



PROFILE

■2001年4月1日、医療法人社団 愛友会 上尾中央総合病院の実業団バレー部として創部。
2003年度、第23回実業団地域リーグで優勝し、V1リーグ(現V・チャレンジリーグ)へ昇格。
前回の2007/08V・チャレンジリーグではセット率の差で第3位となり、惜しくもチャレンジマッチ(プレミアリーグとの入れ替え戦)出場を逃す。雪辱を期して臨む2008/09V・チャレンジリーグでは、攻守のバランスに優れた強豪チームとして、優勝候補の筆頭に挙げられている。部員数23名(選手17名・スタッフ6名)

●上尾メディックス公式HP

http://www.ach.or.jp/ext/volleyball/index.html

★チームメンバーによるブログもお楽しみに!

http://blog.livedoor.jp/dataordata

★ケイタイサイトもできました!

http://www.ach.or.jp/ext/volleyball/m/

▲部長を務める齋藤雅彦局長(写真後列・左端)も、業務の合間を縫って選手たちを激励。選手もスタッフも職員も、チーム一丸となって勝利を目指す(同・右から2人目は藤本幹朗コーチ)



▲関舞さんは、昨シーズン、現役高校生の内定選手として参戦。リベロとして活躍し、新人王を獲得。レシーブ率はリーグでもピカイチ!



▲ドミニカ出身のジーナ・アルタグラシア・マンブロー・カシーヤさんは、昨年10月から参戦。抜群の身体能力とパワフルな攻撃で相手ブロックを打ち破れ!

地元の熱い声援をパワーに変えて
一戦一戦、全力で突き進め!

ここに人あり

▼主将の中尾巴美さんと高野圭介監督(練習場である県立武道館にて)



上尾中央総合病院 女子バレーボールチーム 上尾メディックス

2008/09V・チャレンジリーグが1月10日に開幕しました。今シーズンは、新規2チームが加入して10チームとなったうえ、チャレンジマッチへ進めるのは優勝チームのみ。全18戦中、15勝3敗が優勝のボーダーラインとされています。「リーグ優勝!プレミアリーグ昇格!」を目指す上尾メディックスは、まさかの初戦黒星。しかし、敗戦のショックを打ち消すように、11日の第2戦目では3-0と鮮やかなストレート勝ち。蘇った強豪は、1月17日の第3戦目、18日の第4戦目ともにストレート勝ちで白星を重ね、上位2チームを追撃中です(1月23日現在)。

「初戦を落としたのは不覚でしたが、挑戦者に立ち返り、自分たちの力を信じて闘っていきます。最後まで優勝争いに残り、2月、3月の埼玉大会では上尾市民体育館を大いに沸かせたいと思っています」(高野圭介監督)
「1戦1戦、1点1点に集中し、みんなで気持ちを1つにして試合に臨みます。自分たちのコートにボールは落とさない。トスが上がった絶対決める。精いっぱい闘って、最後に笑えたら最高ですね」(主将・中尾巴美さん)

プレッシャーも、遠征の疲れも跳ね返して、がんばれ上尾メディックス! 皆様も、応援よろしくお願いします!!

2/21(土)・22(日)&3/21(土)・22(日) 上尾市民体育館にて埼玉大会開催!

上尾メディックスの対戦チームは、2/21(土) KUROBEアクアフェアリーズ、2/22(日) フォレストリブズ熊本、3/21(土) PFUブルーキャッツ、3/22(日) 健祥会レッドハーツ(最終戦)。
＜一般:1500円、高校生:1000円、小・中学生:500円＞

■チケット購入等、詳細は下記までお問い合わせください!
チケットぴあ/TEL.0570-02-9111
埼玉県バレーボール協会/TEL.049-234-7732(10時~16時)

いよいよ四谷大塚NET 上尾校2月2日開校!

対象学年 新小4・新小5・新小6

1 無料体験授業 **まずは体験!** 2/2月~2/7土

2 個別説明会 **要約** 毎週土曜日 2/7・14・21・28

3 授業スタート **2/9(月)**

四谷大塚NETの中学受験合格システム

予習シリーズで予習

1 ●中学受験NO.1テキスト「予習シリーズ」

正社員講師のよくわかる授業

2 ●「中学受験専門」の正社員講師が授業を担当します。
●授業の様子はご報告します。「週イチ電話」

毎週日曜にインターネットで、「24時間以内の答案返却」「VOD解説授業」「個人復習プログラム」

4 ●答案は24時間以内のインターネットでスピード返却。
●インターネットの「VOD(ビデオオンデマンド)解説授業」で復習。
●できなかった問題は「個人別復習プログラム」で演習。

一人ひとりの生徒の性格や学習状況に合わせた学習指導進路指導を行い、お子様にとっての最良の中学受験になるよう全力でサポートしていきます。ぜひ中学受験を成功に導くお手伝いをさせていただきます。

四谷大塚NET上尾校 教室長 合田 崇志

授業

3 毎週土曜に「週例テスト」
●毎週の定着度を「週例テスト」+解説授業

復習

テスト

四谷大塚NET上尾校

- ◆期 間 平成21年4月より、翌年1月迄で、毎月1回の計10講座を開催します。
- ◆時 間 原則として毎月第3木曜日の18時から21時とし、前半に講義、後半にグループディスカッションを行います。
- ◆会 場 原則として上尾商工会議所の会議室。
- ◆受講料 1名につき50,000円です。欠席の場合は、代理出席も可能です。
- ◆対 象 本趣旨に賛同する市内在住、在勤、在学又は上尾生まれの方。
- ◆定 員 50名（先着順締め切り）
- ◆申込・お問合せ 上尾商工会議所（773-3111）まで
E-mail：syusei@agecci.or.jp
URL：http://www.ageocci.or.jp/syusei/

4月 講座	日 時：平成21年4月16日(木) 18時から 会 場：上尾商工会議所 3階 大会議室 テーマ：志高く生きる 講 師：(有)志ネットワーク社 代表取締役 上甲晃 氏
5月 講座	日 時：平成21年5月21日(木) 18時から 会 場：上尾商工会議所 3階 大会議室 テーマ：夢と人生 講 師：ルネサス高崎女子ソフトボール部 シニアアドバイザー 宇津木妙子 氏
6月 講座	日 時：平成21年6月21日(日)～22日(月) 会 場：山梨県富士河口湖町≪一泊研修≫ テーマ：(仮)五感に訴える町おこし 講 師：観光カリスマ(前富士河口湖町長)小佐野常夫 氏(予定)
7月 講座	日 時：平成21年7月16日(木) 18時から 会 場：上尾商工会議所 3階 大会議室 テーマ：(仮)自分を商品として磨け 講 師：小僧com(株) 代表取締役会長 平松庚三 氏
11月 講座	日 時：平成21年11月19日(木) 18時から 会 場：上尾商工会議所 3階 大会議室 テーマ：(仮)偉大なる大自然に抱かれて 講 師：(株)風間深志事務所 代表取締役 風間深志 氏
12月 講座	日 時：平成21年12月17日(木) 18時から 会 場：上尾商工会議所 3階 大会議室 テーマ：私の挑戦 講 師：(株)Be You Corporation 代表取締役 石毛宏典 氏
1月 講座	★ディベート大会 日 時：平成22年1月21日(木) 18時から 会 場：むさしのグランドホテル

聚正義塾オープンカレッジ3月講座

日時…3月19日(木)18時～20時
会場…上尾商工会議所 3階 大会議室
講師…(株)星野又右衛門商店
代表取締役 星野理一氏
テーマ…私の履歴書
※受講料無料。定員60名。

行ってきました「港七福神巡り」

定木 直人さん

(上尾市小泉在住)

1月10日、新年になって最初のアブセック自然観察会「港七福神巡り」にご利益を求めて参加しました。冬場には珍しく大降りした前日の雨もあがって、高崎線からも富士山が眺められる好天気でした。

幹事さんの丁寧な説明とガイドにより、麻布の歴史ポイントと新開発のショッピングセンターを回って来ました。新年早々の七福神参りは人気を呼んで45名が参加する大きな団体となりました。

この六本木、麻布界隈は戦前「麻布区」の行政区域だった所です。江戸初期は麻布原と呼ばれた広大な農村地域でした。江戸後期になって町が拡大し、武家屋敷、旗本屋敷が移って発展してきました。この地域は古川の流域で丘陵地域を削り、起伏の多い地形で坂道が多く、歩いた道のりにも狸坂、暗闇坂、大黒坂などいろいろありました。

乃木坂の国立新美術館前で全員の集合写真を撮ってからウォーキングの始まりです。まず最初は天祖神社の福祿寿、途中六本木ヒルズの中を眺めながら素通りし、桜田神社の寿老人を詣でました。新旧を織り交ぜて訪ねるところがミソです。

七福神には関係ありませんが、通り道で有栖川宮公園に寄り、早咲きの梅を見てきました。ついで氷川神社の毘沙門天、大宝寺の大黒天を巡りまし



たが、氷川神社では甘酒を振舞われ小休止しました。

中間点の麻布十番では稲荷神社で宝船を見て昼食休憩となりました。

後半は、これも七福神ではありませんが、寺の起源によれば東京で浅草寺について2番目に古いという善福寺にお参りし2回目の集合写真を撮り、「春の小川」のモデルになった川もちょっと覗きました。これも古川の支流ですが、東京オリンピックの頃からほとんどが暗渠になって今は歩道の下です。

東京タワーの下まで来て、宝珠院の弁財天、熊野神社の恵比寿さんをお参りしてまた六本木まで戻り、最後に久国神社の布袋尊で七福神巡りの完成です。港七福神の専用色紙に以上の6社2寺のご朱印を丁寧に押して貰っている方もいました。良い記念になりました。

乃木坂の国立新美術館から歩き始めて東京ミッドタウンまで10kmくらい、坂の上り下りも沢山あってよく歩きました。昼食をはさんで5時間弱、歩数にして2万歩をオーバーしました。お疲れさまでした。



徳永先生の健康メモ

上尾中央総合病院
神経内科 科長
徳永 恵子

認知症～正しい理解と早期発見を！

現在、認知症の人は170万人といわれ、20年後には250万人を突破すると推定されます。「もし、自分が、家族(親)が認知症になったら、どうしよう?」— そんな不安を抱えていらっしゃる人も多いことでしょう。

認知症の大半を占めるのが、「アルツハイマー型認知症」です。その発症のメカニズムは、いまだ解明されていません。現段階では、進行を遅らせる治療薬「アリセプト」がもっとも有効とされています。ただし、その効果を得られるのは、初期段階に限られます。そのため、認知症においても、早期発見・早期治療が重要になってくるのです。

単なる「もの忘れ」は、だれにでも

起こりうる老化現象ですが、「最近、元気がなくなった」「面倒くさがって、身だしなみも気にしなくなった」など、家族の目から見て“気になる変化”がみられるときは、専門医(精神科または神経内科)の診断を受けてください。「積極的に行為をする意欲を失う」などの症状は、うつ病にも共通するため、認知症かどうかを正確に診断するためにも、MRIやSPECT(脳血流シンチグラフィ)などの検査設備が整った病院をおすすめします。「あれ、おかしいな?」と思ったとき、今できることはなにか— 今回の「すこやか教室」では、認知症について、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。



2月の「すこやか教室」

- 日時: 2月21日(土) 午後3時~4時
- 場所: 上尾中央総合病院 F館4階講義室
- 内容: 「認知症について」
- 講師: 神経内科 科長 徳永恵子
- 問合せ先: 総務課 TEL.773-1112

上尾中央総合病院では、病気についての理解を深め、予防を図るための「すこやか教室」を毎月開催しています。講演後の質問コーナーでは講師に相談ができます。参加費は無料ですので、ぜひお役立てください。

市民公開講座 3月14日(土)開催!

2009 今年の講演テーマは……

「がんの予防と治療」



毎年恒例の市民公開講座(共催:上尾市医師会・上尾中央総合病院、後援:上尾市・上尾商工会議所・埼玉新聞社)が、3月14日(土)、上尾市コミュニティセンターにて開催されます。今年は、「がんの予防と治療」をテーマに、医療の第一線で活躍する3名の先生方が講演を行ないます。ぜひ、ご来場ください!

