

市民会議所を 目指して!

上尾商工会議所
は地域の皆様に役
立つ情報の提供と
事業活動に取り組
んでいます。



あぴお

1
Jan.14

上尾商工会議所情報紙 〔13万部発行〕

2014年1月1日発行 Vol.129

配布地域：ポスティングにより、上尾市・桶川市・伊奈町の
全戸およびさいたま市の一部に配布

●ポスティングに関するお問い合わせは
(株)埼玉ロジスティクス(TEL.726-9240)
までご連絡ください。

発行所：上尾商工会議所
〒362-8703 埼玉県上尾市二ツ宮750番地
TEL.048-773-3111 FAX.048-775-9090
<http://www.ageocci.or.jp> E-mail:inf@ageocci.or.jp

迎春

写真：佐藤 長司

年頭所感

『DO NOT COMMAND, DO ASK.』(命令ではなく、頼むのです)

上尾商工会議所 会頭 小谷 仁



平成26年の新春を迎え、謹んでお慶び申し上げます。
日頃は、上尾商工会議所の事業運営に対し格別のご
理解とご支援を賜り、感謝申し上げます。

さて、日本経済は、アベノミクスにより将来の希望
がもたらされ、アメリカを中心とする海外経済の緩や
かな持ち直しや円高修正もあり、デフレ脱却の絶好な
機会を迎えております。成長経済への移行を確実な
ものとして持続的な成長のための好循環を創り出し
ていく必要があります。また、TPP、消費税、社会保
障、環境・エネルギー、少子高齢化など多くの政策課
題が山積していますが、課題先進国として国にはスピードを上げた舵取りを期
待しているところです。

震災復興と福島再生の早期実現が喫緊の国の課題であります。2002年のハリ
ウッド映画に潜水艦「K19」がありました。米ソ冷戦下、ソ連の原子力潜水艦K19

は航行実験中に、突然原子炉の冷却装置に故障をきたしました。原子炉のメルト
ダウンも考えられた危機的状況の中で、ハリソンフォード演じる艦長が次々と対
策を命令しますが思うようにいきません。部下の信頼が揺らぎ最後の手段をマイ
クに向かって指示するとき、副艦長のミハイルは「命令ではなく、頼むのです」
と。時には役割をはずれ、「ひとりの人間」になる勇氣も必要だと。「頼むよ」が部
下を動かすということを勉強した映画でした。翻って、国が全面に出て復興支援
を急ぐと表明しましたが、住民の立場に立っているのか、住民の目線で一緒に
やっっていこうという姿勢があるのかとか考えさせられます。また企業や組織でも
リーダーの姿勢に傲慢さがないとか、家庭においても、パートナーやお子さん
に対して「頼むよ、お願いします」という気持ちで接しているのかどうか、日常
の中で反省材料は沢山あります。言い換えれば、感謝の言葉「父母がいてくれたか
らこそ」「友達がいてくれたからこそ」「あなたがいてくれたからこそ」「今の自
分があります」という謙虚さがあれば相手もまた好意を寄せてくれるはずで
す。

上尾商工会議所のミッションは地域経済団体として、「政策提言活動」「中小企
業経営支援活動」「地域振興活動」をバランスよく進めていくことです。この3点
が同一方向に向いていることが極めて大切です。本年もこのことを念頭に期待さ
れる商工会議所を目指す覚悟であります。

結びに皆さまの一年のご多幸とご健勝をご祈念申し上げ新年の挨拶と致します。

平成二十六年元旦



昨年中は格別の御厚誼を賜り、心より御礼申し上げます。
今年も極上の文楽をお届け致しますとともに、
皆様のご健勝と貴社の益々のご発展をお祈り申し上げます。



謹賀新年

株式会社 文楽 362-0037 埼玉県上尾市上町 2-5-5 TEL:048-771-0011 URL: <http://www.bunraku.net>



2014 干支せとら

今年は午(うま)年。干支では「甲午(きのえうま、こうご)」となります。十干の甲は「陽の木」、十二支の午は「陽の火」で、五行説で相性がよい「相生(そうじょう)」の関係(木生火=もくしょうか)。「木は燃えて火を生む」というわけです。今年の恵方は「東北東」です。



▲「午尻下がり」の格言を蹴飛ばして、左馬(うま→まう)で天高く舞い上がろう!

彩の国 武州路 十二支霊場「午」

ご利益があるように、午年ゆかりの寺社にお参りしますか。「彩の国 武州路十二支霊場めぐり」を調べてみたところ、午年は、「埼玉日光」とも呼ばれる「妻沼聖天山」(歓喜院聖天堂/高野山真言宗)。斎藤別当実盛公により1179年(治承3年)に開基した日本三大聖天の1つです。本殿は、8年がかりの保存修理工事が行なわれた後、2011年6月から一般公開されました。奥殿の部材や壁面はすべて華麗な彫刻で装飾されており、2012年7月、埼玉県建造物としては初の「国宝」に指定されました。本尊の御正体錫杖頭(秘仏)、総門の「貴惣門」は、ともに国指定重要文化財。



▲奥殿の華麗な装飾

▲修復中の貴惣門

現在も境内のあちこちで修復工事が続いています。奥殿の拝観料は700円(小学生以下は無料)。修復工事の費用に喜捨できたと思えば、気分も上々です! ■所在地/熊谷市妻沼1627 ■交通/JR熊谷駅東口から朝日バス(6番乗り場)で約25分

駅からハイキングで おなじみの名刹!

地元の名刹もお忘れなく! その名もずばり「馬蹄寺」。この寺名は、昔このあたりに住んでいた吾妻左衛門が、伯父の三輪庄司の菩提を弔うために建立した草庵「馬蹄庵」が由来。馬蹄庵は馬頭観音を本尊としていたので、感誉上人が道場を開き寺院を再興してからも、馬を飼う近在の人々



から信仰されたそうです。

馬蹄寺といえば、埼玉県指定天然記念物の「モクコク」。支柱を脇息代わりに、四方へ大枝を広げる姿はまさしく「庭木の王様」。樹齢は200年以上とされ、650年という説もあります。モクコクはツバキ科の常緑喬木で、夏には白い5弁の花を咲かせます。モクコクの樹下には、上尾市指定有形文化財・歴史資料の「鈴木牡丹俳諧歌碑」が建っています。■所在地/上尾市平方2088 ■交通/ぐるっとくん「下宿公民館西」下車

にはお堂が開き、お参りにきた人が灯明や線香を供えます。室内には、ガラスに守られた厨子が鎮座します。

ここに祀られる本尊は「木彫十一面観音立像」。高さ75cm、一番広い裾の幅が24.5cm。もっとも厚い台座とお顔の鼻の部分でも、6.5cmしかありません。ヒノキの一本木造りで、板彫りの形式になっているのが特徴。頭部の十一面はすべて前を向いています。室町時代初期の作とされ、上尾市指定有形文化財となっています。古くから秘仏とされ、午年に御開帳となります。12年に1度の貴重な機会をお見逃しなく ■所在地/上尾市谷津2-3-27 ■御開帳期間/4月1日(火)~10日(休)8時~17時

12年に1度だけ! 午年ご開帳の秘仏

上尾駅西口ほど近い繁華街の一角に建つ「谷津観音堂」は、「谷津の観音様」として親しまれ、毎月10日

60年前、1954年の甲馬は、冷蔵庫・洗濯機・白黒テレビが「三種の神器」として話題沸騰。今年はどんなトレンドが巻き起こるのか、楽しみです!

上尾商工会議所 創立45周年記念

上尾未来大学 聚正義塾1月公開講座

年始めの学びで、人間力・経営力UP!

はやぶさ元プロジェクトマネージャー 川口淳一郎氏 講演会

■演題: 『はやぶさ式思考法』 日本を復活させる24の提言

■日時: 平成26年1月15日(水) 17:30~19:00

■会場: 上尾市文化センター小ホール 申し込みはこちらまで TEL048-773-3111

お問い合わせ 上尾商工会議所 〒362-0017 上尾市二ツ宮750 TEL:773-3111 FAX:775-9090 http://www.ageocci.or.jp/sb/log/eid1317.html

■講師プロフィール

宇宙工学、工学博士。1978年、京都大学工学部卒業後、東京大学大学院工学系研究科航空宇宙工学専攻博士課程を修了し、旧文部省宇宙科学研究所に助手として着任。2000年に教授に就任。2007年4月から2011年9月まで、月惑星探査プロジェクト「はやぶさ」プロジェクトマネージャー(STEM/JAXA)を務める。現在、独立行政法人宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所(ISAAS/JAXA)宇宙飛行工学研究系教授、2011年8月より、シニアフェローを務める。「ハレー彗星探査機」の「はやぶさ」では、プロジェクトマネージャーを務めていた。

信頼 相談 県民葬祭

専属相談員 困る前・困ったら専門員にお任せ下さい。

あげお市民法務事務所 行政書士 関口恭史

■「迅速かつ確実に!」がモットー。
■相続・遺言書作成お気軽にご相談ください。

(株)上尾経営センター 税理士 高橋吉博

■相続でお困りになる前にまずは相談です。
■相続税等の税金のことなら何でもお気軽にご相談ください。

火葬式 88,800円~ (想定人数約10人)

緊急の葬儀依頼 ご相談・お問合せ **048-776-0889**

あだち 内科 クリニック

院長 足立 喬子

●診療時間 AM.9:30~PM.1:00 PM.3:00~PM.7:00 土曜 PM.9:30~PM.1:00

●休診日 木曜・日曜・祝日

048-771-3322 (有)

上尾駅東口 アリコバール上尾サロン館1F
http://www.citydo.com/sp/048-771-3322

平成二十六年 丙午

緊急事態 窓の結露

高断熱窓で熱を逃がさない 日本板硝子・スペーシア

窓周りの水滴(結露) 放っておくと手遅れに... 窓の結露はカビの原因となり家を傷めます。結露対策はお早目に!!

詳しくは下記までご相談下さい。お見積り無料。

(株)野本ガラス 048-771-6165 上尾市東町1-2-23 http://glassnomoto.com/

あびお特別企画 女性専用

たった20分の温浴で、エアロビクスと2時間分 マラソン6km分の運動量!!

健康倶楽部 048-776-4433 上尾市上町2-1-30

営業:10:00~19:00 受付:10:00~18:00 定休日:水、第3日 上尾駅東口より徒歩6分 駐車場5台

あびお限定! 入会金3,150円が無料!

見つけますあなたのお住まい。

不動産全般 不動産 仲介 売買 賃貸

税制 相続 設計 増改築

誠実に真心で奉仕する。住まいの.....

(有)日通ハウジング 048-772-0588 URL:http://www.nittsuhousing.co.jp/ ●木曜定休 ●埼玉県上尾市浅間台4-12-2

応募締切迫る 2014フレッシュあげお募集!!

上尾の商工業の発展と上尾のイメージアップのため、今年も「フレッシュあげお」を募集します。多くの方のご応募をお待ちしています。

- 応募資格**
- ①上尾市在住または在勤し、平成26年4月1日時点で、18歳以上の上尾を愛する方。
 - ②1年間(H26.4.1~H27.3.31)上尾商工会議所等の公式行事他PR活動に参加できる方。(月2回程度)
 - ③特定の興業会社あるいは他団体と類似契約をしていない方。
- 応募方法** 下記HP及び携帯電話の応募フォームよりご応募ください。または応募用紙と写真(全身・上半身各1枚)を郵送か窓口にご持参ください。
- 応募締切日** 平成26年1月16日(木) ※消印有効
- 選考方法** 第一次書類審査の後、平成26年1月28日(火)最終選考会を実施。入選者「フレッシュあげお3名」に賞金各3万円、また最終選考会進出者全員に記念品を進呈いたします。
- 申込先** 〒362-8703 埼玉県上尾市二ツ宮750番地上尾商工会議所青年部事務局フレッシュあげお係宛
TEL.048-773-3111
- 応募HP** <http://www.ageocci.or.jp/yeg/fresh.html/>



フレッシュあげおの活動をしてみて

フレッシュあげおの活動は、とても楽しく充実した時間を体験していると感じます。活動を通じて多くのことを経験し、新たな上尾を知ることができました。上尾市の魅力を発見し、そして上尾の商工業を盛り上げていくのが私達のお仕事です。賑やかな地元元気のPR活動に参加してみたい、そんなあなたを待っています!興味のある方はぜひご応募ください。

矢島加菜さん

フレッシュあげおのお仕事は商工会議所青年部に協力して上尾市のイベントや広報活動への参加です。応募したときはちゃんとできるか心配だった私もフレッシュあげおのメンバーの仲間や周りの方々に助けられてなんとかがんばっています。いろいろな経験や新しい人たちとの出会いを通して新しい自分を発見したい方、勇気を出して応募してみてください!

芳賀杏奈さん

フレッシュあげおの活動は、全てが楽しく、貴重な体験ばかりです。何年も上尾に居るのに、知らないことがたくさんあったのだなど、気付かされることも多くありました。その度に新しい上尾を発見できた気がして嬉しかったです。地域の方々の笑顔に直に触れることが、フレッシュあげおの特権です!皆さんもぜひ上尾の新しい魅力、見つけてみてください!

