駅西口における献血事業(3回/年間)
- 薬物乱用防止キャンペーン

第36代会長 河野 淳二

平成20年11月29日上尾駅西口で交通安全標語看板8枚を上尾警察署ご協力立会いのもと取付けをいたしました。

上尾ライオンズクラブは地域の皆様と力を合わせて明るい街づくりを目指しております

ホームページ
<http://www.lionsclubs330c.gr.jp/~ageo/>

【事務局】
上尾市柏座2-5-3
TEL.774-8794

丸山公園の時計塔修復



今年で創業60周年！

ブリヂストンサイクルは、1949年、ブリヂストンタイヤより分離独立し、「ブリヂストン自転車工業」として創業しました。1960年に上尾工場が新設され、「ブリヂストンサイクル工業」(1960年)から「ブリヂストンサイクル」(1976年)へと社名は変わっても、創業以来、地元では「BS」の愛称で親しまれ、「上尾のものづくり」の一翼を担っています。「ダイカスト法による自転車車体製造」(1951年、日本をはじめ世界5カ国で特許認可)や「ベルトドライブシステム」等の開発、アルミ・カーボン等の新素材の活用など、つねに自転車業界のリーダーとして躍進する同社を訪ね、代表取締役社長・渡辺恵次さんにお話をうかがいました。

渡辺 じつは、私自身も上尾とは深いご縁があるんです。今から37年くらい前、新入社員研修を受けたのが上尾工場だったんですよ。その後、ブリヂストンタイヤの直需

部門に配属となり、最初に担当したのが日産ディーゼルさんでした。新橋 小谷仁会頭とはご昵懇の仲とうかがいましたが、そのときからの付き合いなのですね。今年10月には創業60周年を迎えられますが、現況はいかがですか？ 渡辺 100年に1度の大不況ということで、状況はかなり厳しく、市場への影響も懸念されていますが、おかげさまで、わが社は堅調に推移しています。

イノベーションで活路を拓く

渡辺 現在、日本国内の自転車出荷台数は年間約1000万台で、その約9割が輸入品(ほとんどが中国製)です。国内生産分は1割程度の約100万台ですが、BSブランドの自転車は、そのうちの約6割を占めています。国内出荷台数のシェアも、わが社がトップですが、楽観はできません。技術面だけでなく、企画・



渡辺社長の夫人に緊張も解けて最高の笑顔



▼今年1月に新発売された「マークローザ」は、ホリゾンタル(男性向け)とスタッガード(女性向け)の2タイプ。スポーティ&スタイリッシュなフォルムでカラーバリエーションも豊富。街にツーリングに、あらゆるシーンでアクティブな走りを楽しめる



組立ラインでは、主力商品の「アルベルト」が次々と生産・箱詰めされていました



にBAAの品質基準に加え、さらに厳重な品質管理を徹底し



▲「BAAマークは、安全で安心な自転車の証」
■(社)自転車協会HP
www.baa-bicycle.com

デザイン、マーケティングなど、ハードとソフト両面でイノベーションに取り組むことが、緊急かつ重要なミッションです。

新橋 自転車は、生活に欠かせない便利な乗り物だけに、品質や安全性についても気になるところです。

渡辺 (社)自転車協会では、2004年から自転車の安全を認証する「BAAマーク」を貼付し、今年も1月からCM放映が実施され、認知・普及に尽力しています。自転車の魅力を再発見していただき、「生活を楽しむためのアイテム」としてご愛顧いただければ幸いです。自転車は、健康的で、CO₂(二酸化炭素)を出さない「環境にやさしい乗り物」です。みんなで楽しく、安心・安全に乗れる道路を増やしていただきたいですね。わが社では今後も、「自転車のあるライフスタイル」を提案し、工場見学会や自転車交通安全教室、サイクリング大会等の地域貢献にも取り組み、皆様に新しい夢と楽しみを提供し続けたいと思っています。

INFORMATION

- ブリヂストンサイクル株式会社
本社・上尾工場/上尾市中妻3-1-1
TEL.048-773-2221(代)
http://www.bscycle.co.jp
- 聞き手/新橋 綾さん(フレッシュあげお)