- 日時: 3月14日(土)13時開場/14時開演
- 会場: 上尾市コミュニティセンター <入場無料>定員350名

◆講師(登壇順)/帝京大学医学部 内科主任教授 寺本民生先生、埼玉医科大学総合医療センター 消化器肝臓内科教授 屋嘉比康治先生、帝京大学医学部 内科教授 江口研二先生

◆事務局:上尾中央総合病院 病診連携室(TEL.773-7100) ※参加ご希望の方は、直接会場までお越しください

受賞
環境大臣賞受賞
愛・地球賞受賞

モデルルームいつでも見学できます

特許工法
GEO POWER SYSTEM

地熱の家

埼玉体感ハウス

地球温暖化防止 CO2削減住宅

地熱利用注文住宅の企画・設計・施工 上尾市日の出 3-3-20

(株)ムサシノ建設 048-772-7123
http://www.ii-ie.net/~musasino/

見つけますあなたのお住まい。

不動産全般
不動産 仲介
売買 賃貸

税制 相続
設計 増改築

誠実に真心で奉仕する。住まいの……

(有)日通ハウジング

TEL:048-772-0588
URL: http://www.nittsuhousing.co.jp/
●木曜定休 ●埼玉県上尾市浅間台4-12-2

全国からお客様が集まる 髪とお顔の若返り専門店「美容室Area」

カリスマ美容室としてTV東京のテレビチャンピオンにも出演。全国からお客を集める美容室エリアのカットは美しさの再現性が断然違います。また、お肌が10才若返る究極のお顔のマッサージ

ジシステム整顔Vitaで、信じられないほど透明感のある若々しいお肌に生まれ変わります。目元のたるみ・ほうれい線・小じわ・二重アゴ等が気になる方に、あなたのお肌に起こる、本物の美肌効果の“奇跡”を是非一度体験して下さい。

ヘアビジュアール料金
カットコース…¥3,520 (30%OFF)
通常価格 ¥5,040
パーマコース…¥6,680 (30%OFF)
通常価格 ¥9,550
カット&カラー…¥6,680 (30%OFF)
通常価格 ¥9,550
美髪ストレート…¥9,550 (30%OFF)
通常価格 ¥13,650
(全てシャンプー・カット・スタイリング込み)

50%OFF 最大 30%OFF

あなたの肌に奇跡を起こす。感動の若返りマッサージ
せいがんわががヴィータ 整顔若顔Vita (60分コース)
通常価格 ¥10,500
¥5,250 (50%OFF)

上尾市柏座3-2-35 (上尾駅西口7分) TEL.048-775-7025
0120-25-7025 (予約制)
http://www.areaism.com
営業時間/10:00~19:00
定休日/火曜・第3火・水曜

上質な空間。
粹な肴と
旨い酒。

TEL:048-779-3100

上尾市上町 2-5-5 文楽酒造内
営業時間:11:00~23:00 (22:00LO)
定休日:水 席数:100席
http://www.azumagura.com

蕎麦・旨酒・料理
文楽 東 蔵

イワシのつみれ汁

～節分の恵方巻に添えて～

寿司長 和食料理長 長谷川 哲也さん

DHAとEPAで無病息災!?

福豆に恵方巻、節分の準備はもうすみましたか？ ヒイラギの枝にイワシの頭を刺して、戸口に飾ったお宅もあるでしょう。「イワシの頭も信心から」といわれるように、邪気を払うおまじないです。それにちなんで、今回は、「イワシのつみれ汁」をご紹介します。

イワシには、DHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）が豊富に含まれています。DHAとEPAは脂肪酸の1つで、血液をさらさらにして血栓症を防ぐ働きがあるため、脳血栓や心筋梗塞を予防するといわれています。また、DHAには、脳を活性化する働きもあります。あつあつのイワシのつみれ汁を食べ、無病息災！ 恵方巻に添えれば、それこそ、鬼に金棒です。

■材料（4～5人分）
イワシ5尾（1尾150g程度）。つみれの下味用として、**A**「長ネギ10cm（みじん切り）、ショウガ（すりおろし）大さじ1/2、田舎味噌大さじ1」、**B**「濃口しょうゆ小さじ1、酒小さじ1、片栗粉小さじ1、柚子の皮（みじん切り）少々、溶き卵1/2個分」。具材として、ダイコン（短冊切り）60g、ニンジン（同）40g、ゴボウ（タテ半分に切り斜めに刻む）50g、シメジ（石づきを取り、ほぐす）50g。吸口として、ミツバ（長さ3cmに切る）適量

■作り方
①イワシは、頭と内臓を取り、親指で中骨に沿って開く。中骨をつまんで身から外し、皮をむく。
②①のイワシを包丁でよくたたき、すり身状にねっとりしてきたら、**A**を加え、混ぜる程度にたたく。
③②をボウルに移し、**B**を加えて混



ぜ合わせる。
④鍋にだし（昆布・カツオだし）3カップを張り、具材を入れて火にかける。沸いてきたら弱火にして、③のつみれをひと口大にスプーンですくい、鍋に入れていく。
⑤つみれが浮いてきたら、酒大さじ1・薄口しょうゆ小さじ2、塩小さじ1/2を入れて味を調え、器に盛り、ミツバを散らす。

※昆布とカツオ節でだしを取るのが面倒なら、市販のだしの素でもOKです。
※お好みで、ショウガ汁や柚子胡椒などを入れると、さらに身体が温まります。
※つみれは、鍋物に入れたり、そのまま油で揚げてもおいしいですよ。
※イワシの代わりに鶏ひき肉で作れば、おいしい鶏団子（つくね）になります。

●取材協力／寿司長
上尾市川155-8
（上尾西中学校入口交差点近く）
TEL.048-726-4441(代)

2月は節分にちなんで、日本料理でもイワシを多く使います。冬から春へ季節の彩りを楽しむ時期で、タケノコやフキノトウ、タラの芽なども膳に並びます。冬季限定の「ふぐ鍋」1人前4800円（2人前より・要予約）、「寄せ鍋」1人前2600円（同）は、3月まで味わえます。ふぐ白子も絶品！「昨秋から掘りこたつ式お座敷を設えました。法事やお食事会等にご利用ください」。駐車場あり（20台収容）
●営業時間：11時～23時（ランチメニュー11時～14時）
月曜日定休。コース料理は2名様から。宴会は60名様まで。15名様以上は送迎サービス



グルメあらかると

上尾周辺には“こだわりの美味しい味”がたくさんあります。読者の皆さんにご紹介いたしますので、情報をお寄せください。

無添加ベーグルの移動販売

ベーグル デリ ジェルメ

移動販売限定のもちもちベーグルのお店です。毎朝焼きたてのベーグルを上尾の街にお届けします。手作りにこだわったベーグルサンドも人気です。無添加のソフトベーグルをぜひ一度ご賞味下さい。

●住所（出店場所）／上尾中央総合病院E館前 水曜、土曜
イトーヨーカドー・ドトール前 火曜、金曜

●定休日／月曜・木曜・日曜

●営業時間／11:30～13:30 ※売り切れ次第終了

お寿司屋さんの 本格・恵方巻

丸巻 節分 恵方巻

2月3日は 巻ずしを食べて 願い事をしよう!

海苔ウィーク

東比古東はの

海苔で健康推進委員会 全国すし衛生生活衛生同業組合連合会

www.nori-japan.com

▲すし商組合加盟店はこのポスターが目印です。

上尾・桶川・伊奈各すし商組合加盟の寿司店では、恵方巻の店頭販売を行います。日頃の感謝を込めて、1本800円～1,000円前後のお手頃価格で提供。お寿司屋さんが腕をふるった自慢の本格・恵方巻をぜひご賞味ください。（数量限定の場合がございますのでお早めにご予約ください。）

加盟店舗はホームページでご確認いただけます。
<http://www.sushi-saitama.com/>

※販売を行わない店舗もございますのでご購入の際はご確認ください。

お見積り・ご提案・診断「完全無料」車検前に総額がわかる!

クルマを預ける必要ナシ

お見積り時間 **20分**

※おクルマの状態により、上記時間で終わらない事や、おクルマをお預かりする事もございます。

車検ご予約の
お客さまに限り

オイル交換 **無料**

※当社は指定工場・指定オイルに限り、指定オイルは対象外です。

軽自動車の場合
この内容で、税込車検総額

45,680円

追加整備が不要な場合の金額です

国産車（全メーカー、新車・未使用車・中古車販売、車検・修理）、輸入車（Volkswagen正規ディーラー「フォルクスワーゲン上尾」）を取り扱っております。信頼の「指定民間車検工場」完備で、アフターフォローも安心しておまかせいただけます。

地元・上尾市で皆さまのおクルマを診察して45年

上尾自動車の

アゲオ車検

10/1 (Wed.)
リニューアルオープン

主な車種	軽自動車（軽自動車）	普通車（普通車）	大型車（大型車）	中古車（中古車）
車検料（車検）	2,150円	2,150円	2,150円	2,150円
自賠責保険料	8,800円	25,200円	37,800円	50,400円
検査手数料	3,150円	1,100円	5,250円	5,250円
車検総額（車検）	45,680円	67,670円	80,270円	92,870円

※1.グレード等により該当しない場合があります。乗用車の場合、車検証の「車両重量」をご確認ください。また、RV車、1BOX車（キャブオーバー）、ダブルタイヤ車は別途追加料金が必要となりますので、お問い合わせください。
○修理・調整が必要な場合は、別途工賃・部品代が必要となります（あらかじめお見積りいたします）。
○上記の車検以外の料金はお問い合わせください。

**新車・未使用車
中古車販売**

●Volkswagen 正規ディーラー（フォルクスワーゲン上尾）
●ダイハツ工業 認定工場

**法定点検・整備
日常メンテナンス**

●関東運輸局長指定民間車検工場
●6ヶ月12ヶ月点検もおまかせです
●ETCの取付・セットアップも
おまかせください

**大型焼付塗装ブース完備
板金塗装もおまかせ**

●フォルクスワーゲン指定
●高品質板金塗装
●フレーム修正など設備充実
●ちょっとしたキズの修理も対応

保険見直し受付中

小型貨物車の車検も
おまかせください

車検のお問い合わせ・ご予約は、受付時間／土・日も予約OK!! AM9:30～PM8:00（月曜・祝日定休）

関東運輸局長指定民間車検工場
Volkswagen 正規ディーラー
ダイハツ工業 認定工場
埼玉トヨタ協力店、横浜ジャパン代理店

上尾自動車工業株式会社

048-725-2222 (代)

※車検のお問い合わせ・ご予約の際は、お手元に「車検証」をご用意いただくとスムーズです

〒362-0064 上尾市小敷谷724（西上尾第二四角そば） ホームページ www.ageji.com 検索サイトで 上尾自動車工業 検索 Eメール seibi@ageji.com

新車・中古車・未使用車
販売もおまかせ

国産車全メーカー
輸入車（VW正規ディーラー）
好評取扱中です

安全性と上質な乗り心地、そこに妥協のない生き方。VW
フォルクスワーゲン

フォルクスワーゲンの正規ディーラーで、販売と整備を行っています。フォルクスワーゲンの認定、中古車も取り扱っております。

フォルクスワーゲン上尾
上尾自動車工業（株） TEL.048-781-5566

平成21年度彩の国いきがい大学学生募集

対 象：県内在住で昭和24年4月1日以前生まれの人

<①一年制課程>

学 園 名	曜 日	時 間	定 員
鷺宮学園	月	10:00～16:30 (月3回程度) 年30回	各130人 抽選
熊谷学園、入間学園	火		
川越学園、蕨学園	木		
春日部学園	金		

<②一年制課程専科コース>

学 園 名	曜 日	時 間	科目(午前:共通 午後:専門A～D)	定員 (作文選考)
伊奈学園	月	10:00～16:45 (月3回程度) 年36回	A 健康づくり B 郷土を知る C まちづくり D ボランティア・共生	A～C 各40人
東松山学園	金			A・B・D 各30人

※コースはA～Dの1コースを選択

<③二年制課程>

学 園 名	曜 日	時 間	科目(午前:共通 午後:専門E～H)	定員 (作文選考)
伊奈学園	水	10:00～16:45 (毎週) 年42回	E 福祉・環境 F ふるさと伝承 G 美術工芸 H 地域創造	E・F・H 各35人 G 25人
東松山学園	木			E・F・H 各30人 G 25人