今村有花さん

11月講師定例会を開催



11月26日(火)上尾商工会議所にて11月定例会を開催しました。講師に医療法人明浩会 西大宮病院 理事長・院長であり、Jリーグ鹿島アントラーズチームドクターも務めている関 純氏を招き、「Jリーグにおけるスポーツ障害について」講演をいただきました。Jリーグにおけるスポーツドクターが果たす役割をはじめ、スポーツ等の怪我予防、防止方法や子供と大人とのトレーニング方法の違い等学びました。華やかなプロスポーツ選手の活躍の裏には、スポーツ医療の発展が寄与し、その重要性を認識する定例会でした。

(担当:研修委員会)

会員募集 ~仲間になろう!そして力をあわせよう~



当青年部は、青年経営者並びに事業後継者等の研修と交流の場として、昭和53年10月に誕生しました。埼玉県の商工会議所青年部では最も歴史ある青年部です。設立以来、次代を担う経済人・社会人としての自己研鑽と企業経営に関する知識、技能を修得し、企業の健全な発展と上尾の商工業の発展を図ることを目的に現在60名で活動しています。活動内容をHPに随時アップしています。

会員資格 上尾商工会議所の会員で年度末時点の年齢が45歳以下の企業経営者及びその後継者等(男女不問)

詳細はこちらまで 上尾商工会議所青年部事務局 TEL.773-3111(代)

HP <http://www.ageocci.or.jp/yeg/>

謹賀新年 あけましておめでとうございます
 お陰様で創立35周年 上尾商工会議所青年部(上尾 YEG)有志一同

<p>秋元 宏章 機住タック ☎048-725-5200 買いたい売りたい・貸したい借りたくない不動産の事なら何なりと!</p>	<p>林 隆 (南京屋) ☎048-771-0179 信頼される店作りをモットーに!内装・リフォームの事なら京屋へ</p>	<p>生方 隆 PMサポート生方事務所 ☎048-725-3715 若手社労士が貴社の労務管理を実践サポートいたします!!</p>	<p>松本 学 ドラゴン機 ☎048-773-8800 IT・環境備品を通して地域社会にお役立ち</p>	<p>小田川 真 備オダガワ(ホテルメイツ上尾) ☎048-777-2244 ビジネスに、レジャーにアクティブな行動拠点です!</p>	<p>田中 享 和風料理 田中家 ☎048-775-3112 旨い料理と美味しい酒。「本物」の味をご賞味下さい!</p>
<p>遠山 将央 上尾二ツ宮郵便局 ☎048-774-0085 あたらしいふうをつくる</p>	<p>矢嶋 啓明 機矢島園 ☎048-725-2055 美味しいお茶で、ほっと一息。矢島園の看板茶「特上香玉」</p>	<p>小林 正 駿河屋 ☎048-772-0495 四季折々の郷土銘菓をご用意しております。ぜひ故郷のお土産に!</p>	<p>齋藤 英樹 備モリ商会 ☎048-771-0224 上尾駅/駅前「サロン・ド・モリ」、「カフェ・ド・フォーレ」</p>	<p>須田 悦正 備上平米穀 ☎048-775-5211 安心・安全・美味しいお米。全国の地酒・焼酎はお任せ下さい!</p>	<p>中村 次男 機サイタマ・ユウセイ ☎048-774-6305 快適なマンションライフのお手伝い!設備の点検・修理、各種清掃</p>
<p>富永 吉昌 機富吉 ☎048-772-2177 お荷物お預かり致します。保管、加工、輸送は、安心・安全の物流倉庫へ!</p>	<p>関口 恭史 行政書士あけお市民法務事務所 ☎048-771-8468 相続手続き・遺言書作成サポート等に関する無料相談承ります。</p>	<p>平塚 肇 機平塚建商 ☎048-722-0166 リフォーム・不動産売買等、住まいの事なら何でもご相談下さい。</p>	<p>島村 典泰 島村電業機 ☎048-771-1412 電気とともに半世紀。皆様のエコライフパートナー企業</p>	<p>佐藤 充宏 佐藤自動車整備機 ☎048-771-0204 安全・安心・信用!全てはおお客様の素晴らしいカーライフと共に...</p>	<p>中込 英久 備上尾サービスセンター ☎048-771-0907 快適な生活環境を目指し日々努力しています。お困りの際は当社へ。</p>
<p>小島 誠 アイウエ芸術 ☎048-781-1585 あなたの要望をカタチにする看板屋 aiwa-k.com</p>	<p>高橋 吉博 備上尾経営センター ☎048-722-1691 ★★【相続】【不動産】【節税】【税務調査】に強い税理士★★</p>	<p>横山 泰史 機モナミ ☎048-773-8210 大切な方へ素敵なお花を贈りませんか?花のモナミ</p>	<p>本田 幸司 機船橋食堂(和食処ふなばし) ☎048-721-0422 笑顔多し ころんくし おもてなし 「ふなばし」</p>	<p>小川 明仁 小川企画 ☎048-774-5239 まちに元気を 人に笑顔を</p>	<p>秋山 博和 機サンスイ ☎048-783-0880 快適な暮らしの真ん中に安心安全な水を</p>
<p>谷川 真哉 司法書士谷川真哉事務所 ☎048-778-3980 あなたに元気を送る司法書士事務所</p>	<p>片柳 剛 中華料理 宝来 ☎048-772-0564 各種宴会承ります。味・ボリュームとも大満足です。</p>	<p>坂 佳三 機坂務コンサルティング・オフィス ☎048-777-5896 助成金のことならなんと、坂務コンサルティング・オフィスまで!</p>	<p>内田 英樹 備ウチダ美装 ☎048-774-1744 総合建築物クリーニング・シロアリ防除の事ならお任せ下さい!</p>	<p>小山 雅史 機コヤマ ☎048-725-2041 水まわりのリフォーム それなら機コヤマで決まりだね!</p>	<p>本田 貴久 (有)ニュープランニング ☎048-780-6060 生保・損保の救世主!「保険」の事ならお任せください。</p>

行ってきました「歌舞伎座・12月大歌舞伎」

◀(公社)上尾法人会上尾支部▶

12月3日(火)、(公社)上尾法人会上尾支部の日帰り視察研修会に参加をし、昨年4月に新しく開場した「歌舞伎座」柿茸落公演12月大歌舞伎に行ってきました。

当日は58名が参加し、日本の伝統芸能であり、重要無形文化財の『歌舞伎』を楽しんできました。

歌舞伎座が新しくオープンしたニュースは聞いておりましたが、柿茸落興行はどれも人気で、チケットが入りにくいとあきらめておりました。

しかし、今回、毎年参加している法人会の視察研修会で観劇ができるということ、早速申込みができてとてもラッキーでした。

さて、新開場の歌舞伎座は3年前に閉場し、昨年4月に新歌舞伎座として、地上29階、地下4階の銀座で一番高いオフィスビル歌舞伎座タワーを併設した複合施設「GINZA KABUKI ZIA」としてオープンしました。歌舞伎座の外観は、前回の建物とあまり変わり映えがしませんが、太陽光発電やLED照明、雨水の再利



用など地球環境に配慮した最先端の技術も取り入れられており、世界中から多数の観光客が訪れる日本文化の顔にふさわしい施設になっています。

今回の演目は、通し狂言「仮名手本忠臣蔵」。歌舞伎の中でも、「義経千本桜」・「菅原伝授手習鑑」とともに三大歌舞伎の一つとされ、各時代の名優により上演されてきました。

何より今回楽しみにしていたのが、出演者の顔ぶれです。松本幸四郎、坂東玉三郎、市川染五郎、市川海老蔵等大変豪華な出演陣で、1808席入る会場も満席でした。チケットがなかなかとれないのもうなずけます。

昨年は、歌舞伎界にとって市川團十郎、中村勘三郎が亡くなる残念なニュースがありましたが、演技を見ているとその意志は継承されているのだと実感しました。これからの歌舞伎界もますます楽しみです。

今回は、昼の部のみ公演で、その後、横浜中華街と横浜ディナークルージングに行きましたが、古き良き美しい伝統芸能と新しく変貌を遂げる時代の息吹を感じることができました。



▲歌舞伎座タワー5階の屋上庭園



▲地下で東銀座駅と直結している木挽町広場。にぎやかな雑貨店と食堂が並ぶ人気スポット。



▲併設された地下4階地上29階建ての高層オフィスビル「歌舞伎座タワー」

小池先生の健康メモ

上尾中央総合病院
眼科 科長
小池 智明

物がゆがんで見える—気になる症状の原因は？

私たちの眼は、「外部から得る情報の80%を占める」といわれます。カメラに例えると、画像を写すフィルムにあたるのが網膜で、その中心となる「黄斑部」はもっとも重要な部分です。この黄斑部に液状の成分が溜まり、むくみを生じた状態を「黄斑浮腫(おうはんふしゅ)」といいます。むくみによって網膜が浮き上がるように引きつれ、視力が低下し、物がゆがんで見えたり、ぼやけたりするのです。

黄斑浮腫は、糖尿病網膜症、網膜静脈閉塞症による眼底出血などが原因となります。検査では、視力測定、眼底検査に加え、「OCT(光干渉断層計)」による検査を行ないます。OCTは、網膜を断面図でみることのできる検査機

器で、緑内障や加齢黄斑変性症など網膜・脈絡膜の疾患をより詳しく調べることができます。気になる眼の症状があったら、まずはお近くの眼科医院でOCT等の検査を行なってください。黄斑浮腫の治療にはステロイド注射などが行なわれてきましたが、近年、加齢黄斑変性症に使用されていた「抗VEGF療法(注射)」も拡大適応となり、効果を上げています。糖尿病や高血圧によってリスクも高まりますから、生活習慣病の予防など、日頃からの健康管理も大切な心がけです。

★「すこやか教室」開催場所について
今回の会場となる「臨床研修センター」は、当院C館(夜間・救急受付側)・第2駐車場の向かいにあります。



1月の「すこやか教室」

- 日時：1月25日(土) 午後3時～4時
- 場所：上尾中央総合病院 臨床研修センター1階
- 内容：「ゆがみ～黄斑浮腫について」
- 講師：眼科 科長 小池 智明
- 問合せ先：総務課 TEL.773-1112

上尾中央総合病院では、病気についての理解を深め、予防を図るための「すこやか教室」を毎月開催しています。講演後の質問コーナーでは講師に相談ができます。参加費は無料ですので、ぜひお役立てください。



新年あけましておめでとうございます。

今年も一人ひとりが防犯意識を高め、個人から地域へ輪をひろげて安全で安心に暮らせる「まちづくり」のため、皆様のご協力をお願いいたします。

～犯罪被害に遭わない為に、家族の絆・地域の絆を強めましょう。～

★振り込め詐欺には注意をしましょう★

上尾警察署・上尾地方防犯協会

2013年10月 グランドオープン

アルファクラブグループ さがみ典礼

桶川葬斎センター

テレビコマーシャルで
おなじみの左とん平さん

地元地域の皆様のご希望を叶えた
式場が誕生しました。

あなたの街の
すぐそばに
安心広がる

JR高崎線 桶川駅 東口
徒歩5分の好立地



冠婚・葬祭・互助会 経済産業大臣許可(許可番号五第3007号)
アルファクラブ武蔵野株式会社

葬祭部 さがみ典礼 上尾支社 上尾市上274-1

生前葬談・もしもの時はお電話ください
お客様のお近くのさがみ典礼は

0120-11-5942

ネットで検索 あるふあくらぶ

検索

ホームページはこちら...<http://www.alphaclub.co.jp>

Mobile site
携帯サイト

さがみ典礼の携帯サイトからも
最新情報をご確認いただけます。

携帯URL <http://www.alphaclub.co.jp/funeral/mobile>



教えて!プロの味
アル・プランタ〜インド風お好み焼き
 ラムじいさんのインドカレー シェフ サンディーブ・クマールさん

**フライパンで作れる
アレンジメニュー**

「アル」はジャガイモ、「プランタ」はナン生地。フライパンで作れる、簡単&お手軽レシピです。具を包んで揚げれば、サモサになります。

■作り方(2人分)

- 1 まずは生地作りから。ボウルに小麦粉250g、塩少々、サラダオイル少量を加え、水を少しずつ注ぎながら練り込んでいく(うどんの生地と同程度)。
- 2 生地全体がなめらかになったら、丸く成形して30分くらいおく。
- 3 生地を寝かせている間に、具を作る。ジャガイモ1個をゆでて皮をむき、ボウルに入れて細かくつぶす(マッシュ)。
- 4 グリンピース、刻んだカシューナッツ、ニラなどを加え、塩・唐辛子・アジワン・ターメリック・クミンシード各少々を加えて全体をよく混ぜる。
- 5 ②の生地を4等分に切り分け、手のひらで円形に伸ばす。1枚の生地の上に④の具をのせ、もう1枚の生地を重ねて、縁をしっかりくっつけて、生地を伸ばす。残り2枚も同様に作る。
- 6 フライパンを熱し、焼き色が付くように押さえつけながら両面を焼く。
- 7 6〜8等分にカットし、皿に盛り付け、ケチャップを添える。

※具材やスパイスは、お好みで調整してください。「インド風お好み焼き」という感覚で、自由にアレンジを楽しんでください!



▲ナンでもない、クレープでもない、例えるならば「インド風お好み焼き」。新食感のおいしさです!パーティーにもおすすめ

●取材協力/ラムじいさんのインドカレー
 上尾市谷津2-4-3 ターキービル1階
TEL.048-774-1600
<http://www.chichibu.ne.jp/indo2004/ageo>

上尾駅西口から徒歩5分。谷津観音通りにある「ラムじいさんのインドカレー」は、「ほんとのインド料理とカレーの店」として、大のインド好きのオーナー・黒澤みどりさんがこだわり抜いたインド料理店。2004年に秩父本店が開店したのに続き、第2号店として2007年にオープンしました。インドの五つ星ホテル出身のシェフ・クマールさんが腕をふるう料理の数々は、「市民が選んだ三つ星グルメ」で第1位を獲得しています。★カレーだけで30数種類。本場のタンドール(土窯・備長炭使用)で焼き上げる「カパバ料理」もおすすです。定番の「タンドーリー・チキン」(ハーフ610円、フル1030円)のほか、「タンドーリー・ブラウン(エビ)」(ハーフ710円、フル1340円)も人気です。★ランチには、お得なメニューが豊富(580円〜、ナン食べ放題セット840円より各種)。なかでも、「満腹ターリーセット」は3種類のカレー・サラダ・ドリンク付き<ナン食べ放題>で1030円と大満足!★生ビール半額セール(中ジョッキ1杯250円)実施中!★料理はテイクアウトもOK!ランチタイムの「ほんとのインドカレー弁当」(500円〜、ライスまたはハーフナン付き/当日朝10時まで注文受付)も大好評!★各種パーティー・食事に承ります!★スパイスや食材、お好みの辛さなど、お気軽にご相談ください。スタッフが丁寧に対応します。秩父本店・姉妹店(成田店、加須店)にもぜひ、お立ち寄りください!<詳細はHP参照>

■営業時間:
 ランチタイム11時30分〜15時
 ディナータイム17時〜21時30分
 ■定休日:年中無休 ■駐車場あり

グルメあらかると
 上尾周辺には“こだわりの美味しい味”がたくさんあります。読者の皆さんにご紹介いたしますので、情報をお寄せください。

上尾駅西口とともに45年

旬魚 TADA

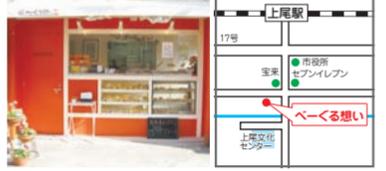
寒い冬にはボリューム満点の「あったか」鍋料理!
 ・寄せ鍋 1,500円 ・ごま豆乳鍋 1,700円
 ・海鮮チゲ鍋 1,700円 ・かき鍋(広島産) 1,300円
 ※全品1人前から注文可 めのごはん、うどん、お餅あります。
 <予約にて承ります。>
 ・すっぽんコース 4〜5人前 10,000円
 ・ふくコース 1人前(2人前以上から) 4,200円
 ・あんこうコース 1人前(2人前以上から) 2,500円
 ・地鶏塩チャンコ鍋 1人前(2人前以上から) 2,500円
 他にも御注文にお答えいたします。
 ●住所/上尾市柏座1-12-3 ●TEL/771-0851
 ●定休日/日曜・祝日 ●営業時間/PM5:00〜PM11:00
 ●駐車場/無し



無添加のもちもちベーグル

ベーグルの想い

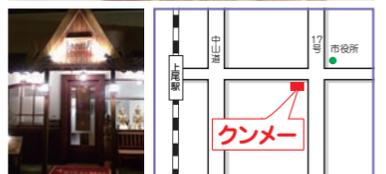
毎日食べたいベーグルを目指して、一つ一つに想いを込めて手作りしています。
 お子様からご年配の方にも楽しんでいただけるように、水分の多いソフトなベーグル生地。おいしさと安心にこだわったフィリング。朝食向きのベーグルからデザート感覚で食べられるベーグルまで25種類程のベーグルが並んでいます。
 ※全国配送承ります。(冷凍)
 ※インターネット販売も行っており、HPからご注文できます。
 ●住所/上尾市本町2-12-24 ●TEL/877-2590
 ●営業時間/7:30〜19:00(売切れ次第終了)
 ※ベーグルサンドの販売は10:00〜
 ●定休日/日・月 ●駐車場/1台
 ●HP/<http://www.bagel-omoi.com/>