上尾脳神経外科クリニック

脳の健康診断、脳ドック、各種健診に。

MRI、CT随時受付



このような症状・病気で悩みの方へ、適切な治療への方向付けを行います。

- 頭痛 ●めまい ●耳鳴り
- 手足のしびれ、麻痺、ふるえ
- もの忘れ、痴呆
- 肩こり、腰痛、神経痛、膝痛
- てんかん ●パーキンソン病
- 脳卒中後遺症 ●高血圧症
- 顔面痛、顔面痙攣、顔面神経麻痺
- 頭部や手足等のけが
- 風邪などの一般内科的疾患
…等の相談、指導を行います。



- ◎初診随時受付
- ◎各種保険取扱
- ◎労災指定・生活保護指定・結核予防指定

診療科目	脳神経外科・神経内科 リハビリテーション科			内科・外科 麻酔科 ペインクリニック			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	※	/
※土曜午後は14:00~16:30まで				/ 休診は日曜午後・祝日			

上尾市本町1-3-16
TEL:048-776-8800(代)
FAX:048-776-8821



あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

「愛の貧乏脱出大作戦」の達人が語る！

経営安定セミナー

不況脱出のノウハウ これが決め手!!

企業経営には従来の商品・サービス・市場などを維持継続するだけでなく、環境変化に対応した取り組みが求められています。

日時 3月19日(木) 午後2時～4時

会場 上尾商工会議所 3階 大会議室

講師 (株)ノウハウバンク 代表取締役 三科 公孝 氏



【プロフィール】

昭和44年山梨県生まれ。立命館大学文学部哲学科心理学専攻。卒業後(株)船井総合研究所入所。平成12年3月に(株)ノウハウバンクを設立。企業活性化、店舗活性化の現場指導及び新規創業、事業再生、ヒット商品開発、新商品開発などの指導はわかりやすい。また、テレビ東京「愛の貧乏脱出大作戦」に最年少達人として出演。

【講座内容】

- ① 売れない理由と対処法
- ② 不況期の売上アップ成功事例
- ③ 不況に強い会社の特徴
- ④ 不況期に効くマネジメントのポイント
- ⑤ 不況脱出のために「今すぐ始められる実践項目」

定員 40名(定員になり次第締切) 受講料 会員1,000円 非会員 2,000円
申込方法 上尾商工会議所迄お電話にてお申し込みください。

婚活ブームの中、カップリングパーティー 第3回カフェABCを開催 独身男女32名が参加

5組
カップル
成立

商工会議所では、2月14日(土)バレンタインデーにカップリングパーティー「第3回カフェABC」を東武バンケットホールで開催しました。男性は18名、女性は14名、20代～30代の計32名が参加しました。一対一の自己紹介に始まり、ゲーム大会、フリータイムと3時間という短い時間でしたが、楽しいひとときを過ごしました。当日は5組のカップル



▲挨拶する小谷 仁会頭

が成立しました。最近「婚活」という言葉を良く聞きますが、カフェABCが素敵な出会いの場になればと思います。

上尾商工会議所青年部News vol.24

●1月定例会報告(フレッシュあげお最終選考会)

1月27日上尾商工会議所にて、当青年部が主催する「2009フレッシュあげお最終選考会」を開催しました。平成21年度で第11期目となる「フレッシュあげお」ですが、最終選考会には、上尾市の商工業及び文化の発展とイメージアップに貢献したいという真っ直ぐな意志を持った候補者に多数ご参加いただきました。



選考会では、上尾商工会議所 小谷 仁会頭、上尾商工会議所女性会 高須賀佳子会長を特別審査員に迎え、各自候補者はそれぞれに個性溢れる自己PRをしていただきました。なお、2009フレッシュあげおの3名は、次号紹介させていただきます。(地域交流委員会)

選考会では、上尾商工会議所 小谷 仁会頭、上尾商工会議所女性会 高須賀佳子会長を特別審査員に迎え、各自候補者はそれぞれに個性溢れる自己PRをしていただきました。なお、2009フレッシュあげおの3名は、次号紹介させていただきます。(地域交流委員会)

(地域交流委員会)

▲定例会終了後、会頭、女性会会長を交え記念に集合写真

小規模事業者の資金調達を 支援します！ マル経融資制度

マル経融資制度は、経営改善を図ろうとする小規模事業者の方をバックアップするため、**無担保・無保証人・低利**で融資する制度です。

★融資額 1,000万円以内

★返済期間

運転資金 5年以内

設備資金 7年以内

いずれも据置6ヶ月以内可

★利率

2.1%(平成21年2月12日現在)