募集案内・申込書の配布：県高齢者福祉課（県庁内）、各市区町村高齢者福祉担当課、（財）いきいき埼玉（さいたま市桜区）、同大学各学園
申 込：いずれも募集案内を参照の上、3月3日（火）までに①は（財）いきいき埼玉（TEL.048・855・2478）、②③は各学園（東松山（TEL.0493・22・0295）、伊奈（TEL.048・728・2299）へ。

団塊世代フェスティバル

～こんな仲間があなたを待ってます！～



日 時／2月8日（日）11:00～15:00（出入り自由）
会 場／新都心ビジネス交流プラザ 会議室（埼京線 北与野駅前）
内 容／福祉活動や地域活動を行う機関・団体、NPO法人などが活動内容を展示・紹介し、活動をPRします。また、団塊世代グループのミニライブなどの発表もあります。
参 加 費／無料
主 催／埼玉県 団塊世代活動支援センター
お問合せ／団塊世代活動支援センター
TEL048-857-1155 FAX048-857-1193
ホームページ：http://www.pref.saitama.lg.jp/A07/BM00/dankai/

ご来場ください！緑丘五丁目『ふるさと祭り』

上尾市の緑丘五丁目町内会では、ふるさと意識の高揚を図ろうと毎年“ふるさと祭り”を開催し、今年で第14回目を迎えます。どなたでもご来場いただけますので、ご家族お揃いでお出かけください。

日 時／2月15日（日）10時～14時 ※雨天決行
会 場／緑丘五丁目 公園
内 容／お楽しみバザー（お餅・赤飯・雑貨・野菜・焼そば・焼鳥・おでん・クッキー・パン他）、大抽選会、カラオケ大会、ゲーム



■TOPIC■ 天然温泉 花咲の湯／HANASAKI SPA 気軽に楽しめる、極上のリラクゼーション

2200坪の広大な敷地に建つ、極上の癒し空間——「天然温泉 花咲の湯／HANASAKI SPA」は、フレンチコロニアル様式の外観が印象的。フランス統治時代のベトナムをモチーフにした、アジア・リゾートの趣です。館内には、7種の内湯・5種の露天風呂を完備。敷地内から湧き出る天然の「弱アルカリ・ナトリウム泉」は、贅沢にも、源泉かけ流し。さらに、高血圧や心臓病の治療にも用いる「高濃度炭酸泉」や、人気の岩盤浴スペース「岩盤房」も見逃せません。「岩盤房」の魅力は、時間や回数の制限なく、自分のペースで思う存分、岩盤浴が利用できること。2部屋5種類の岩盤浴が体験できます。

リラクゼーションサロンでは、指圧のほか、タイ古式マッサージやエステコーナー（メンズもあり!）、ヘッドスパなどを常設。また、フルサービスの本格レストランでは、ファミリーメニューを中心に、ベトナム料理など、多種多彩なメニューを提供。テーブル席のほか、宴会もできる掘りごたつ式座敷やテラス席、合計150席もあるので、ゆっくりくつろぎながら、おいしい食事が堪能できます。至れり尽くせりのリラクゼーション施設が、スーパー銭湯の気軽さで利用できるのは、地元企業ならではのフラワーショップや農産物マーケットも併設されているので、ドライブ気分でも出かけてみるのも楽しいかも!?

『民事訴訟裁判告知』の葉書に注意!



最近、「民事訴訟裁判告知」と書かれた葉書が管内の家庭に送られています。『詳しくは、当職員までお問い合わせください。』と連絡先が記載されていますが、絶対に連絡しないでください。この葉書は振り込め詐欺です。言葉巧みに騙されます。

74件 約1億3千万円被害

平成20年上尾署管内

上尾警察署・上尾地方防犯協会

天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA

◆ アジアンスーパー銭湯 ◆

上尾・桶川・伊奈地域初の天然温泉 2月20日(金) 待望のグランドオープン



源泉
かけ流し
高濃度
炭酸泉

2室5種類の
岩盤房

ご利用案内
入 浴 料 金：平日800円 土日祝850円
岩盤房料金：平日600円 土日祝650円
※岩盤房は利用回数・時間無制限
入浴回数券：10枚セット 7,000円

営業時間
10時～25時（最終受付24時）

アクセス
埼玉県上尾市原市570番地 徒歩約
ニュー『原市駅又は吉野原駅』下車 4分

併設施設

レストラン ロータスカフェ / リラクゼーションサロン rakura
フラワーショップ O'clejda / 農産物マーケット

レストランのみ、リラクゼーションサロンのみのご利用も可能です。

お問合わせ先
お気軽に
お電話ください ☎ 048-723-3726

2月4日の立春を過ぎて、まだまだ寒さが厳しい毎日。指先がかじかんで、思わず息を吹きかけてしまいます。「食洗機が欲しいわ〜」という奥様のため息も聞こえてくるような……。さて、寒いからといって、猫のようにコタツで丸くなってばかりはいられません。大学受験ではセンター試験が終わりましたが、受験シーズンはこれからが終盤戦。受験生を抱えている家庭では、「サクラサク!」の吉報を手にするまで、気が気ではないでしょう。寒さで体調を崩さないように、万全の対策を! 晴れ晴れとした春の到来を待ちわびつつ、季節の話題を紹介しましょう。

寒さ対策!

■部屋の暖房は効率よく使って

冬の間は、エアコンやストーブ、コタツなどの暖房器具がフル回転。「エアコン+ホットカーペット」など、部屋全体を暖めつつ、足元を直接暖める暖房器具を使うと全身が早く暖まります。暖かい空気は天井に流れていき、床との温度差が10℃近くなるときもあるので、扇風機を天井に向けて風を送り、空気を循環させましょう。ときどきウチワであおぐだけでもかなり違います。暖まった熱が逃げないように、窓サッシには厚手のカーテンを、ホットカーペットの下には断熱シートを敷いて。暖めすぎにも注意して、エアコンの設定温度は20℃を目安に。1℃低めに設定すると約10%の省エネになります。

■重ね着でからだから温まる

暖房の効いた部屋で、半袖のTシャツ!? 家でリラックスしたいのはやまやまですが、省エネ&エコに配慮して、重ね着で温かくなりましょう。重ね着すると、衣類の間の空気が断

春は〜るよ来い! は〜やく来い! 2月 暮らしの歳時記



2009.2.14 St. Valentine's Day

熱材となって、熱を逃がさず寒さを防いでくれます。厚手のセーターを1枚着るよりも、薄くて軽いインナーを2、3枚重ねて着たほうが温かくなります。汗で冷えないように、下着は通気性のよいものを。天然素材なら、木綿よりもウールやシルクがベストです。露出部分が多いと寒く感じるので、極力減らして。とくに、首元や手首があいていると熱が逃げてしまいます。タートルネックやマフラーを巻いたり、下着はからだにフィットしたものを選びましょう。くつ下を重ね履きするときは、最初に5本指のくつ下を履き、ふつうのくつ下を重ねるとより効果的です。

■食べもので身も心もほっかほか

寒いときは、あったか〜い料理が1番! 湯豆腐に寄せ鍋、たまにはリッチに河豚ちりを……。みんなで鍋料理をつづけば、からだはもちろん、部屋の空気も暖まります。さら

に効果を倍増してくれるのが、料理に使う食材たち。ネギやショウガ、ニンニク、唐辛子などが、からだを温める働きのある食材の代表選手。最近では、冷え性に悩む女性の間でショウガがちょっとしたブームになっていて、ショウガを使った菓子や飲料などが商品化されています。すりおろしたショウガを紅茶に入れて、ジンジャーティーで楽しむ。これなら、手軽においしく温まります。チューブ入りのショウガを持ち歩いて愛用する“ジンジャーラー”も多いとか。

花粉症対策!

■今年は昨年より飛散量が多い!?

この季節、もう1つ気になるのが、花粉の飛散情報。すでに1月下旬から花粉症の症状が出始めている人もいます。

スギ花粉の雄花は、前年の夏の日

照時間が長く、気温が高いと多く作られます。多く飛散した翌年は少なくなるともいわれていますが、残念ながら、今年の花散予報では、「昨年より量が多く、時期は同じか、やや遅いくらい」となっています。今のところ、断続的に流れ込んでいる寒気の影響により、スギの雄花は休眠中です。その寒さも2月には終わり、予想では、関東周辺では2月15日頃からスギ花粉が飛散し始めます。3月に入ると一気にピークとなるので、スギ花粉にアレルギー症状のある人は、早め早めの予防対策を! 5月にはヒノキ花粉も飛散し始めます。花粉が飛散し始める2週間前くらいから、予防薬を飲み始めると安心です。かかりつけの医療機関に相談しましょう。

■原因は食生活にもあり!?

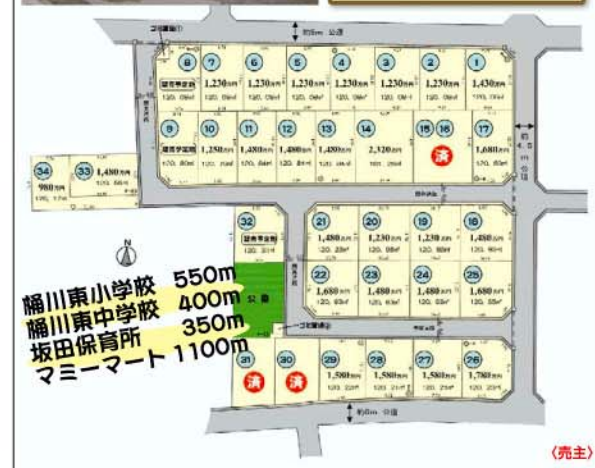
花粉飛散の季節は、マスクやメガネなどで完全防備して外出する人も多いことでしょう。花粉症の辛さは、なってみないと分かりません。症状が出る人と出ない人、その違いは为什么呢? 花粉症の原因は、花粉そのものではなく、「花粉とアレルギーを起こす体質」です。そのアレルギー体質に影響を与えるのが、食生活。高度成長期に入り、日本人の食生活が欧米化するのに連れて、1960年代以降から花粉症患者数が急激に増え始めました。栄養の摂りすぎ、精製食品、食品添加物の増加が引き金といわれています。また、腸内環境や血行の悪さも花粉症の症状を悪化させます。甘いもの・冷たいものの摂りすぎ、食物繊維の不足、インスタント食品の食べすぎに注意して、和食のよさを見直しましょう!



001 売地(建築条件付) 桶川 坂田

全34区画 980万円~1,780万円
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩19分
●土地/120.06 ~126.17
●都市計画/市街化区域
●用途/第1種低層住居専用地域
●建ぺい率/50% ●容積率/80%
●地目/畑 ●現況/造成中 ●引渡/相談
●設備/公営水道・下水道・都市ガス
●開発許可No./指令桶建第442000250号
●所在/桶川市大字坂田

敷地36坪以上
建物28坪
フリープラン
ロフト又は小屋裏1.5坪含む
1,400(税込)万円



002 新築 上尾 浅間台

北上尾駅 徒歩7分
■販売価格 3,580(税込)万円
●交通/JR高崎線「北上尾」駅徒歩7分
●土地/116.24㎡
●建物/99.36㎡
●間取り/4LDK
●環境/完成済み
●引渡/即
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス
●所在/上尾市浅間台1丁目

一度見学に来て下さい
(売主)

内覧可

004 売マンション 伊奈 本町

角部屋 4LDK
■販売価格 1,180万円
●交通/ニューシャトル「志久」駅徒歩15分
●専有/84.45 ●バルコニー/23.96
●構造/鉄筋コンクリート造、地上8階建、4階部分
●建築/平成4年11月
●管理形態/全部委託(日勤) ペット可
●管理費/8,550円/月 ●修繕積立金/14,750円/月
●引渡し/相談 ●施工/浅沼組東京本店
●所在/北足立郡伊奈町本町2丁目 (媒介)

008 売地 上尾 春日

■販売価格 2,253万円より
●交通/JR高崎線「上尾」駅徒歩13分「北上尾」駅徒歩13分
●土地/114.61 ~115.73
●都市計画/市街化区域
●用途/第2種中高層住居専用地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200%
●地目/畑 ●現況/更地 ●引渡/相談
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス・東京電力
●所在/上尾市春日1丁目 (媒介)