タイ人シェフの作る本場タイ料理

クンマー

“クンマー”はタイ語で“おかあさん”という意味です。家族のように温かく多くの方に親しまれるお店にと名前をつけました。
 タイ料理の魅力は火を噴くような辛さだけではありません!深みのある旨味やコクを楽しんでください。絶品の世界3大スープの一つ「トムヤムクン」(950円)を是非ご賞味ください。
 “キラリ☆あげおご当地グルメ祭り”出品料理の「あげタイカレーラーメン(カオソイ)」も是非ご賞味ください。
 ●住所/宮本町15-5-106 ●TEL/774-7325
 ●定休日/日曜・祝日 ●駐車場/あり
 ●営業時間/ランチ 11:30〜15:00 (L.O 14:45)
 ディナー 17:30〜22:00 (L.O 21:45)



上尾市・伊奈町の皆様へ
上尾伊奈斎場 つつじ苑
 桶川市の皆様へ
県央みずほ斎場での
ご葬儀も、安心のさがみ典礼にお任せ下さい!!
 市民葬対応「上尾伊奈斎場 つつじ苑・県央みずほ斎場」登録葬儀社

式場使用料 **¥50,000** をさがみ典礼がご負担いたします。
 ※「お火葬式」(ご遺族様数名での施行及び料理、返礼品等のご注文のない式)での施行利用につきましては対象外となります。 ※1旅行につき費用負担は5万円を限度額とさせていただきます。

国民健康保険加入者の市町村別補助金一覧表
 上尾市/桶川市/蓮田市/鴻巣市/北本市/伊奈町
 一律 50,000円

葬儀新時代宣言
 料金明確 施設充実
 さがみ典礼3つの宣言

いつでもどこでも
365日 24時間
 おまかせください

ご葬儀前相談
 無料見積り
 さがみ典礼オリジナル
安心システム
 におまかせください。

上尾伊奈斎場 つつじ苑

第1式場	1室(060席)	60,000円
第2式場	1室(080席)	75,000円
第3式場	1室(150席)	105,000円

県央みずほ斎場

第1式場	1室(120席)	105,000円
第2式場	1室(080席)	84,000円

**アルファクラブグループ
さがみ典礼
上尾葬斎センター**

時間にとられない
 本当のお別れができる
 上尾葬斎センターでは
 宿泊室から故人様を大切に
 ご安置させて頂く為の霊安室
 大型駐車場など様々な施設を
 完備しております。
 ご会葬は、ご安心してお越し下さい。



上尾商工会議所 創立45周年事業 第2回産業観光ツアー 参加者募集!

開催日: 2月27日(木) 募集人数: 30名(先着順) 参加費: 1,000円
 集合場所・時間: 埼玉りそな銀行西口支店前 12:45集合
 対象者: 大人(15歳以上)、上尾、桶川、伊奈在住在勤の方
 申込方法: ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・職業をご記入の上、2月14日(金)必着にてお申し込みください。ハガキ1枚に付2名までお申込み可能。
 申込先: 〒362-8703 上尾市二ツ宮750 上尾商工会議所 産業観光ツアー係
 問合せ: 上尾商工会議所 TEL.773-3111(担当: 平野)

見学行程 ①埼玉りそな銀行西口支店前(13:00)発⇒②UDトラックス(株)(見学13:30~15:30)⇒③株文楽(見学16:30~17:15)⇒④上尾駅東口(17:30頃着予定)

UDトラックス(株)



ボルボ・グループのアジア太平洋地域における本拠の機能を担う会社です。大型及び中型トラックとディーゼルエンジンの製造販売を行っています。地元の産業・経済振興の一翼を担っております。

株文楽



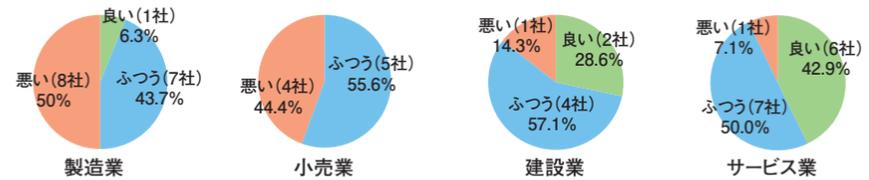
創業110余年の歴史を有する「酒造文楽」。荒川水系の伏流水が湧き出る上尾の土地で、明治27年に日本酒の醸造を始めました。酒造文楽では、あらゆる食のシーンに日本酒のある「大人の食の美学」をご提案致します。

＝中小企業景況調査 第3四半期報告＝

上尾商工会議所では、管内の中小企業を対象として四半期ごとに景況調査を実施しています。今年度の第3四半期分(10~12月)の調査結果について下記の通り報告します。

回答企業の内訳	製造業	小売業	建設業	サービス業	合計
	16	9	7	14	46社

■今期の業況(10月~12月)



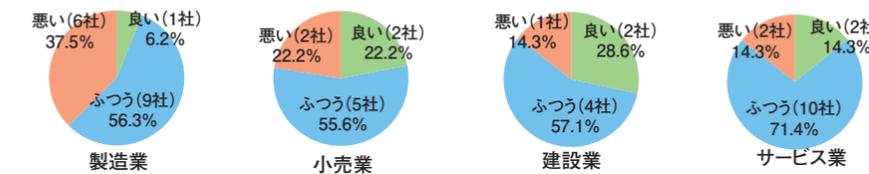
《製造業》 業績が「悪い」との声が多く聞かれました。直面している経営上の問題としては、「需要の停滞」や「製品単価の低下・上昇難」などが多く上げられました。また、消費税率上昇に伴う材料費等の負担増について懸念する声が多く上げられました。

《小売業》 業績が「良い」と答えた企業はありませんでした。直面している経営上の問題としては、「大型店・中型店の進出による競争の激化」や「需要の停滞」などが多く上げられました。

《建設業》 全体的に「ふつう」と回答した企業が多くなっていました。直面している経営上の問題としては、「材料価格の上昇」や「熟練技術者の確保難」などが多く上げられました。

《サービス業》 「良い」と回答した企業の割合が多く、他の業種に比べ景況感が良くなっている様子です。また、前回調査時よりも「良い」と回答した事業所が6社と大幅に増加しています。直面している経営上の問題としては、「利用者ニーズの変化への対応」や「需要の停滞」などが多く上げられました。

■来期の見通し(1月~3月)



【来期の見通し業況】 全体的に「不変」との回答が目立ちます。しかし、前回の調査時「好転」との回答のなかった小売業、建設業からも好転と回答する事業所がありました。また、8社が生産設備や車両運搬具、OA機器等の設備投資を予定しているようです。

ファイト! 上尾メディックス Vプレミアリーグへの挑戦!



AGEO MEDICS VOLLEYBALL TEAM 2013/14 V・チャレンジリーグが開幕!!

2012/13シーズン、17勝1敗でチャレンジリーグ2度目の優勝を果たし、悲願のプレミア昇格に向け挑んだチャレンジマッチでは、バイオニアに敗れ2期連続昇格失敗という悔し涙を流す結果となりました。

あれから8ヵ月。新生上尾メディックスは新たなステージに向けリーグを闘って参ります。今年のチャレンジリーグは、昨年優勝のメディックス、プレミアから降格したとはいえ4人の全日本選手を有し戦力の揃っているデンソー、積極的な補強で戦力の充実したPFUの三つ巴になる様相。厳しい闘いが続きますが、一戦一戦勝利を積み重ね一番高い頂に登ってまいります。

***1st LEG試合結果報告(12月8日現在 順位: 2位)**
 12/7 熊本大会 vs JAぎふリオレーナ 3-0 (25-11 25-11 25-20) **勝**
 12/7 熊本大会 vs フォレストリーヴズ熊本 3-0 (25-18 25-13 25-19) **勝**



平成25年度天皇杯皇后杯全日本バレーボール選手権大会ファイナルラウンド

関東A代表として挑んだファイナルラウンドですが、2回戦でプレミアリーグの雄「東レアローズ」と対戦。善戦しながらも、残念ながら昨年に引き続き2回戦敗退という結果で終わりました。

1回戦12/11東京体育館 VS 中京大学[東海B代表] 3-2(25-19 23-25 25-12 23-25 15-10) **勝**
 2回戦12/12東京体育館 VS 東レアローズ[V・プレミア] 1-3(23-25 15-25 25-22 15-25) **負**

2月ホームゲーム情報 =彼女達の闘いをぜひ体育館で観戦し、熱い声援を送ろう! =

開催日: 2月15日(土) 13:00~
 第1試合目 デンソー vs GSSサンビームズ
 第2試合目 メディックス vs JAぎふリオレーナ
開催日: 2月16日(日) 12:00~
 第1試合目 JAぎふリオレーナ vs GSSサンビームズ
 第2試合目 メディックス vs 仙台ベルフィーユ

=スタジアムグルメ情報=
 ●第3回「キラリ☆あげおご当地グルメ祭り」チャンピオン「串ぎょうぎ」出店予定
 ●メディックス選手とのコラボ弁当販売予定(数量限定)



会場: 上尾市民体育館
チケット料金 (1枚のチケットでその日に行われる全2試合を観戦できます)
 一般/ 2,000円(前売券)、2,500円(当日券)
 高校生/ 1,000円(前売券)、1,500円(当日券)
 小・中学生/ 500円(前売券)、1,000円(当日券)
 ※詳しくはVリーグホームページ (<http://www.vleague.or.jp/>) をご覧ください。

上尾メディックス



あなたの声援がチームのチカラに

上尾メディックス後援会では、チームが勝利することをはじめ、日本一のバレーボールチームになるため、様々な活動を通じてチームをサポートしてまいります。後援会では一緒に上尾メディックスを熱くサポートして頂ける仲間を募集しております。会員様への特典のご用意も御座いますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。



本紙ご覧のうえ、1月20日までに後援会ご加入いただいた方に2月16日開催のホームゲームチケットを2枚プレゼントいたします。

入会費 2,000円
 年会費 法人会員 1口 10,000円(複数口加入可)
 個人会員 1口 5,000円(複数口加入可)
 団体会員 1口 3,000円

上尾メディックス後援会
 〒362-0075 埼玉県上尾市柏座1-10-3-58
 TEL.048-740-7705 FAX.048-773-7116

会員特典

- ① 特製会員証を発行いたします
- ② 入場券・招待券の進呈があります
※主にホームゲームでの試合になります
- ③ 応援グッズの割引購入ができます
- ④ 後援会主催の会員の集い、激励会、壮行会へ優先的に招待します
- ⑤ 会報や各種広報を優先的に配布します
- ⑥ 法人名・団体名を会報に掲載します
※法人会員・団体会員に限りです

**秋の褒章で黄綬褒章を受章 大箱 豊治さん
卓越した技能者(現代の名工)表彰を受章 根岸 好行さん**



▲左から2番目が大箱豊治さん、右から2番目が根岸好行さん
大箱豊治さんは、永年の経験と匠の技で、きさげによってμm単位での仕上げが
でき、特に「軸頭組立て及び調整技能」と「工作機械のレトロフィット技能」におい
ては第一人者と認められています。今回は、工作機械のレトロフィットによる生
産性向上、キャパシタ内製化、新製品仕上げに伴う生産技術開発、技術・技能の伝
承への貢献により黄綬褒章を受章されました。

○おおはこ・とよはる/1954年生まれ。熊谷市在住。1973年、日産ディーゼル工業㈱に入社。
1987年、技術部工機課指導作業員。1992年、同課工長。2000年、技術部技術開発グループ
係長。2006年、同主席技師～現在に至る。

根岸好行さんは、ディーゼルエンジン製造に長年従事して培った知識・技能を有し、
特に「エンジン組立技能」と「エンジン異常検出技能」と「標準化の技能」に優れ
ています。今回は、製品品質の向上、安全輸送、技能の伝承への貢献により卓越
した技能者(現代の名工)表彰を受章しました。

○ねぎし・よしゆき/1959年生まれ。東松山市在住。1977年、日産ディーゼル工業㈱に入社。
2002年、P T 製造部機関課工長。2007年、同課主席係長。2013年、リマニファクチャー
グ マネージャー～現在に至る

=上尾商店街連合会2013サンクスフェスタ=当選番号発表!

▲1等賞▶香港4日間の旅ペアでご招待9組(本)

03606	04298	13002	18660	24283
24401	37305	37409	40594	

▲2等賞▶早春の箱根路(富士屋ホテルでの昼食)日帰り旅行ペアでご招待20組(本)

01146	01149	02091	05306	06992
10206	12553	12717	16439	17350
22728	23683	28651	28925	29065
34260	36786	37733	38318	39467

▲3等賞▶上尾メディックスホームゲーム観戦チケットペアでプレゼント25組(本)

01931	02931	04069	07400	07500
08706	10040	11432	13053	13111
19048	19218	20119	20947	21817
24358	26042	29204	30133	30631
34424	34782	35171	37802	40246

☆当選した抽選券の取り扱いについて…
当選券裏面の余白に住所・氏名・電話番号を記入
して、抽選券を発売したお店または上尾商店街連
合会事務局(上尾商工会議所内)まで、お手数ですが平
成26年1月9日午後5時までに持参願います。後日、
旅行案内書・チケット等を送付させていただきます。
◎平成26年1月9日午後5時までに当選券の提出
がない場合は、無効となります。

▲抽選会は12/16に開催し、上尾商工会議所
青年部2013フレッシュあげおの芳賀さん、今
村さん、矢島さん、上尾メディックスの東谷さ
ん、小笹さんにもご協力をいただきました。

We Serve 上尾ライオンズクラブ
～われわれは奉仕する～

ライオンズクラブ(Lions Club)は世界最大の社会奉仕団体です。
『われわれは知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、平和と自由を守り、社会奉仕に精進する』この「ライオンズの誓い」の基、私たちライオンズクラブのメンバーは地域社会、そして世界に奉仕活動を行っています。

「私たちは、新しい活動仲間を募集しています。」
上尾ライオンズクラブは、結成以来41年の間に、献血活動・青少年野球教室・サッカー大会・小中学校への薬物乱用防止活動・中高生の吹奏楽演奏会・地域環境保全(森林清掃、植樹)・防犯活動キャンペーン・チャリティゴルフ大会・災害発生被災地域への支援等奉仕活動を行っています。



お問い合わせ: 上尾ライオンズクラブ事務局(TEL.048-774-8794)
木・土・日・祝休み、10:00~15:00
詳しくは、www.ageo.gr.jp/lc-ageo、又は、「上尾ライオンズクラブ」入力検索。
LIONS CLUB LIONS CLUB LIONS CLUB LIONS CLUB LIONS CLUB LIONS CLUB