※条件・必要書類等は上尾商工会議所までご連絡ください。

確定申告はお済みですか？ 確定申告は3月16日迄です。 身近な青色申告個別相談会を ご利用ください。

次のとおり指導会を開催します。まだ確定申告していない方等、ご利用ください。

●青色確定申告書作成個別相談会

日時 3月9日(月)・10日(火)

AM9:30～11:30

PM1:30～13:30

場所 上尾商工会議所 3階 大会議室
持参いただくもの

平成19年分所得税確定申告書控

平成20年分所得税確定申告書

平成20年分所得税青色申告決算書

各控除証明書・印鑑

※国民年金控除は控除証明を添付することになっています。必ずご持参ください。

お問い合わせ

上尾商工会議所業務支援センター

TEL.773-2391

短納期 低価格 高品質 おまかせあれ!

お客様の「こまった!」を解決します
ちょっとだけ印刷

即納!!

急ぎの会議資料
インクジェットプリンタに
間に合わない!!

うちのパソコンで
作成したデータを
印刷したい!!

チラシ
少数だけでもいい
のだけれど...

うーん どうしよう!

**総合印刷
OA用品**

株式会社 情報化ビジネス

営業本部 上尾市本町6-1-28 (ISO9001認証取得)
TEL. 048-771-3657 FAX. 048-775-9196

帳票&伝票
事務用伝票
チラシ
マニュアル
カタログ

定期刊行物
会社案内
記念誌
はがき
名刺
3Dパネル

各種看板
コピー用紙
感熱用紙
トナー
ドラム
OAリボン

磁気記憶媒体
ラミネーター
事務消耗品
文具
その他

http://www.infojb.co.jp

お気軽にお問い合わせ下さい

この旗を目印に!

新鮮な肉、野菜、豆腐、
魚を提供しています。

上尾市商業近代化協議会
事務局/上尾商工会議所内 TEL.773-3111

スーパーボスティング

定期ボスティング
3.5円
(折別30銭)

一緒に配ればさらにお得
同時ボスティング
2.8円
(一度に3枚までしか配りません)
一業者一社別

2円80銭より、一件一件大切にポストイン。クライアントのメッセージを確実にお届け致します。

おかげさまで
月間配付実績
600 万部達成!

こんな時代だからこそ
より安く!より確実に!より早く!
を実現しました

ボスティングスタッフ募集!! 空いた時間を有効利用

資格: 25～60歳位迄のまじめな男女 ※誰でも出来る簡単な作業です
給与: 出来高制(委細面談) ※中高年・主婦の方、大歓迎です
勤務: ①契約社員 ②請負(稼働日数は自由に選べます)

総合広告代理店/お気軽にお問い合わせ下さい
SL5(株)埼玉ロジスティクス TEL 048-726-9240
〒362-0059 埼玉県上尾市平方1328 FAX 048-726-9241

全国からお客様が集まる 髪とお顔の若返り専門店「美容室Area」

カリスマ美容室としてTV東京のテレビチャンピオンにも出演。全国からお客様を集める美容室エリアのカットは美しさの再現性が断然違います。また、お肌が10才若返る究極のお顔のマッサージ

ジシステム整顔Vitaで、信じられないほど透明感のある若々しいお肌に生まれ変わります。目元のたるみ・ほうれい線・小じわ・二重アゴ等が気になる方に、あなたのお肌に起こる、本物の美肌効果の「奇跡」を是非一度体験して下さい。

ヘアビジュアル料金
カットコース...¥3,520 (40%OFF)
通常価格 ¥5,040
パーマコース...¥6,680 (40%OFF)
通常価格 ¥9,550
カット&カラー...¥6,680 (40%OFF)
通常価格 ¥9,550
美髪ストレート...¥9,550 (40%OFF)
通常価格 ¥13,850 (全てシャンプー・カット・スタイリング込み)
50%OFF 最大 30%OFF

あなたの肌に奇跡を起こす。
感動の若返りマッサージ
せいがんわかがおヴィータ
整顔若顔Vita
(60分コース)
通常価格 ¥10,500を
¥5,250 50%OFF

上尾市柏座3-2-35(上尾駅西口7分) ☎048-775-7025
0120-25-7025(予約制)
http://www.areaism.com
営業時間/10:00～19:00
定休日/火曜・第3火・水曜

あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

平成21年度税制改正のポイント

全国141万商工会議所会員企業の力を結集 長年の要望活動が結実！

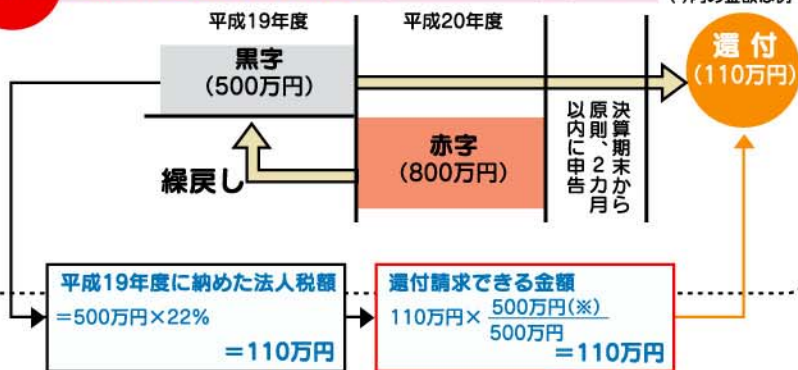
中小
企業
向け

去年は黒字だったのに、今年は赤字決算になりそう…

前事業年度に納付した法人税が戻ってきます！ 平成4年以来の復活

欠損金の繰戻し還付（前事業年度に納付した法人税の還付）が、中小法人（資本金1億円以下の法人）に認められます。〔恒久措置〕

Point 平成21年2月決算の法人から還付を受けられます！（）内の金額は例



【計算式】
還付金額 = 前事業年度の法人税額 × 当事業年度の欠損(赤字)金額(※前事業年度の所得(黒字)金額が上限)
前事業年度の所得(黒字)金額

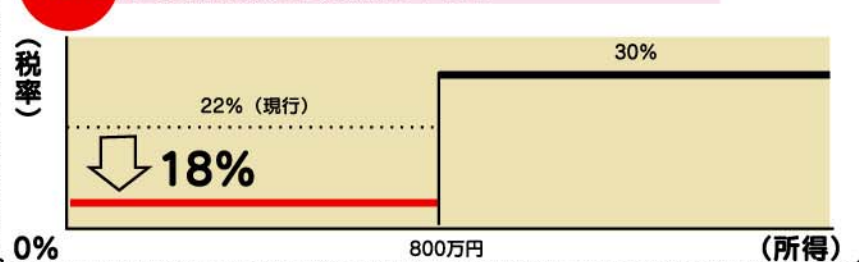
〔繰戻し還付請求しなかった額（例では800万円－500万円）は翌年度以降7年間繰り越せます〕

黒字決算にはなったけど、税負担が大変…

2年間 法人税が安くなります！ 平成11年以来の引下げ

中小法人（資本金1億円以下の法人）の所得のうち年800万円以下の部分にかかる法人税の軽減税率〔現行22%〕が18%に下がります。〔2年間〕

Point 軽減税率が過去最低水準に！



※計算式例

所得	現行	平成21・22年	減税
800万円の場合	800万円 × 22% = 176万円	800万円 × 18% = 144万円	32万円

※協同組合等、公益法人（社会福祉法人・学校法人等）などは、本則22%のところ、800万円以下は18%となる(2年間)

事業承継を考え始めたけれど、円滑な株式の承継方法は？

事業を安心して承継できる税制が実現！ 昭和39年以来の悲願が実現

事業の後継者が相続する非上場株式（持分含む）について相続税の80%納税猶予制度が創設されます。さらに、生前に一括贈与した場合の贈与税の100%納税猶予制度も創設されます。相続で承継した場合、一括贈与で承継した場合、いずれの場合も納税猶予制度が使えます。