005 売住宅 上尾 原市

4LDK 東町小学校
■販売価格 1,650万円
●交通/JR高崎線「上尾」駅バス10分「原の前」徒歩4分
●土地/115.74
●建物/108.19
●間取り/4LDK
●環境/空 ●引渡/相談 ●築年/昭和61年4月
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス
●所在/上尾市大字原市 (媒介)

009 新築 伊奈 小針新街

小針小学校
■販売価格 2,380(税込)万円
●交通/ニューシャトル「内宿」駅徒歩7分
●土地/140.07 ●建物/98.54
●間取り/4LDK
●完成予定/平成20年12月末
●引渡/相談
●建築確認No./第JK48011045号
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス
●所在/伊奈町大字小針新街 (代理)

003 新築 上尾 緑丘

フラット35融資利用可
(附)住宅性能保証制度住宅
■販売価格 3,380(税込)万円
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩17分
●土地/108.60 (32.85坪)
●建物/96.76 (29.27坪)
●間取り/4LDK
●環境/完成済み
●引渡/即
●設備/公営水道・下水道・都市ガス
●所在/上尾市緑丘5丁目

緑丘公園 100m
みどりが丘幼稚園 200m
芝川小学校 700m
北上尾駅 1300m (売主)

006 売地 上尾 東町

建築条件無し 48.1坪
■販売価格 1,950万円
●交通/JR高崎線「上尾」駅徒歩19分
●土地/159.08
●都市計画/市街化区域
●用途/第1種中高層住居専用地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200%
●地目/畑・田 ●現況/更地 ●引渡/相談
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス
●所在/上尾市東町1丁目 (媒介)

010 新築 上尾 久保

ロフト 勾配天井
■販売価格 2,580(税込)万円
●交通/JR高崎線「桶川」駅バス7分「青葉台団地」徒歩2分
●土地/105.26 ●建物/96.05
●間取り/4LDK
●環境/完成済み
●引渡/即
●設備/公営水道・浄化槽・プロパンガス
●所在/上尾市大字久保 (売主)

007 売地 上尾 春日

富士見小学区
■販売価格 1,980万円
●交通/JR高崎線「北上尾」駅徒歩9分
●土地/107.11
●都市計画/市街化区域 建築条件付
●用途/第1種住居地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200%
●地目/山林 ●現況/更地 ●引渡/相談
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス
●所在/上尾市春日1丁目 (代理)

011 売地(建築条件なし) 北区 宮原

店舗・事務所・住宅等に最適!
新築/大坪/バスまで2分
■販売価格 4,450万円
●交通/JR高崎線「宮原」駅徒歩20分
●土地/197.62
●都市計画/市街化区域整理地内
●用途/第1種住居地域
●建ぺい率/60% ●容積率/200%
●地目/宅地 ●現況/更地 ●引渡/即
●設備/公営水道・下水道・プロパンガス・東京電力
●所在/さいたま市北区宮原4丁目 (媒介)

宅建業 埼玉県知事 第13056号

建設業 埼玉県知事 (般-17) 第47822号

(社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 桔梗企画設計

048-776-1550

http://www.kikyo-kikaku.co.jp E-mail:info@kikyo-kikaku.co.jp

〒362-0014 上尾市本町 6丁目4番8号

あげおIT商店会 “とくだね館” http://www.ageonet.jp

上尾商工会議所 7 あびお 2月号



発表

手作り年賀状にチャレンジ

版画

絵手紙

川柳

年賀状コンクール

特選に稲子正夫さん、春田利江さん、小島一夫さん、
酒井拓弥さん、倉田沙貴さん

新春を彩る年賀状コンクールには個性豊かな作品45点(版画11点、うち小中学生3点、絵手紙20点、うち小中学生9点、川柳14点)のご出品をいただきました。各部門の選考は、上尾市文化団体連合会会長の中村卓氏と川柳講師の須永昇氏にお願いしました。今回の入賞者と出品者全員には上尾郵便局と上尾ニッ宮郵便局のご協力により素敵な記念品を進呈いたします。また、1月19日(月)から31日(土)まで上尾中央総合病院内に全作品を展示し、来院された皆さんに好評をいただきました。

■版画部門

初春はホームの端の朝もやに



◀特選

稲子正夫さん
(さいたま市)

「駅ホームの風景を新鮮にとらえ、彫り・刷りともにすばらしい作品です」

▶特選会頭賞
酒井拓弥さん(井戸木)
「力強く、念頭の意気込みがデザインや彫りに顕著で
楽しい作品です」



■川柳部門

今年こそ
角で不況を
突き破る

◀特選

小島一夫さん(上)

「句も整っており、深刻な不況を牛の角で破碎。意欲が入った良い作品です」

■絵手紙部門

▶特選 郵便局長賞

倉田沙貴さん(瓦葺)

「やさしい気持ちが画面から良く感じられています。色彩も美しい作品です」



◀特選

春田利江さん(原市)

「初春の意気と、おおらかさが良く表現されている作品です」

■総評

上尾市文化団体連合会 会長
中村 卓氏

「年賀状は、一年の計を託す素晴らしいもの
と思っております。今年の版画・絵手紙とも意
欲的で個性的な作品が昨年より多く、審査に
あたり苦慮しました。今後も、積極的に参加
されますよう心から期待します」

川柳講師
須永 昇氏

「前回は上回る応募(8~73歳)があり、年々川柳
の関心が高まっていると思われます。厳しい社会
状況の中にもありながらも、前向きあるいは楽しい
句が数多くあり選考に苦慮しました。益々多くの
方が川柳を楽しまれることを期待します」

さらに皆様の便利な施設へ!!

ご葬儀の事なら全て、さがみ典礼ネットワークにお任せ下さい。



上尾葬斎センター

〒362-0001 埼玉県上尾市上274-1
TEL 048-775-5942



鴻巣葬斎センター

〒365-0062 埼玉県鴻巣市真田1874-4
TEL 048-596-5942



蓮田葬斎センター

〒349-0115 埼玉県蓮田市蓮田1034-1
TEL 048-768-5042



県央みずほ斎場(市営)

〒365-0013 埼玉県鴻巣市境1143



上尾伊奈斎場つつじ苑

〒362-0022 埼玉県上尾市瓦葺150

双方全ての式場が
ご利用いただけるようになりました。
もっと身近に、さらに便利に
皆様をサポートしてまいります。



冠婚・葬祭・互助会

経済産業大臣許可(許可番号互第3007号)

アルファクラブ武蔵野株式会社

葬祭部 さがみ典礼 上尾支社

〒362-0001 埼玉県上尾市上274-1 TEL 048-775-5942

ふるさと自慢

横山 紘一さん(67)

上尾市上在住
有限会社 関東機器
代表取締役

鹿児島県伊佐市出身



昨年11月1日、大口(おおくち)市と菱刈町が合併して誕生した伊佐市は、鹿児島県の最北端、熊本県と宮崎県に隣接しています。四方を山に囲まれた盆地で、冬は積雪するほど寒さが厳しく、夏は朝晩の寒暖差が大きい特有の気候から、“鹿児島県の北海道”と呼ばれています。

私が生まれたのは大口地区(旧・大口市)。ふるさとを象徴する風景といえば、富士山そっくりの、三角形のシルエットが特徴の鳥神山(とがめやま/標高403.8m)です。実家は川内川(せんだいがわ)の上流にあり、川で泳いだり、魚を獲ったりして遊びました。昨年、法事で帰郷したとき、昔遊んだ場所を探しながら散策したのですが、当時の面影が今も残り、とても懐かしかったです。

水と緑に恵まれた伊佐は、九州随一の米どころ。特産品は、自慢の伊佐米のほか、黒豚、黒牛、金山ネギ、ヒノキなどが有名です。なかでも焼酎は秀逸で、“幻の焼酎”といわれる伊佐美の甲斐商店、伊佐錦の大口酒造、伊佐大泉の大山酒造と、3つの蔵元があります。どの銘柄も「伊佐」を冠しているのは、地元を愛する心意気でしょう。ちなみに、大口酒造の銘柄の1つ、伊佐舞のラベルには鳥神山が描かれています。

「日本桜の名所百選」に選定された千本桜で有名な「忠元公園」、大口出身の作家・海音寺潮五郎の歌碑が建つ



鳥神山を望む伊佐市大口地区の風景

「轟公園」など、観光スポットも数々ありますが、なんといっても一番のおすすめは「曾木の滝公園」でしょう。「曾木の滝」は幅210m、高さ12m。壮大なスケールで岩肌を削るような水流と轟音は“東洋のナイアガラ”と称賛され、観る者を圧倒します。園内には食事処や土産品店が軒を連ねており、絶品の鯉料理や黒豚料理が味わえます。伊佐市へ行く機会がありましたら、ぜひ、おじゃったもんせ(いらしてください)。

建機関連部品の営業で実務経験を積み、1973年、念願の独立起業。関東周辺の採石工事現場を巡回するため、1日200km以上、車を走らせることもあります。まだまだ現役。正直者で、狡さがないので大物にはなれませんが、好きなことをやっているから幸せです。上尾に住んで40年余り。第2のふるさとに貢献できればと思い、防犯推進委員を務めるほか、福祉サービスや安全パトロールなどのボランティア活動にも積極的に参加しています。

■採石業関連・土木機械の消耗部品販売

有限会社 関東機器
上尾市上355・15-203
TEL.048-775-3903

■伊佐市から「ふるさと情報」!

伊佐市になって初開催となる「第14回氷の祭典/アイスカービングin伊佐」は、1月31日(土)18時から2月1日(日)11時まで、伊佐市文化会館前広場にて開催されます。特産品即売会も同時開催! 問合せ先/伊佐市役所大口庁舎

TEL.0995-23-13111



毎年2月第1土日に開催される「氷の祭典」。氷の彫刻をほめる、巨大な氷の滑り台も登場



滝幅日本一を誇る「曾木の滝」



インサイドブックス
上尾市大谷本郷719-1
1048・726・0308

「私がおすすめします/内河社長」
ビートルの物語は、シリーズ最終巻「ハリー・ポッターと死の秘宝」の中で、魔法族の家庭では幼いときに必ず読み聞かせられるという魔法界のおとぎ話として登場します。ハリー・ポッターファンはもちろん、シリーズを読んでいる方にも楽しんでいただけます。



●タイトル/吟遊詩人ビートルの物語
●著者/J.K.ローリング
●訳者/松岡佑子
●発行所/静山社

今月のおすすめの一冊

『あぴお』に広告を掲載してみませんか?

市民生活と企業経営の橋渡し役として、きめ細かな情報を提供している上尾商工会議所の広報誌「あぴお」に広告を掲載してみませんか?



【お申込・お問合せ】

上尾商工会議所

TEL 048-773-3111
FAX 048-775-9090

日本フィルハーモニー交響楽団 第52回さいたま定期演奏会

日時/3月27日(金)19時開演

場所/大宮ソニックシティ
大ホール

指揮/小林 研一郎

ピアノ/小林 亜矢乃

曲目/グリーグ/ピアノ協奏曲

チャイコフスキー/交響曲第5番

チケット/S席¥5,000 A席¥4,000 B席¥3,000 YS席¥2,000

グループ券(3枚以上) S¥4,300 A¥3,500 B¥2,600

主催・お問い合わせ/(財)埼玉県産業文化センター

Tel.048-647-7722(9~18時、日曜・祝祭日を除く)



秘密厳守 経営安定特別相談室 相談無料 をご利用ください



◆こんな時に…

- 取引先の倒産が経営に大きくひびいている
- 仕事の受注量が減ってきて売上減少に陥った
- 融資により経営不振を切りぬけたい
- 思い切った経営改善をはかりたい



◆充実したスタッフが…

- 弁護士 ●公認会計士
 - 税理士 ●中小企業診断士
- がご相談に応じます



◆対応策の検討!

- 債権者など関係者への協力要請
- 関係機関等による融資斡旋
- 手形処理、事業転換他の指導・助言
- 倒産防止が困難な場合の円滑な整理方法、法的手続などの指導・助言

問合せ先: 上尾商工会議所 TEL: 773-3111

ひまわりクラブ

初心者・女性大歓迎
参加者募集!!

初心者でも安心・楽しく学べる
カルチャー教室・
サークルがいっぱい!