井上あずみファミリーコンサート

日時: 2月22日(土) [1回目]12時30分(正午会場)
[2回目]15時30分(15時開場)
場所: 上尾市文化センター 大ホール ※各90分公演
内容: 「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」「魔女の宅急便」などの主題歌・挿入歌を歌う井上あずみと、NHKみんなのうた「6さいのぼらーど」が大ヒット・実娘ゆーゆの親子コンサート。
入場料: 全席指定500円(税込) ※3歳以上有料(2歳以下でも席が必要な場合有料)
チケット販売: 1月11日(土)9時から上尾市文化センター窓口にて(売切れた場合は終了) ※発売初日は午前7時から整理券を配布※駐車台数に限りがあるので、なるべく公共の交通機関を利用してください。
問合せ: 上尾市文化センター (TEL.774-2951・FAX.774-2955)

求人情報 ★ご希望の方は直接事業所にお問い合わせください。

事業所名(所在地)	職種	勤務時間	募集人員	申込先☎	その他
関東ハウジング(株) (緑丘)	ポスティングスタッフ(パート)	9時~18時(3時間以上)	5名	772-2339	委細面談
関東ハウジング(株) (緑丘)	キャンペーンPRスタッフ(パート)	9時~18時(日給で日払い可)	5名	772-2339	委細面談
関東ハウジング(株) (緑丘)	リフォームアドバイザー(パート)	9時~18時(3時間以上)	5名	772-2339	未経験者可
関東ハウジング(株) (緑丘)	リフォームアドバイザー(正社員)	9時~18時	10名	772-2339	未経験者可
関東ハウジング(株) (緑丘)	営業幹部候補(正社員)	9時~18時	2名	772-2339	委細面談
関東ハウジング(株) (緑丘)	工事(現場)監督(正社員)	9時~18時	2名	772-2339	見習い可
イタリア料理アルティジャーニ(宮本町)	接客	17時~22時	若干名	771-0821	委細面談

■求人情報掲載申込先…上尾商工会議所 FAX.775-9090 TEL.773-3111

不動産無料相談会開催
《不動産の売買・賃貸、土地などの相談》

相談日	場所
1月7日(火)	上尾市役所 市民相談室
2月4日(火)	上尾市役所 市民相談室
2月26日(水)	桶川市役所 2階相談室
3月4日(火)	上尾市役所 市民相談室
4月1日(火)	上尾市役所 市民相談室
4月23日(水)	桶川市役所 2階相談室

◆上尾市役所 市民相談室(第3別館1階) ◆桶川市役所 北庁舎(2階相談室)
毎月第一火曜日 午後1時~4時 偶数月第四水曜日 午後1時~4時
※事前に電話で予約してください。(一人30分) ※事前に電話で予約してください。(一人30分)
TEL: 775-4643 TEL: 786-3211

公益社団法人 埼玉県宅地建物取引業協会について
埼玉県宅地建物取引業協会は、公正かつ自由な宅地建物取引にかかる経済活動の機会の確保に関する事業、会員の指導及び連絡に関する業務、地域社会の健全な発展に関する事業、一般消費者の利益の擁護又は増進に関する業務を行い、一般消費者の住に関わる消費生活の安定と向上、宅地建物取引業の適正な運営の確保及び宅地建物取引業の健全な発達、宅地建物の取引の公正確保と流通の円滑化を図り、公益の増進に寄与することを目的に事業を実施しております。

【一般消費者が参加可能な事業】
○不動産無料相談 ○ハトマーク不動産セミナー ○宅建オープンセミナー
○宅建業開業支援セミナー ○ハトマークサイト

公益社団法人 埼玉県宅地建物取引業協会 彩央支部 ホームページ
http://www.takuken.or.jp/saisou/
支部会員名簿、各種お知らせ等ご覧いただけます。

認定補聴器専門店 ルックマツエ

補聴器 大好評 試しませんか?

補聴器のレンタル等
補聴器をお気軽に、ご利用できる
プランがあります。

もれなく、冊子「きこえと補聴器のQ&A」を
プレゼントします。お気軽にご相談ください。

認定補聴器専門店とは、(公財)テクノエイド協会による
資格審査に合格した補聴器販売店のことです。
認定補聴器技能者が常勤し、補聴器適合調整などに必要な施設設備が整備され、医療機関と連携し
適切に業務を行っているかが認定要件となっています。

上尾駅西口徒歩3分 モンシェリー通り
営業時間 9:30~19:30(木曜日休み)
TEL: 048-776-2809 FAX: 048-776-2839

この旗を目印に!
新鮮な肉、野菜、豆腐、
魚を提供しています。

毎月第一火曜日 第一火曜日
上尾市商業近代化協議会

上尾市商業近代化協議会
事務局/上尾商工会議所内 TEL.773-3111

謹賀新年



あぴお読者プレゼント 読者の皆様へのおまけ



01 しぼりたて&梨乃酒セット **5名**

「黄金の栗」と純米酒を贅沢に合わせた、梨りキュールのセットです。

搾りたてをそのまま詰めた、冬限定のフレッシュな無濾過生原酒と、伊奈町のブランド梨

提供 **株式会社 文楽**
上尾市上町2-5-5
www.bunraku.net tel. **771-0011**

02 イタリアンジェラート(5個入り) **5名**

本年もよろしくお願ひ申し上げます。
搾りたての牛乳をたっぷり使ったアイスは、ミルク・抹茶・小倉・チョコチップ・イタリアンチョコ・その他季節メニューを含めると約30種の中から日替わりで7~11種程度を毎日製造。動物達と触れ合いながら、美味しいジェラートをご賞味ください。

提供 **榎本牧場**
上尾市群吉736-1 tel. **726-1306**

08 千支(午)文鎮(青銅)945円相当 **10名**

あけましておめでとうございます

疾風の如く、
運気を開く
「午(馬)の歳」

今年の目標を書初めに!!
良質な文房四宝を取り整えてお待ちしております。
新年は1月4日(土)
午前10時より営業
定休日/年中無休(年末年始・お盆、各4日間は定休日です)
営業時間/10:00~18:00

提供 **松島堂 上尾東口店**
上尾市宮本町11-13 tel. **776-3210**

09 お買物券(1,000円) **10名**

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

元旦から営業しております。
1日 10:00~17:00
2日・3日 9:00~18:00
4日から平常営業いたします。

営業時間/8:00~18:00
提供 **(有)宗像製菓**
上尾市柏座4-6-13 tel. **772-2178**

03 ディナー券(1,000円) **10名**

あけましておめでとうございます
本年も宜しくお願ひいたします

創作和食で美味しく・楽しくをモットーに日々料理を提供しております。
産地直送で届く鮮度抜群のお魚も一押しです!!
見た事無い、珍しいお魚がたべられるかも!?
ランチもとってもリーズナブルなお値段で提供しております。

※ディナー券(1,000円)は1.クレジットカードとの併用不可 2.他のクーポンとの併用不可となります。

営業時間/ランチ月~木曜日11:30~14:30 ディナー17:00~24:00
提供 **創作和食 仙人のびすとろ**
●住所/上尾市仲町1-7-23 1F
●定休日/日曜日 tel. **778-1933**

04 コーヒー無料券を含むサービスチケット(1,000円相当) **15名**

あけましておめでとうございます
まるひろにお越しの際、お買い物時の休憩や待ち合わせに是非ご利用ください。
コーヒー・紅茶をはじめ、フードはサンドイッチ・パスタ・ケーキが好評です。

提供 **Café de Forêt**
●住所/上尾市宮本町1-1 アリコホールデパート館2F
●営業時間/10:00~19:30(L.O19:10)
●定休日/なし(丸広百貨店の休館日のみ休業) tel. **775-5199**

10 すっぽんコース(12,600円) **1名**

あけましておめでとうございます
その日仕入れた新鮮なすっぽんを使用。
コラーゲン・ビタミン・鉄分が豊富で栄養満点。
鍋の後の雑炊は格別です。

写真は3~4人前 生血(ワイン)・刺身・唐揚げ・鍋・雑炊

提供 **うなぎ・すっぽん 芳松**
上尾市原市1282-12 tel. **721-2811**

11 プリザーブドフラワー1万円の商品 **1名**

あけましておめでとうございます

謹賀新年

本年もよろしくお願ひ致します。
新年は1月8日(水)より営業いたします。
この紙面をご持参のお客様に1月中は店内の商品全て10%割引とさせていただきます。(お一人様1回限り)

提供 **花の店 ポニータ**
上尾市上尾二ツ宮978-3 tel./fax. **776-8739**

05 ポジョレー・ヴィラージュ・ヌーヴォー(2,700円) **6名**

ポジョレー・ヌーヴォーはガメイという品種の葡萄100%で作られたワインです。
フレッシュでフルーティーなワインである事から、パーティーワインと呼ばれています。
これからの季節柄、休日やお祝いの集まりのための理想的なワインといえるでしょう。

フランスワーズ・ジャパンでは毎年アンドレ・モンテシュイのポジョレー・ヴィラージュ・ヌーヴォーをお届けしております。

提供 **フランスワーズ・ジャパン**
上尾市浅間台4-19-25 tel. **771-4749**

06 彩葉庵おおき福袋(2,000円相当) **10名**

あけましておめでとうございます。
本年も元旦から営業しております。

1月1日13時30分から14時まで毎年恒例のもちつき大会を行います。
振る舞い餅は数に限りが御座いますのでお早めにご来店ください。(13:30~なくなり次第終了です。)

●年始の営業時間
1月1日 10:00~17:00 1月2日 10:00~17:00
1月3日 10:00~17:00 1月4日から通常営業

本年も地域の皆様に喜んで頂けるお菓子づくり・店づくりをめざしてがんばりますので宜しくお願いいたします。

提供 **彩葉庵おおき**
●住所/上尾市春日2-11-25
●営業時間/9:00~19:00
http://www.saikaan-ooki.com tel. **777-4598**

12 餃子5人前(1,150円) **10名**

あけましておめでとうございます。
今年も国産食材を使い
安心でおいしい餃子を提供します。

営業時間/11:30~20:00
提供 **餃子の大将**
上尾本店 上尾市柏座3-10-31 tel. **776-0341**
平方店(スーパーまるだけ店内)上尾市上野8-1 tel. **726-8056**

13 チューブ入り香辛料セット(1,000円) **20名**

本年もよろしくお願ひ申し上げます
チューブ入り香辛料の10種類セットです。

生おろしわさび・からし・生おろししょうが・生おろしにんにく・ねり梅・粒マスタード・コチュジャン・豆板醤・柚子こしょう・ねり胡麻

業務用から家庭用まで「豊かな食生活」をめざし、本物の香辛料をお届けします。

提供 **山忠わさび(株)**
上尾市平方453-1 tel. **725-1036**

07 スパイス王国からカレーのプレゼント **10名**

迎春

2012年11月発売以来ご好評の上尾のアップーカレーと人気のNo.1の熟成カレー、マジカラムつけて10名様にプレゼント。地元ナガホリさんの小松菜と酒造文楽さんの酒粕を使い、井上スパイスは「あなたにげんきをおくる」。アップーカレーを食べてみんなハッピーになりますように。

内容: アップーカレールウ×2 熟成カレールウ×1 マジカラスパイス×1

提供 **井上スパイス工業(株)**
住所/埼玉県上尾市上野491-1
営業時間/9:00~17:00 http://spice-town.com
日・祝日定休、土曜日は不定休のため事前に確認をお願いします。
tel. **0120-72-9641** fax. **0120-72-7948**



2014

20 折りたたみ自転車(スニーカーシティ) 1名

BRIDGESTONE

あなたと、つぎの景色へ

ペダルを踏めば、自然とひとつに。
幸せサイクル、はじめませんか。



※写真は変速付きですが、実際の商品は変速なしとなります

提供 フリヂストーンサイクル株式会社
上尾市中妻3-1-1 tel. 773-2221

21 お食事券(1,000円) 10名



本年もよろしくお願いたします
本格インド料理&カレー!

ライスとナンはお替り自由で食べ放題です!
「あびお1月号見た」で、ランチタイム:デザート1品サービス!
ディナータイム:10%OFF!
2名様から40名様まで各種パーティー承ります!

営業時間/ランチタイム 11:00~15:00
ディナータイム17:00~23:00
定休日/年中無休
提供 アジアンダイニング ニューデリ
上尾市地頭方401-1 tel. 725-7778

22 [ミス] プレスサーモ・ニットウォーマー 5名

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします



発熱素材「プレスサーモ」採用!
耳あて・ネックウォーマー兼用タイプ。

◆ お得な情報もれなく届く
【携帯メール会員】募集中! ◆

登録も解除もカンタン!
もちろん会費も登録料もかかりません。
あなたのケータイから
81511701@passmail.ne.jp に
空メールするだけです!

☆【野球】・【陸上競技】・【ランニング】・【卓球】・
【ゴルフ】...etc. ☆
提供 横田スポーツ店
上尾市宮本町6-6 tel. 773-3939
(上尾駅東口 市役所通り)

23 靴と靴レザリペア(1,500円割引券) 10名

お気に入りの靴や靴を
クレンジング&リペア(補修)致します。



靴 Sサイズ・・・2,000円より
靴 Sサイズ・・・2,500円より

定休日/火曜日
営業時間/平日8:00~20:00
日・祝9:00~18:00
提供 クリーニングマツオ
北足立郡伊奈町小室9744
(ニューシャトル伊奈中央駅前) tel. 740-7705

24 『境界の彼方』1巻~3巻・『境界の彼方ガイドブック』セット 3名

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願申し上げます。

本紙「今月のおすすめの一冊」で紹介致しました『境界の彼方』1巻~3巻と『境界の彼方ガイドブック』をセットにして3名様にプレゼント!



新年は1月4日(出)、午前10時30分より営業します。
提供 ブックマート ペんぎん
●住所/上尾市上1780-2
http://www.bmpenguin.net/ tel. 773-1045

25 お買物券(1,000円) 10名

あけましておめでとうございます

■産地直送・生産者限定
安心・安全・美味しいお米
■八海山・メ張鶴・雪中梅
神亀・文楽等美味しい地酒
◎北上尾PAPA店もご利用ください。



提供 須田商店
須田商店 上尾市南113
定休日/日曜・祝日
営業時間/9:00~19:00 tel. 775-5211
北上尾PAPA店
営業時間/10:00~20:00 tel. 774-5638
http://www.suda-shop.com

応募要領

- 応募方法/はがきに希望するプレゼント番号(1点)、本紙へのご意見感想・住所・氏名・年齢・連絡先の番号をご記入いただき下記宛て郵送ください。
- 申込締切/1月17日(金) 到着分までとします。
- 抽選方法/締切後、各プレゼントごとに厳正に抽選します。
- 発表/当選者に直接ご通知いたします。
- 宛先/〒362-8703 上尾市二ツ宮750番地
上尾商工会議所「あびお お年玉プレゼント」係

14 新春銘茶(赤) 15名

あけまして、おめでとうございます。
本年もよろしくお願申し上げます。

すがすがしく迎えられた新春に、豊かな香りと味わいの新春銘茶(赤)を是非お召し上がりくださいませ。今年も「心を込めて仕上げたつくりたてのおいしいお茶」を販売してまいります。是非お近くの矢島園までお気軽にお立ち寄りくださいませ。



定休日:年中無休(一部の店舗では定休日がございます。)
営業時間:本店9:00~19:00店舗により異なります

提供 茶の矢島園
●住所/本店:上尾市上野241-1
その他県内40店舗
HP: http://www.yajimaen.co.jp/ tel. 725-2055

15 入浴無料券 5組 10名様

開放的な露天風呂が人気のアジアンSPA
パー銭湯。源泉かけ流しの温泉や高濃度炭酸泉など12種類のお風呂と、3室7種類の岩盤風呂は、時間無制限なので1日ゆっくり寛げます。年末年始も休まず営業致します。



営業時間:10:00~25:00(最終受付24時)
刺青・タトゥーの方の入浴不可/オムツの方の入浴不可
提供 天然温泉 花咲の湯 HANASAKI SPA
上尾市原市570 tel. 723-3726

16 花、桜のジグソーパズル(写真の品) 6名

ジグソーパズル・パネル
関東有数の品揃え!