次の条件をすべて満たした方は、相続税・贈与税の納税猶予制度が使えます

先代経営者（被相続人・贈与者）	後継者（相続人・受贈者）	対象となる中小企業
☐ 会社の代表者（だった） ☐ 本人と同族関係者で発行済議決権株式総数の50%超の株式を保有かつ同族内で筆頭株主（だった）	☐ 会社の代表者 ☐ 受け取ったあとで、本人と同族関係者で、発行済議決権株式総数の50%超の株式を保有かつ同族内で筆頭株主 ☐ 先代経営者（被相続人・贈与者）の親族	☐ 中小企業基本法の中小企業（特例有限会社、持分会社含む）
<贈与税の納税猶予制度の場合はさらに、次の条件も必要です> ☐ 役員を退任すること		☐ 業種分類 ☐ 資本金等 ☐ 従業員 ☐ 製造業 ☐ 卸売業 ☐ 小売業 ☐ サービス業
☐ 20歳以上かつ役員就任3年以上である		☐ 業種分類 ☐ 資本金等 ☐ 従業員 ☐ 製造業 ☐ 卸売業 ☐ 小売業 ☐ サービス業
対象となる中小企業 ☐ 相続（遺贈）・贈与で取得した、会社の発行済議決権株式総数の2/3までの部分		☐ 業種分類 ☐ 資本金等 ☐ 従業員 ☐ 製造業 ☐ 卸売業 ☐ 小売業 ☐ サービス業

次世代育成支援対策推進法が改正されます！

急速な少子化の流れを変えるため、次世代育成支援対策推進法では地方公共団体が地域行動計画を策定・公表するとともに、企業においても従業員数に応じて、従業員の仕事と子育ての両立を支援するための一般事業主行動計画を策定し、都道府県労働局にその旨を届け出ることが義務付けられています。

改正のポイント

- 行動計画の公表及び従業員への周知の義務化（平成21年4月1日施行）
仕事と家庭の両立を支援するための雇用環境の整備等について事業主が策定する一般事業主行動計画の公表・従業員への周知が、従業員101人以上の企業は義務、100人以下の企業は努力義務となります。
- 行動計画の届出義務企業の拡大（従業員101人以上企業へ）（平成23年4月1日施行）
一般事業主行動計画の策定・届出の義務づけ範囲が従業員301人以上企業から従業員101人以上企業に拡大されます。

商工会議所の3月無料相談日

- 法律
- 4日(水) 午後1時30分～4時30分
弁護士 福地 輝久
 - 18日(水) 午後1時30分～4時30分
弁護士 藤木 孝男
※事業上の契約トラブル、消費者金融など金銭貸借の諸問題、交通事故・離婚などの人的トラブル、相続・遺言等
- 労務・年金
- 17日(火) 午後1時30分～3時30分
社会保険労務士 増山 勝利
※労務管理、就業規則、助成金申請、年金に係る疑問点、労働問題、その他労働災害防止等、お気軽にご相談ください。
- 税務
- 13日(金) 午後1時～4時
税理士 神澤 のり子
※消費税、事業継承、相続、贈与、決算、仕訳、申告等
- 金融（政府系金融機関）
- 政策公庫／毎週火曜日
※時間は、午後1時～4時
- ※法律相談は、電話予約にて申込み
当日午前9時より受付、先着9人（1人20分）で連続の相談は不可

個人事業主や会社役員の皆さんを応援する国の共済制度

小規模企業共済制度のご案内



制度に関するご照会・ご相談は

- 上尾商工会議所 TEL.773-3111
- HPアドレス <http://www.smrj.go.jp/skyosai/index.html>
- 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室 TEL.03-3433-7171⑩

経営セーフティ共済で頑張るあなたをもっとサポート！

「経営セーフティ共済」それは、取引先企業の倒産による連鎖倒産からあなたを守る共済制度です。

- メリット1 最高3,200万円の共済金の貸付けが受けられます。
- メリット2 共済金の貸付けは無担保・無保証人です。
- メリット3 掛金は税法上経費または損金に算入できます。
- メリット4 一時貸付金制度も利用できます。

制度に関するご照会・ご相談は

上尾商工会議所 ☎ 773-3111
HPアドレス <http://www.smrj.go.jp>
独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎ 03-3433-8811





ロータリーの窓

～上尾東ロータリークラブ～

地域と共に環境問題に取り組む

本年度、25周年を迎える上尾東ロータリークラブ（星野理一会長）では、5月16日を記念日として、準備を進めています。記念事業としては、上尾市原市にある原山の整備に取り組んでおり、毎月第2・第4土曜日に、下草刈りや遊歩道づくりに汗を流しています。

また、5月16日の記念日には姉妹クラブの台湾土庫クラブより30名のお客様を招きながら公開例会を開催します。講師には「山本コウタロー」さん（写真）を招き、環境問題についての講演をいただきます。地域の皆様にも参加を呼びかけ、多くの方々に参加をしていただきたいと思います。



日 時／5月16日(土) 12時30分～

会 場／むさしのグランドホテル（上尾市原市）

講 師／山本コウタローさん（フォークシンガー・白鷗大学教授）

整理券／1枚2,000円

※申込ご希望の方は、下記までお電話ください。

・星野 TEL721-2323 ・黒須 勇 TEL720-2288

・実行委員長 黒須喜好 TEL721-2164

あひおクイズ 正解者の中から抽選で5名様に粗品をプレゼント!!