「女性将棋クラブ」

開催日 毎月月曜日
講師 深澤 國昭 先生

「ひまわり俳句会」

開催日 毎月第2金曜日
講師 今井 游子 先生

「囲碁サークル」

開催日 毎月木曜日
講師 永沼 進 先生

※開催時間は
いずれも午後1時30分~3時30分(2時間)
※この他にも
朗読・健康マージャンサークルも活動中。
初心者大歓迎!

●申込み・お問合せ●
ひまわりシール会加盟店

あなたの町の

ひまわりシール加盟店でお得なお買い物!

ひまわりシール会では、上尾市・上尾商工会議所の支援を得て、地域を元気にする「コミュニティビジネス」に取り組んでいます

ひまわりシール会では事務所に併設して「ひまわりクラブ」を設置し、毎月カルチャースクールを開催しています。大人気の教室です。申込みはお早めに!

●お問合せ さいとう玩具店 TEL725-1717
●申込み先 ひまわりシール加盟店各店

たのしい! スケッチ教室

2月開催日 2月7日(土)・21日(土)
毎月土曜日

指導講師 北川 昌弘 先生





▼車庫棟の屋根には太陽光発電設備

高付加価値企業をめざして

島村電業は、前社長・島村幸三郎氏により、1955年、島村電気商会として創業。1961年、島村電業株式会社に改組。

2002年にISO 9001、2003年にISO 14001を認証取得し、さまざまな建設事業や公共事業で重要な役割を担う総合電気工事業へと躍進しました。本社を訪ね、1980年の社長就任以来、経営革新と需要開拓に取り組んできた代表取締役・島村光正さんにお話をうかがいます。

平野 創業から54年。上尾市は昨年、市制50周年を迎えましたが、地域社会の発展とともに御社の歴史があるのですね。

島村 当初は、住宅関連と工場の配線工事・受変電設備関連が事業の2本柱でした。父から事業を受け継ぎ、新規チャネルとして公共事業の受注獲得に取り組んだことが大きな転機となりました。“職人の時代”からの脱出です。管理業務に早くからコンピュータを導入し、機械化にも積極的に取り組み、経営コストの改善とパフォーマンス向上を図りました。合わせて、協力会社とのネットワークを構築・拡大し、外注化戦略を展開することで、大規模なプロジェクトを受注可能にしました。

平野 堅実経営と事業変革が、県内有数の優良企業への推進力となったのですね。



▲島村光正社長と平野さん

お客様第一主義を徹底実践

島村 IT化、デジタル化が急速に進む中、電気は“インフラの核”として必要不可欠な存在。時代のニーズに対応するためにも、全社を挙げて最新技術の習得と実践に努めています。本社社屋は1988年に竣工したのですが、太陽光発電設備や外壁断熱パネルを設置するなど、現在も進化し続けているんですよ。自ら実験・研究しなければ、オール電化による省エネ・エコ化推進をお客様へ提案するときに、的確な企画・設計はできませんから…。

平野 すべては「お客様のために」ですね。

島村 蛍光灯1本から大規模工事まで、一般家庭から公共事業に至るまで、すべてのお客様に「シマデンに頼めば安心だ」と思ってもらえるように、今後もお客様第一主義を徹底し、地域の皆様に末永くご愛顧賜るべく精進してまいります。

INFORMATION

- 島村電業株式会社
本社/上尾市上1302-3
TEL.048-771-1412 (代)
http://www.shima-den.jp
- 聞き手/平野 奈月さん(フレッシュあげお)



▲SDの次代を担う島村典泰専務(中央)



▲島村専務の企画により、メーカーとタイアップでオール電化のPRイベントを開催。IHクッキングヒーターの調理体験も実施され、大勢のお客様でにぎわいました

市内近郊のおもな施工例



▲上尾警察署



▲上尾伊奈斎場つつじ苑



▲伊奈町立小針北小学校



▲桶川市立桶川小学校(増築校舎)



▲トラックに加え、穴掘建柱車(写真)や移動式クレーン、高所作業車まで自社所有。軽快なフットワークと迅速な対応が信条



▲笑顔と気配りでも、お客様第一主義で徹底されています



上尾脳神経外科クリニック

脳の健康診断、脳ドック、各種健診に。

MRI、CT随時受付



このような症状・病気で悩みの方へ、適切な治療への方角付けを行います。

- 頭痛 ●めまい ●耳鳴り
- 手足のしびれ、麻痺、ふるえ
- もの忘れ、痴呆
- 肩こり、腰痛、神経痛、膝痛
- てんかん ●パーキンソン病
- 脳卒中後遺症 ●高血圧症
- 顔面痛、顔面痙攣、顔面神経麻痺
- 頭部や手足等のけが
- 風邪などの一般内科的疾患
- …等の相談、指導を行います。



- 初診随時受付
- 各種保険取扱
- 労災指定・生活保護指定・結核予防指定

診療科目	脳神経外科・神経内科				内科・外科		
	リハビリテーション科				麻酔科	ペインクリニック	
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	※	/
※土曜午後は14:00~16:30まで / 休診は日曜午後・祝日							

上尾市本町1-3-16
TEL:048-776-8800(代)
FAX:048-776-8821



あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

～実技で学ぶ商業販売促進セミナー～

手描きで差をつけよう！手描きPOP広告の作り方

店頭飾られた親しみあふれる手描きメッセージ。POP広告は商品の良さをわかりやすく伝え、顧客の購買心理を高めるとともに、お店のイメージも伝えます。POP広告は重要な販促ツールであり、お客様に知りたい情報をお届けする「店員」でもあるPOPの効果的な作り方を本セミナーでは楽しくわかりやすくお教えします。

日時 2月19日(木) 午後2時～午後5時

会場 上尾商工会議所 3階 大会議室

講師 商業文化研究所部長 大久保 うた子 先生

定員 20名(定員になり次第締切り・申込順・お申込はお早目に！)

受講料 1名 1,000円(教材費・当日ご持参願います)

申込先 2月9日(月)迄に、お電話にて上尾商工会議所迄申込みください。

【プロフィール】

東京都生まれ。跡見学園女子大学美術学専攻卒業。父親大久保秋人(商業文化研究所所長で、コンサルタントの草分けの一人)の元で接客、包装、POP広告等販促を研究。経営専門誌への執筆や講演活動、また洋菓子専門店、和菓子専門店などでの経営コンサルタントとしても活躍中。

【当日持参するもの】

・のり・はさみ・鉛筆・消しゴム
・フェルトペン①「三菱プロッキー」または「ゼブラのハイマッキー」(黒)1本
・フェルトペン②「三菱ボスカの極太」(青または黒)1本

「愛の貧乏脱出大作戦」の達人が語る！

経営安定セミナー

不況脱出のノウハウ これが決め手!!



企業経営には従来の商品・サービス・市場などを維持継続するだけでなく、環境変化に対応した取り組みが求められています。

日時 3月19日(木) 午後2時～4時

会場 上尾商工会議所 3階 大会議室

講師 (株)ノウハウバンク 代表取締役 三科 公孝 氏



【プロフィール】

昭和44年山梨県生まれ。立命館大学文学部哲学科心理学専攻。卒業後(株)船井総合研究所入所。平成12年3月に(株)ノウハウバンクを設立。企業活性化、店舗活性化の現場指導及び新規創業、事業再生、ヒット商品開発、新商品開発などの指導はわかりやすい。また、テレビ東京「愛の貧乏脱出大作戦」に最年少達人として出演。

【講座内容】

- ① 売れない理由と対処法
- ② 不況期の売上アップ成功事例
- ③ 不況に強い会社の特徴
- ④ 不況期に効くマネジメントのポイント
- ⑤ 不況脱出のために「今すぐ始められる実践項目」

定員 40名(定員になり次第締切り) 受講料 会員1,000円 非会員 2,000円
申込方法 上尾商工会議所迄お電話にてお申し込みください。

地域で、会社で、ガンバル社員を表彰します。 上尾商工会議所創立40周年記念 永年勤続優良・特別功労従業員等表彰式のご案内

商工会議所では、会員事業所で働く従業員の福利厚生、士気高揚を図る目的で、恒例となりました従業員表彰式を今年度は商工会議所創立40周年記念を冠して開催します。今年度に限り「会員企業従業員表彰規則」に基づく表彰と併せ創立40周年を記念して、勤続40年以上の社員を特別表彰し感謝状を贈呈します。表彰対象者がおられましたら、ぜひお申し込みくださいますようお願いいたします。

日時 3月25日(水) 第1部 表彰式 午後5時～
第2部 記念祝賀パーティ 午後6時10分～7時30分

場所 東武バンケットホール上尾 4F フローラ

負担金	5年以上20年未満	6,000円
	20年以上30年未満	8,000円
	30年以上	10,000円
	特別功労者	6,000円
	※40周年特別表彰 (40年以上勤務者)	6,000円

申し込み・問い合わせは商工会議所まで



上尾商工会議所の 新入会員をご紹介します

上尾商工会議所では、会員増強運動を実施しています。
商工会議所に入会し、地域で信用ある企業としての登録を！



新入会員

グラビア製版加工全般
タコ版 レーザー偽造防止版
スクリーン版 電子彫刻

株式会社 東京運城製版
上尾市領家1160 E-mail:suda@yuncheng.jp
TEL.048-780-6070 FAX.048-780-6071

小手先だけのテクニックはもう古い！
傷んだ髪に最終兵器
十仁毛髪整形ウエーブ

十仁美容サロン 桐美容室
〒362-0035 埼玉県上尾市仲町1-5-13
TEL.048-771-7467
FAX.048-771-7512
[OPEN] 8:30 [CLOSE] 18:30 [定休日] 火曜日

【姉妹店】
ビューティー・ジャギー
〒362-0041 埼玉県上尾市富士見1-13-12
TEL.048-773-9821
[OPEN] 8:30 [CLOSE] 19:00 [定休日] 火曜日

il mondo piccolo
イルモンドピッコロ

本格的なイタリア料理とおいしくて
リーズナブルなワインが楽しめる店を
地元上尾にオープンしました。

上尾市宮本町15-5 高木ビル1階 TEL.048-796-5668
営業時間：11:30～14:00(L.O) 17:30～22:00(L.O)
定休日：月曜日 駐車場3台有(店舗ビル裏)

くるま 大宮 買取 Let's
全車はなまる価格
ご来店お待ちしております

〒362-0021 上尾市原市3167-1
TEL.048-720-2007
FAX.048-720-2005
E-mail:lets@key.ocn.ne.jp

株式会社 ファンタジスタ

家や建物のカビで「困った!」を解決します
埼玉の防カビ・防藻施工業者
有限会社プレモ

上尾市上859-215 http://kabistop.com/
TEL.048-793-7148
担当:山田

冠婚葬祭・互助会 経済産業大臣認可(許可番号互第3007号)
アルファクラブ武蔵野株式会社
代理店 小高開発
上尾中央営業所：〒362-0034 埼玉県上尾市豊栄1-16-5 パール陽光ビル5F
TEL.048-774-6049 FAX.048-779-2352

冠婚葬祭すべておまかせください！
TEL.048-787-9190
担当:小高まで

未来に輝きを
正建塗装
代表 **長友 正一**

〒362-0001 埼玉県上尾市大字上623-11
TEL&FAX:048-796-4586
E-mail:show_ken@kjc.biglobe.ne.jp

まずは、皆様に名刺にてご挨拶。
建物の塗装工事・リフォームのことならお任せください。

あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

資金繰りにお困りの方、ご相談ください！ 緊急保証制度に対応した制度融資です。
経営安定資金大臣指定等貸付（特定業種関連）

運転資金	
限度額 (10万円単位)	5,000万円
利 率	年1.3%以内
期間・償還方法	7年以内（1年以内据置 元金均等月賦償還）
担 保	金融機関及び信用保証協会との協議により定める
保証人	個人：原則として不要 法人：代表者を連帯保証人とし、原則として代表者以外の連帯保証人不要
信用保証	付する（年0.80%以内）

※申込みにあたっては、中小企業信用保険法第2条第4項第5号の規定に基づき、市町村長の認定書が必要となります
上尾市商工課（上尾市プラザ22内 TEL.777-4441）