メーカー税込価格より
20%OFFにて販売中
今ならさらにレジにて5%OFF!!
(平成26年1月5日(日)まで)



営業時間:あさ10時~よる7時 駐車場完備
定休日:毎週火曜・水曜(但し年末年始は営業)

提供 おもちゃショップ東京堂
上尾市原市3123-1 tel. 722-4032

17 八海山しほりたて原酒青ラベル越後720ml 10名



地酒・本格焼酎・梅酒
多数取揃え御来店
お待ちしております。

提供 地頭方交差点
石川屋
www.osake-ishikawaya.com
上尾市地頭方408-22
営業時間 AM9:00~PM7:00
定休日:水曜日 tel. 725-1626

18 お食事券(3,000円) 5名

あけましておめでとうございます
おかげさまで42周年

新年会はお仲間やご家族と、当店自慢の名古屋コーチンの鶏ガラスープを使用したコクと香りのある黄金スープの「ちゃんこ鍋」を是非ご賞味ください。(1人前1,500円。2人前より)
お得な「ふくコース」
【内容】前菜、ふく刺、ふく皮、ふく鍋、唐揚、雑炊、お新香全7品お一人様5,800円(税込)にてご奉仕!
※お座敷22名様まで
※ご宴会コースは4,200円(税込)から承ります。



●営業時間/ (火~土)17:00~23:00(LO 22:30)
(日)17:00~22:00(LO 21:30)
●定休日/月曜日
提供 割烹・活魚 亀~KAME~
●住所/上尾市本町3-11-12 tel. 774-4560

19 極み芯タン焼(2,000円) 5名

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

当店は昨年9/21よりオープンし3ヶ月が経ち、本場仙台・宮城の味をリーズナブルな価格で提供したいと、日々精進しております。メニューは、仕込み熟成させた「仙台の牛タン焼」と鮮度抜群の生ホルモンを仙台味噌ベースで仕立てた伝統の夕食用「宮城岩沼ホルモン」を中心とした、仙台宮城の食材・郷土料理にこだわった専門店です。当店では味わえないこだわりの料理をオシャレな空間で堪能して下さい。各種コースなどもございますので、新年会のご予約お待ちしております。※極み芯タン焼(2,000円)はディナー時間帯に提供致します。



●営業時間/ [ランチ] 11:00~14:00
[ディナー] 17:00~23:00 LO 22:30
●定休日/水曜日
提供 奥州 仙台家
●住所/上尾市宮本町6-4 tel. 778-0429

ふるさと自慢

小林 郁美さん(28)

桶川市在住
らーめん竜美
オーナー

新潟県長岡市出身



▲信濃川・大手大橋(西側)から眺めた長岡市街地の冬景色(以下、出展:長岡市デジタル写真館)



▼「アオーレ長岡」
▼「長岡雪が祭り」

長岡へは、大宮からJR上越新幹線で約1時間20分ですから、日帰りも可能です。9月21日に念願の「らーめん竜美(たつみ)」をオープンするまで、厨房スタッフみんなで必死でしたが、母や姉たちも頻りに遊びに来てくれたので、とても励まされました。試食も兼ねて毎日、「生姜醤油らーめん」を食べますが、ふるさとの味が染み渡り、心が落ち着きます。

長岡市は今、活気づいています。4月1日、JR長岡駅前(大口/東口)にシティホールプラザ「アオーレ長岡」がオープンし、市役所をはじめシアター・ホールも備えた市民交流の拠点として賑わっています。11月24日には、川西地区と市街地を結ぶ長岡東西道路「フェニックス大橋」と、「左岸バイパス」が開通し、雄大な信濃川を挟む東西のアクセスがよくなり、渋滞も緩和したようです。

長岡の冬の風物詩といえば、毎年2月に開催される「雪しか祭り」。米百俵群像前広場にジャンボスノー滑り台が作られ、夜には雪花火が打ち上げられます。連日行列ができるほど大盛況なのが、「サンキューまつり」。人気洋菓子店「美松・大手通店」では、毎年2月限定でシュークリームを1個39円で販売するのです。1箱10個入りで410円(税込)ですから、みんな何箱も買っていくんですよ。

ご当地グルメは、ほかにもたくさんあ



口は「長岡大花火大会」の復興祈願花火。フェニックス大橋の2.8キロの大迫力です!

ります。薄味のソース焼きそばにミートソースをかけた、フレンズの「イタリアン」(餃子とセットが定番)。ササゲや小豆の代わりに金時豆を使い、しょうゆで味付けした「醤油赤飯」(五目赤飯もおすすめ)。おせち料理としても定番の「のっぺ」(筑前煮)。ふるさとの味がテレビなどで紹介されると懐かしくなりますよね。

季節外れですが、長岡といえば、やっぱり「長岡大花火大会」です。毎年8月1日から開催される「長岡まつり」最大のイベントで、2・3日の2日間、信濃川河川敷(長生橋~大手大橋)を会場に合計約2万発が打ち上げられます。最大級の正三尺玉はここでしか見られません。「フェニックス」や「天地人花火」など、大掛かりな仕掛け花火も迫力満点です。「らーめん竜美」は、「青島食堂」を王道とする長岡系ラーメンを愛する仲間たちが、夢と希望を込めて立ち上げたお店です。「上尾の長岡ラーメン」として評判になり、「2014首都圏版最新ラーメン」等の雑誌にも掲載されました。豚足とゲンコツにタマネギ、昆布、大量のショウガを加えたスープが特徴です。チャーシューや餃子も自家製手作り。寒い季節におすすめの、身も心も温まる至極の1杯です!



■新潟長岡系 生姜醤油らーめん「らーめん竜美」
上尾市泉台3-1-20 瀧澤ビル1階
TEL.048-783-3131

★営業時間:11時30分~22時(材料がなくなり次第終了) ★定休日:月曜日(祝日の場合は翌日休み)
★駐車場:店舗近隣に2カ所・計12台収容 ★年末年始:1/1(水)元旦は休業。12/30(月)営業。12/31(火)は15時まで。1/2(木)から通常営業。1/6(月)・7(火)連休

▲らーめん 650円

今月のおすすめの一冊

「私がおすすめします」大森社長

現在テレビアニメ放映中の『境界の彼方』の原作小説です。第2回京都アニメーション大賞奨励賞、受賞作品であるこの作品は、ある一族でたつたひとり生き残った少女と、存在しないはずの半妖の少年の物語で、いわゆる現代版怪異退治の物語です。現実ではあり得ないお話ですが、たまには「ライトノベル」も良いのではないのでしょうか? 話も面白くテンポ良く読める作品ですので、「非日常」を疑似体験する入門書、またはアニメをご覧になった方は内容補完としてお勧めします。

ブックマークペンギン
上尾市上1-7802
048-773-1045
http://www.bmpenguin.net/

●タイトル/境界の彼方 1巻~3巻
●著者/鳥居 なごむ
●発行所/京都アニメーション
●定価/680円(税込)

※このコーナーに掲載中の『言葉の力』は著作権の関係でWebでは掲載できません。ご了承ください。

1月10日は「110番の日」~110番は緊急通報の専用電話です~

県警では、1月10日を「110番の日」として110番の正しい利用を呼びかけています。

平成24年中には、約68万件の110番通報が寄せられていますが、このうち約3割が緊急性のない各種照会や間違い、いたずらなどの通報でした。これらの通報は緊急を要する110番通報への対応を遅らせる原因ともなっています。

110番は、事件や事故に遭ったときや、これらを目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場へ来てほしい場合に利用する「緊急通報の専用電話」です。

<緊急を要さない要望・相談・苦情・各種照会先>

○けいさつ総合相談センター (TEL.#9110または048-822-9110)
月~金曜日・午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

○最寄りの警察署
上尾警察署 (TEL.048-773-0110)

お見積り・ご提案・診断「完全無料」車検前に総額がわかる!

軽自動車の場合
この内容で、税込車検総額

オイル交換 **51,920円~** 半額

追加整備が不要な場合の金額です

アゲオ車検・アフターサービス実施中
車検完了後、6ヶ月以内に無料で点検を致します。

地元・上尾市で皆さまのおクルマを診続けて45年
上尾自動車のアゲオ車検

主な車種	軽自動車(軽自動車)	乗用車(コンパクトカー)	乗用車(コンパクトカー)	乗用車(コンパクトカー)
車検料金(車検料)	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円
自賠責保険料	26,370円	16,400円	27,840円	32,800円
重量税	6,600円	1,100円	24,600円	32,800円
検査登録印紙代	3,150円	5,250円		
総合検査・調整料			5,250円	
車検総額	51,920円	65,290円	73,490円	81,690円

※1.グレード等により該当しない場合があります。乗用車の場合、車検証の「車両重量」をご確認ください。また、RV車、1BOX車(キャブオーバー)、ダブルタイヤ車は別途追加料金が必要となりますので、お問い合わせください。

○修理・調整が必要な場合は、別途工具・部品代が必要となります(あらかじめお見積りいたします)。

○上記の車種以外の料金はお問い合わせください。

新車・未使用車中古車販売
Volkswagen 正規ディーラー(フォルクスワーゲン上尾)
ダイハツ工業 認定工場

大型焼付塗装ブース完備
钣金塗装もおまかせ
フルスクラップ指定
最高級塗料取り扱い
フレーム修正機など設備充実
ちょっとしたキズの修理も対応

法定点検・整備
日常メンテナンス
関東運輸局長指定民間車検工場
6ヶ月12ヶ月点検もおまかせです
ETCの取付・セットアップも
おまかせください

保険見直し受付中
小型貨物車の車検もおまかせください

車検のお問い合わせ・ご予約は、受付時間 土曜日も予約OK!! AM9:30~PM7:30 (日曜・祝日定休)

関東運輸局長指定民間車検工場
Volkswagen 正規ディーラー
ダイハツ工業 認定工場
埼玉トヨタ協力店、損保ジャパン(代理店)

上尾自動車工業株式会社

048-725-2222(代)

※車検のお問い合わせ・ご予約の際は、お手元に「車検証」をご用意いただくとスムーズです

〒362-0064 上尾市小敷谷724(西上尾第二地蔵そば) ホームページ www.ageji.com 検索サイトで「上尾自動車工業」検索

BodyShop AGEO
小さなキズ・ヘコミから大きなダメージまで。
最新型フレーム修正機・塗装ブース完備
新車・中古車販売・車検・点検・一般修理も承ります

受付は上尾自動車工業(株)
048-725-2222

フレッシュあげおの会社訪問



▲2月に創業37周年を迎える立花機械。ここ上尾工場から輝かしい歴史が刻まれていったのです

製造力とチャレンジ精神 立花機械

立花機械株式会社
上尾工場 / 上尾市領家字宮内433-1
TEL.048-726-3126 FAX.048-725-7551
北本工場 / 北本市石戸宿2-261
TEL.048-593-1870 FAX.048-593-1940
http://www.tachibanakikai.co.jp

聞き手 / 「上尾商工会議所青年部 2013フレッシュあげお」
矢島 加菜さん

親指サイズの小物から 自動車サイズの大型まで 機械加工で新境地を拓く！

立花機械(株)は1977年2月、現在地に創業。20年前に北本工場も開設。機械加工・金型・板金・レーザー・製缶・組立・設計製作など、長年培った確かな加工技術と、日本全国に広がる提携会社とのネットワークを駆使して、お客様のニーズに応えるものづくりに取り組んでいます。創業以来、手がけた製品は総数7万アイテム以上にも及ぶとか。上尾工場と北本工場を訪問し、代表取締役・家後(やご)曹太郎さんにお話をうかがいました。

矢島 今年2月に創業37周年を迎えますね。
家後 都内の機械メーカーに勤めていたのですが、「いつかは独立する!」という気概に燃えて、36歳で起業。会社設立時は3人だけの新たな門出でした。道路試験機やプラスチック押出機の部品加工を手始めに、自動車部品、建設機械・産業機械などの部品加工、設備関連機器の設計・製作、製缶加工から組立に至るまで、加工部門のよき事業パートナーとして信頼と実績を積み重ねてきました。



▶家後社長とフレッシュあげお・矢島さん

矢島 これまでで印象深いお仕事は何ですか?
家後 東京湾や地下鉄のトンネル工事外壁の型枠、焼却プラント用部品の加工・組立、タイヤ成型用の治具など、大型機械加工も数多く手がけました。型枠は一番最初の工程ですから、納期が遅れると全体が遅れてしまいます。トンネル工事用の型枠は、トンネルの湾曲に合わせて微妙な3次元形状に成型しなければなりません。何か月も休みなしで、それこそ寝る間も惜しんで作業しましたよ。

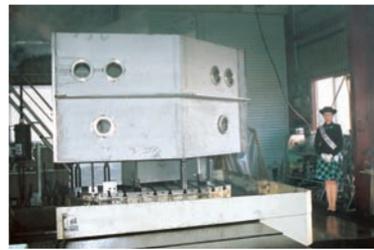
矢島 北本工場は24時間体制で操業しており、現在、新たなプロジェクトが進行中だそうですね。
家後 コンピュータ関連機器のハード&ソフトウェア開発・販売を展開する世界屈指の情報デジタル機器メーカーA社(本社・アメリカ)の製造ライン用の部品(重量3トン)を担当しています。

矢島 新製品の発売時には、徹夜で長蛇の列ができる人気ブランド・メーカーですね!

家後 今秋発売予定の新製品用というだけで、スマートフォンかタブレット端末か、どの工程に使われる部品なのか、2次受けですから詳細は分かりません。適材適所で得意な技術を集結させるビジネスマッチング(分業化によるものづくり)は、切磋琢磨する中で新たな需要も拓けます。「最低(必要最小限度)の設備で、最高の効果を上げる」、それが信条。設備投資だけでなく、技術(職人技)継承のためにも後継者育成は最重要課題です。商売とは環境適応力。仕事がある方向へ舵をとり、1つひとつやり遂げ、それを継続していくことが肝腎です。仕事でも遊びでも、体験は宝物。いくつになってもチャレンジあるのみ!です。「彩の国ビジネスアリーナ2014」<1/29(水)・30(木)、さいたまスーパーアリーナにて開催/入場無料>に出展しますので、ぜひご来場ください!



