

上尾まちゼミ

申込みは各店舗へ!「まちゼミの申込みです」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込みは各店舗の受付時間内にお願いします。
- 各講座ともに、申込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 当日の体調が悪い場合は、参加をお辞めください。

主催:上尾商工会議所

02 初めての電子ドラム体験教室



開催日時: 10月15日(日)10:00~20:00・10月22日(日)10:00~20:00・10月29日(日)10:00~17:00

ヘッドホンをして大きな音を出さずにドラムを楽しむことができる電子ドラム。これを約1時間1対1で体験しませんか?

会場:カジカワビル3F 持ち物:不要 定員:1名 材料費:1,000円 対象:初めての方、楽譜の見方・持ち方等も教えます 講師:榎川 泰繁



いつものごはんひな 受付/9:00~21:00

上尾市谷津2-1-50-15 カジカワビル3F
定休日/

tel. **090-9294-8192**

04 ~天才脳の育て方~ 生まれてすぐがチャンス!

開催日時: 10月13日(金)・10月20日(金)・10月26日(木)・11月2日(木)
いずれも10:00~10:40



生後6ヶ月までの具体的な働きかけ、ママの不安や悩みを解消し、天才脳の育て方をお伝えします。
会場:七田式 上尾教室 持ち物:不要
定員:各日3名 材料費:無料 対象:0ヶ月~6ヶ月の赤ちゃんとお母さん 講師:阿部真由美、和田あゆみ



七田式 上尾教室 受付/10:00~17:00

上尾市上平中央3-14-16
定休日/日曜日、月曜日、祝日

tel. **090-8345-5997**

06 正しいスキンケアを知ろう! ハンド体験会&セルフケアアドバイス

開催日時: 10月18日(水)10:00~15:00・10月28日(土)10:00~15:00・11月8日(水)10:00~15:00



お肌のお悩みに合ったスキンケアの方法をお伝えし、実際にハンドで体験しましょう。最後にセルフケアのアドバイスをさせていただきます。

会場:プライベートサロンmargaret 持ち物:不要 定員:各回3名 材料費:無料 対象:女性(18才以上) 講師:林田 エリ



プライベートサロンmargaret 受付/9:00~18:00

上尾市平方領々家11-1
定休日/不定休

tel. **090-2740-5671**

08 婚活のみちしるべ。失敗しない結婚アドバイス

開催日時: ①10月16日~21日 10:00~17:00 ②10月23日~27日 10:00~17:00 ③10月30日~11月10日 10:00~17:00



人は支え合ってこそ生きる希望が湧いてきます。一人より二人、夢と希望と愛のみちしるべ結婚相談所です。カード占いもやっています。

会場:マリッジラン 持ち物:不要
定員:①②③各10名 材料費:無料 対象:結婚希望の方、又は、親御様 講師:斎藤 清子



マリッジラン 受付/10:00~17:00

上尾市緑丘5-2-14
定休日/不定休

tel. **771-0751/080-1197-7477**

「まちゼミ」とは…?

お店の人が講師となって、専門知識やプロならではの
のコツを無料で提供する少人数のゼミナールです。

※講座によって材料費がかかる場合があります。

<<講座の種類>>

- 学ぶ
- カラダ
- 食べる



01 まちのでんき屋が「水」と「自家焙煎コーヒー」にハマる理由



開催日時: 10月18日(水)10:00~11:30・10月18日(水)14:00~15:30・11月8日(水)10:00~11:30

同じコーヒー豆なのに味に差が出る「煎り方・挽き方・淹れ方」を比べてみませんか? スペシャルティコーヒー Bean to Bar

会場:あきやま電気 持ち物:不要 定員:6名 材料費:500円 対象:コーヒー好きな人・嫌いな人 講師:秋山 保光



あきやま電気 受付/9:30~17:00

上尾市今泉6-1
定休日/毎週水曜日・第2木曜日

tel. **781-4657**

03 コーヒーの美味しい淹れ方 山小屋スタイル



開催日時: 10月14日(土)・2月21日(土)・10月28日(土)・11月4日(土)
いずれも19:30~20:30

山小屋スタイルの、コーヒーの淹れ方を実践しましょう。ご自宅でも楽しめるよう、ご案内いたします。

会場:アウトドアカフェ山小屋 持ち物:不要 定員:各回6名
材料費:750円 対象:どなたでも 講師:高橋 宏美



Outdoor Café 山小屋 受付/10:00~19:00

上尾市菅谷2-86-3
定休日/水曜日

tel. **729-5814**

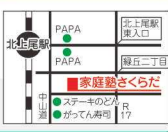
05 うちの子できているかな? 算数実力判定テスト



開催日時: 10月14日(土)14:00~15:00・10月15日(日)14:00~15:00・10月21日(土)14:00~15:00

1学期に学習した算数がどのくらい身についているか判定します。塾に通っていないとできないような難しい問題は出ません。

会場:家庭塾さくらだ 持ち物:筆記用具 定員:各回3名
材料費:無料 対象:小学1年生~小学6年生 講師:桜田 美奈子



家庭塾さくらだ 受付/10:00~19:00

上尾市緑丘2-3-30
定休日/日曜・祝日

tel. **671-9909**

07 自分でできる筋膜リリース講座体験 ~入門編~



開催日時: 10月15日(日)10:00~11:30

全身を覆っている「筋膜」に注目し、ご自身で筋膜をやさしくほぐすセルフケアの講座です。座って行い、特別な道具も使いません。

会場:上尾市文化センター 303集会室 持ち物:動きやすい服装、飲み物 定員:10名 材料費:無料 対象:どなたでも 講師:新郷 ひとみ



ケアビューティまつりか 受付/9:00~19:00

上尾市ニツ宮750
定休日/年末年始

tel. **070-2176-8096**

09 「これで安心」失敗しない塗装工事



開催日時: 10月21日(土) ①9:30~10:30 ②12:30~13:30 ③15:30~16:30

これから塗装工事をお考えの方は、ぜひご参加ください。
<当日行われるゼミ>
●7つの防衛策 ●塗料の選び方

会場:上尾市文化センター505集会室 持ち物:不要
定員:各27名 材料費:なし 対象:どなたでも 講師:菅谷明夫



有限会社 美光 受付/9:00~18:00

<上尾市文化センター住所> 上尾市ニツ宮750
定休日/日曜日・祝日

tel. **080-9349-0031**

「上尾まちゼミ」は好評につき年2回開催になりました。次回は2024年2月開催予定です。参加希望の店舗様、お気軽にお問合せください。

問合せ先: 上尾商工会議所 TEL.773-3111