認定要件

- (イ) 指定業種に属する事業を行っており、最近3か月間の平均売上高等が前年同期比マイナス3%以上の中小企業者。
- (ロ) 指定業種に属する事業を行っており、製品等原価のうち20%を占める原油等の仕入価格が20%以上上昇しているにもかかわらず、製品等価格に転嫁できていない中小企業者。
- (ハ) 指定業種に属する事業を行っており、最近3か月間（算出困難な場合は直近決算期）の平均売上総利益率又は平均営業利益率が前年同期比マイナス3%以上の中小企業者。

詳しくは、上尾商工会議所（TEL.773-3111）までお問合せください。

埼玉県立上尾養護学校見学会（企業対象）のお知らせ

本校は知的障害者児童生徒が通う特別支援学校です。ここ数年一般企業で働きたいという生徒が増え、職場開拓を進める上で学校のこと、生徒のことをもっと知ってもらおうと一般企業を対象にした学校見学会を実施します。

- 日 時 2月4日（水）午前10時～12時
- 会 場 埼玉県立上尾養護学校（上尾市東町）
- 対 象 上尾市、桶川市、伊奈町の一般企業
- 内 容 ①学校及び授業見学（高等部作業学習）
②全体会（学校概要/障害者雇用について）

埼玉県立上尾養護学校
担当 進路指導部
TEL.774-9331
FAX.770-1050



上尾商工会議所青年部News vol.23

●12月定例会報告

12月23日（火）にサンシャイン国際水族館にて12月定例会を開催しました。本定例会は「今宵は幻想クリスマス～Joy to the YEG～」と題して、会員と会員家族が一堂に会することにより、さまざまな思いの一年を回顧しつつ、お互いの一年間の奮闘をねぎらうと共に家族間の交流や親睦、そして参加者の心の充足を図りつつ更なる青年部事業への理解を家族にも深めてもらう事を目的に開催しました。

また、サンシャイン国際水族館というスケールメリットを活かし幻想的な雰囲気の中、サンタクロースとトナカイ

による子供達へのクリスマスプレゼントの配布等を行いながら、会員の家族同士の交流を更に深めることが出来ました。本年最後の定例会を家族と一緒に過ごす事ができ、大変良い一年の締めくくりとなりました。

（YEG活性化委員会）



2月16日から所得税の確定申告が始まります 青色申告個別相談会 をご活用ください

決算書作成や確定申告の個別相談会を次のとおり開催します。

●青色決算書作成個別相談会

日時 2月13日（金）・16日（月）
AM9:30～11:30
PM1:30～3:30

場所 上尾商工会議所 3階 大会議室
持参いただくもの

平成19年分所得税青色申告決算書控
平成20年分所得税青色申告決算書帳簿等

●青色確定申告書作成個別指導会

日時 2月25日（水）・26日（木）
3月 9日（月）・10日（火）
AM9:30～11:30
PM1:30～3:30

場所 上尾商工会議所 3F大会議室
持参いただくもの

平成19年分所得税確定申告書控
平成20年分所得税確定申告書
平成20年分所得税青色申告決算書
各控除証明書・印鑑・各種帳簿

お問い合わせ
上尾商工会議所 TEL.773-3111

環境問題学習会のお知らせ

と き 2月19日（木）午後6時～7時30分
ところ 上尾公民館501講座室
（上尾市文化センター内）
内 容 中小企業の環境マネジメントシステムの活用
講 師 鈴木 敏資さん
（上尾市環境審議会委員
NPO法人環境サポート埼玉
理事）
定 員 70名（先着順） 参加費 無料
申し込み 2月16日（月）までに環境政策課迄
主 催 上尾市、上尾市環境推進協議会
連 絡 環境政策課 TEL.048-775-7308

観光土産推奨品の登録を！

上尾市観光協会では、地元土産品（物産品）の販路拡張と観光客の利便を図るため、観光土産品推奨事業を行っています。あなた（貴店）の自慢の商品を上尾市の「観光土産品」として登録してみませんか？

審査会を経て推奨土産品として登録されますと、

観光パンフレットの作成配布
各種イベントへの参加 ホーム
ページ上でのPR などの特典が…

申込締切 2月13日（金）
お問合せ 上尾市観光協会
TEL.775-5917

平成20年度 埼玉県広域専門指導事業

成功への第一歩！ 創業セミナー

創業
準備中の方

独立を
目指す方

自分のお店を
持ちたい方

新事業を
お考えの方

創業して
間もない方

- 日程：平成21年2月21日（土）
- 時間：9:30～16:30
- 会場：上尾商工会議所 3階 大会議室
- 定 員：30名（定員になり次第締め切り）
- 受講料：1,000円（テキスト代など）
- 講 師：（株）エイチ・エーエル 太田敬治 氏

◆カリキュラム

■第1講座〔9:30～12:30〕

創業することと生きること

- ①創業の意義
～自分はいったい何をすべきか～
- ②事業計画の重要性
～事業計画がすべてを決める～

■第2講座〔13:30～16:30〕

創業する時に絶対に必要な知識と心構え

- ①創業前に成功する生涯顧客のつかみ方
～マーケティングの考え方～
- ②創業するときに絶対必要な知識
～資金繰りと損益分岐点の重要性～

講師による
事業計画書の
添削付き！

講座で作成した事業計画書
にアドバイス、添削をして
後日お返しします。

<お問合わせ先>
上尾商工会議所
中小企業相談所

〒362-8703 上尾市ニッ宮750
電話 048-773-3111
FAX 048-775-9090
E-mail:inf@ageocci.or.jp



ロータリーの窓

～上尾西ロータリークラブ～

水辺の里親活動で鴨川掃除に汗流し

上尾西ロータリークラブ（星野宗敏会長）は、昨年11月22日に埼玉県上田知事が提唱する緑と川の再生事業の一環である「水辺の里親」活動に取り組みました。社会奉仕委員会企画による10月の例会において、北本県土整備事務所の担当者より「水辺の里親」とは「県管理の一級河川100m以上を含む河川の美化活動を10名以上のグループが活動すること」との話を聞き、上尾の西側を流れる鴨川の美化活動に取り組むことにしたもので、当日は西RCの会員19名が長靴・軍手で身を固め揺木橋（日産通）か

ら富士見橋（駅西口通）までの約2kmにわたり両岸の清掃活動に汗を流しました。午前9時～11時の2時間の成果は、一般ごみ11袋、空き缶3袋、ペットボトル2袋、鉄くずなどでした。自分たちの住む街を自らの手で清掃し環境美化にいささかでも貢献できた参加者一同にとって爽やかな一日となりました。



とくだね館 (PCサイト) <http://www.ageonet.jp/>

「共通クーポンサービス」参加でお店の認知度アップ!

クーポンサービスここが便利!

タイムリーにお店の情報を発信できます。



掲載店舗



サイト訪問者

1. パソコンだけでなく携帯電話、Lモードでも利用できます。
2. 会員登録すると『共通クーポンサービス』加盟店でおトクなサービスが受けられます。



(携帯サイト) <http://www.ageonet.jp/m/>

労務年金 Q&A

[Q] 当社では、業績悪化が激しく、経営にも多大な影響を及ぼしています。本年4月入社予定の新卒者について、採用内定取り消しのことがニュースで報道されておりました。当社においても他人事ではなく、聞くところによれば、採用内定取り消しでも解雇となる場合があるそうですが、どのような場合にそうなるのか教えてください。

[A] 結論として言えるのは、内定をどのように捉えるかによって違ってくるということです。内定といった場合、採用予定という意味と採用決定という二つの捉え方があります。

では、どのような場合が採用予定となり、どのような場合が採用決定となるのかをご説明します。採用予定というのは、単に「採用の予定である」又は「内定である」「内々定である」ということだけを通知している場合をいいます。この通知は文書でも口頭でも方法を問われることはありません。このような場合の時に採用内定取り消しを行なったとしても労働契約が成立しているとは言えないので、労働基準法に規定される解雇に該当することはないと思われます。一方、採用決定とされる場合は、採用する旨のはっきりとした意思表示を行なったとされる行為をしたときであり、具体的には、「必要書類の提出」「入社日の通知」「勤務場所の通知」「雇用契約締結日の明示」「入社日の明示」などを行なっている場合が該当します。この場合は、労働契約が締結されているとされますので、労働基準法が適用され、採用内定取り消しを行なえば、解雇と解され、労働基準法第20条に規定される30日前に予告を行なうか、30日分の解雇予告手当の支払い義務が生じることになります。

内定通知を出す場合でも慎重に対応することが必要です。出来る限り採用内定取り消しという事態を避ける努力も必要となります。



石倉労務管理事務所 社会保険労務士 石倉 正仁 TEL.048-725-1263

第19回 上尾市障害者作品展示即売会

市内の作業所、施設、団体等の自主製品等の展示・即売を行います。パン、クッキー、農産物、饅頭、煎餅、手芸品、陶芸品、七宝製品（ペンダント、ブローチ）、さりを織り、タオル製品、手すき和紙などの製品が多数あります。是非ご来場ください。

日 時 2月21日(土)～24日(火) 午前10時～午後7時30分
(24日は午後4時まで)

会 場 丸広百貨店上尾店 4階 さくら草ホール

参加団体・施設 NPO法人上尾市身体障害者福祉会、上尾市精神障害者家族会「よもぎの会」、県社会福祉事業団「あげお」、上尾あゆみ会「大石作業所」・「上平作業所」、あらぐさ福祉会「雑草」、とまとの会「ぶちとまと」、デイケア施設「市福祉作業所かしの木園」、「グローブ」、「多夢向」、社会福祉法人あげお福祉会

主 催 上尾ロータリークラブ 後 援 上尾市・上尾市社会福祉協議会
協 賛 丸広百貨店上尾店

個人事業主や会社役員の皆さんを応援する国の共済制度

小規模企業共済制度のご案内



制度に関するご照会・ご相談は

- 上尾商工会議所 TEL.773-3111
- HPアドレス <http://www.smrj.go.jp/skyosai/index.html>
- 独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室 TEL.03-3433-7171②

短納期 低価格 高品質 おまかせあれ!

総合印刷
OA用品

お客様の「こまった!」を解決します
ちょっとだけ印刷

即納!!!

急ぎの会議資料
インクジェットプリンタじゃ間に合わない!

チラシ
少数だけでいいのだから...

帳票&伝票
事務用伝票
チラシ
マニュアル
カタログ

定期刊行物
会社案内
記念誌
はがき
名刺
3Dパネル

各種看板
コピー用紙
感熱用紙
トナー
ドラム
OAリボン

磁気記憶媒体
ラミネーター
事務消耗品
文具
その他

株式会社 情報化ビジネス
営業本部 上尾市本町6-1-28 (ISO9001認証取得)
TEL.048-771-3657 FAX.048-775-9196

<http://www.infojb.co.jp>

お気軽にお問い合わせ下さい

スーパーポスティング

おかげさまで
月間配付実績
600万部達成!