▲(左から)係長・石川正子さん、課長代理・種村深太さん。石川さんは事務方から外部との折衝までこなす統括マネージャー的存在。種村さんは次代を担うホープ。「今日まで来られたのは“人”に恵まれたおかげです」と家後社長



▲「溶接の工程は、東京都で表彰された熟練の溶接技能者が担当しました。真空状態が確保できる精密さが要求されるんですよ」と種村さん。各工程で最高水準の加工技術が生かされているA社用の大型機械部品。まさに“職人技の結晶”といえるでしょう!

■圏央道・桶川北本ICから約5分の好立地に建つ北本工場では、24時間体制で一大大プロジェクトが着々と進行中!



▲資材置場に積み上げられたバス・トラック用のブレーキドラム。重量約50kg。最大で月産2000個を製造しています



上尾脳神経外科クリニック

脳の健康診断、脳ドック、各種健診に。
MRI、CT随時受付



このような症状・病気で悩みの方へ、適切な治療への方向付けを行います。

- 頭痛 ●めまい ●耳鳴り
- 手足のしびれ、麻痺、ふるえ
- もの忘れ、痴呆
- 肩こり、腰痛、神経痛、膝痛
- てんかん ●パーキンソン病
- 脳卒中後遺症 ●高血圧症
- 顔面痛、顔面痙攣、顔面神経麻痺
- 頭部や手足等のけが
- 風邪などの一般内科的疾患
…等の相談、指導を行います。



- 初診随時受付
- 各種保険取扱
- 労災指定・生活保護指定・結核予防指定

診療科目	脳神経外科・神経内科		内科・外科		リハビリテーション科		
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~18:30	○	○	○	○	○	※	/

※土曜午後は14:00~16:30まで / 休診は日曜・祝日

上尾市本町1-3-16
TEL:048-776-8800(代)
FAX:048-776-8821



あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

青色申告個別相談会をご活用ください

<青色決算書作成個別相談会>

日時 2/12(水)・2/13(木) 9:30～11:30 13:30～15:30
場所 上尾商工会議所 3階 大会議室

<青色確定申告書作成個別相談会>

日時 2/25(火)・2/26(水)・3/10(月)・3/11(火) 9:30～11:30 13:30～15:30
場所 上尾商工会議所 3階 大会議室

上尾市家庭ごみ収集カレンダーに広告を掲載しませんか?

上尾市では、全戸配布している「家庭ごみ収集カレンダー」に掲載する広告を募集します。平成26年7月1日から平成27年6月30日までの収集カレンダーを、平成26年6月中に配布しますが、その収集カレンダーに掲載する広告を募集します。

募集の枠数は、地域別(4種類)の3ヶ月毎のカレンダーに4枠有り、合計64枠を先着順で募集します(同一種類のカレンダーには最大4枠までを掲載します)。

○有料広告の掲載位置

ホームページからダウンロードした「上尾市有料広告掲載申込書」に必要事項を記入して、西貝塚環境センターへ2月28日(金)までに直接お申し込みください。

○広告の規格・掲載料

4色刷で、1枠の規格は縦35mm×横99mmです。1枠の広告料金は50,000円。ただし、同じ種類のカレンダーの別頁に掲載を合わせて希望する場合には、同じ広告の2枠目は45,000円、3枠目は40,000円、4枠目は35,000円。

○有料広告に掲載できないもの

法令等に違反するものや、政治・宗教性のあるものなど、広告として不適当であると思われるものは掲載できません。

○申し込み

西貝塚環境センターにある、または上尾市のホームページからダウンロードした「上尾市有料広告掲載申込書」に必要事項を記入して、西貝塚環境センターへ2月28日(金)までに直接お申し込みください。

お問い合わせ先 上尾市西貝塚環境センター
管理担当：TEL.781-9141

お問い合わせ先 上尾市西貝塚環境センター
管理担当：TEL.781-9141



上尾商工会議所では中小・小規模事業者の方々の消費税率引上げへの対応を支援するためセミナーを開催いたします。

消費税増税でも売れるお店や伸びる会社はここが違う!

日時：平成26年1月17日(金) 14:00～16:00

会場：上尾商工会議所 3階 大会議室 講師：橋本 泉氏

<プロフィール>中小企業診断士。日本経営品質協議会認定セルフアセッサー。販売士検定1級。青山学院大学卒業後、(株)和光(銀座)勤務。商品開発、顧客情報管理、新人研修他担当。平成8年独立。商店街、宿泊施設等の商圏、競合店調査、売場作り・演出のコンサルティングをはじめ、創業、経営革新他、幅広いテーマで講演活動を実施。

- 内容：1. 消費税ってそもそも何? 基本的知識
2. 消費税増税で何がかわる? 準備しておくべきこといろいろ
3. 総額表示どう変わる? 値札を書き換えるときに注意すること
4. その他表示で注意することは? 景品表示法での禁止事項など確認
5. 高い!と思われまいにどうする? 店での「付加価値」の付け方
6. 実施前後に何をやる? 駆け込み需要の取り込みと、その後の対策

定員：50名(申込先着順) 受講料：無料

主催：上尾商工会議所 中小企業相談所 後援：上尾商店街連合会

8%へ消費税率アップで、今から中小企業ができることは

～消費税率引き上げを乗り切るビジネスモデルの見直し～

日時：平成26年1月28日(火) 14:00～16:00 会場：上尾商工会議所 3階 大会議室

講師：株式会社エイチ・エーエル 副代表取締役、中小企業診断士 太田 敬治氏

内容：・消費税増税の影響を考える・転嫁対策特別措置法で何が認められるのか・契約締結でトラブルにならないための留意点・4月以降への納品の遅れや契約内容の変更で、税率はどうなる?・駆け込み需要と反動減で、資金繰りの対策は大丈夫?・増税を機にビジネスモデルを見直す必要性・増税後に集客アップ、客単価を上げるために・消費税増税を考慮した納税対策

定員：50名(申込先着順) 受講料：無料

カリスマ駅弁販売員に学ぶ 売上を伸ばす究極の接客・販売術

日時：平成26年2月6日(木) 14:00～15:30 会場：上尾商工会議所 3階 大会議室

講師：(株)日本レストランエンタプライズ 弁当営業部 前大宮営業所長 三浦 由紀江氏

内容：・買う気にさせる「5秒接客術」
・スタッフの結束力が売上UPの鍵スタッフのモチベーションの高め方
・常識や慣習にとらわれない発想と行動が奇跡の販売額を生み出す

定員：50名(申込先着順) 受講料：無料

<講師プロフィール>埼玉県生まれ、23年間の専業主婦生活から駅弁販売店のパート販売員となる。独自の工夫と接客術で売上を伸ばし、契約社員を経て、正社員となり大宮営業所長に抜擢される。就任1年目で売上を5千万円アップさせ、大宮駅構内6店舗及び鉄道博物館のレストランなど110余名のスタッフを束ね切盛りして活躍。現在は上野に戻り、「駅弁マスター」の称号を受け指導役として活躍中。「プロフェッショナル・仕事の流儀」「がっちりマンデー」「エチカの鏡」ほか、マスコミでも多く紹介されている。



申込先：上尾商工会議所 TEL.773-3111 詳細はHP...http://www.ageocci.or.jp/

商工会議所の1月無料相談日

法律

●8日(水) 午後1時30分～4時30分
弁護士 藤木 孝男
※事業上の契約トラブル、消費者金融など金銭貸借の諸問題、交通事故・離婚など人的トラブル、相続・遺言等
※電話予約にて申込み。当日午前9時より受付、先着9人(1人20分)で連続の相談は不可

税務

●10日(金) 午後1時～4時
税理士 岡庭 政志
※消費税、事業継承、相続、贈与、決算、仕訳、申告等
●政策公庫 / 14日(火)・21日(火)・28日(火)
※時間は、午後1時～4時

金融(政府系金融機関)

労務・年金

●22日(水) 午後1時30分～3時30分
特定社会保険労務士 齋藤 壽實博
※国民年金・厚生年金のご相談、従業員の方との解雇等の個別の労働問題のご相談、労働・社会保険等の諸手続、就業規則など

企業OBによる 経営よろず相談

●17日(金) 午後1時～4時
※販路拡大、現場改善、パソコン全般、社員教育などの経営課題解決に向けて、実務経験豊富な企業OB専門家が適切にアドバイスします。

上尾商工会議所広報紙

あびお に、広告を掲載してみませんか?

市民生活と企業経営の橋渡し役として、きめ細かな情報を提供している上尾商工会議所の広報紙「あびお」に広告を掲載してみませんか?企業紹介、販売促進・売出し情報、求人広告など、あなたの企業に必ずお役に立てることと思います。是非ご利用ください。

発行 毎月1日、13万部
規格 タブloid判 16頁 オールカラー
配布 ポスティングによる全世帯配布(上尾市・桶川市・伊奈町の全戸、さいたま市の一部)
申込 TEL又は、FAXでご連絡ください。締切は原則1ヶ月前とします。

<割引・割増>
◆版下データ提出割引 10%
◆長期連載割引(6ヶ月未満 5%、6ヶ月以上 10%)
◆1面掲載割増 20%、16面(最終面)掲載割増 10%

広告掲載料(1ヶ月)		(単位、円・消費税込)	
規格(サイズ・単位mm)	会員料金 (税)	非会員料金 (税)	
1コマ	1段 1/4 33.5×59.75	15,750 (750)	28,350 (1,350)
2コマ	1段 1/2 33.5×122.5	30,450 (1,450)	43,050 (2,050)
	2段 1/4 70×59.75	30,450 (1,450)	43,050 (2,050)
4コマ	1段 4/4 33.5×248	52,500 (2,500)	77,700 (2,500)
	2段 1/2 70×122.5	52,500 (2,500)	77,700 (2,500)
	4段 1/4 143×59.75	52,500 (2,500)	77,700 (2,500)
8コマ	2段 4/4 70×248	100,800 (4,800)	126,000 (6,000)
	4段 1/2 143×122.5	100,800 (4,800)	126,000 (6,000)
12コマ	3段 4/4 106.5×248	147,000 (7,000)	172,200 (8,200)
	4段 3/4 143×185.25	147,000 (7,000)	172,200 (8,200)
16コマ	4段 4/4 143×248	189,000 (9,000)	226,800 (10,800)
40コマ	全紙(最大) 377×248	378,000 (18,000)	441,000 (21,000)

お問い合わせは 上尾商工会議所 ☎048-773-3111

謹賀新年
新年は2日より営業します。
献上銘菓 大匠受賞
ゆず最中 鍾馭羊羹

上尾市観光協会推奨品
彩の国優良ブランド品推奨品
厚生労働大臣食品衛生優良施設賞受賞
◇地方発送も承ります。
創業百八拾余年老舗
(有)伊勢屋
上尾市愛宕 1-29-17(旧中山道通り)
☎/FAX 048-771-0221

総合印刷
OA用品

短納期 低価格 高品質

お客様のこまったを解決します。
印刷のことならなんでもおまかせあれ!

●ビジネスフォーム印刷 ●事務用品
●商業印刷全般 ●OAサプライ

株式会社 情報化ビジネス
TEL. 048-771-3657
上尾市平塚1988 http://www.infojb.co.jp

あなたのげんきのおてつだい・商工会議所からのお知らせ

上尾商工会議所 活動 Topics

上尾商工会議所が実施した主な事業をご紹介します。

大谷支部「東京モーターショー」を見学



大谷支部(UDトラックス(株):野瀬将正支部長)は、11月25日(月)、東京モーターショーの見学会を開催しました。参加者18名は、自動車のトレンドや最先端技術に触れると共に、見学後はお台場のホテルで交流を図り、都内のイルミネーションを楽しみながら帰途に着きました。

大石支部「会員親睦バスツアー」開催



大石支部(株)ナベ・ツール:渡邊 清支部長)では、11月30日(土)にバスツアーを開催しました。今回は、秋の横浜を散策する行程で、キリン横浜ビアビレッジやカップヌードルミュージアムを見学しました。昼食は、中華街を訪れオーダー式バイキングによるランチで参加者も様々な料理を堪能していました。参加者21名。

大石南支部「普通救命講習会」開催

大石南支部(上尾セイコー(株):小高 清支部長)は、11月27日(水)、上尾市消防本部にて「普通救命講習会」を開催しました。17名が参加し、心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)・AED(自動体外式除細動器)の使い方などを実践的に学び、受講者には修了証が交付されました。



原市支部「講演会」開催

原市支部(有信濃路:渋谷益男支部長)は、12月7日(土)、講演会を開催しました。18名が出席し、副支部長を務める税理士・高橋良吉(株)上尾経営センター 代表取締役氏より「大増税時代の相続税対策」というテーマで講演いただき、終了後は信濃路で忘年会を行い、懇親を深めました。



上尾版地域別取引商談会を開催



上尾商工会議所・上尾ものづくり(協)は、近隣商工会(桶川・北本・伊奈)と連携し11月21日(木)、イコス上尾にて、「上尾版地域別取引商談会」を開催しました。県内より発注企業として9社・受注側企業として工業系会員27社が参加し、総商談件数76回と活発に行われました。また、展示ブース設置と商談会終了後に交流会も行いました。

上尾未来大学・聚正義塾を開催



11月20日(木)、上尾未来大学・聚正義塾11月講座を開催しました。ビジネスブレイン(株)代表取締役・中小企業診断士の宮本芳昭氏の講義では、将来の事業領域を決める「事業領域の再定義」を学び、ビジネスプラン発表に向けて、各塾生の自社の経営計画を作成しました。

消費税転嫁対策セミナーを開催

上尾商工会議所では、中小・小規模事業者の方々の消費税率引上げへの対応を支援するため消費税転嫁対策窓口相談等事業としてセミナーを2回開催しました。11月28日(木)、トヨタL&F埼玉(株)業務改善・人事開発室室長 風間英雄氏を講師に「トヨタ流4Sから学ぶ現場の『改善』」と題し、トヨタ生産方式に基づく



4Sの考え方・実践などを講演いただき、50名が出席しました。

また、11月22日(金)、弁護士(日本・米国ニューヨーク)・弁理士の南部朋子氏を講師に「消費税アップでどう変わる? 契約・支払い・表示方法」と題し、消費税転嫁対策特別措置法・独占禁止法・下請法・景品表示法等について講演いただき、34名が出席しました。



▲トヨタL&F埼玉(株) 業務改善・人事開発室 室長 風間英雄氏

▲講師の弁護士・弁理士 南部朋子氏

第1回「産業観光ツアー」を開催

11月26日(火)、上尾商工会議所創立45周年記念事業として第1回「産業観光ツアー」を企画し「ブリヂストンサイクル(株)」「株)矢島園」に協力を得て開催しました。自転車トップメーカーの「ブリヂストンサイクル(株)本社工場では、自転車の



▲ブリヂストンサイクル(株)本社工場を見学

製造工程と検査工場を見学しました。また、お茶の専門店である「株)矢島園」本社工場では、茶葉が最新機械で製茶される工程を間近で見学しました。

一般市民から募集し15名が参加、個人ではなかなか見ることのできない製造現場の見学や体験を通じて、ものづくりの素晴らしさを体感していただきました。



▲株)矢島園・矢嶋紀朗取締役会長による説明とお茶の検茶体験

上尾商工会議所の 新入会員をご紹介します

リフレクソロジー(足裏健康法)で
肩こり 冷え むくみ をすっきり解消!!
特典 あびおみた! ※初回限定
フット75分 足裏・むくみが 3,500円!
リフレクソロジーサロン舞夢
上尾市原市中1-3-8ホンマタ沼南ビルB棟2F
営業時間10:00~19:30 TEL.048-607-9300

仙奥台家
TEL.048-778-0429
ランチ 11:00-14:00
ディナー 17:00-23:00
上尾市宮本町6-4

共に歩む明日の笑顔
サービス付き高齢者向け住宅
アイエリア北上尾
048-772-0000
〒362-0002 埼玉県上尾市大字南5-6番地
アイエリア株式会社

輪転印刷 大ロット 小ロット
印刷のことなら何でもお任せ下さい。
株式会社 横田印刷
TEL 048-782-0011
上尾市領家115-12(上尾領家工業団地内)

お客様の立場に立って、親切丁寧をモットーにご相談させていただきます。
【年金・労働相談】
特定社会保険労務士 齋藤 壽 實 穂
TEL 776-2276

関越経営承継支援センター
業務内容 事業承継・M&A支援・苦情対応・販売促進 BCP策定訓練・ISO支援他
代表 小島 公一 中小企業診断士 ISO9001:14001審査員補
連絡先 TEL:090-7881-0212 Mail:shien.koichi.kojima@gmail.com

労働衛生の相談、作業管理などの講演、講義に応じます。
椎名労働衛生コンサルタント事務所
TEL・FAX 048-775-9610
〒362-0075 上尾市柏座3-1-48 パーク上尾1-418

上尾商工会議所では、会員増強運動を実施しています。商工会議所に入会し、地域で信用のある企業としての登録を!