●先まわり漢字パズル：白マスに漢字を入れて熟語を完成させてください。引き出し線でつながった白マスには同じ漢字が入ります。二重マスの言葉が答えです。

●お答えは、ハガキの文章面にクイズの解答と本紙に関するご意見・ご感想などをお書き添えの上、3月23日(月)必着にて下記宛にご郵送ください。

●送り先 〒362-8703

上尾市二ツ宮750
上尾商工会議所「あひおクイズ」係
※2月号の正解は「大同小異」でした。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

上尾商工会議所 広報紙『あひお』にお店や会社の広告を掲載してみませんか？

上尾市・桶川市・伊奈町の全戸およびさいたま市の一部に配布、計13万部発行の『あひお』に広告を掲載してみませんか？

【お申込み・お問合せ】
上尾商工会議所
TEL: 048-773-3111



労務年金 Q&A

【Q】老後の必要な生活費と、生活資金の確保について説明してください。

【A】老後の必要な生活費について、(財)生命保険文化センター発表の「生活保障に関する調査結果(平成19年版)」では、以下のようになっています。

イ.老後最低限必要と思われる生活費……………23.2万円

ロ.ゆとりある老後を送る為に必要と思われる生活費……38.3万円

会社員が老後最低限必要と思われる生活費23.2万円を確保する方法としては通常以下の三種類の方法が考えられます。

①子供の扶養に頼る

子供のいない人については不可能であり、子供がいても核家族化や少子化の進んだ現代においては、多くの場合、現実的な方法とはいえないでしょう。

②若いうちから貯蓄を行い老後に備える

例えば20年間(60歳から80歳まで)に必要な最低限の生活費は合計5,568万円(23.2万円×12ヶ月×20年間)で、この金額を40年間(20歳から60歳までの在職期間)で貯蓄するとすれば、利息を無視する単純計算では40年間毎月11.6万円[5,568万円÷(12ヶ月×40年)]を貯蓄しなければならず、貯蓄で老後の生活費を賄うのは大変な事です。

③次に厚生年金で老後の生活費を賄う場合を考えると、夫が平均年収560万円で厚生年金に40年間加入、妻が国民年金に40年間加入した場合の、厚生労働省発表の老齢厚生年金の「モデル年金(18年度版)」は下表のようになっています。

夫	老齢厚生年金	1,206,900円(月額100,575円)
	老齢基礎年金(65歳から)	792,100円(月額 66,008円)
妻	老齢基礎年金(65歳から)	792,100円(月額 66,008円)
	夫 婦 合 計	2,791,100円(月額232,592円)

65歳からの夫婦合計の「月額モデル年金額は概略23.2万円」で、60歳定年後65歳までの生活費を貯蓄、或いは退職金で賄うようにすればモデル年金で「老後の最低限必要な生活費23.2万円」は賄える事になります。

以上説明しましたように老後の生活資金は長い期間を費やして準備しないと「老後最低限必要と思われる生活費」さえ確保できません。老後の生活資金の多くを公的年金に依存している人の比率はまだまだ高い水準にあり、老後の生活資金を公的年金に依存したいと考える方は新聞報道等に惑わされる事なくしっかり年金制度に加入してください。さらに、在職中から貯蓄をして老後の生活資金を上乗せしておく「ゆとりある老後を送る為に必要と思われる生活費」を確保でき、老後の楽しいライフプランも視野に入ってくると思います。



増山労務管理事務所 社会保険労務士 増山 勝利 TEL.048-775-0977

saitama.e-hakuba.com

http://www.e-hakuba.com

住まいの名探偵/ホームページより物件検索

エステート白馬さいたま

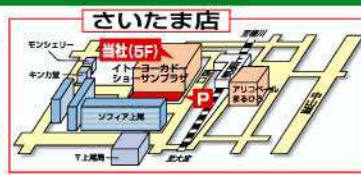
検索

住まいのパートナー ■ 全日本不動産協会会員 ■ 不動産保証協会会員 ■ 不動産免許/国土交通大臣(2)第5817号



株式会社 エステート白馬
〒362-8511 埼玉県上尾市谷津2-1-1 ショーサンプラザ(イトーヨーカ堂)5F

※取引態様の記載のない物件は媒介です



No.280001 マンション

未入居マンション 1,400万円

★全部6帖以上★オール電化仕様
●専有/73.26㎡●バルコニー/13.90㎡
●間取/3LDK・6F部分(平成20年2月築)
●管理費/12,755円●修繕積立金/4,400円
●修繕積立基金/220,000円
●所在/上尾市五番町