定期ポスティング 3.5円 (折り別30銭) 一緒に配ればさらにお得 同時ポスティング 2.8円 (一度に3枚までしか配りません) 一業者一社制
こんな時代だからこそ より安く!より確実に!より早く!を実現しました
2円80銭より、一件一件大切にポストイン。クライアントのメッセージを確実にお届け致します。



ポスティングスタッフ募集!! 空いた時間を有効利用
資格: 25～60歳位迄のまじめな男女 ※誰でも出来る簡単な作業です
給与: 出来高制 (委細面談) ※中高年・主婦の方、大歓迎です
勤務: ①契約社員 ②請負 (稼働日数は自由に選べます)

総合広告代理店/お気軽にお問い合わせ下さい

SL(株) 埼玉ロジスティクス TEL 048-726-9240
〒362-0059 埼玉県上尾市平方1328 FAX 048-726-9241

2月の運勢

風水コーディネーター：加藤 佳孝

九	星	一白水星	二黒土星	三碧木星	四緑木星	五黄土星	六白金星	七赤金星	八白土星	九紫火星
満	年	100・91・82	101・92・83	102・93・84	103・94・85	104・95・86	105・96・87	106・97・88	107・98・89	99・90・81
		73・64・55	74・65・56	75・66・57	76・67・58	77・68・59	78・69・60	79・70・61	80・71・62	72・63・54
		46・37・28	47・38・29	48・39・30	49・40・31	50・41・32	51・42・33	52・43・34	53・44・35	45・36・27
		19・10・1	20・11・2	21・12・3	22・13・4	23・14・5	24・15・6	25・16・7	26・17・8	18・9・0
運	勢	自分の力が十分に発揮できる快適な月です。何事も順調に進みます。ピンチの時の対処が今後の力になります。勝ち取る！仕事も金銭も良好です。	自分のペースと違い、早いペースで進んでしまう月です。何かと空回りして、手をはたさず、得意分野は極力避けて、手を広げるのではなく、身の回りのことからコツコツ片付けていきましよう。上手い話には乗せられないように注意しよう。	今月は我慢の月です。何事もゆとりとしたペースで進みます。焦らず相手に合わせて、しつこく相手に確認をしながら進めていこう。物事を甘く見ても絶対にはけません。大きなミスのもととなります。進行より人間関係を第一に考えよう。	いきいきと活動出来る月です。本来の自分の調子が出てきて、何事も順調にはかどります。忙しい以上に気持ちよく充実してきます。ただ、張り切りすぎて人の世話を焼きすぎてはダメです。何につけても一息の余裕が大切。	周りから注目を集める月です。運気は強運期に入っているため、自分に自信を持ち、物事の白黒を明確に判断してゆこう。なるべく身の回りの事を最優先に処理してゆこう。困難に当たった時は、なるべく迅速に対応してゆこう。より多くの信頼を集められます。	新規ごとには最良な月です。温めていた計画は思い切って実行に移そう。事業に、企画に、新しいことにはどんどんチャレンジしてゆこう。いろいろな繋がりがもたえ、プラスに作用するでしょう。目下の意見を大切に！	自分の実力以上に忙しくなる月です。しかし運気は上昇しているため、少々強気に物事を進めてみよう。言動だけは十分に注意をしよう。言葉の行き過ぎから取り返しのつかない状態になりがちです。謙虚に努力しよう。	やる気満々な月です。それなりに実績も上がり、名誉も得られます。ブツブツ言う人は気にせず、ガンガン進めよう。しかし、周囲の状況は常に確認をしながら次なる展開を考えよう。やりすぎると分だけ疲労もたまるので注意しよう。	表に立つて動きたい気持ちを極力抑え、裏方に徹しましょう。特に上手い話には、裏がつかぬように。何につけてもまがいのものは要注意！新しいことの実行は、翌月以降に持ち越そう。今ままで継続してきたことに幅を持たせるにはいい時期ですよ。
		西	東北	東南	東	東北	東北	東北	西	東
		ブラック	ブラウン	ワインレッド	ホワイト	パープル	ブルー	イエロー	グリーン	ダークグリーン
		ラッキーポイント	西	東北	東南	東	東北	東北	西	東
		キーカラー	ブラック	ブラウン	ワインレッド	ホワイト	パープル	ブルー	イエロー	グリーン

①春の寄せ植え(3,675円)を3名様

4月開講
フラワーアレンジメント体験レッスン
花材費のみ 2,500円
2月中の火曜日(くわしくはお問い合わせ下さい)

ポニーテアの花の教室は—
4月～翌年2月まで1年間(10回)の講座です。
ただ今4月入会の申込みを承り中です。



提供 Bonita 花の店 ポニーテア 上尾市上尾村978-3
営業時間/10:00～19:00 tel/fax. 776-8739

②イタリアンジェラート(5個入り)を5名様

搾りたての牛乳をたっぷり使ったアイスは、ミルク・抹茶・小倉・チョコチップ・イタリアンチョコ・その他季節メニューを含めると約30種の中から日替わりで7～11種程度を毎日製造。動物達と触れ合いながら、美味しいジェラートを召喚ください。



営業時間/10:00～18:00
提供 榎本牧場 上尾市群吉736-1
tel. 726-1306

③お食事券(1,000円)を10名様

新鮮な食材と洗練された調理技術で、知る人ぞ知る隠れ家の人気店。
オーストラリアで修行した料理人が作る「アボガドの天ぷら」など初食感を堪能できる。笑顔とおいしい料理とお酒の店。
インドネシアやタイなどのビールやこだわりの日本酒、焼酎、カクテル各種を取り揃え、皆様のご来店をお待ちしております。



営業時間/18:00～25:00
(Food 23:30 L.O Drink 24:30 L.O)
定休日/火曜日
提供 慶 上尾市中妻4-16-2 日建興業ビル1F
tel. 774-7996

あびお読者プレゼント

応募要領

- 応募方法/はがきに希望するプレゼント名(1点)と番号、本紙へのご意見・ご感想、住所、氏名、年齢、連絡先電話番号をご明記の上、下記宛にご郵送ください。(プレゼントの発送及び紙面作成の参考とさせていただきます)
 - 申込締切/2月20日(金)到着分までとします。
 - 抽選方法/締切後に各プレゼントごとに抽選します。
 - 発表/発送をもって発表に代えさせていただきます。
 - 宛先/〒362-8703 上尾市ニツ宮750 上尾商工会議所「あびお読者プレゼント」係
- ※応募の際に、ご記入頂いた個人情報につきましては、プレゼントの抽選および発送にのみ使用致します。

読者投稿も募集しています

あびおでは、読者の皆さんからの投稿も歓迎しています。本紙4ページの「読者登場・行ってきました」10ページの「ふるさと自慢」のコーナー、などの他、日常生活で役立つ身近な情報やあなたの地域の街かど情報をお気軽にお寄せください。採用させていただいた方には記念品を差し上げます。

④お食事券(500円相当)を20名様

本格直火炊きの釜飯店です。

当店の釜飯は、ご注文を受けてからひと釜ずつ丁寧に炊き上げます。
自家製のタレで味付けしたご飯と香ばしいおこげをお楽しみ下さい。



営業時間/10:00～22:00
夜は居酒屋としても営業しています。
提供 いわき家 釜めし茶屋 上尾市中分2-252
tel. 783-8000

⑤エステ無料券(3,000円)を3名様

素肌の自信を取り戻す大人のためのスキンケアを始めませんか?

当店は資生堂・ディシラ化粧品店の専門店です。あなたに合ったお手入れ方法をご提案。かさつき、くすみ、しわ…何でもご相談下さい。髪の悩みに合わせたサンプルを差し上げています。



営業時間/10:30～19:00
定休日/水曜日
提供 資生堂・ディシラ化粧品店 サロン花 上尾市宮本町10-38
tel. 776-3899

読者プレゼント
ご提供を受けつけています。

●お問い合わせは—
上尾商工会議所 TEL.048-773-3111

経営セーフティ共済で
頑張るあなたをもっとサポート!

「経営セーフティ共済」それは、取引先企業の倒産による連鎖倒産からあなたを守る共済制度です。

- メリット 1 最高3,200万円の共済金の貸付けが受けられます。
- メリット 2 共済金の貸付けは無担保・無保証人です。
- メリット 3 掛金は税法上経費または損金に算入できます。
- メリット 4 一時貸付金制度も利用できます。

制度に関するご照会・ご相談は

上尾商工会議所 ☎ 773-3111

HPアドレス <http://www.smrj.go.jp>
独立行政法人中小企業基盤整備機構共済相談室 ☎03-3433-8811

上尾商工会議所は、がんばる経営を応援します!

『経営革新計画』の承認に
チャレンジしませんか!

「経営革新計画」承認制度とは中小企業が「新たな取り組み」により経営の向上を図る計画で、県に提出し承認を受ける制度です。

新たな第一歩に「経営革新計画」の承認を受けてみませんか!

計画立案 → 申請

- 1 3～5年の期間
- 2 付加価値額(営業利益+人件費+減価償却費)が9～15%、経営利益が3～5%伸びることを目標
- 3 新たな事業活動に挑戦

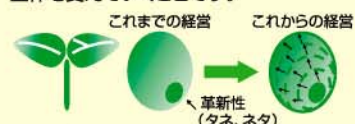
→ 承認

法律に基づく承認制度です。

「中小企業新事業活動促進法」による経営革新計画の承認制度です。中小企業が、創業や経営革新など新しいことにチャレンジし、創意ある向上発展をしていくことを国が支援します。

今の経営に革新のタネを
植えて育てていくイメージです。

今の経営を否定して、まったく新しいことを始めるのではなく、むしろ現状の中に、小さくともしっかりと新しいビジネスの種を植えて、大きく育て、ゆくゆくは会社全体を変えていくことです。



上尾商工会議所

承認を受けると国・県の支援策を活用する
チャンスが広がります。

- 1 県制度融資、政府系金融機関等の低利な融資
- 2 信用保証制度の特例
- 3 税制上の優遇処置
- 4 承認計画に基づく経費の一部補助金
- 5 彩の国経営革新モデル企業指定制度
- 6 特許関係料金の減免制度

計画づくり等申請に関する相談は
商工会議所へ!

上尾商工会議所では埼玉県域専門指導事業の指定を受け、日頃実施している経営改善普及事業を地域にわたり推進し、創業や経営革新計画承認申請など、挑戦する中小企業を支援します。専門的な問題解決には専門家を派遣し個別に相談・指導もいたします。

〒362-8703 上尾市ニツ宮750
TEL.773-3111 FAX775-9090
<http://www.ageocci.or.jp>

営業5課

0120-732-8988

No.28001 中古
上尾愛宕 1,380 万円
★ゆとりの5LDK★スーパーオート220m
★上尾スポーツレゾナンス220m
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩13分
●土地/127.68㎡ (38.62坪)
●建物/89.4㎡ (27.04坪)
●間取/5LDK (昭和53年3月築)
●所在/上尾市愛宕
上尾駅徒歩13分

No.28002 売地
伊奈中央 1,580 万円
★6m公道面★伊奈町役場900m
★建築条件無し
●交通/ニューシャトル伊奈中央駅徒歩15分
●土地/213.15㎡ (64.48坪)
●地目/畑●用途/第1種住居
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/伊奈町本町
※現況更地 **64.56坪**

No.28003 中古
上尾浅間台 1,880 万円
★カーポート★都市ガス、本下水
★収納にも便利なサニタール付付いてます
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩15分
●土地/105.00㎡ (31.76坪)
●建物/104.23㎡ (31.52坪)
●間取/4SLDK (平成3年5月築)
●所在/上尾市浅間台
セキスイハウス施工の住宅

No.28004 新築
上尾大谷本郷 2,080 万円
★南公道面★カースペース2台
★整形地★人気のシステムキッチン
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩27分
●土地/100.24㎡ (30.32坪)
●建物/96.05㎡ (29.06坪)
●間取/4LDK (平成20年11月築)
●所在/上尾市大谷本郷
大谷小学校 南中学校区

No.28005 売地
上尾緑丘 2,080 万円
★建築条件無し★閑静な住宅街
★好きなメーカーでどうぞ★敷地58坪
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩10分
●土地/192.16㎡ (58.13坪)
●地目/宅地●用途/準住居
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/上尾市緑丘
※現況更地 **北上尾徒歩10分**

No.28006 中古
上尾小泉 2,280 万円
★西小学校150m★イズカ薬局300m
★区画整理の6m公道面
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩22分
●土地/140.43㎡ (42.48坪)
●建物/91.08㎡ (27.55坪)
●間取/4LDK (平成9年9月築)
●所在/上尾市小泉
カースペース2台

No.28007 新築
桶川下日出谷 2,280 万円
★カースペース2台★奥の深いキッチン
★バルコニー2ヶ所★浄水器付いてます
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩23分
●土地/140.13㎡ (42.39坪)
●建物/95.84㎡ (28.99坪)
●間取/4LDK (平成21年3月完成予定)
●所在/桶川市下日出谷
42.39坪

No.28008 新築
上尾錦町 2,580 万円
★芝川小学校680m★公園隣接 閑静な住宅街です
★全部南向の設計で陽当たり良好
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩15分
●土地/123.63㎡ (37.40坪)
●建物/92.64㎡ (28.02坪)
●間取/4LDK (平成21年4月完成予定)
●所在/上尾市錦町
カースペース2台

No.28009 新築
桶川加納 2,590 万円
★カースペース2台★5m公道面で生活便利
★収納便利なウォークインクローゼット
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩24分
●土地/182.22㎡ (55.12坪)
●建物/105.57㎡ (31.93坪)
●間取/4LDK (平成21年4月完成予定)
●建確No./48033755
●所在/桶川市加納 **敷地ゆとりの55坪**