受賞 モデルルームいつでも見学できます
環境大臣賞受賞 愛・地球賞受賞
特許工法 GEO POWER SYSTEM
地熱の家 埼玉体感ハウス
地球温暖化防止 CO2削減住宅
地熱利用注文住宅の企画・設計・施工 上尾市日の出3-3-20
(株)ムサシノ建設 048-772-7123
http://www.ii-ie.net/~musasino/

激安!! パソコン教室
月々3,150円 習い放題!!
お得な無料キャンペーン実施中!!
初心者大歓迎!! 毎日通ってもOK!! 受講回数無制限!!
あびお持参の方限定 初回月謝無料!!
Ator's PC school 上尾教室 048-780-2776
上尾市柏座2-2-20 藤栄ビル1-A 上尾駅西口徒歩5分 日・祝定休 営業時間: 10:30~19:00



ロータリーの窓

～上尾北ロータリークラブ～

『啓発看板除幕式』 2013年10月4日

新年明けましておめでとうございます。

上尾北ロータリークラブ(会長 岸井幸弘)では、2013年11月4日に国際ロータリー2770地区の補助金を使った地域奉仕活動として、社会奉仕委員会とクラブ広報部門合同で、上平北小学校に啓発看板を設置しました。



これは、同校の生徒たちから夏休み中に標語を募集し、その中から、標語「とびだすな！いつも心にその言葉」「あいさつはみんなをつなぐ ころのわ」を看板にしたもので、当日は、岸井会長、高藤校長、PTAの皆さん、クラブ会員24名が集まりました。

除幕式では、岸井会長が「看板に書かれた標語のように、交通安全とあいさつを意識して、生活の中で思い出し、大切にしてください」と挨拶、また、高藤校長は「看板を通じて、児童たちには交通安全と人権についての意識をより一層高めてほしいと思います」と感謝をのべました。

この看板は上平北小学校正門わきに設置してあります。

今年も、上尾北ロータリークラブでは、継続事業として、奉仕部門で行っている「花いっぱい運動」、書き損じはがきの回収、上尾あゆみ会への支援などさまざまな奉仕活動を行っていきます。

※このコーナーに掲載中の『あぴおクイズ』は著作権の関係でWebでは掲載できません。ご了承ください。



労務年金 Q&A

【Q】私は昭和28年10月5日生まれで、現在60歳の女性です。ずっと国民年金に加入していましたが、保険料を納めた期間は18年です。25年保険料等を納めていないと年金はもらえないと聞いていますが、もらう方法はないのでしょうか。なお夫は自営業を営んでおり、ずっと国民年金に加入してありました。

【A】老齢基礎年金(国民年金)の受給資格を満たすには、保険料納付済み期間等を合算して25年以上必要です。国民年金は、60歳以上65歳未満の人は任意加入ができますが、それでも受給資格期間の足りない人で65歳以上70歳未満の人は、特例として国民年金に任意加入できます。この制度は老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことが目的ですので、加入できるのは受給資格を得るまでの期間となっています。

あなたは25年の受給資格には7年間不足していますので、65歳までの任意加入と65歳以上の特例加入をして国民年金の保険料(25年度は15,040円)を納付すると67歳過ぎに受給資格を満たすことができます。

ただし、老齢基礎年金の支給開始は、25年を満たした時からになります。

なお平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年以内の納め忘れの期間や未加入期間のある人は保険料を納付できます(後納制度)。あなたもこの制度で7年以上納付することが可能であれば受給資格がえられ、老齢基礎年金の受給開始は65歳からになります。さらに平成27年10月1日(予定、消費税10%引き上げに連動)から受給資格期間が10年に短縮された場合には、同日にあなたは老齢基礎年金の受給権者になり、翌月分より受給できます。

なお後納可能期間等については年金事務所にご確認ください。

齋藤社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 齋藤 壽實穂 TEL.776-2276



第16回アイデアグランプリINあげお

グランプリに『自在カップホルダー』

日常生活でこのようなものがあれば便利!と思う商品化可能なアイデアを募集する“アイデアグランプリINあげお”。

上尾アイデアクラブと上尾レディースアイデアクラブの主管により開催し、暮らしに役立つ「身の回りの商品化可能なアイデア」をテーマに全国から89点のアイデアが寄せられました。



11月9・10日に上尾市民体育館で開催されたあげお工業フェアでは、第1次審査を通過した56点の試作品を展示し、会場投票を行いました。審査の結果、新潟県在住の桑原省伺さんが考案した「自在カップホルダー」がグランプリに輝きました。また、会場では上尾市立大谷中、太平中の生徒が夏休みの課題として取り組んだアイデア作品24点も参考展示し、来場者の好評を博しました。

<第16回アイデアグランプリINあげお入選作品>

グランプリ	自在カップホルダー	(桑原 省伺さん・新潟県)
準グランプリ	ビジネス鞆用自転車の荷台	(根岸 真宏さん・埼玉県)
優秀賞	神棚用・御礼受け台	(大内 多喜蔵さん・愛知県)
優秀賞	キャップオープナー兼プルタブオープナー	(村上 敬三さん・大阪府)
優秀賞	チリトリ形ザル	(百瀬 文康さん・愛知県)
優秀賞	ハグ・ポンプ	(吉川 康子さん・埼玉県)
優秀賞	壁掛用磁気式リングホルダー	(宮本 厚樹さん・東京都)

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店

メモリアルホール

～30名様 少人数向け



誕生



30名様以内の心あたたまるお葬式

式場は少人数向け、いつまでも心に残るような良いお葬式をあげることができます。親族控え室はまるで家族と一緒に自宅で過ごしているかのようなお部屋です。ロビーでゆったりと待つこともでき、会食所は会葬にいらして下さった方々とゆっくりと故人の思い出を語りあうことができます。

自社式場だからできる
2つのメリット+1

充実のサービス内容

- 会館・祭壇使用料は無料です
- 病院まで寝台車でお迎えにまいります
- 駅まで無料送迎車があります
- 朝食・天然温泉無料サービス(天然温泉は北本店のみ)
- 返礼品は2割引です
- 大型駐車場完備
- 会館には宿泊施設完備です
- 当社での霊安室は無料で死亡診断書・役所への届出・火葬許可証の発行などの手続も、私たちが代行いたします。