カギは当社にご覧いただけます。

No.280002 売地

上尾駅徒歩圏 1,550万円

★建築条件無し
★お好きなメーカーでどうぞ
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩10分
●土地/109.08㎡(33.00坪)
●地目/宅地●用途/第二種住居
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/上尾市柏座
※現況更地

上尾駅約800m

No.280003 売地

上尾駅徒歩圏 1,700万円

★上尾市中学校徒歩11分
★建築条件無し、お好きなメーカーでどうぞ
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩10分
●土地/190.06㎡(57.49坪)
●地目/宅地●用途/第二種住居
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/上尾市仲町
※現況更地

上尾小学校徒歩約3分

No.28010 中古

上 尾 990万円

★南庭広くとれてます
★大型公園隣接環境良好
●交通/JR高崎線・上尾駅/バス10分徒歩3分
●土地/111.85㎡
●建物/71.21㎡
●間取/4DK(平成3年3月築)
●所在/上尾市平塚

陽当たり良好

No.28011 中古

上 尾 1,280万円

★ビルトインガレージ
★平成16年ユニットバス入れ替え
●交通/JR高崎線・上尾駅/バス8分徒歩8分
●土地/100.04㎡
●建物/108.05㎡
●間取/4LDK(平成元年5月築)
●所在/上尾市地頭方

LDK16.5帖

No.28012 中古

桶川泉 1,350万円

★ハウスメーカー施工の平家
★南西公道面整形地
●交通/JR高崎線・桶川駅徒歩13分
●土地/129.61㎡
●建物/70.30㎡
●間取/2LDK(平成5年8月築)
●所在/桶川市泉1丁目

積水ハウス施工

No.280004 新築

★上尾市上新築★2,080万円

★整形地★駐車場2台付★
★フラット対応
●交通/JR高崎線・桶川駅徒歩25分
●土地/106.14㎡(32.11坪)
●建物/84.45㎡(25.55坪)
●間取/4LDK(平成21年1月完成済)
●所在/上尾市上

完成済みに付、本日内覧できます。

No.280005 新築

★南道路新築★2,080万円

★カースペース並列2台可★
★南6m公道整形地★LDK15帖
●交通/東北本線・白岡駅徒歩17分
●土地/105.43㎡(31.89坪)
●建物/94.8㎡(28.68坪)
●間取/4LDK(平成21年3月完成予定)
●所在/南埼玉郡白岡町

グルニエ付

No.280006 新築

★上尾市浅間新築★2,580万円

★LDK約15.7帖★床暖房付★
★前面6m公道整形地★
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩15分
●土地/94.18㎡(28.49坪)
●建物/93.75㎡(28.36坪)
●間取/4LDK(平成20年9月完成済)
●所在/上尾市浅間台

完成済みに付、本日内覧できます。

No.28013 新築

桶川 1,780万円

★大型開発分譲地★LDK17帖★
★カウンターキッチン★グルニエ★
●交通/JR高崎線・桶川駅/バス9分徒歩9分
●土地/127.17㎡(38.46坪)
●建物/100.06㎡
●間取/4LDK(平成21年2月完成済)
●建確NO./SJK48061701
●所在/桶川市上日出谷

並列2台駐車場

No.28014 新築

上 尾 1,780万円

★上平小150m★主寝室7.85帖★
★ビルトインガレージ★
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩27分
●土地/86.14㎡
●建物/95.64㎡
●間取/3LDK(平成21年1月完成済)
●建確NO./SJK48061284
●所在/上尾市西門前

LDK16.75帖

No.28015 新築

桶川 2,180万円

★全室南向き陽当たり良好★
★P2台整形地★カウンターキッチン★
●交通/JR高崎線・桶川駅15分
●土地/123.01㎡
●建物/98.12㎡
●間取/4LDK(平成20年11月完成済)
●建確NO./SJK48060956
●所在/上尾市上