No.28010 中古
上尾原市 3,980 万円
★シャッター付き車庫★収納便利な納戸付
★LDKは大型吹き抜け仕様31帖
●交通/JR宇都宮線東大宮駅徒歩19分
●土地/336.03㎡ (101.64坪)
●建物/253.49㎡ (76.68坪)
●間取/5LDK+納戸 (昭和63年11月築)
●所在/上尾市原市
土地101坪 建物76坪

営業1課

0120-732-8988

No.28011 売地
プロバンス風の 1,296 万円
★PAPAまで徒歩約3分
★建物プラン有り全室6帖以上の4LDK
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩7分
●土地/77.91㎡ (23.57坪)
●地目/宅地●用途/第1種住居
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/上尾市緑丘三丁目
※現況更地 **駅徒歩約7分の好立地**

No.28012 売地
人気の朝日で 1,490 万円
★建築条件無し★マルエツまで徒歩約4分
★かえで公園まで徒歩約2分
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩16分
●土地/138㎡ (41.75坪)
●地目/宅地●用途/第1種低層住居
●建ぺい率/50%●容積率/80%
●所在/桶川市朝日三丁目
※現況更地 **下水道引込済み**

No.28013 売地
永住にふさわしい 1,680 万円
★大規模物件
★建築条件無し★桶川駅も利用可能
★2世帯住宅や2戸建設も可能
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩25分
●土地/247.93㎡ (75.00坪)
●地目/宅地●用途/市街化調整区域
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/上尾市南
※現況古家有 **最寄りのバス停まで徒歩約1分**

No.28014 売地
上尾駅徒歩圏で好きなハウ 1,796 万円
スモーカーで夢のマイホーム
★建築条件無し★整形地物件
★間口約12m
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩14分
●土地/118.76㎡ (35.92坪)
●地目/宅地●用途/第1種低層住居
●建ぺい率/50%●容積率/80%
●所在/上尾市柏座四丁目
※現況古家有 **富士見小学校まで徒歩約5分**

No.28015 新築
住宅性能表示対応住宅 1,990 万円
★カースペース2台可★LDK17帖付
★LDKの他に8帖の部屋有り
●交通/ニューシャトル原市駅徒歩8分
●土地/115.43㎡ (34.92坪)
●建物/92.94㎡ (28.11坪)
●間取/3LDK (平成20年7月完成済)
●建確No./107971号
●所在/上尾市大字上尾下
今のお家と比べて下さい!

No.28016 新築
☆完成済本日 2,080 万円
☆内覧出来ます☆
★第三者保証付き★LDK16.5帖★
★屋根裏収納付き★全室6帖以上+8帖洋室
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩27分
●土地/100.05㎡ (30.27坪)
●建物/98.53㎡ (29.81坪)
●間取/4LDK (平成20年11月完成済)
●建確No./48031424号
●所在/上尾市大谷本郷 **最寄り中学校まで徒歩約2分**

No.28017 新築
今人気の 2,680 万円
鉄道博物館側物件
★カースペース2台可★LDK17帖付
★LDKの他8帖の部屋有り
●交通/ニューシャトル鉄道博物館駅徒歩13分
●土地/69.29㎡ (20.96坪)
●建物/107.84㎡ (32.62坪)
●間取/4LDK (平成20年7月完成済)
●建確No./02248-1号
●所在/大宮区朝日一丁目 **住宅性能表示対応住宅**

No.28018 新築
超制震住宅物件 2,880 万円
★駅徒歩11分の好立地
★LDK約15帖★全室6帖以上
●交通/JR川越線日進駅徒歩11分
●土地/65.00㎡ (19.50坪)
●建物/109.26㎡ (32.85坪)
●間取/4LDK (平成20年8月完成済)
●建確No./47062327号●所在/日進町一丁目
モダンな室内、完成済み付き、本日ご内覧できます。

No.28019 中古
平成16年築 2,880 万円
★床暖房付き★駐車スペース2台
★鴨川中央公園徒歩3分
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩25分
●土地/155.10㎡ (46.92坪)
●建物/92.74㎡ (28.05坪)
●間取/4LDK (平成16年3月築)
●所在/桶川市泉台二丁目
最寄小学校徒歩3分

No.28020 売りマンション
上尾駅前にある人気の 3,280 万円
のタワーマンション
★イトーヨーカ堂徒歩約2分
★上尾中央病院徒歩約5分
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩2分
●専有/76.82㎡ (22.84坪)
●建物/88.59㎡ (26.29坪)
●間取/3LDK (平成14年10月築)
●管理費/17000円●修繕積立金/8450円
●所在/上尾市谷津二丁目
現在空室に付きご内覧できます

営業2課

0120-732-8988

No.28021 中古
上尾 1,350 万円
★ビルトインガレージ
★平成16年ユニットバスリフォーム
●交通/JR高崎線北上尾/バス8分徒歩8分
●土地/100.04㎡ (30.27坪)
●建物/108.65㎡ (32.68坪)
●間取/4LDK (平成元年5月築)
●所在/上尾市地頭方
LDK16帖

No.28022 売地
羽貫歩7分 1,580 万円
★建築条件無し★閑静な住宅街
★本下水★地形良好
●交通/ニューシャトル羽貫駅徒歩7分
●土地/177㎡ (53.54坪)
●地目/宅地●用途/第一種住居
●建ぺい率/60%●容積率/200%
●所在/北足立郡伊奈町寿
※現況駐車場 **南9m公道面**

No.28023 中古
宮原 1,580 万円
★駐車スペース2台★屋根裏収納
★LDK吹き抜け
●交通/JR高崎線宮原駅徒歩21分
●土地/133.91㎡ (40.27坪)
●建物/99.36㎡ (29.81坪)
●間取/4LDK (平成元年5月築)
●所在/さいたま市西区内野本郷
土地40坪

No.28024 売地
桶川60坪 1,780 万円
★建築条件無し★南庭広く取れます。
★閑静な住宅街
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩16分
●土地/200㎡ (60坪)
●地目/宅地●用途/第一種住居
●建ぺい率/60%●容積率/160%
●所在/桶川市北二丁目
※現況更地 **都市ガス 本下水**

No.28025 新築
東大宮 2,180 万円
★カースペース2台★原市南小300m
★住環境良好
●交通/JR宇都宮線東大宮/バス7分徒歩2分
●土地/122.30㎡ (36.99坪)
●建物/88.59㎡ (26.29坪)
●間取/4LDK (平成21年3月完成予定)
●建確No./第08UDIS建02788号
●所在/上尾市原市 **全居室南向**

No.28026 中古
桶川54坪 2,380 万円
★都市ガス 本下水★カーポート付き
★フリースペース31帖★LDK19.5帖
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩11分
●土地/181.76㎡ (54.98坪)
●建物/161.05㎡ (48.98坪)
●間取/4SLDK (昭和57年5月完成済)
●所在/桶川市鴨川一丁目
建物48坪

No.28027 売りマンション
上尾春日 2,430 万円
★イシハラ★ウォークスルークローゼット
★前面低層住宅街★住環境眺望良好
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩5分
●専有/73.09㎡ (22.02坪)
●バルコニー/11.16㎡ (3.39坪)
●間取/3LDK (平成17年3月築)
●管理費/9750円●修繕積立金/4170円
●所在/上尾市春日一丁目 **駅分5分**

No.28028 新築
上尾56坪 2,680 万円
★全居室南向★LDK15.5帖
★ウォークインクローゼット★南庭広く眺望良好
●交通/JR川越線指扇駅徒歩20分
●土地/187.41㎡ (56.27坪)
●建物/101.75㎡ (30.80坪)
●間取/4LDK (平成21年1月完成済)
●建確No./4803272号
●所在/上尾市上野本郷
公道面整形地P2台

No.28029 新築
上尾浅間台 2,780 万円
★LDK15.6帖★カウンターキッチン
★浴室乾燥機付
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩15分
●土地/94.46㎡ (28.34坪)
●建物/92.74㎡ (28.05坪)
●間取/4LDK (平成20年9月完成済)
●建確No./08UD13S00089号
●所在/上尾市浅間台三丁目
LDK15.62帖

No.28030 新築
上尾富士見 2,990 万円
★大型開発現場★LDK19帖★主寝室7.5帖
★LDK上部吹き抜け★富士見小学校400m
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩10分
●土地/117.02㎡ (35.39坪)
●建物/92.73㎡ (28.04坪)
●間取/3LDK (平成20年3月完成済)
●所在/上尾市富士見二丁目
駅歩10分

営業3課

0120-732-8988

No.28031 中古
上尾 1,380 万円
★全部屋南向き
★全部屋6帖以上
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩25分
●土地/103.46㎡ (31.30坪)
●建物/89.01㎡ (26.93坪)
●間取/4LDK (平成9年7月完成済)
●所在/上尾市上尾村
カースペース2台可!

No.28032 売地
上尾小泉 1,580 万円
★前面6m公道★都市ガス・本下水
★区画整理地内につき環境良好
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩25分
●土地/144㎡ (43.56坪)
●地目/宅地●用途/第1種低層住居
●建ぺい率/50%●容積率/100%
●所在/上尾市小泉
※現況更地 **整形地43坪**

No.28033 売地
上尾浅間台 1,950 万円
★建築条件無し★南西6m公道
★陽当たり良好★整形地
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩15分
●土地/142.74㎡ (43.18坪)
●地目/宅地●用途/第1種低層住居
●建ぺい率/60%●容積率/100%
●所在/上尾市浅間台三丁目
※現況更地 **北上尾徒歩15分**

No.28034 中古
蓮田18分 2,150 万円
★ていねいにリフォームされています
★LDK22.5帖★主寝室10帖
●交通/JR宇都宮線蓮田駅徒歩18分
●土地/294.18㎡ (88.99坪)
●建物/119.24㎡ (36.07坪)
●間取/4LDK (昭和63年9月築)
●所在/蓮田市蓮田
敷地約89坪!

No.28035 中古
上尾中妻 2,260 万円
★角地に付き、陽当たり良好
★前面6m公道、都市ガス
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩14分
●土地/106.82㎡ (32.31坪)
●建物/97.7㎡ (29.55坪)
●間取/4LDK (平成6年3月築)
●所在/上尾市中妻五丁目
人気の中妻

No.28036 新築
内宿7分 2,380 万円
★お車くらく3台可★広～いお庭
★全部屋6帖以上、主寝室ゆったり8帖
●交通/ニューシャトル内宿駅徒歩7分
●土地/160.46㎡ (48.42坪)
●建物/99.36㎡ (30.06坪)
●間取/4LDK (平成21年4月完成予定)
●建確No./48033920
●所在/伊奈町小針新宿 **整形地約48帖**

No.28037 新築
上尾市小泉の新築 2,480 万円
★全部屋南向き★主寝室ゆったり8帖
★ウォークインクローゼット付
●交通/JR高崎線北上尾/バス10分
●土地/105.00㎡ (31.76坪)
●建物/97.29㎡ (29.43坪)
●間取/4LDK (平成20年2月完成済)
●建確No./107372号
●所在/上尾市小泉 **角地に付き陽当たり良好**

No.28038 新築
桶川12分 2,580 万円
★お車くらく2台可★都市ガス・本下水
★全部屋6帖以上、主寝室ゆったり8帖
●交通/JR高崎線桶川駅徒歩12分
●土地/120.00㎡ (36.30坪)
●建物/95.63㎡ (28.93坪)
●間取/4LDK (平成21年4月完成予定)
●建確No./48062030号
●所在/上尾市上 **カウンターキッチン**

No.28039 新築
上尾市本町の新築 2,890 万円
★お車くらく2台可★都市ガス・本下水
★全部屋6帖以上、主寝室ゆったり8帖
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩15分
●土地/131.50㎡ (39.78坪)
●建物/97.71㎡ (29.56坪)
●間取/4LDK (平成21年3月完成予定)
●建確No./48072419号
●所在/上尾市本町五丁目 **敷地約40坪!**

No.28040 新築
上尾市春日の新築 2,980 万円
★カースペースくらく2台
★全部屋6帖以上、東8m公道
●交通/JR高崎線北上尾駅徒歩17分
●土地/102.16㎡ (30.90坪)
●建物/88.18㎡ (26.67坪)
●間取/3LDK (平成20年5月完成済)
●建確No./100262号
●所在/上尾市春日二丁目 **公園目の前!**