式場使用料 **¥0**です
祭壇使用料 **¥0**です
香典返し **20%off**です

3つの地域密着型メモリアルホール

プラザオオノ上尾店

上尾市緑丘 2-5-2

最大人数 200人可
北上尾駅より 徒歩7分



プラザオオノ桶川店

桶川市若宮 1-1-19

最大人数 150人可
桶川駅より 徒歩3分



プラザオオノ北本店

北本市山中 1-115

最大人数 100人可
駅から無料送迎車運行
大駐車場完備 250台



「もしもの時に…」まず、ご連絡ください。

フリーダイヤル

365日
24時間
受付

0120-33-7475

プラザオオノ

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

2014年のホロスコープ

<p>2014年のテーマ：「守ることを確認する」 「自分を守ってくれるもの」との出会いや気づきに恵まれる一年になりそう。新たな家族や住まいを得たり、身を守る力やスキルを学ぶ機会に恵まれるなど、物心両面でこれからの暮らしの転機となる大きな出来事があるでしょう。</p> <p>また、いつもそばにいて見守ってくれていた人の存在に気がついたり、といった新たな発見も。「個人としての自分」「集団の中での自分」のバランスを取ることが今年の鍵となります。周囲の人との結びつきを再確認し、お互いにとって心地よいコラボレーションを心がけて。</p> <p>恋愛運はモチベーションですが、あちこちに粉をかけた遊び、火遊びにならないよう用心を。あなたに心からの好意を寄せる相手は、あまり目立たない場所までひっそりと見守ってくれているようです。チャンス到来は見逃さず、しっかりつかまえて。リサイクル、リメイクを心がけることで金運がUP。また、自分の技術やスキル、知識は周囲にどんどんシェアすると、仕事運もアップしますよ。</p> <p>[ラッキーアイテム]万年筆、ボールペンなど筆記用具 [ラッキーカラー]ワインレッド、黄色 [ラッキーストーン]クリスタル</p>	<p>2014年のテーマ：「未知との遭遇・発見、価値感の共有」 「自分と異なる価値観の共有」が、あなたをどんどん進化させてゆきます。</p> <p>また、目標と定める、いわば師匠のような人物に出会うかも。ずっと疑問に思っていたことや、抱え続けていた悩みなど、心の奥底をさらけ出し存分に語り合うことのできる人物との出会いが待っています。今まで知らなかった世界と触れ合い、その世界へと馴染んでいくことで、これまでにならぬ安らぎや心地よさを体感出来るでしょう。</p> <p>心の底からくつろぐことで、あなたの中に眠っていた潜在能力も姿をあらわします。</p> <p>恋愛運は年明けすぐに動き出しそうな予感。ピンと来る出会いがあったら、迷わず行動に移して。ビジネス運・勉強運も良好な年。昇進・資格取得など、うれしい出来事にも恵まれるでしょう。ただし転職は慎重に。二月にちょっとした動きがありそうですが、それまでは様子を見ましょう。金運は出費がかさみやすい時期なので浪費にご用心を。</p> <p>[ラッキーアイテム]ペンダント、ブローチ、ネクタイなど [ラッキーカラー]ライトグリーン、ピンク [ラッキーストーン]フローライト</p>	<p>2014年のテーマ：「創意工夫と情報共有」 今年は「モノ」や「経済的活動」へと興味・関心が向かう時期。</p> <p>自分の好きなもの、大切にしているものが、他の人にとって価値があり、大きな利益をもたらすことを確認したり、お互いの技術やアイデアを融合させることで、新しいモノを創造する…といったチャンスにも恵まれます。</p> <p>今年の初めは自分の価値感の点検・確認を行うことになり、時間をおいてください。年後半に、アイデアを周りの人へと手渡し発展させてゆくことになりそうです。</p> <p>恋愛は、身近な相手と自然な流れで恋へと移行する兆し。あなたを和ませくつろがせてくれる相手に恵まれます。あせらずじっくり育ててください。金運上昇。思いがけない臨時収入にも恵まれるかも。今年は自然素材の製品や手作り品など、どちらかというとアナログなものに興味がわきそう。仕事や利益に繋がる気配もあるので、気になるときはリサーチしてみてください。</p> <p>[ラッキーアイテム]手帳、電子手帳、SNS [ラッキーカラー]ライトブルー、赤 [ラッキーストーン]カルセドニー</p>	<p>2014年のテーマ：「変革と脱皮・新しい自分」 自分の殻を破り「新しい自分」を発見する年になります。昨年末にクリアできなかった課題についても、今年は基礎が固まります。今までの積み重ねが大きな力となって発揮され、年後半には新たな展望が開けるでしょう。また、前半は「価値観や精神面」に、後半は「経済面」に大きな変化がありそう。転居、家族構成の変化など、あなたをとりまく外的環境変化もありますが、スムーズに順応できるのが心配なく、自分、家族共に健康管理が重要となる時期。「食」には特に気をつけて下さい。</p> <p>恋愛運好調。モチベーションですが、結婚については焦らず慎重に考慮して。金運は悪くありませんが、大幅な収入アップや臨時収入はあまり見込めません。しかし、同僚や後輩、友人との交際はケチらずにどんどん使ってください。金運UPに繋がる人も。海外や県外など「外」での仕事のチャンスもありそう。イメージチェンジにも良い時期なので、視覚的効果を含め自己改革に取り組みを、さらなる運気アップに繋がります。</p> <p>[ラッキーアイテム]鍋、お皿、スプーンなど料理関連のアイテム [ラッキーカラー]クリーム色、アクアカラー [ラッキーストーン]ムーンストーン</p>
<p>2014年のテーマ：「主役としての自分を楽しむ」 昨年まではどちらかというサポート役が多かったし座ですが、今年は幸運期が巡ってきます。今まで培ってきた成果を思う存分発揮してください。また、今年は「自分の内面の弱い部分と向き合う」こともテーマになりそう。普段は、他人をリードする立場に立つことが多いので、自分の強みや弱みをなかなか表には出せませんが、周囲の人に弱い部分を知ってもらえることも大切なこと。自分をいたわり、他人を信頼することで「人や愛を育てる」ことに繋がります。無理して支えなくても、周りもスケールアップしているの心配は無用ですよ。</p> <p>恋愛運は夏以降上昇。パートナーのいる人は、マンネリ気味の時こそ相手への思いやりやフォローをしっかりと行って、久しぶりの再会から恋へと発展…といった展開もありそう。金運は援助運好調。金運、健康運共にダメージを与えるのでお酒やタバコは控えて吉。エレガントなもの、レトロなものを身の回りに置くとリフレッシュでき、あなた本来のパワーを十分発揮出来ます。</p> <p>[ラッキーアイテム]帽子、ヘアアクセサリなど頭を飾るもの [ラッキーカラー]ゴールド、レモンイエロー [ラッキーストーン]カーネリアン</p>	<p>2014年のテーマ：「とにかくやってみよう！」 普段は慎重なおとめ座ですが、今年は既成概念や古い慣習にとらわれず、思いついたことをなんでも試してみたい年です。予測がつかないことにも果敢にチャレンジしてみましょう。あなたの夢や希望を語り合える友人との出会いもありそうです。理論や理屈よりも「体験」や「感覚」を大切にしたい気持ちが高まる時期ですが、おとめ座本来の、知識や物事の本質についての探究心も普段以上に強まります。興味のあることに出会ったらずきに調べられるアイテムを持ち歩くのも、運気UPに繋がります。年後半は「心の問題」に向き合うことになりそう。自分と周りの人の心の傷を癒やすことがテーマになりますが、一人で抱え込まずに周囲に助けを求めて、世代や性別を超えて、あなたを応援してくれる人の支援は大きな力となり、あなたの経験値も高まって開運にも繋がります。</p> <p>恋愛運では、友情と愛情の境目が難しい時期。今年は恋に対してあまり気負わない方がよさそうです。また、会話やマナーなど社交術を身に付けるのも吉。</p> <p>[ラッキーアイテム]辞典、辞書、書籍、タブレットPC [ラッキーカラー]シルバー、黒 [ラッキーストーン]ローズクォーツ</p>	<p>2014年のテーマ：「新しい舞台にあがる」 今年は「全体から見ての自分」ではなく「自分にとって何が価値があるのか」、「自分の心や感情がしっくりくるのはどんなコトなのか」をさがす一年になりそう。夏頃までにはある程度のめやすが見え、後半はその舞台の上で自由に動き回れるでしょう。</p> <p>また、今年は社会活動やビジネス面でも大きなチャンスが巡ってきます。人間関係は出会いがあるため、別れや所属グループの変化などにも見舞われ、不安やプレッシャーを強く感じる場面も。てんびん座は「美しい」を身近に置くことで運が開けるので、ストレスや疲れを感じたらお気に入りの癒やデザインアイテムを身の回りに置くことも工夫して、疲れをためないよう心がけてください。</p> <p>恋愛運は悪くありませんが、二股、三股になりぬようご用心を。虚勢を張らず、飾らない自分そのままさらけ出せば、自然と自分にとって必要な相手が見えてきます。仕事面は大きなプロジェクトへの急な抜擢等があるかも。全力を尽くしましょう。貯蓄運良好。親しい友人との金銭貸借はトラブルの元なのでくれぐれもご用心を。</p> <p>[ラッキーアイテム]香水、アクセサリ入れ、デスクレー [ラッキーカラー]ライトパープル、ディープブルー [ラッキーストーン]アメジスト</p>	<p>2014年のテーマ：「学びのまとめ、そして冒険の入口へ」 昨年は、学習や訓練など、何かと我慢することの多い一年でしたが、今年はそのまとめの段階に突入します。夏頃には目標を達成出来る人も多いはず。どんな目標に取組んでいるのか、今まで頑張ってきた未来の展望が開け、手応え・充実感に感じることの出来る一年になりますよ。未知の世界へ「新たな一歩」を踏み出す契機となるこの一年を大切に過ごしてください。また、今年は「なんだかよくわからないモノ・人」に出会う機会が増えそう。最初はよくわからなくても、後々、心から理解しあえる存在になったり、次のステップへ進むために必要なものだったり。自分を導いてくれる存在にも恵まれます。</p> <p>年後半にかけて恋愛運上昇。ルックスよりハートにグッときた異性があなたに幸運をもたらします。周囲への恋愛運向上のきっかけはNGなのでくれぐれも気をつけて。感覚が鋭い時期なので、シルクやレザーなど、手触りにも凝ったデザイン性の高いアイテムが開運に繋がります。ビジネス運も好調。</p> <p>[ラッキーアイテム]下着、ランジェリー、シルクのパジャマ [ラッキーカラー]ベージュ、バイオレットブラウン [ラッキーストーン]オニキス</p>
<p>2014年のテーマ：「出会いのチャンス・ギフトを受けとる」 今年は、さまざまな「出会い」が用意されている年。周りの人からも頼られますが、あなた自身も周囲を信頼して「他人に甘える」ことも学んでください。「キープアンドテイク」というよりは、誰かの力を借りて過ごすことの多い年です。また、偶然もたらされたチャンスや、今まで自分には合わなかったと思っていた分野が実はピッタリフィットすることを確認するなど、これまでの価値観とのギャップに新鮮な驚きも体験することでしょう。今年は、誰かが大切にしていたモノや仕事を「引き継ぐ」ことになるかも。取り組んだことのない課題や共同事業、コラボレーションのチャンスにも恵まれそうです。</p> <p>恋愛面では裏切りがあるかもしれません。しかし真の幸せを確認するきっかけになりますので、普段以上に日常の好意や思いやりを大切に過ごしましょう。視点の転換が行われる年ですが、これまで抱えていた心の痛みや悩みも、するすると解決に向けて動き出します。夏以降は旅にも最適な時期。旅行は運気アップに繋がりますので、知らない街を訪れてみましょう。物欲が高まる時期ですが、貯金を心がけて、浪費にご用心。</p> <p>[ラッキーアイテム]トランク、旅行バッグ、カメラ [ラッキーカラー]オレンジ、ダークレッド [ラッキーストーン]アマゾナイト</p>	<p>2014年のテーマ：「出会う・痛みと向き合う」 今年は、強い絆で結ばれる人、困ったときに手を差し伸べてくれる人、あなたの能力を評価し活躍の場を与えてくれる人など、様々な人との出会いが待ち受けています。また、お互いに切磋琢磨できるライバルの出現も。今までコツコツと積み上げてきた人間関係があなたを守ってくれる、そんな一年になりそう。前半には大きなチャンス到来の兆し。後半は「心の痛み」と向き合うことがテーマになってきます。年齢を重ねることに味のいづれやき座ですが、歴史を感じさせてくれるアイテムはあなたに幸運をもたらしてくれますよ。今年は、痛み、悲しみ、幼さなど、負の感情を味わう場面もありそう。自分の弱い部分を隠さずに、大切な人とはお互いの弱い部分を共有しましょう。</p> <p>結婚願望が強くなる時期ですが、過去の想いやわだかまりはきちんと整理をつけて。出費がかさむ時期ですが、クーポンやポイント、割引などを積極的に活用しましょう。コツコツと働けば、年末には収入アップが期待できそうです。</p> <p>[ラッキーアイテム]アンティークアクセサリ [ラッキーカラー]ブラウン、オレンジ [ラッキーストーン]ガーネット</p>	<p>2014年のテーマ：「役割を確認し、新たな世界への旅立ちを準備する」 今年は「自分以外の誰か」のための活動が増える年となります。また、転居、異動、契約変更など、外的環境変化もありそう。自分のやりたいことよりも、周囲から協力を求められる仕事が増えそうですが、あなたに任せられた仕事によって救われる人は大勢います。スキルや専門性を生かして、周囲の環境整備に力を注ぎましょう。また、なじみのあるフィールドを離れ新天地で活躍することになる人も。今年は来年以降から展開される新しい世界や出会いに向けての準備期間となる時期です。</p> <p>異性との出会いも多い年ですが、今年はどちらかという友人の好意を寄せられるケースが多く、肉感的恋愛ではなく、プラトニックな純愛路線を選んで。心を決めた人がいる人は、アタックは迅速に。金運上昇。仕事面では、これまでの努力や実績が認められます。昨年以上に忙し年になります。目の前の仕事に集中し、ベストを尽くすことで、ビジネス運がさらにアップします。</p> <p>[ラッキーアイテム]カメラ、天体望遠鏡、図鑑 [ラッキーカラー]パープル、ターコイズブルー [ラッキーストーン]スモーククォーツ</p>	<p>2014年のテーマ：「情熱を感じ、さまざまな愛に出会う」 今年は、子宝に恵まれたり、新しい仕事をまかされたたり…と様々な充実感を得られる年になります。自分以外のものと深く関わろうとする気持ちが強まり、内側からわきあがる情熱の強さから自分自身がビクビクする…なんていうことも起きそう。</p> <p>強い感情に突き動かされる時期ですが、自らの情熱に翻弄されぬよう、自分を冷静に見極め、ブラッシュアップを心がけましょう。また、人から言われて動くのではなく、自分積極的に行動することでさらなる幸運を招きます。</p> <p>恋愛運好調。様々な形の愛にめぐりあえる年です。本命がいる人は相手にはっきりと気持ちを伝えて、ペアの食器やアクセサリなど「対のモノ」が恋愛運アップのアイテムとして活躍してくれそうです。金運良好。臨時収入が見込めるかも。経済的には恵まれる時期ですが、豊かに比例して物欲も高まります。賭けごとや投資、儲け話にはくれぐれもご用心を。</p> <p>[ラッキーアイテム]コーヒーカップ、ワイングラス、夫婦茶碗 [ラッキーカラー]白、ピンク [ラッキーストーン]アクアマリン</p>

戸建賃貸住宅



3LDK 24坪 本体価格
1棟 **795万円** (税別)

新春

おかげ様で累計棟数 **120棟!!**

本年もよろしくお願い致します。

上尾市 4棟

さいたま市 6棟

北本市 4棟

加須市 2棟

完成間近!!

お問合せ、資料請求はこちらまで

株式会社 **オレンジホーム企画**

TEL: 771-1117

FAX: 771-0052 mail: info@iedesign.jp

上尾市役所そば



上尾・橘川・大宮出発バスツアー

成田山新開寺とあみ7レミアムアクトレイト
1月19日(日) 大人5800円 子供4800円 食事付
各各地(最終730) = 成田山新開寺(参拝・食事) = あみ7レミアムアクトレイト(1830~)

筑波山の一千本の梅と合掌造りで常陸牛!
3月2日(日) 食事付 大人 6980円 子供 5980円
常陸牛の最高級ブランドを堪能!!
日本三名酒の一つ、筑波の梅酒も堪能!!
各各地(最終730) = 筑波山(梅まつり) = ひたち野(食事) = 袋田の滝 = 舟倉(買物) = 各各地(1900~)

八景園シーパルダイズでのんびり1日
3月30日(日) 水着入場券・食事付
大人6980円 小中4980円 幼児3980円
アトラクションバス付 大人8670円 小中6550円 幼児4960円
各各地(最終800) = 八景園(滞在5時間) = 各各地(1730~)

十日町の雪まつりヒシアートレイン「ゆめぞら」
2月16日(日) 大人5980円 子供4980円 食事付
雪の芸術作品を堪能!! トンネルに入ると雪が降り出す!!
各各地(最終730) = 十日町(食事) = 雪まつり(1900~)

水戸信楽園の梅まつりとアンコウ鍋
3月9日(日) 食事付 大人7480円 子供5980円
かきくめんたいバーbecue・食事・見学!!
各各地(最終730) = 信楽園 = 大洗ホテル(食事) = めんたいパーク = 聖阿彌 = 各各地(1800~)

バス乗場所
●上尾駅西口、埼玉そのな付近 ●橘川駅西口
●三井住宅、中央公園付近 ●伊奈中央駅
●西上尾第一団地センター ●こどもの城付近
●西上尾第二団地 ●向山、群馬銀行付近
●大宮ソニックシティ ●原市団地 ●尾山台団地
5名以上お集まりで上記場所以外でも乗車可能ですが、大型バスが入れない場所や上記場所に近い場合は出発時刻をご了承ください。

旅行企画実施：三俊観光株式会社
埼玉県知事登録旅行業第1049号 国内旅行業取扱資格 江澤 聖明
〒362-0048 上尾市番付212-5
(社)全国旅行業協会正会員

お問合わせ
受付販売：エウラトラベル
電話 048-877-6961
FAX 048-781-9412
メール eura.travel@e.dion.ne.jp
ホームページ エウラトラベル(検索)

◎乗客が同行します。
◎天候・気象・交通事情により行程及び
行程時間が変わる場合がございます。
◎お問合わせ後、旅行条件書をお送り致しま
すのでご確認ください。

取消料金は、ご旅行開始日の前日(翌日より)は10日前より20%
前日 30-8日前 30% 前日 1-2日前 40% 当日 旅行開始後 50%
取消料金は旅行費用の20% 30% 40% 50% 全額

日本旅行 旅行代理店

スーパーポスティング

おかげ様で月間配付実績 **600** 万部達成!

定期ポスティング **3.5円** (折別30銭)
同時ポスティング **2.8円** (一部に3枚までしか配りません) 一業者一社制

2円80銭より、一件一件大切にポストイン。クライアントのメッセージを確実にお届け致します。

ポスティングスタッフ募集!! 空いた時間を有効利用

資格：25~60歳位迄のまじめな男女 ※誰でも出来る簡単な作業です
給与：出来高制 (委細面談) ※中高年・主婦の方、大歓迎です
勤務：①契約社員 ②請負 (稼働日数は自由に選べます)

総合広告代理店/お気軽にお問合わせ下さい
SLS(株) 埼玉ロジスティックス TEL 048-726-9240
〒362-0059 埼玉県上尾市平方1328 FAX 048-726-9241

営業1課

No.28001 売地 敷地延長 間口3m 51坪 1,380万円

No.28002 売地 芝川小 徒歩4分 1,480万円

No.28003 売地 人気の愛宕 1,750万円

No.28004 新築 全7棟現場 地震に強い建物 1,980万円

No.28005 中古戸建 収納スペース豊富 2,150万円

No.28006 新築 大幅値下げ 2,280万円

No.28007 中古戸建 4SLDK 敷地60坪 2,500万円

No.28008 売地 敷地87坪 2,800万円

No.28009 中古戸建 セキスイハイムの 軽量鉄骨住宅 3,580万円

No.28010 中古戸建 2世帯住宅 敷地70坪以上 4,680万円

営業5課

No.28011 中古戸建 平成23年築 リフォーム要りません 1,800万円

No.28012 売地 南西角地 静かな環境 1,950万円

No.28013 新築 全10棟 錦町 全棟敷地45坪以上 3,280万円

No.28014 売リマンション 南西角部屋 陽当り良好 1,275万円

No.28015 中古戸建 東南角地 全室南向き 1,400万円



営業2課

No.28018 中古戸建 木下工務店2x4施工 2,380万円

No.28019 売リマンション 内装新規リフォーム 690万円

No.28020 売地 条件なし売地 1,480万円

No.28021 中古戸建 設備フルリフォーム 1,680万円

No.28022 中古戸建 敷地50.17坪 1,780万円



営業3課

No.28027 中古戸建 950万円の一戸建て 950万円

No.28028 売リマンション 本誌初登場! 1,480万円

No.28029 売地 三方角地 1,500万円

No.28030 中古戸建 リフォーム済み中古 1,580万円

No.28031 新築 南道路で陽当り良好 2,080万円

No.28032 新築 大幅値下げ 2,180万円

No.28033 売地 駅近! 61坪超! 2,200万円

No.28034 中古戸建 人気の春日 2,380万円

No.28035 新築 北上尾駅徒歩15分 2,480万円

No.28036 売地 広々84坪! 2,600万円

住まいのパートナー ■(公社)全日本不動産協会会員 ■(公社)不動産保証協会会員 ■不動産免許/国土交通大臣(4)第5817号



〒362-8511 埼玉県上尾市谷津2-1-1 ショーサンプラザ(イトーヨーカ堂)5F 0120-307-898