37坪角地

No.280007 中古

築浅中古住宅 2,700万円

★土地約46坪★駐車スペース2台★
★都市ガス、本下水仕様★床暖房付★
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩25分
●土地/155.10㎡(46.92坪)
●建物/92.74㎡(28.05坪)
●間取/4LDK(平成16年3月築)
●所在/上尾市泉台2

いつでも、ご内覧可能です。

No.280008 新築

★上尾駅徒歩圏★2,780万円

★カースペース並列2台可★LDK約16.5帖付★
★最寄りスーパーまで約5分★
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩17分
●土地/102.16㎡(30.90坪)
●建物/88.18㎡(26.67坪)
●間取/3LDK(平成20年5月完成済)
●所在/上尾市春日

住宅性能評価付物件

No.280009 新築

★上尾市本町★2,890万円

★整形地★全室南向き★
★LDK16帖★全部6帖以上★
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩14分
●土地/102.50㎡(31.01坪)
●建物/98.95㎡(29.93坪)
●間取/4LDK(平成20年5月完成済)
●所在/上尾市本町

完成済みに付、本日内覧できます。

No.28016 新築

上尾駅徒歩15分 2,290万円

★LDK15帖★カウンターキッチン★
★グルニエ★
●交通/JR高崎線・上尾駅徒歩15分
●土地/104.17㎡
●建物/102.06㎡
●間取/4LDK(平成20年11月完成済)
●所在/さいたま市北区別所

6m公道面

No.28017 中古

桶川歩11分 2,380万円

★都市ガス・本下水★LDK19.5帖★
★カーポート付★フリースペース31帖★
●交通/JR高崎線・桶川駅徒歩11分
●土地/181.76㎡
●建物/161.95㎡
●間取/4SLDK(昭和57年5月築)
●所在/桶川市鶴川1丁目

駅歩11分

No.28018 中古

北上尾歩10分 2,480万円

★敷地62坪・本下水★
★朝日小750m★
●交通/JR高崎線・北上尾駅徒歩10分
●土地/206.65㎡
●建物/85.28㎡
●間取/4LDK(平成11年7月築)
●所在/桶川市神明

駅歩10分

上記物件についての お問い合わせは 営業1課 0120-307-898

上記物件についての お問い合わせは 営業2課 0120-051-898

風水コーディネーター：加藤 佳孝

上尾商工会議所 15 あびお 3月号

さらに皆様の便利な施設へ!!

ご葬儀の事なら全て、**さがみ典礼ネットワーク**にお任せ下さい。

さがみ典礼では県下最大の直営式場と公営斎場・提携斎場他、100以上のネットワークと実績を活かし、お客様のご希望とご予算を最大限にプランニングいたします。

アルファクラブ武蔵野株式会社

株式会社サイカンシステム

業務提携開始!!



上尾葬斎センター

〒362-0001 埼玉県上尾市上274-1
TEL 048-775-5942

双方全ての式場が
ご利用いただけるようになりました。
もっと**身近**に、さらに**便利**に
皆様をサポートしてまいります。



プリエ上尾

〒362-0048 埼玉県上尾市川1-16-4
TEL 048-783-0010



鴻巣葬斎センター

〒365-0062 埼玉県鴻巣市箕田1874-4
TEL 048-596-5942



プリエ桶川

〒363-0001 埼玉県桶川市加納234-1
TEL 048-779-5522



蓮田葬斎センター

〒349-0115 埼玉県蓮田市蓮田1034-1
TEL 048-768-5042

公営斎場をはじめ、
寺院・ご自宅・集会場での
ご葬儀もお任せ下さい。
お客様のいかなるご要望にも
お応えいたします。



プリエ蓮田

〒349-0133 埼玉県蓮田市関戸1817-1
TEL 048-765-2111



県央みずほ斎場(市営)
〒365-0013 埼玉県鴻巣市境1143



上尾伊奈斎場つつじ苑
〒362-0022 埼玉県上尾市瓦葺150



冠婚・葬祭・互助会

経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)

アルファクラブ武蔵野株式会社

葬祭部 さがみ典礼

上尾支社

〒362-0001 埼玉県上尾市上274-1
TEL 048-775-5942

もしもの時はお電話を!! 年中無休/24時間対応



0120-11-5942

ホームページはこちら...<http://www.alphaclub.co.jp>

お気軽に
お問い合わせ下さい。

