

お母さん必見！ プロが教えるお料理教室 受講生大募集!!



上尾市三業組合では、主婦を対象にお料理教室を開催いたします。
本教室では、旬の鰯(アジ)を使って“鮮度の良い魚の見分け方”や“魚のおろし方”
“一品料理のプロの技(ワンポイントアドバイス)”をわかりやすくお教えします。
普段の料理が、ちょっとしたプロの技でレベルアップ！
お子さんやご主人に喜んでもらうチャンスですので、ぜひこの機会に受講してみてください。

受講対象者： 普段包丁を使ってお料理をされている方を対象にしております

開催日時

5月26日(水) 午後2時30分～4時

講義会場

上尾公民館「調理室」 上尾市文化センター4階

定員

先着16名

講習内容(お料理)

- ・旬の鰯を使った鰯の料理 等
- ・魚の見分け方 包丁の使い方
- ・アジの三枚おろし
- ・ふっくらアジフライ
- ・お父さんの晩酌の一品料理

受講料

1名につき500円(材料費・保険代等)

ご持参いただくもの

エプロン・タオル・スリッパ・筆記用具
作った料理はお持ち帰りできません

《講師》

お寿司、割烹、蕎麦・うどん、日本料理などプロの料理人がわかりやすくプロの技をお教えします！
普段の料理がプロの味に大変身。お父さんにもお子さんにも喜んでいただけます!!



〔上尾市三業組合とは？〕

上尾市内において営業する料理飲食業(料理屋・割烹旅館業等)を持って組織されており、この組合は、料理飲食業の改善発展をはかり、併せて風俗環境浄化のための活動及び青少年の健全な育成と同業者相互の親睦と福利を増進することを目的に事業活動をしています。

申込み・問合せ先

上尾商工会議所

住所:上尾市二ツ宮750 TEL:048-773-3111(代) FAX:048-775-9090

組合HP: <http://www.ageocci.or.jp/sangyoukumiai/>

主催:上尾市三業組合 後援:上尾商工会議所 観光・飲食業部会

上尾市三業組合 お料理教室 受講申込書

下記の通り申し込みます。

フリガナ 氏名			
住所	〒		
連絡先		携帯電話	

ご記入いただいた情報は、料理教室保険・上尾市三業組合からの各種連絡・情報提供などのために利用します。